

アレルギー等対応詳細献立表

9月2日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホキフライ南蛮ソース				★ちくわ立田南蛮ソース			
ホキフライ	40.00	50.00	ホキ、小麦	焼きちくわ	50.00	50.00	
				片栗粉	6.00	6.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
レモン 果汁	0.50	0.60	レモン果汁	レモン 果汁	0.50	0.60	レモン果汁
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
水	4.00	4.80		水	4.00	4.80	
■ゴーヤチャンプル				★イカとゴーヤの炒めもの			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	イカ 短冊	15.00	18.00	イカ
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆	木綿豆腐	30.00	36.00	大豆
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20	
ゴーヤ スライス	10.00	12.00		ゴーヤ スライス	10.00	12.00	
削り節	0.30	0.36		削り節	0.30	0.36	
■ピリ辛みそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ごぼう(むき)	8.00	9.60					
だいこん	20.00	30.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	110.00	110.00					
和風だし	1.50	1.50					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
はくさい キムチ	15.00	20.00	りんご、とうがらし 小麦※、カニコンタミ 大豆、イカコンタミ				
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷)こまつな	10.00	15.00					

※ ちくわは小麦不使用です。

※ 新油であげます。

アレルギー等対応詳細献立表

9月3日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペ							
背割れコッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■やきそば				★米粉めんナポリタン			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) 刻みたまねぎ	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
ウスターソース	2.50	3.00	トマト	ウスターソース	2.00	2.40	トマト
				トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト
焼そばソース	2.50	3.00		コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆
							鶏肉、ごま油
蒸し焼きそば麺	30.00	36.00	小麦	米粉めん	18.00	22.00	
■ポトフ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	8.00	10.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
キャベツ	30.00	36.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	15.00					
■ミニトマト	各2個			★ブロッコリー			
ミニトマト	20.00	20.00	トマト	(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	20.00	
				たまねぎドレッシング	2.00	2.00	小麦※、大豆

アレルギー等対応詳細献立表

9月4日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さけの塩焼き				★メバルの塩焼き			
銀サケ 切り身 一塩	40.00	50.00	サケ	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	
■五目ひじき煮				★ひじきの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
ほしひじき	2.00	2.40		ほしひじき	2.00	2.40	
味付き乾燥大豆	10.00	12.00	大豆、乾燥大豆	焼きちくわ	10.00	12.00	
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆	(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷)グリーンピース	3.00	3.60		(冷)グリーンピース	3.00	3.60	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■青菜のみそ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	30.00					
キャベツ	25.00	30.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	20.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.50	2.50	大豆				
(冷)こまつな	15.00	20.00					

※ ちくわは小麦不使用です。

アレルギー等対応詳細献立表

9月5日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★厚揚げとイカのグリル			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	イカ 短冊	20.00	24.00	イカ
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
トマトケチャップ	4.50	5.40	トマト	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆
ピザソース	4.50	5.40	トマト、りんご、大豆				鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		バジル みじん切り	0.05	0.06	
上白糖	0.50	0.60		オリーブ油	1.00	1.20	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	白こしょう	0.01	0.01	
■えだまめサラダ				★ビーンズサラダ			
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)むきえだまめ	8.00	9.60		ミックスビーンズ	8.00	9.60	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆、トマト	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
■ABCトマトスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
トマト	20.00	24.00	トマト				
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	10.00	15.00					
(冷)こまつな	10.00	15.00					

