

アレルギー等対応詳細献立表

10月1日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■背割れコッペ							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カレーチリコンカン				★ひよこ豆のチリコンカン			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
豚ひき肉	20.00	24.00	豚肉	鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆				
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	20.00	24.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	15.00	18.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆、水煮大豆				
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00	
カレー粉	0.70	0.84	カレー粉				
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト	トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト
ウスターソース	0.50	0.60	トマト	ウスターソース	0.50	0.60	トマト
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
■フレンチアーモンドサラダ				★かぼちゃサラダ			
だいこん	20.00	24.00		(冷) かぼちゃ ダイス	25.00	30.00	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60					
上白糖	1.20	1.44		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
ロースト済みアーモンド	5.00	6.00	アーモンド				
■トマトとワカメのスープ				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
たまねぎ	15.00	18.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
キャベツ	15.00	18.00					
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
トマト	20.00	24.00	トマト				
カットわかめ	1.00	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

10月2日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉のねぎみそ焼き							
鶏むね皮付き2cm	50.00	60.00	鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆				
上白糖	2.00	2.40					
根深ねぎ	2.00	2.40					
■おから入りホットサラダ				★ポテトとコーンのサラダ			
ごま油	1.00	1.20	ごま油	じゃがいも	20.00	24.00	
おから	5.00	6.00	大豆、おから	(冷) フロッコリー	15.00	18.00	
水	7.50	9.00		にんじん	4.00	4.80	
上白糖	0.50	0.60		ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆	(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
和風だし	0.10	0.12		ごま油	1.00	1.20	ごま油
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
にんじん	5.00	6.00		穀物酢	0.50	0.60	
マヨネーズ	5.00	6.00	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	上白糖	0.20	0.24	
黒こしょう	0.01	0.01					
じゃがいも	20.00	24.00					
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むき)	8.00	10.00					
つきこん	8.00	10.00					
木綿豆腐	10.00	15.00	大豆				
プチ豆腐	10.00	15.00	大豆				
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも 半月スライス	25.00	30.00	さといも				
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	100.00	100.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
上白糖	0.70	0.70					
和風だし	2.00	2.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

10月3日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■ジョア(ストロベリー)							
ジョアストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご果汁				
■厚揚げナポリタン				★厚揚げとイカのケチャップ煮			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	イカ 短冊	20.00	24.00	イカ
ピーマン(種取り)	5.00	6.00		ピーマン(種取り)	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト	トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.20	0.24		上白糖	0.20	0.24	
■こんにゃくサラダ							
だいこん	25.00	30.00					
(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00					
たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆、ステビア				
削り節	0.20	0.24					
■ポトフ							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	8.00	10.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
(冷)ホールコーン	5.00	6.00					
キャベツ	30.00	36.00					
水	85.00	85.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
食塩	0.10	0.10					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月4日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				※ 新油を使用します。			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イワシの蒲焼き				★タラの蒲焼き			
イワシ開き澱粉付	40.00	50.00	イワシ	タラ澱粉付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
おろししょうが	0.25	0.25		おろししょうが	0.25	0.25	
水	3.00	3.00		水	3.00	3.00	
■上州きんぴら				★ごぼうの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	焼きちくわ	10.00	12.00	
つきこん	15.00	18.00		つきこん	15.00	18.00	
きんぴら用ごぼう	25.00	30.00		きんぴら用ごぼう	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■かきたま汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
なると	5.00	6.00	酒類				
食塩	0.20	0.20					
本みりん	0.60	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
片栗粉	1.00	1.00					
液卵	10.00	15.00	卵				
(冷)こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月7日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■群馬の和風カレー				★群馬の和風あんかけ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36					
ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	鶏もも皮付き 角切り	30.00	40.00	鶏肉
ごぼう(むき)	10.00	12.00		ごぼう(むき)	10.00	12.00	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	30.00	36.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
トマト	15.00	18.00	トマト	(冷)こまつな	15.00	18.00	
水	50.00	50.00		水	80.00	80.00	
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳つなぎ	干しいたけ	0.30	0.36	
			豚肉、鶏肉、バナナ	和風だし	1.50	1.80	
			りんご、カレールウ	上白糖	1.50	1.80	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉	片栗粉	2.00	2.40	
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
トマト、カレールウ							
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
カットさつまいも	25.00	30.00		(冷)油揚げ	8.00	9.60	大豆
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
■フルーツヨーグルト				★マスカットジュレ			
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル加工品	マスカットジュレ	50.00	60.00	ぶどう果汁
ナタデココ	15.00	18.00	ココナッツ				
はちみつレモンゼリー	20.00	24.00	レモン果汁、はちみつ	ソーダジュレ	30.00	36.00	レモン果汁
プレーンヨーグルト	30.00	36.00	乳、ゼラチン				

