

# アレルギー等対応詳細献立表

11月1日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げの中華みそいため</b>				<b>★鶏肉と厚揚げの中華炒め</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	15.00	18.00	鶏肉
(冷) ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷) ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
はくさい	15.00	18.00		はくさい	15.00	18.00	
たけのこ短冊	5.00	6.00		たけのこ短冊	5.00	6.00	
テンメンジャン	3.00	3.60	小麦※、ごま油、大豆	にんじん	3.00	3.60	
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉	中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
<b>■レンズ豆入り春雨サラダ</b>				<b>★米粉めんと豆のサラダ</b>			
レンズ豆ともち麦のタブレ	5.00	6.00	小麦、大麦	ミックスビーンズ	5.00	6.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ほうれん草	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
カットわかめ	0.50	0.60		カットわかめ	0.50	0.60	
はるさめ	5.00	6.00		米粉めん	10.00	12.00	
白いんげんペースト	2.50	3.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	塩中華ドレッシング	4.00	4.80	
穀物酢	1.50	1.80					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
<b>■ワンタンスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	15.00	20.00					
だいこん	20.00	25.00					
水	120.00	120.00					
上白糖	0.20	0.20					
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
ウエーブワンタン	8.00	10.00	小麦				
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					

「米粉めんと豆のサラダ」に使用する  
ミックスビーンズは大豆不使用です。

# アレルギー等対応詳細献立表

11月5日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
<b>■チョコクリーム</b>				★ブルーベリージャム			
チョコクリーム	15.00	15.00	小麦、大豆	ブルーベリージャム	15.00	15.00	ブルーベリー果汁
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■タラと野菜のバジル焼き</b>							
タラ 皮付き 角切り	35.00	42.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
オリーブ油	3.00	3.60					
おろしにんにく	0.50	0.60					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
バジル みじん切り	0.10	0.12					
<b>■かぼちゃサラダ</b>							
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	24.00					
キャベツ	15.00	20.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
コーンクリーム ドレッシング	6.00	7.00					
<b>■ABCスープ</b>				★			
調合サラダ油	0.30	0.40	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	12.00	15.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月6日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■海そうじゃこサラダ</b>				<b>★わかめサラダ</b>			
海藻サラダのもと	1.00	1.20		カットわかめ	1.00	1.20	
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
ブロッコリー	15.00	18.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
和風ゆずしょうゆ ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆、豚肉	和風たまねぎ ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	ちりめんじゃこ エビカニコンタミ				
<b>■ビーンズカレー</b>				<b>★ビーンズハヤシ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 角切り	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 角切り	30.00	40.00	鶏肉
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	30.00	40.00		じゃがいも	30.00	40.00	
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	(冷)むきえだまめ	10.00	12.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	10.00	12.00	
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00		金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00	
白いんげんペースト	10.00	12.00		白いんげんペースト	10.00	12.00	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
ディナーカレー	5.00	8.00	小麦、大豆、乳つなぎ 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ	16.00	16.00	
パーメントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
白こしょう	0.01	0.01					
<b>■ヨーグルト</b>				<b>★りんごゼリー</b>			
ヨーグルト	70.00	70.00	乳、ゼラチン	りんごゼリー	40.00	40.00	りんご果汁

