

アレルギー等対応詳細献立表

7月1日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのごまみそ焼き				★タラの甘みそ焼き			
サバ 切り身	40.00	50.00	サバ	タラ 切り身 2cm角	40.00	50.00	
いりごま	1.00	1.20	ごま				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆	減塩みそ	2.00	2.40	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
ごま油	0.15	0.18	ごま油	ごま油	0.15	0.18	ごま油
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■上州きんぴら				★ごぼうの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	焼きちくわ	10.00	12.00	
つきこん	15.00	18.00		つきこん	15.00	18.00	
きんぴら用ごぼう	25.00	30.00		きんぴら用ごぼう	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■具だくさんみそ汁				※ 「ごぼうの炒め煮」に使用する焼きちくわは小麦不使用です。			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
プチ豆腐	25.00	35.00	大豆				
刻み昆布	0.30	0.36					
水	110.00	110.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
かぼちゃ ダイスカット	20.00	30.00					

アレルギー等対応詳細献立表

7月2日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ミルメーク							
ミルメーク	12.50	12.50					
■野菜コロッケ							
野菜コロッケ	40.00	60.00	小麦、大豆	★お米とポテトのささみカツ			
大豆油	4.00	6.00	大豆、揚げ油	お米とポテトのささみカツ	40.00	40.00	鶏肉
				大豆油	5.00	6.00	大豆
■イタリアンジャコサラダ				★イタリアンツナサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	20.00	25.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パブリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パブリカダイス 赤	2.00	2.40	
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆	イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆
ちりめんじゃこ	0.50	0.60	えびかにコンタミ ちりめんじゃこ	ツナ水煮 レトルト	5.00	6.00	ツナ
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	35.00	42.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	40.00					
水	70.00	70.00					
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト				
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					

※ 衣にはじゃがいも、玄米粉、
でん粉を使用しています

※ 新油であげます。

アレルギー等対応詳細献立表

7月3日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとぶた肉のキムチ炒め				★厚揚げとイカの中華炒め			
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	イカ 短冊	25.00	30.00	イカ
はくさい キムチ	15.00	18.00	小麦※、大豆	(冷)こまつな	15.00	18.00	
			りんご、とうがらし	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	0.20	0.24		上白糖	0.20	0.24	
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉	中華味	1.00	1.20	大豆、鶏肉
減塩みそ	1.00	1.20	大豆				
■春雨サラダ				★中華サラダ			
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
きゅうり	8.00	9.60		きゅうり	8.00	9.60	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
カットわかめ	0.50	0.60		カットわかめ	0.50	0.60	
カット春雨	5.00	6.00		カット春雨	5.00	6.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
穀物酢	1.00	1.20		穀物酢	1.00	1.20	
いりごま	0.20	0.24	ごま				
■モロヘイヤ入り卵スープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	20.00	25.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
液卵	10.00	15.00	卵				
モロヘイヤ	10.00	15.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

7月4日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■ジョア				※ 「ちくわの磯辺揚げ」に使用する焼きちくわは小麦不使用です。			
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■とうふナゲット				★ちくわの磯辺揚げ			※ 新油であげます。
とうふナゲット	40.00	60.00	大豆、豆乳 小麦、豚肉	焼きちくわ	38.00	50.00	
				米粉	7.00	10.00	
				あおのり	0.10	0.20	
調合サラダ油	2.00	3.00	大豆	大豆油	4.50	6.00	大豆
■ボン酢あえ				★マヨぼんあえ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ
ボン酢しょうゆ	5.00	6.00	小麦※、大豆	ボン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■カレーうどん汁				★具だくさんうどん汁			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏むね 皮つき 小間	25.00	35.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	25.00	35.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
しめじ ほぐし	10.00	15.00		しめじ ほぐし	10.00	15.00	
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆	(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
バーモントカレー	5.00	5.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ	上白糖	2.00	2.00	
南ばんカレー	8.00	8.00	小麦、豚肉、カレールウ	こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.00	1.00		和風だし	1.50	1.50	
(冷) こまつな	15.00	20.00		(冷) こまつな	15.00	20.00	