アレルギー等対応詳細献立表

10月8日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ボン酢あえ				★マヨぼんあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	ボン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		マヨネーズ	5.00	6.00	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	ちりめんじゃこ エビカニコンタミ				
■肉きのこうどん汁							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉				
ごぼう(むき)	10.00	15.00					
たまねぎ	15.00	25.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
カットなめこ	8.00	10.00					
まいたけ ほぐし	10.00	15.00					
水	120.00	120.00					
和風だし(かつお)	2.00	2.00					
上白糖	2.00	2.00					
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					
■サツマイモ入り蒸しパン				★サツマイモの米粉おやき			
ホットケーキミックス	13.00	15.60	小麦、乳つなぎ、大豆	米粉	13.00	15.60	
白いんげんペースト	4.00	4.80		水	13.00	15.60	
無調整豆乳	13.00	15.60	大豆、豆乳	ベーキングパウダー	0.20	0.24	
黒砂糖	1.60	1.92		黒ごま	0.30	0.36	ごま
上白糖	1.60	1.92		上白糖	3.00	3.60	
調合サラダ油	1.20	1.44	大豆	調合サラダ油	1.50	1.80	大豆
(冷) さつまいも1cm角	6.50	7.80		(冷) さつまいも1cm角	8.00	9.60	

アレルギー等対応詳細献立表

10月9日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバの塩焼き				★ちくわのしょうが焼き			
サバ 一塩	40.00	50.00	サバ	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
				おろししょうが	0.30	0.36	
				焼きちくわ	30.00	40.00	
				たまねぎ	20.00	25.00	
				上白糖	2.00	2.40	
				こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
■根菜のうま煮				★根菜の煮物			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
ごぼう 乱切り(小)	10.00	12.00		ごぼう 乱切り(小)	10.00	12.00	
さといも 乱切り	30.00	36.00	さといも	おじゃがボール	30.00	36.00	
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
■キャベツのみそ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
キャベツ	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
(冷)油揚げカット	8.00	10.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				