# アレルギー等対応詳細献立表

11月7日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■まるパン</b>							
まるパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■とうふハンバーグバーベキューソース</b>				<b>★豆腐ハンバーグケチャップソース</b>			
とうふハンバーグ	50.00	60.00	鶏肉、豚肉 大豆、酒類	豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	鶏肉、大豆
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト
ウスターソース	3.00	3.60	トマト	ウスターソース	3.00	3.60	トマト
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆				
上白糖	0.70	0.84		上白糖	0.70	0.84	
おろしにんにく	0.40	0.48					
<b>■マカロニサラダ</b>				<b>★さつまいもサラダ</b>			
エルボマカロニ	7.00	8.00	小麦	(冷) さつまいもカット	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
だいこん	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
マヨネーズ	6.00	7.20	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
食塩	0.10	0.12					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■白菜のポトフ</b>							
調合サラダ油	0.30	0.40	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	45.00					
はくさい	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月8日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■菜飯</b>							
精白米	70.00	100.00					
菜めしのもと	1.50	1.80	大豆				
<b>■ショア</b>							
ショア プレーン	125.00	125.00	乳				
<b>■とり肉の米粉からあげ</b> 各2個							
鶏むね 皮なし 30g	60.00	60.00	鶏肉				
おろしにんにく	0.30	0.30					
おろししょうが	0.30	0.30					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
米粉	7.00	7.00					
大豆油	6.00	6.00	大豆				
<b>■田楽風こんにゃく大根</b>				<b>★ごま抜きみそ田楽</b>			
こんにゃく 1.5cm角	25.00	30.00		こんにゃく 1.5cm角	25.00	30.00	
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆	赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆
減塩みそ	2.00	2.40	大豆	減塩みそ	2.00	2.40	大豆
上白糖	4.00	4.80		上白糖	4.00	4.80	
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
いりごま	0.30	0.36	ごま				
<b>■だんご汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう(むき)	8.00	10.00					
にんじん	8.00	10.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
はくさい	30.00	40.00					
すいとん	50.00	60.00	小麦				
水	90.00	90.00					
和風だし	1.50	1.50					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月11日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■カレイのきのこあんかけ</b>				<b>★タラの野菜あんかけ</b>			
カレイ でん粉付き	40.00	50.00	カレイ	タラでん粉付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆	大豆油	4.00	5.00	大豆
たまねぎ	5.00	6.00		たまねぎ	5.00	6.00	
えのきだけ ほぐし	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
干しいたけ スライス	0.80	0.90		干しいたけ スライス	0.80	0.90	
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
片栗粉	0.10	0.12		片栗粉	0.10	0.12	
<b>■梅こんぶあえ</b>				<b>★塩こんぶあえ</b>			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷)ほうれん草	10.00	12.00		(冷)ほうれん草	10.00	12.00	
刻み昆布	0.30	0.36		塩こんぶ	1.00	1.20	小麦※、大豆
刻み梅	5.00	6.00	ごま、ステビア	ごま油	0.50	0.60	ごま油
いりごま	0.30	0.36	ごま				
<b>■具だくさんみそ汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
だいこん	20.00	25.00					
さといも(むき)	20.00	30.00	さといも				
はくさい	20.00	25.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.50	1.50					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					

※ 魚卵は処理済みです。

# アレルギー等対応詳細献立表

11月12日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■うどん</b>							
ゆで麺(うどん)	180.00	270.00	小麦				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■白菜のツナあえ</b>				<b>★白菜とちくわのゴマあえ</b>			
はくさい	35.00	42.00		はくさい	35.00	42.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	10.00	12.00	
ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ	焼きちくわ	10.00	12.00	
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	すりごま	2.00	2.40	ごま
				上白糖	1.50	1.80	
				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
<b>■きつねうどん汁</b>				<b>★野菜たっぷりうどん汁</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷)鶏もも肉 カット	20.00	30.00	鶏肉
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00	
まいたけ ほぐし	10.00	12.00		まいたけ ほぐし	10.00	12.00	
こまつな	10.00	15.00		こまつな	10.00	15.00	
(冷)油揚げカット	10.00	15.00	大豆	(冷)油揚げカット	10.00	15.00	大豆
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆
本みりん	3.00	3.00	酒類	上白糖	2.00	2.00	
和風だし	2.00	2.00		和風だし	2.00	2.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
<b>■おさつポテト</b>				<b>★焼きサツマイモ</b>			
さつまいも カット	35.00	42.00		さつまいも カット	35.00	42.00	
バターフレーバーオイル	2.00	2.40	乳つなぎ	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	