※ 対応食に使用するミックスビーンズは大豆不使用です。

アレルギー等対応詳細献立表

9月6日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	75.00	106.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ビビンバの具（肉）				★鶏そぼろ丼の具			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	（冷）鶏ひき肉	40.00	48.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	24.00		（冷）刻みたまねぎ	20.00	24.00	
たけのこ短冊	20.00	24.00		たけのこ短冊	20.00	24.00	
中華味	1.00	1.20	大豆、鶏肉	中華味	1.00	1.20	大豆、鶏肉
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■ビビンバの具（ナムル）				★塩ナムル			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	（冷）パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
（冷）ほうれん草	20.00	24.00		（冷）ほうれん草	20.00	24.00	
（冷）ホールコーン	5.00	6.00		（冷）ホールコーン	8.00	9.60	
いりごま	0.50	0.60	ごま	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
きざみのり	0.30	0.36					
■五目汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
イカボール	20.00	25.00	イカ、小麦、大豆				
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
上白糖	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
カットわかめ	0.50	1.00					
にんじん	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

9月9日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのごまみそダレ				★とり肉のみそ焼き			
サバ 切り身 一塩	40.00	50.00	サバ	鶏もも 皮付き 角切り	40.00	50.00	鶏肉
いりごま	1.00	1.20	ごま	おろしにんにく	0.30	0.36	
減塩みそ	2.00	2.40	大豆	減塩みそ	2.00	2.40	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
ごま油	0.15	0.18	ごま油	ごま油	0.15	0.18	ごま油
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■菊花あえ				★菊花和え（もやし抜き）			
（冷）ほうれん草	15.00	18.00		（冷）ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	20.00	24.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
菊のり	0.15	0.18		菊のり	0.15	0.18	
■具だくさんナス入りみそ汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ふた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
つきこん	10.00	12.00					
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
なす	15.00	20.00					
水	100.00	100.00					
赤色辛みそ	5.00	5.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月10日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ツナと野菜のマヨボンあえ				★おかかあえ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	20.00	24.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	18.00	20.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
マヨネーズ	2.00	2.40	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ				
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ	削り節	0.30	0.36	
■おっきりこみ風うどん汁				★鶏ごぼううどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	ごま油	0.50	0.60	ごま油
ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	30.00	40.00	鶏肉
ごぼう(むき)	5.00	10.00		ごぼう(むき)	10.00	12.00	
にんじん	5.00	10.00		にんじん	8.00	10.00	
だいこん	20.00	25.00		だいこん	15.00	25.00	
さといも 半月スライス	20.00	25.00	さといも	(冷) 油揚げ カット	8.00	10.00	大豆
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
和風だし	2.00	2.00		和風だし	2.00	2.00	
				(冷) こまつな	9.00	13.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
■お月見ゼリー							
お月見ゼリー	28.00	28.00	みかん果汁 レモン果汁				

アレルギー等対応詳細献立表

9月11日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん(+5g)							
精白米	75.00	106.00					
■ジョア マスカット				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■海そうこんにゃくサラダ				★こんにゃくサラダ			
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	18.00	22.00	
海そうサラダの素	1.00	1.20		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00		サラダ用こんにゃく	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ ちりめんじゃこ	削り節	0.20	0.24	
和風ゆずしょうゆドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆、豚肉	たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆
■ひよこ豆とトマトのカレー				★ひよこ豆のハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮付き 小間	40.00	48.00	鶏肉	鶏むね 皮付き 小間	40.00	48.00	鶏肉
たまねぎ	30.00	40.00		たまねぎ	30.00	40.00	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
トマト	10.00	15.00	トマト	(冷) むきえだまめ	10.00	15.00	
じゃがいも	40.00	48.00		じゃがいも	40.00	48.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	15.00		ひよこまめ ゆで	10.00	15.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳つなぎ	ハヤシルウ	16.00	16.00	
			豚肉、鶏肉、バナナ				
			りんご、カレールウ				
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレールウ				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	

アレルギー等対応詳細献立表

9月12日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ブルーベリージャム							
ブルーベリージャム	15.00	15.00	ブルーベリー				
■マヨたまカツ				★お米とポテトのささみカツ			
マヨたまカツ	50.00	85.00	豚肉、鶏肉、大豆 小麦、卵、乳つなぎ りんご、ゼラチン トレハロース、ステビア	お米とポテトの ささみカツ	40.00	60.00	鶏肉
大豆油	5.00	8.50	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	6.00	大豆
■コーンサラダ							
だいこん	20.00	24.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
(冷) パプリカダイス 赤	8.00	9.60					
コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20					
■レタススープ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	10.00	15.00					
レタス	20.00	30.00					