アレルギー等対応詳細献立表

10月10日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツのトマトソース				★豆腐ナゲット			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	豆腐ナゲット	40.00	60.00	大豆、豆乳 小麦、豚肉
トマト	8.00	9.60	トマト	トマトケチャップ	6.00	9.00	トマト
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト				
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
おろしにんにく	0.30	0.36					
水	3.00	3.60					
■グリーンサラダ							
キャベツ	15.00	18.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
(冷) フロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	トマト、大豆				
■キャロットポタージュ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
にんじん	15.00	20.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	5.00	6.00					
にんじんペースト	15.00	18.00					
コーンクリームスープの素	10.00	10.00	乳				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、豚肉 乳、大豆				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
コンソメ	0.80	0.80	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月11日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				※ 衣にはじゃがいもと米粉を使用しています。			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				※ 新油を使用します。
■チキンソースカツ				★お米とポテトのささみカツ			
チキンカツ	40.00	60.00	鶏肉、小麦、大豆	お米とポテトのささみカツ	40.00	60.00	鶏肉、大豆
大豆油	4.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	6.00	大豆
ウスターソース	4.00	4.80	トマト	ウスターソース	4.00	4.80	トマト
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
■豆と野菜のみそマヨあえ				★おかかサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)こまつな	15.00	18.00		(冷)こまつな	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
国産ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	(冷)むきえだまめ	10.00	12.00	
減塩みそ	3.00	3.60	大豆	削り節	0.30	0.36	
マヨネーズ	4.00	4.80	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
上白糖	0.50	0.60					
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
つきこん	8.00	9.60					
ささがきごぼう	8.00	9.60					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	8.00	9.60					
さといも 半月スライス	20.00	25.00	さといも				
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆				
水	100.00	100.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	0.50	0.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月15日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホキフライトマトバジルソース				★イカとポテトのグリル			
ホキフライ	40.00	50.00	ホキ、小麦	イカ 短冊	20.00	25.00	イカ
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	フライドポテト	30.00	40.00	小麦※
トマトピューレー	7.00	8.40	トマト	オリーブ油	2.00	2.40	
トマト	7.00	8.40	トマト	おろしにんにく	0.50	0.60	
上白糖	0.50	0.60					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.80	0.96	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
バジル みじん切り	0.03	0.04		バジル みじん切り	0.03	0.04	
■ビーンズサラダ				★ツナサラダ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パブリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パブリカダイス 赤	3.00	3.60	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	6.00	7.20	
国産ミックスビーンズ	15.00	18.00	大豆、水煮大豆	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
ごまドレッシング	6.00	7.20	大豆、小麦※、ごま りんご、卵つなぎ ステビア	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
■お月見スープ				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.50	0.50					
ショルダーベーコン	8.00	9.60	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	8.00	9.60					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
おじゃがボール	25.00	35.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月16日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐入り親子丼の具				★とり肉と豆腐のてりやき丼の具			
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
鶏むね 皮つき 角切り	40.00	48.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 角切り	40.00	48.00	鶏肉
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
木綿豆腐	15.00	18.00	大豆	木綿豆腐	20.00	24.00	大豆
水	10.00	12.00					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	1.50	1.80	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.80	0.96	
液卵	10.00	12.00	卵	(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■具だくさんみそ汁							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
ごぼう(むぎ)	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	25.00	30.00					
はくさい	25.00	30.00					
(冷) 油揚げカット	5.00	10.00	大豆				
刻み昆布	0.30	0.36					
水	110.00	110.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	30.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■ミニトマト				★ほうれん草のおひたし			
ミニトマト	小①	中②		(冷) ほうれん草	18.00	36.00	
ミニトマト	18.00	36.00	トマト	ポン酢しょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
				削り節	0.10	0.12	

アレルギー等対応詳細献立表

10月17日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッパ				★ブラン抜きパン			
ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
				※ FMうす味豆腐ハンバーグです。			
■オムレツのオーロラソースがけ				★豆腐ハンバーグケチャップソース			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、豆腐
トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト	トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト
マヨネーズ	4.00	4.80	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	ウスターソース	2.00	2.40	トマト
穀物酢	2.00	2.40		上白糖	1.00	1.20	
上白糖	1.00	1.20		コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	鶏肉、ごま油
■フレンチチーズサラダ				★フレンチツナサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60					
上白糖	1.20	1.44		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
サラダ用チーズ4mm	5.00	6.00	乳	ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ
■カレースープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
キャベツ	20.00	24.00					
水	110.00	110.00					
バーモントカレー	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	15.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月18日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉と白インゲン豆の甘酢あん							
鶏むね 皮つき 角切り	30.00	36.00	鶏肉				
おろししょうが	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
片栗粉	1.50	1.80					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	8.00	9.60					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
白いんげん豆 ゆで	15.00	18.00					
穀物酢	4.00	4.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
上白糖	2.00	2.40					
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト				
■ナムル				★塩ナムル			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
ごま油	0.50	0.60	ごま油	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
きざみのり	0.30	0.36					
いりごま	0.30	0.36	ごま				
■五目はるさめスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.50	0.60					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉				
本みりん	0.50	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
カットわかめ	0.50	0.60					
カット春雨	4.00	4.80					