アレルギー等対応詳細献立表

7月5日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■減量ごはん（－5g）							
精白米	65.00	95.00					
■ちらしすしの具							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	12.00	14.40	鶏肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
にんじん	5.00	6.00					
（冷）油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
和風だし	0.20	0.24					
すしのこ	3.50	4.20					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ちらしすしの具				★えだまめコーン			
錦糸卵	25.00	30.00	卵、小麦※、大豆	（冷）ホールコーン	15.00	18.00	
				（冷）むきえだまめ	15.00	18.00	
（冷）さやいんげん	5.00	6.00		食塩	0.10	0.12	
■七タ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	20.00	24.00					
なると	10.00	15.00	酒類				
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
本みりん	1.00	1.00	酒類				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
カットわかめ	0.50	0.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					
おさかな麺	20.00	24.00	酒類、トレハロース				
（冷）オクラ	10.00	15.00					
■七タゼリー							
七タゼリー	32.00	32.00	レモン果汁、ぶどう果汁 みかん果汁				

アレルギー等対応詳細献立表

7月8日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チンジャオロース				★鶏肉とピーマンの炒めもの			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 細切り	40.00	48.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	40.00	48.00	鶏肉
たけのこ 千切り	15.00	18.00		たけのこ 千切り	15.00	18.00	
ピーマン(種取り)	15.00	18.00		ピーマン(種取り)	15.00	18.00	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	とりがらスープ	0.70	0.84	鶏肉
オイスターソース	1.50	1.80	小麦※、大豆、カキ				
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
ごま油	0.10	0.12	ごま油	ごま油	0.10	0.12	ごま油
■キムチあえ				★だいこんナムル			
だいこん	35.00	42.00		だいこん	40.00	48.00	
きゅうり	15.00	18.00	きゅうり	にんじん	10.00	12.00	
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36	
キムチの素	1.50	1.80	小麦※、とうがらし	ごま油	0.50	0.60	ごま油
			トマト、りんご	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
■もずく入り中華スープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.00					
もやし	15.00	18.00	もやし				
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
もずく カット	10.00	15.00	えびかにコンタミ				
上白糖	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

7月9日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとカボチャのミートソースがけ							
(冷)ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	5.00	6.00					
水	3.00	3.60					
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト				
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
■コーンシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
(冷)ホールコーン	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
白いんげんペースト	20.00	24.00					
コーンクリームスープの素	15.00	15.00	乳				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
(冷)こまつな	15.00	20.00					
■冷凍みかん				★ぶどうゼリー			
冷凍みかん	60.00	60.00	みかん	ぶどうゼリー	40.00	40.00	ぶどう果汁

アレルギー等対応詳細献立表

7月10日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■アジ入りさんが焼き				★和風豆腐ハンバーグ			
あじ入りさんが	40.00	60.00	アジ、豚肉、大豆 小麦※、トレハロース	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、鶏肉
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
ごま油	0.10	0.12	ごま油	ごま油	0.10	0.12	ごま油
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■豆と野菜のみそマヨあえ				★豆と野菜のごまあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)こまつな	15.00	18.00		(冷)こまつな	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	ミックスビーンズ	10.00	12.00	
減塩みそ	2.00	2.40	大豆	すりごま	3.00	3.60	ごま
マヨネーズ	5.00	6.00	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	0.50	0.60		上白糖	1.50	1.80	
■ピリ辛みそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう(むき)	8.00	10.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	15.00	18.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
はくさい キムチ	15.00	20.00	小麦※、大豆 りんご、とうがらし				
にら	2.00	2.40					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