# アレルギー等対応詳細献立表

11月13日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■わかめご飯</b>							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんのもと	1.00	1.20					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚焼き玉子</b>				★メバルの塩焼き			
厚焼き玉子	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	メバル 切り身 一塩	50.00	50.00	メバル
<b>■筑前煮</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 2cm角	20.00	24.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
ごぼう 乱切り	15.00	18.00					
こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	5.00	6.00					
上白糖	2.50	3.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
(冷) さやいんげん	3.00	3.60					
<b>■いものこ汁</b>				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
ブチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
だいこん	30.00	36.00					
さといも (むき)	25.00	30.00	さといも				
こまつな	10.00	12.00					
水	120.00	120.00					
上白糖	1.00	1.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
減塩みそ	4.00	4.00	大豆				
和風だし	1.50	1.50					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月14日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■こめっこぱん</b>							
こめっこぱん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げと秋野菜グリル</b>							
(冷)ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆				
れんこん スライス	10.00	12.00					
さつまいも カット	15.00	18.00					
さきエリンギ	5.00	6.00					
オリーブ油	0.50	0.60					
おろしにんにく	0.50	0.60					
コンソメ	1.20	1.44	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
パセリ	0.03	0.04					
<b>■コールスローサラダ</b>				<b>★コーンサラダ</b>			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	27.00	32.00	
ブロッコリー	10.00	12.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
コールスロードレッシング	6.00	7.20	大豆、卵つなぎ	イタリアンドレッシング	6.00	7.20	トマト、大豆
<b>■トマトスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
おろしにんにく	0.20	0.24					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
トマト角煮	25.00	25.00	トマト				
しいたけ スライス	10.00	12.00					
水	100.00	100.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	10.00	12.00					
こまつな	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月15日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■キムチ豚丼の具</b>				<b>★鶏肉と白菜のうま煮丼の具</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ふた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷)鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
つきこん	15.00	18.00		つきこん	15.00	18.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	20.00	24.00	
はくさい	25.00	30.00		はくさい	20.00	35.00	
キムチの素	4.00	4.80	小麦※、りんご トマト、とうがらし				
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.50	1.80	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.50	1.80	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■かき玉汁</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	30.00	40.00					
液卵	10.00	15.00	卵				
なると	5.00	6.00	酒類				
こまつな	15.00	18.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.00					
ブチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.60	0.60	酒類				
食塩	0.20	0.20					
片栗粉	1.50	1.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					
<b>■りんご1/6</b>				<b>★みかんゼリー</b>			
りんご	60.00	60.00	りんご	みかんゼリー	40.00	40.00	みかん果汁

