

1013353 子育てママのスタイル キーボード教室（春コース）
子育て中は、体を動かす機会が少なくがちです。マットを使用したストレッチや筋トレ、有酸素運動などで子どもと一緒に体を動かして、代謝アップや筋力向上、姿勢改善を図りましょう。
とき 4月10日～6月19日の水曜日（5月1日を除く全10回）午前10時15分～11時15分（受付 午前10時）
ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）
講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員
対象 市内在住で子育て中（子どもが1歳未満）の人 ※ママのみの参加も可
定員 15組（先着順。ただし、初めての人を優先）
参加費 無料
申込期限 3月19日（火）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3166

1013923 公立保育園の保育士を募集
市内の公立保育園の保育士（会計年度任用職員）を募集しています。また、県保育士就職支援センターでは、保育士を支援する事業も行っています。
す。健康グッズを使用した楽しいプログラムで、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。
とき 4月12日～6月21日の金曜日（5月3日を除く、全10回）午後6時15分～7時15分（受付 午後6時）
ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）
講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員
対象 20歳以上の市民（おおむね40～50歳代まで）
定員 25人（先着順。ただし、初めての人を優先）
参加費 無料
申込期限 3月19日（火）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3166

1013926 おうちでできるオンラインレッスン教室
自宅でパソコンやスマホを使って、ストレッチやヨガのオンラインレッスンを受けます。
とき 4月11日～5月2日の木曜日（全4回）
①足腰元氣トレーニング 午後2時～3時
②はじめてのヨガ 午後3時30分～4時30分
講師 井川真弓さん（ミズノウエルネス沼田運動指導員）
対象 ①おおむね60才以上、②16才以上
定員 各10人（先着順）
参加費 1千650円
※4月5日（金）までに、ミズノウエルネス沼田へ
申込期限 3月31日（日）
その他 ZOOMでのレッスン配信となります。インターネットの接続環境にある、お手持ちのデバイス（パソコン、スマホ、タブレットなど）や、メールアドレスが必要となります
申込み・問合せ ミズノウエルネス沼田 ☎ 25・3737

子ども予防接種週間 3月1日（金）～7日（木）
子どもの予防接種への関心と接種率向上を図るために毎年実施しています。母子健康手帳の予防接種ページなどを確認し、入園・入学に備えましょう。
■接種の留意点
▽医療機関に事前連絡し、予約票と母子健康手帳を持参しましょう
▽定期接種期間が過ぎると、接種費用は全額自己負担となります（期間内は自己負担なし）
問合せ 健康課予防係 ☎ 内線3170

子ども
（月曜日休館）（担当財政課 財産管理係 ☎ 内線4044）
きない状況にある人は、「保育の必要性」の認定を受けることで施設の利用料が無償になります。利用前に申請書を提出してください。
■幼稚園、認定こども園の預かり保育利用者
▽3～5歳児クラスの保育の必要性のある子ども
▽満3歳児クラスのうち、保育の必要性があり、かつ市町村民税非課税世帯の子ども
■認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センター利用者
▽3～5歳児クラスの保育の必要性のある子ども
▽0～2歳児クラス（満3歳児を含む）のうち、保育の必要性があり、かつ市町村民税非課税世帯の子ども
■保育の必要性とは
保護者の就労、病気などで、家庭において次の事由により必要な保育をできない状況にあります。
※就労、妊娠・出産、疾病・障がい、介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待・DVなど
※父母ともに証明する書類をご提出いただきます
問合せ 子ども課保育係 ☎ 内線3127

補助・助成

1006677 沼田市ぐんま技術革新 チャレンジ補助金

地域に根差した新技術や新製品の開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に主たる事業所を有する中小企業者
対象事業 地域課題を解決し地域の特色を生かした新技術や新製品に関する開発

主な対象経費

▽原材料や機械装置などの購入費▽借用や外注加工に要する経費▽市場調査や大学など試験研究機関との共同研究費▽クラウドファンディング導入費▽研究開発成果の知財出願などに要する経費など
補助額 対象経費の2分の1以内の額（上限80万円）
※小規模事業者の補助事業は5分の4以内
申込期間 4月1日（月）～5月10日（金）
※申し込み前に、事前にご相談ください
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎ 内線5004

篤志

（敬称略）

社会福祉事業

▽利根西部佛教会（みなかみ町）↓13万円▽恵泉幼稚園在園児（西倉内町）↓1万7千236円▽恵泉幼稚園卒園児（西倉内町）↓1万1千470円▽（一社）沼田法人会（上原町）↓バスタオル200本▽（一社）沼田法人会女性部会（上原町）↓タオル200本
企業版ふるさと納税
▽日本管財㈱（代表取締役社長 福田慎太郎）↓50万円

協力 ありがとうございます

地域福祉の充実に目的に、昨年募った赤い羽根共同募金運動に5,968,936円、歳末たすけあい募金運動に3,301,144円の募金が寄せられました。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 25-3267

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう

利南 ☎ 22-2066 池田 ☎ 23-9851 薄根 ☎ 22-3160 二次元コードから申し込みできます
川田 ☎ 22-2009 白沢 ☎ 53-2291 利根 ☎ 56-2111

対象 市内在住・在勤の人 **費用** 記載なしは無料 **申込み（先着順）・場所** 各地区コミュニティセンター

池田 1013941 初心者エアロビクス講座
～エアロビクスで楽しく体力作り～



日時 3月15日～29日の金曜日（全3回）
午前10時～11時
講師 うすねニュースポーツクラブ
定員 8人（先着順）
申込 3月11日（月）まで



池田 1013942 季節の寄せ植え講座
～春の訪れを感じる寄せ植えでお庭を彩ろう～



日時 3月26日（火）午後1時30分～3時
講師 星野学さん（臍月）
定員 10人（先着順）
費用 2,000円（材料費）
申込 3月18日（月）まで
その他 申し込み後のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



広告

FM 76.5 市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション（各回10分間）
月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4008