※ 「豆と野菜のごまあえ」に使用するミックスビーンズは
ひよこ豆・青えんどう豆・赤いんげん豆です。
大豆は使用していません。

アレルギー等対応詳細献立表

7月11日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレットマトクリーム				★メバルのバジル焼き			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	
トマトピューレ	10.00	12.00	トマト	オリーブ油	0.50	0.60	
水	5.00	6.00		バジル	0.03	0.04	
ベシャメルソース	5.00	6.00	小麦、乳	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆
			豚肉、大豆				鶏肉、ごま油
■ポテトサラダ							
じゃがいも	20.00	24.00					
キャベツ	15.00	18.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
コーンクリームドレッシング	6.00	7.20					
黒こしょう	0.01	0.01					
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	25.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
ABCマカロニ	5.00	5.00	小麦				
にんじん	10.00	15.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

7月12日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■減量ごはん（－10g）							
精白米	60.00	90.00					
■とうふめしの具							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
木綿豆腐	12.00	14.40	大豆				
干しひじき	0.40	0.48					
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
（冷）むきえだまめ	5.00	6.00					
■ジョア ブルーベリー							
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳、ブルーベリー果汁				
■とり肉の米粉から揚げ				★米粉からあげ			
鶏むね 皮つき 30g	60.00	60.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 30g	60.00	60.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30	
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
米粉	7.00	7.00		米粉	7.00	7.00	
大豆油	6.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	6.00	6.00	大豆
■コロコロきゅうり				★ブロッコリーサラダ			
きゅうり	40.00	48.00	きゅうり	（冷）ブロッコリー ミニ	35.00	42.00	
食塩	0.10	0.13		（冷）パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
浅漬けの素	2.00	2.40	小麦※、大豆	たまねぎドレッシング	4.00	4.80	小麦※、大豆
■だんご汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう 乱切り	8.00	10.00					
にんじん	8.00	10.00					
だいこん	20.00	30.00					
まいたけ ほぐし	8.00	10.00					
すいとん	50.00	60.00	小麦				
水	100.00	100.00					
上白糖	1.00	1.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.50	1.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					

※ 新油であげます。

アレルギー等対応詳細献立表

7月16日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホキフライタトゥイユソース				★タラ立田の夏野菜ソース			
ホキフライ	40.00	50.00	ホキ、小麦	タラ 澱粉付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	1.00	1.20	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ズッキーニ	5.00	6.00		ズッキーニ	8.00	9.60	
トマトピューレ	10.00	12.00	トマト	(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.40	0.48	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
(冷)パプリカダイス 黄	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 黄	2.00	2.40	
■アーモンド入りフレンチサラダ				★かぼちゃサラダ			
だいこん	20.00	24.00		かぼちゃ ダイスカット	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60					
上白糖	1.20	1.44		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
アーモンドスライス	5.00	6.00	アーモンド				
■レタス入りポトフ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	12.00	15.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	35.00	45.00					
しめじ ぼぐし	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
レタス	25.00	30.00					

※ 新油であげます。

アレルギー等対応詳細献立表

7月17日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ライス							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■アドボ（鶏肉の甘酢煮）							
鶏もも 皮付き 2cm角	50.00	60.00	鶏肉				
おろしにんにく	1.00	1.20					
上白糖	1.50	1.80					
穀物酢	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆				
たけのこ短冊	20.00	24.00					
■アフリターダ（トマト煮）				★イカと野菜のコンソメ煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	イカ 短冊	10.00	12.00	イカ
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
じゃがいも	40.00	48.00		じゃがいも	35.00	42.00	
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.20	0.24	
トマトピューレ	8.50	10.20	トマト	コンソメ	0.80	0.96	小麦※、大豆
トマトケチャップ	8.50	10.20	トマト				鶏肉、ごま油
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	食塩	0.10	0.12	
グリーンピース 冷凍	2.00	2.40		グリーンピース 冷凍	2.00	2.40	
■タホ（豆腐とタピオカのデザート）							
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆				
タピオカパール	3.00	3.60					
黒砂糖	2.50	3.00					
上白糖	2.50	3.00					
水	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