# アレルギー等対応詳細献立表

11月18日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■サバのもみじ焼き</b>				<b>★鶏肉のもみじ煮</b>			
サバ 切り身 一塩	40.00	50.00	サバ	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	50.00	鶏肉
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
減塩みそ	3.00	3.60	大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
マヨネーズ	2.50	3.00	大豆、小麦※	和風だし	0.30	0.36	
			卵、マヨネーズ	片栗粉	0.20	0.24	
				水	5.00	6.00	
<b>■ほうれん草のごまあえ</b>				<b>★ほうれん草のおかかあえ</b>			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	25.00	30.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
上白糖	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.30	0.36	
<b>■沢煮椀</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	15.00	25.00	豚肉				
ささがきごぼう	10.00	15.00					
だいこん	25.00	30.00					
たけのこ千切り	10.00	15.00					
えのきだけ ほぐし	8.00	10.00					
水	120.00	120.00					
和風だし	1.50	1.50					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
合成清酒	0.50	0.50	酒類				
食塩	0.30	0.30					
にんじん	15.00	18.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
片栗粉	1.00	1.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月19日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■背割れコッパ</b>							
コッパパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■チリコンカン</b>				★鶏肉とひよこ豆のカレー煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉	鶏ひき肉	40.00	50.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	0.30	0.36	大豆	(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	25.00	30.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	10.00	12.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆、水煮大豆	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
トマトケチャップ	7.50	9.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
トマトピューレー	7.50	9.00	トマト	カレー粉	0.70	0.84	カレー粉
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	1.20	1.44	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
<b>■さつまいもサラダ</b>				★かぼちゃサラダ			
さつまいも ダイス	20.00	24.00		(冷) かぼちゃ カット	20.00	24.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
焙煎ゴマドレッシング	6.00	7.20	大豆、小麦※、ごま りんご、卵つなぎ	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
			ステビア	黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■ココロ野菜スープ</b>				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
カットウインナー	15.00	20.00	豚肉、大豆				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月20日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■シシャモフライ</b>				<b>★ホッケの塩焼き</b>			
シシャモフライ	20.00	40.00	魚卵、シシャモ 小麦、大豆	ホッケ 切り身 一塩	40.00	40.00	ホッケ
大豆油	2.00	4.00	大豆				
ウスターソース	1.50	3.00	トマト				
<b>■レンコンとこんにゃくのきんぴら</b>				<b>★レンコンの炒めもの</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
れんこん スライス	25.00	30.00		れんこん スライス	30.00	36.00	
つきこん	20.00	24.00		つきこん	10.00	12.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	3.00	3.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
いりごま	1.00	1.20	ごま				
<b>■豚汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	100.00	100.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	0.50	0.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月21日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■黒パン</b>							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■オムレツのデミグラスソースかけ</b>				<b>★ガーリックチキン</b>			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	60.00	鶏肉
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	おろしにんにく	0.30	0.36	
デミグラスソース	8.00	9.60	小麦、鶏肉、トマト	オリーブ油	1.00	1.20	
上白糖	0.50	0.60		コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆
水	2.00	2.40					鶏肉、ごま油
<b>■イタリアンサラダ</b>							
だいこん	20.00	24.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	トマト、大豆				
<b>■きのこチャウダー</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	30.00	35.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
さきエリンギ	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
白いんげんペースト	10.00	12.00					
ホワイトシチューの素	13.00	13.00	小麦、乳、豚肉 大豆、鶏肉				
ベシャメルソース	3.00	3.00	小麦、豚肉、乳 大豆				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				

# アレルギー等対応詳細献立表

11月22日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	75.00	105.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■中華丼の具</b>				<b>★鶏肉と白菜の塩あんかけ丼の具</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ふた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
たけのこ短冊	15.00	18.00		たけのこ短冊	15.00	18.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	30.00	36.00	
いか短冊	10.00	15.00	イカ	焼きちくわ	8.00	9.60	
こまつな	10.00	12.00		こまつな	12.00	14.40	
なると	10.00	15.00	酒類				
干しいたけ スライス	1.25	1.50		干しいたけ スライス	1.25	1.50	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
オイスターソース	2.00	2.00	カキ、小麦※、大豆	食塩	0.30	0.30	
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
片栗粉	3.00	3.60		片栗粉	3.00	3.60	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
<b>■フルーツ杏仁</b>				<b>★ソーダジュレ</b>			
杏仁豆腐	45.00	54.00	乳、大豆	カットゼリー (ソーダ)	40.00	48.00	レモン果汁
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん、みかん加工品				
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル	カットゼリー (りんご)	40.00	48.00	りんご果汁
			パイナップル加工品				