アレルギー等対応詳細献立表

10月21日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■なっとう				★鶏そぼろ			
なっとう	30.00	30.00	大豆、納豆、小麦※	調合サラダ油	0.30	0.30	大豆
				(冷) 鶏ひき肉	30.00	30.00	鶏肉
				おろししょうが	0.20	0.20	
				上白糖	1.50	1.50	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
■梅こんぶあえ				★こんぶあえ			
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	17.00	20.00	
刻み梅	5.00	6.00	ごま、ステビア	(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
刻み昆布	0.30	0.36		塩こんぶ	1.50	1.80	小麦※、大豆
いりごま	0.20	0.24	ごま	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■とり肉じゃが							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉				
にんじん	15.00	20.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	70.00	84.00					
つきこん	15.00	20.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	55.00	55.00					
和風だし	1.80	1.80					
上白糖	3.00	3.00					
こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆				
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					

アレルギー等対応詳細献立表

10月22日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■春巻き				★ホキの立田揚げ			
	各1個						
春巻き	50.00	50.00	ごま油、小麦、大豆 鶏肉、カキ、ホタテ ソルビトール	ホキ 切り身一塩 おろししょうが こいくちしょうゆ	50.00 0.30 1.00	50.00 0.30 1.00	小麦※、大豆
大豆油	5.00	5.00	大豆、揚げ油	上白糖 片栗粉 大豆油	0.50 5.00 5.00	0.50 5.00 5.00	大豆
■群馬野菜とクラゲのサラダ				★群馬野菜の中華サラダ			
中華くらげ	10.00	12.00	小麦※、大豆、ごま ゼラチン、とうがらし	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	8.00	9.60	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
穀物酢	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	0.30	0.36					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
いりごま	0.50	0.60	ごま				
■みそラーメンスープ				★塩ラーメンスープ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	ごま油	0.50	0.60	ごま油
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	30.00	36.00	
味つきメンマ	5.00	6.00	小麦※、大豆、ごま油	味つきメンマ	5.00	6.00	小麦※、大豆、ごま油
水	120.00	120.00		水	130.00	130.00	
みそラーメンスープ	12.00	12.00	小麦※、大豆 豚肉、ごま	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
				食塩	0.20	0.20	
				おろしにんにく	0.30	0.30	
				中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆
もやし	15.00	20.00	もやし	上白糖	0.50	0.50	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	15.00	18.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	

※ 新油を使用します。

アレルギー等対応詳細献立表

10月23日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■すき焼き煮				★お魚みそすきやき			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ふた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	(冷) タラ 角切り	30.00	36.00	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.30	0.36	
しらたき	15.00	18.00		しらたき	15.00	18.00	
しいたけ スライス	5.00	6.00		しいたけ スライス	5.00	6.00	
しゅんぎく	2.00	2.40		しゅんぎく	2.00	2.40	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆	プチ豆腐	25.00	30.00	大豆
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	淡色辛みそ	4.00	4.80	大豆
■さといもの揚げ煮				★かぼちゃの揚げ煮			
さといも 乱切り	40.00	48.00	さといも	(冷) かぼちゃ カット	40.00	48.00	
片栗粉	5.00	6.00		片栗粉	5.00	6.00	
大豆油	4.50	5.40	大豆、揚げ油	大豆油	4.50	5.40	大豆
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
水	3.00	3.60		水	3.00	3.60	
■青菜のみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	30.00					
にんじん	15.00	18.00					
キャベツ	30.00	36.00					
(冷) 油揚げカット	8.00	10.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
カットわかめ	1.00	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

10月24日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとチキンのタンドリー風				★チキンと厚揚げのグリル			
鶏むね 皮つき 角切り	30.00	36.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 角切り	30.00	36.00	鶏肉
おろしにんにく	0.10	0.12		(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
プレーンヨーグルト	5.00	6.00	乳、ゼラチン	(冷)むきえだまめ	8.00	9.60	
カレー粉	0.20	0.24	カレー粉	おろしにんにく	0.30	0.36	
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト	オリーブ油	2.00	2.00	
食塩	0.10	0.12		コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆				鶏肉、ごま油
■レタスとトマトのスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	15.00	20.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
トマト	15.00	18.00	トマト				
水	100.00	100.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
レタス	20.00	24.00					
■りんご1/6				★ぶどうゼリー			
りんご	60.00	60.00	りんご	ぶどうゼリー	40.00	40.00	ぶどう加工品