※ 衣にはじゃがいも、玄米粉、
でん粉を使用しています

※ 新油であげます。

アレルギー等対応詳細献立表

9月13日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■減量ごはん（－10g）							
精白米	60.00	90.00					
■まいたけごはんの具							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	5.00	6.00	鶏肉				
つきこん	8.00	9.60					
にんじん	5.00	6.00					
まいたけ ぼぐし	8.00	9.60					
上白糖	1.80	2.16					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ぶた肉と大根の炒め煮				★ちくわと大根の炒め煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	焼きちくわ	20.00	24.00	
だいこん	40.00	48.00		だいこん	40.00	48.00	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
上白糖	2.50	3.00		上白糖	2.50	3.00	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
（冷）さやいんげん	5.00	6.00		（冷）さやいんげん	5.00	6.00	
■ゆで枝豆							
えだまめ	35.00	42.00					
食塩	0.50	0.60					
■みそトマだんご汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ごぼう（むき）	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
（冷）油揚げカット	10.00	12.00	大豆				
すいとん	50.00	60.00	小麦				
水	90.00	90.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.00	1.00					
和風だし	1.50	1.50					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
トマト	15.00	18.00	トマト				
（冷）こまつな	10.00	15.00					

※ ちくわは小麦不使用です。

アレルギー等対応詳細献立表

9月17日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ハンバーグトマトバジルソース				★豆腐ハンバーグバジルソース			
ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、大豆、小麦 乳つなぎ、牛肉、酒類	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.20	0.24	
トマトピューレー	15.00	18.00	トマト	トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト
バジル みじん切り	0.02	0.02		バジル みじん切り	0.02	0.02	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■コロコロ野菜スープ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	25.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
カットわかめ	0.50	0.60					
■フルーツ白玉				★白玉マスカットジュレ			
白玉だんご	30.00	36.00	大豆	白玉だんご	30.00	36.00	大豆
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル加工品	マスカットジュレ	40.00	48.00	ぶどう果汁
マスカットゼリー	20.00	24.00	ぶどう果汁				

※ アレルギー対応に使用している
F M うす味豆腐ハンバーグです。

アレルギー等対応詳細献立表

9月18日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉とエビボールのチリソースあえ				★ホッケの甘酢あんかけ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	ホッケ 切り身 一塩	40.00	50.00	ホッケ
鶏むね 皮つき 小間	25.00	30.00	鶏肉	ごま油	0.30	0.36	ごま油
たまねぎ	10.00	12.00		(冷) 刻みたまねぎ	5.00	6.00	
エビボール	25.00	30.00	エビ、小麦、大豆	(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
チリソースの素	10.00	12.00	小麦※、トマト、大豆	上白糖	1.50	1.80	
			鶏肉、りんご、とうがらし	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト	穀物酢	0.80	0.96	
上白糖	1.00	1.20		とりがらスープ	0.10	0.12	鶏肉
白こしょう	0.01	0.01		水	4.00	4.00	
(冷) グリンピース	3.00	3.60		片栗粉	0.10	0.12	
■はるさめサラダ				★はるさめ中華サラダ			
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
きゅうり	8.00	9.60		きゅうり	10.00	12.00	
もやし	8.00	9.60	もやし	(冷) ホールコーン	6.00	7.20	
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	10.00	12.00	
カット春雨	4.00	4.80		カット春雨	4.00	4.80	
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
ごま油	0.30	0.36	ごま油	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
穀物酢	1.00	1.20					
いりごま	0.20	0.24	ごま				
■中華とろみスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
えのきだけ ほぐし	8.00	10.00					
たけのこ短冊	10.00	15.00					
キャベツ	20.00	30.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
水	100.00	100.00					
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.00	1.00					
にんじん	10.00	12.00					
片栗粉	1.50	1.50					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

