

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気な
ちびっ子たち



大河原 ^{りつ} 律ちゃん
(2歳・戸神町)

林 ^{あさき} 旭喜くん
(1歳・桜町)

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	16日(火) 14:00～14:30	令和5年 8月23日～ 9月15日
	31日(水) 14:00～14:30	令和5年 9月16日～ 10月5日
10カ月児	16日(火) 12:45～13:15	令和5年 2月21日～ 3月11日
	31日(水) 12:45～13:15	令和5年 3月12日～ 4月6日
1歳 6カ月児	30日(火) 13:00～13:45	令和4年 6月8日～ 7月3日
2歳児歯科	25日(木) 13:00～13:45	令和3年 11月7日～ 12月24日
3歳児	1月はお休みです	

ところ 保健福祉センター

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。
電話にて健康課まで申し込んでください。

交付期間 月～金曜日の9時～、10時30分～

ところ 健康課保健係 (テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3166・3167

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
29日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と母

ところ 保健福祉センター

内容 助産師によるベビーマッサージ

定員 10組(先着順) 申込期間 1月4日(木)～15日(月)

持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●すこやか育児相談

とき	対象
12日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、希望にて育児・栄養・歯科・母乳相談、離乳食試食

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、その他お出掛けに必要なもの

●マタニティセミナー

とき・受付時間	対象
15日(月) 20日(土)	13:15～ 13:30
	初めての出産を迎える妊婦で、3・4月ごろ出産予定の人

ところ 保健福祉センター

定員 10人(先着順、両日参加できる人優先)

申込期間 12月18日(月)～22日(金)

「子どもたちと絵本」が出会う場所

とき 10:30～11:00

おはなしぽけっと

ところ・問合せ 図書館4階和室 ☎ 22-0550

とき	内容
12月16日(土)	クリスマス会 えほん『へんしんプレゼント』他 ※4階視聴覚室で開催します
1月6日(土)	えほん『おばあちゃんの ななくさがゆ』
1月20日(土)	えほん『ゆきのけっしょう』



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760