アレルギー等対応詳細献立表

10月25日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■かてめし							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
ごぼう(むき)	5.00	6.00					
にんじん	5.00	6.00					
まいたけ ほくし	5.00	6.00					
上白糖	1.80	2.16					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ししゃもフリッター				★赤魚の米粉フリッター			
ししゃもフリッター	20.00	40.00	魚卵、ししゃも、小麦、大豆 エピカニコンタミ	赤魚 切り身一塩	20.00	40.00	
				おろししょうが	0.20	0.40	
				こいくちしょうゆ	0.50	1.00	小麦※、大豆
				米粉	3.00	6.00	
調合サラダ油	1.00	2.00	大豆	調合サラダ油	2.00	4.00	大豆
■のり酢あえ				★おかかあえ			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	25.00	30.00	
もやし	20.00	24.00	もやし	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) ほうれん草	10.00	12.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
穀物酢	2.00	2.40		削り節	0.30	0.36	
上白糖	1.00	1.20					
そばつゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆、サバ	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
きざみのり	0.30	0.36	※ サバ節				
■こしね汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
つきこん	15.00	20.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
しいたけ スライス	8.00	10.00					
ブチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
水	110.00	110.00					
減塩みそ	4.00	4.00	大豆				
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.50	1.50					
根深ねぎ	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月29日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆、濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ほうれん草入り玉子焼き				★チキンのハーブ焼き			
ほうれん草入り 玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	(冷) 鶏もも肉 角切り	50.00	60.00	鶏肉
				オリーブ油	2.00	2.40	
				おろしにんにく	0.30	0.36	
				パセリ	0.01	0.01	
				コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■野菜のごまチーズあえ				★ブロッコリーサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	25.00	30.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	黒こしょう	0.01	0.01	
卵不使用ごまドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆、ごま	フレンチドレッシング	4.00	5.00	
いりごま	0.30	0.36	ごま				
■おっきりこみ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ふた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう (むき)	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
はくさい	20.00	25.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	100.00	100.00					
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦※、大豆				
本みりん	4.00	4.00	酒類				
和風だし	1.00	1.00					
おっきりこみ用 麺	40.00	48.00	小麦				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月30日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■かみなりとうふめし							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	5.00	6.00	鶏肉				
つきこん	10.00	12.00					
木綿豆腐	10.00	12.00	大豆				
上白糖	1.80	2.16					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
				※ 新油を使用します。			
■えだまメンチ				★えだまめ米粉コロック			
えだまメンチ	60.00	80.00	小麦、大豆 豚肉、鶏肉	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
				(冷) 鶏ひき肉	12.00	18.00	鶏肉
				(冷) 刻みたまねぎ	8.00	10.00	
				(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
大豆油	6.00	8.00	大豆、揚げ油	じゃがいも	20.00	30.00	
				食塩	0.20	0.24	
				白こしょう	0.01	0.01	
				米粉	8.00	10.00	
				水	12.00	14.00	
				米粉フレーク	18.00	20.00	
大豆油	6.00	8.00	大豆				
■野菜のごまよごし				★いそあえ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
上白糖	2.00	2.40		きざみのり	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
すりごま	3.00	3.60	ごま				
■舞茸入り具だくさんみそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉				
ごぼう(むき)	10.00	15.00					
だいこん	25.00	30.00					
さといも	25.00	30.00	さといも				
まいたけ ほぐし	10.00	12.00					
水	110.00	110.00					
上白糖	1.00	1.00					
茶豆みそ	5.00	5.00	麦みそ				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.50	1.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月31日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イカと野菜のバター醤油グリル				★チキンと野菜のカレーグリル			
イカ 短冊	30.00	36.00	イカ	(冷) 鶏もも肉 角切り	30.00	36.00	鶏肉
かぼちゃ 1.5cm角	25.00	30.00		かぼちゃ 1.5cm角	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
バターソース	2.00	2.40	大豆、乳	カレー粉	2.00	2.40	カレー粉
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
				オリーブ油	1.00	1.20	
■コーンサラダ							
キャベツ	25.00	30.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
コーンクリームドレッシング	6.00	7.20					
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	35.00	42.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	70.00	70.00					
トマト	20.00	20.00	トマト				
トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					