# アレルギー等対応詳細献立表

11月25日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■アジバーグおろしだれ</b>				<b>★ちくわ立田のおろし煮</b>			
アジバーグ	40.00	50.00	アジ、小麦、大豆 トシハロース	焼きちくわ	40.00	50.00	
				片栗粉	2.00	2.40	
				大豆油	4.00	5.00	大豆
だいこん	10.00	12.00		だいこん	10.00	12.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
<b>■五目ひじき煮</b>				<b>★厚揚げとひじきの煮物</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
ほしひじき	2.00	2.40		ほしひじき	2.00	2.40	
味付き乾燥大豆	8.00	9.60	大豆、乾燥大豆	(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■白菜のみそ汁</b>							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	25.00					
はくさい	30.00	35.00					
木綿豆腐	15.00	18.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月26日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ラーメン</b>							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
<b>■ジョア</b>				<b>★ジョア</b>			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
<b>■豆腐しゅうまい</b>				<b>★コロコロチャーシュー</b>			
豆腐しゅうまい (25g)	50.00	75.00	小麦、大豆 豚肉、鶏肉	(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	75.00	鶏肉
				上白糖	2.00	3.00	
				こいくちしょうゆ	2.00	3.00	小麦※、大豆
				中華味	0.50	0.75	鶏肉、大豆
<b>■ナムル</b>				<b>★中華サラダ</b>			
(冷) ほうれん草	20.00	24.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
いりごま	0.50	0.60	ごま	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
上白糖	1.20	1.44					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
きざみのり	0.30	0.36					
<b>■塩ラーメンスープ</b>				<b>★みそラーメンスープ</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
(冷) ホールコーン	8.00	10.00		(冷) ホールコーン	8.00	10.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
塩ラーメンスープ	10.00	10.00	カキ、ホタテ、小麦※ 牛肉、ごま油、豚肉 鶏肉、大豆	淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆
				おろしにんにく	0.30	0.30	
				上白糖	1.00	1.00	
				ごま油	0.30	0.30	ごま油
				とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
カットわかめ	1.20	1.50		カットわかめ	1.20	1.50	

# アレルギー等対応詳細献立表

11月27日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■メンチカツ</b>				<b>★メバルの蒲焼き</b>			
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆 小麦、卵つなぎ	メバル 切り身 一塩 片栗粉	50.00 3.00	50.00 3.00	メバル
大豆油	6.00	8.00	大豆	大豆油	5.00	5.00	大豆
ウスターソース	2.50	2.50	トマト	こいくちしょうゆ 上白糖	3.00 3.00	3.00 3.00	小麦※、大豆
				おろししょうが	0.25	0.25	
				水	3.00	3.00	
<b>■いそあえ</b>				<b>★おかかあえ</b>			
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
きざみのり	0.50	0.60		削り節	0.30	0.36	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	ちりめんじゃこ エビカニコンタミ				
<b>■さつま汁</b>							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むぎ)	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
だいこん	20.00	30.00					
さつまいも カット	30.00	36.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	25.00	大豆				
水	100.00	100.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月28日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ブランコッパ</b>				<b>★ブラン抜きパン</b>			
小麦ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■イカとポテトのパン粉焼き</b>				<b>★ホキとポテトのグリル</b>			
イカ 2cm角	30.00	36.00	イカ	ホキ 切り身	30.00	36.00	ホキ
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.40	0.48		おろしにんにく	0.40	0.48	
パセリ	0.03	0.04		パセリ	0.03	0.04	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	オリーブ油	1.00	1.20	
パン粉	1.50	1.80	小麦				
<b>■花野菜サラダ</b>							
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60					
和風たまねぎ ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆 ステビア				
<b>■豆乳スープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	10.00	15.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
はくさい	30.00	36.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
無調整豆乳	20.00	20.00	大豆、豆乳				
こまつな	10.00	12.00					
片栗粉	1.00	1.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

11月29日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■のり塩ポテト</b>							
フライドポテト	50.00	60.00	小麦※				
調合サラダ油	2.50	3.00	大豆				
食塩	0.10	0.12					
あおのり	0.02	0.02					
<b>■人参シリシリ</b>				<b>★人参と鶏肉の炒めもの</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
にんじん	30.00	36.00		にんじん	30.00	36.00	
ツナ 水煮レトルト	4.00	4.80	ツナ	(冷) 鶏もも肉 カット	15.00	18.00	鶏肉
炒り卵	8.00	9.60	卵、大豆				
そばつゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆、サバ	そばつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆、サバ
			※ サバ節				※ サバ節
<b>■すき焼き</b>				<b>★鶏すき焼き</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	50.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.30	0.36	
しらたき	20.00	25.00		しらたき	20.00	25.00	
しいたけ スライス	10.00	12.00		しいたけ スライス	10.00	12.00	
はくさい	30.00	40.00		はくさい	30.00	40.00	
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆	木綿豆腐	30.00	36.00	大豆
和風だし	1.50	1.50		和風だし	1.50	1.50	
上白糖	4.00	4.00		上白糖	4.00	4.00	
こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