9月19日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げと野菜のハーブグリル				★厚揚げとホキのグリル			
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
カットウインナー	15.00	18.00	豚肉、大豆	ホキ 切り身 ー塩	15.00	18.00	ホキ
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00		かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00	
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
バジル みじん切り	0.10	0.12					
オリーブ油	2.00	2.40		オリーブ油	2.00	2.40	
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
■根菜のブラウンシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	25.00	鶏肉				
ごぼう(むき)	8.00	9.60					
にんじん	8.00	9.60					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
トマトケチャップ	3.00	3.00	トマト				
ハヤシフレーク	8.00	8.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、バナナ 鶏肉、トマト、りんご ココナッツ				
ビーフシチューの素	8.00	8.00	小麦、大豆、豚肉 鶏肉、乳つなぎ、トマト				
■梨				★ブルーベリーゼリー			
梨 1／6カット	50.00	50.00	梨	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00	ブルーベリー果汁

アレルギー等対応詳細献立表

9月20日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめご飯の素	1.00	1.20					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■モウカ立田野菜あんかけ				★タラ立田野菜あんかけ			
モウカ立田	40.00	50.00	モウカ、小麦※ 大豆、酒類	タラ 澱粉付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
たまねぎ	5.00	6.00		たまねぎ	5.00	6.00	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
えのきだけ ほぐし	2.00	2.40		えのきだけ ほぐし	2.00	2.40	
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
片栗粉	0.10	0.12		片栗粉	0.10	0.12	
■みそけんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆				
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも 半月スライス	20.00	24.00	さといも				
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	100.00	100.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
減塩みそ	6.00	6.00	大豆				
上白糖	1.00	1.00					
和風だし	1.50	1.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
■きなこおはぎ				★粒あんおはぎ			
おはぎ(きなこ)	40.00	40.00	大豆、きな粉	粒あんおはぎ	30.00	30.00	

※ 新油であげます。

アレルギー等対応詳細献立表

9月24日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳	※ ちくわは小麦不使用です。			※ 新油であげます。
■ちくわのからあげ				★ちくわの米粉からあげ			
焼きちくわ	25.00	50.00		焼きちくわ	25.00	50.00	
おろししょうが	0.20	0.40		おろししょうが	0.20	0.40	
おろしにんにく	0.20	0.40		おろしにんにく	0.20	0.40	
こいくちしょうゆ	1.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	2.00	小麦※、大豆
米粉	3.00	6.00		米粉	3.00	6.00	
大豆油	3.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	3.00	6.00	大豆
■クラゲサラダ				★ツナサラダ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	20.00	24.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) ほうれん草	10.00	12.00		(冷) ほうれん草	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
中華くらげ	10.00	12.00	ごま、ゼラチン 小麦※、大豆 とうがらし	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
穀物酢	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
上白糖	0.30	0.36					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
いりごま	0.50	0.60	ごま				
■しょうゆラーメンスープ				★みそラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
たけのご短冊	10.00	15.00		たけのご短冊	10.00	15.00	
(冷) ホールコーン	8.00	10.00		(冷) ホールコーン	8.00	10.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
しょうゆラーメンスープ	10.00	10.00	小麦※、大豆 ごま油、鶏肉 豚肉	淡色辛みそ	8.00	8.00	大豆
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉	上白糖	1.50	1.50	
にんじん	10.00	10.00		中華味	1.50	1.50	鶏肉、大豆
根深ねぎ	5.00	6.00		とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉
カットわかめ	1.00	1.20		にんじん	10.00	10.00	
				根深ねぎ	5.00	6.00	
				カットわかめ	1.00	1.20	