7月18日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳				※ 「ビーンズサラダ」に使用するミックスビーンズは ひよこ豆・青えんどう豆・赤いんげん豆です。 大豆は使用していません。			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■バンバンジーサラダ				★ビーンズサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	5.00	6.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
鶏ささみ水煮 ほぐし	10.00	12.00	鶏肉	ミックスビーンズ	10.00	12.00	
バンバンジードレッシング	5.00	6.00	ごま、小麦※、大豆 とうがらし	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
■チャンポンスープ				★塩ラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
ぶた肉 小間	25.00	35.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	25.00	36.00	鶏肉
たけのこ千切り	8.00	10.00		たけのこ千切り	8.00	10.00	
キャベツ	20.00	30.00		キャベツ	20.00	30.00	
いか短冊	5.00	6.00	イカ	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
なると	5.00	6.00	酒類	上白糖	1.00	1.00	
きくらげ	0.50	0.60		きくらげ	0.50	0.60	
水	125.00	125.00		水	125.00	125.00	
ちゃんぽんスープの素	10.00	10.00	小麦※、大豆 鶏肉、カキ 豚肉、ゼラチン	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
にんじん	8.00	15.00		中華味	1.50	1.50	鶏肉、大豆
根深ねぎ	5.00	6.00		食塩	0.30	0.30	
■とうもろこし				にんじん	8.00	15.00	
とうもろこし	50.00	50.00		根深ねぎ	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

8月28日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■フレンチツナサラダ				★コーンサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ				
■夏野菜カレー				★夏野菜ハヤシ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
じゃがいも	20.00	30.00		じゃがいも	20.00	30.00	
なす	10.00	12.00		なす	10.00	12.00	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉	ハヤシルウ	20.00	20.00	
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレールウ				
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳つなぎ	※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。			
			豚肉、鶏肉、バナナ				
			りんご、カレールウ				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	20.00		かぼちゃ ダイスカット	15.00	20.00	
■ヨーグルト				★ラフランスゼリー			
ヨーグルト	70.00	70.00	乳、ゼラチン	ラフランスゼリー	40.00	40.00	ラフランス果汁

アレルギー等対応詳細献立表

8月29日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■コロコログリル							
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆				
じゃがいも	30.00	36.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
(冷) むきえだまめ	8.00	9.60					
オリーブ油	2.00	2.40					
おろしにんにく	0.50	0.60					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
バジル みじん切り	0.05	0.06					
■パンプキンポタージュ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
水	90.00	90.00					
白いんげんペースト	20.00	24.00					
パンプキンポタージュベース	15.00	15.00	小麦、乳				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
■梨				★ぶどうゼリー			
梨	50.00	65.00	梨	ぶどうゼリー	40.00	40.00	ぶどう果汁

アレルギー等対応詳細献立表

8月30日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■チャーハン				■五目チャーハン			
精白米（－10g）	60.00	90.00		精白米（－10g）	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉	鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
上白糖	0.20	0.24		上白糖	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
（冷）むきえだまめ	8.00	9.60		（冷）むきえだまめ	8.00	9.60	
炒り卵	8.00	9.60	卵、大豆	（冷）ホールコーン	8.00	9.60	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■マーボーナス				★ナスとイカの中華炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉	イカ 短冊	20.00	25.00	イカ
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	20.00	24.00	
たけのこ千切り	15.00	18.00		たけのこ千切り	15.00	18.00	
なす	20.00	24.00		なす	20.00	24.00	
マーボー豆腐の素	6.00	7.20	小麦、とうがらし、豚肉 鶏肉、ごま油、大豆	中華味	1.00	1.20	大豆、鶏肉
片栗粉	1.00	1.20		こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.50	0.60	ごま油	片栗粉	1.00	1.20	
				ごま油	0.20	0.24	ごま油
■冬瓜入り中華スープ							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
たまねぎ	10.00	12.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
とうがん	20.00	24.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
上白糖	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
カットわかめ	0.50	0.60					
にんじん	10.00	15.00					
（冷）こまつな	10.00	15.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				