アレルギー等対応詳細献立表

9月25日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■やまいものり巻き焼き	小①	中②		★かぼちゃのてりやき			
やまいものり巻き	17.00	34.00	やまいも、小麦、大豆	(冷) かぼちゃ カット	17.00	34.00	
				上白糖	0.50	1.00	
				こいくちしょうゆ	0.60	1.20	小麦※、大豆
調合サラダ油	1.00	2.00	大豆	和風だし	0.10	0.20	
				水	2.00	4.00	
■うま塩こんぶあえ							
キャベツ	30.00	36.00					
きゅうり	15.00	18.00					
にんじん	5.00	6.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
塩昆布	1.50	1.80	小麦※、大豆				
			ソルビトール、天草				
■すき焼き風煮				★鶏すきやき煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ふた肉 小間	50.00	60.00	豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	50.00	60.00	鶏肉
しらたき カット	20.00	24.00		しらたき カット	20.00	24.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
しいたけ スライス	10.00	12.00		しいたけ スライス	10.00	12.00	
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆	木綿豆腐	20.00	24.00	大豆
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
和風だし	1.50	1.50		和風だし	1.50	1.50	
上白糖	4.00	4.00		上白糖	4.00	4.00	
合成清酒	1.00	1.00	酒類				
こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
(冷) こまつな	5.00	6.00		(冷) こまつな	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月26日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツのミートソースがけ				★ホッケのガーリック焼き			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	ホッケ 切り身 一塩	50.00	50.00	ホッケ
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	おろしにんにく	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.20	0.24		コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆
鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉				鶏肉、ごま油
粒状大豆たんぱく	0.50	0.60	大豆	バジル みじん切り	0.05	0.06	
水	3.00	3.60		オリーブ油	1.00	1.20	
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト	白こしょう	0.01	0.01	
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
■ビーンズポテトサラダ				★さつまいもサラダ			
じゃがいも	20.00	24.00		(冷) さつまいも	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
ミックスビーンズ	8.00	9.60	大豆、水煮大豆	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
■トマトスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
キャベツ	20.00	24.00					
しめじ ぼぐし	10.00	12.00					
トマト	20.00	25.00	トマト				
水	100.00	100.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月27日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■お魚ハンバーグ				★和風豆腐ハンバーグ			
お魚ハンバーグ (アジ入りさんが)	40.00	60.00	アジ、大豆 豚肉、小麦※ トレハロース	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
和風だし	2.00	2.40		和風だし	2.00	2.40	
水	6.50	7.80		水	6.50	7.80	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
■切り干し大根煮							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	8.00	9.60	鶏肉				
つきこん	8.00	9.60					
切干しだいこん	6.00	7.20					
水	25.00	30.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
にんじん	8.00	9.60					
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					
■なめこ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
カットなめこ	20.00	24.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

※ アレルギー対応に使用している
FMうす味豆腐ハンバーグです。

アレルギー等対応詳細献立表

9月30日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■肉豆腐丼の具				★中華丼の具			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	40.00	50.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろしにんにく	0.20	0.24	
しらたき カット	10.00	12.00					
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	35.00	42.00	
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
干しいたけ スライス	1.25	1.50		干しいたけ スライス	1.25	1.50	
木綿豆腐	25.00	35.00	大豆	木綿豆腐	30.00	36.00	大豆
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
とりがらスープ	1.20	1.20	鶏肉	中華味	1.20	1.20	鶏肉、大豆
上白糖	3.50	3.50		上白糖	2.50	2.50	
こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆
(冷)こまつな	10.00	15.00		(冷)こまつな	10.00	15.00	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
■のり塩ポテト							
フライドポテト	40.00	50.00	小麦※				
調合サラダ油	1.50	1.80	大豆				
あおのり	0.02	0.02					
食塩	0.10	0.12					
■りんご1／6				★うめゼリー			
りんご	60.00	60.00	りんご	うめゼリー	40.00	40.00	うめ果汁