

アレルギー等対応詳細献立表

12月2日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■バンバンジー風ツナサラダ				★ちくわ入りナムル			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ	焼きちくわ	5.00	6.00	
バンバンジー ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆、ごま ごま油、とうがらし	塩中華ドレッシング	6.00	7.20	
■根菜入り具だくさんマーボー				★根菜と豆腐の中華あんかけ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉	イカ 短冊	15.00	18.00	イカ
ごぼう(むき)	10.00	12.00		ごぼう(むき)	10.00	12.00	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	25.00	30.00	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
たけのこ短冊	10.00	15.00		たけのこ短冊	10.00	15.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
木綿豆腐	15.00	18.00	大豆	木綿豆腐	25.00	35.00	大豆
ブチ豆腐	15.00	25.00	大豆	ブチ豆腐	20.00	25.00	大豆
水	50.00	50.00		水	55.00	55.00	
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	鶏肉、大豆 小麦、豚肉 ごま油、とうがらし	とりがらスープ	2.50	2.50	鶏肉
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
片栗粉	3.00	3.00		上白糖	2.50	2.50	
にら	5.00	6.00		片栗粉	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■焼きサツマイモ							
さつまいも カット	45.00	54.00					
上白糖	2.50	3.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月3日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■厚揚げとカボチャのミートグリル							
(冷)ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆				
かぼちゃ 1.5cm角	15.00	18.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆				
たまねぎ(むき)	5.00	6.00					
水	3.00	3.60					
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト				
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
■チキンシチュー				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉				
にんじん	15.00	18.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	15.00	15.00					
シチューの素	10.00	10.00	小麦、乳、豚肉				
			大豆、鶏肉				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、乳、豚肉				
			大豆				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
(冷)こまつな	10.00	15.00					
■みかん				★ラフランスゼリー			
みかん	100	100	みかん	ラフランスゼリー	40.00	40.00	ラフランス果汁

アレルギー等対応詳細献立表

12月4日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉とじゃがいものしょうが焼き							
鶏むね 皮つき 角切り	40.00	48.00	鶏肉				
片栗粉	2.00	2.40					
じゃがいも	20.00	24.00					
おろししょうが	0.50	0.60					
上白糖	3.00	3.60					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.15	0.18					
■和風ごぼうサラダ				★ごぼうのごまあえ			
サラダ用細切りごぼう	10.00	12.00		サラダ用細切りごぼう	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	※ サバ節	(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	※ サバ節
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	3.00	
そばつゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆、サバ	そばつゆ	1.80	2.16	小麦※、大豆、サバ
マヨネーズ	5.00	6.00	大豆、小麦※	すりごま	3.00	3.60	ごま
削り節	0.20	0.24	卵、マヨネーズ	上白糖	1.50	1.80	
■なめこ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
カットなめこ	20.00	25.00					
木綿豆腐	10.00	10.00	大豆				
プチ豆腐	10.00	20.00	大豆				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	0.50	0.50					
(冷) こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月5日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ほうれん草入り玉子焼き				★豆腐ナゲット	小②	中③	
ほうれん草入り 玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	豆腐ナゲット	40.00	60.00	大豆、豆乳 小麦、豚肉
■マカロニときのこのカレーソテー				★米粉マカロニのケチャップ炒め			
エルボマカロニ	8.00	9.60	小麦	米粉マカロニ	8.00	9.60	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
豚ひき肉	10.00	12.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
粒状大豆たんぱく	0.50	0.60	大豆	粒状大豆たんぱく	0.50	0.60	大豆
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) グリンピース	5.00	6.00		(冷) グリンピース	5.00	6.00	
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト	トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト
ウスターソース	0.50	0.60	トマト	ウスターソース	0.50	0.60	トマト
カレー粉	0.70	0.84	カレー粉	バジル	0.02	0.03	
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	1.50	1.80	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
■野菜とワカメのスープ							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
はくさい	20.00	24.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
水菜	5.00	6.00					
カットわかめ	1.00	1.50					

アレルギー等対応詳細献立表

12月6日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラの甘酢あんかけ							
タラ 澱粉付き	40.00	50.00					
大豆油	4.00	5.00	大豆				
穀物酢	0.80	0.96					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
とりがらスープ	0.10	0.12	鶏肉				
水	4.00	4.80					
片栗粉	0.10	0.12					
■はるさめサラダ				★わかめ中華サラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) ホールコーン	2.00	2.40	
カットわかめ	1.00	1.20		カットわかめ	1.00	1.20	
カット春雨	4.00	4.80		カット春雨	4.00	4.80	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
穀物酢	1.00	1.20		穀物酢	1.00	1.20	
いりごま	0.30	0.36	ごま				
■五目かきたまスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	20.00	鶏肉				
だいこん	20.00	25.00					
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
ブチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
水	120.00	120.00					
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆				
片栗粉	1.00	1.00					
液卵	10.00	12.00	卵				
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月9日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げと野菜のピザグリル				★チキンと厚揚げのグリル			
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
カットウインナー	10.00	12.00	豚肉、大豆	(冷)鶏もも肉 カット	15.00	18.00	鶏肉
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
かぼちゃ 1.5cm角	10.00	12.00		かぼちゃ 1.5cm角	10.00	12.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.30	0.36	
トマトケチャップ	4.50	5.40	トマト	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆
ピザソース	4.50	5.40	トマト、りんご、大豆				鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		オリーブ油	1.00	1.20	
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー	15.00	18.00	
■だいこん入りカレー				★だいこん入りハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 小間	20.00	25.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	20.00	25.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00	
じゃがいも	40.00	50.00		じゃがいも	40.00	50.00	
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
白いんげんペースト	10.00	10.00		白いんげんペースト	10.00	10.00	
バーモントカレー	13.00	9.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ	ハヤシルウ	16.00	16.00	
ディナーカレー	5.00	9.00	小麦、大豆、乳つなぎ 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
白こしょう	0.01	0.01					
■りんご1／6				★ラフランスゼリー			
りんご	60.00	60.00	りんご	ラフランスゼリー	40.00	40.00	ラフランス果汁

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

12月10日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ハンバーグケチャップソース				★チキンハンバーグケチャップソース			
				(冷) 鶏ひき肉	50.00	70.00	鶏肉
				(冷) 刻みたまねぎ	10.00	10.00	
ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆	米粉フレーク	2.00	2.40	
				中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト
中濃ソース	1.00	1.20	トマト	中濃ソース	1.00	1.20	トマト
上白糖	0.40	0.48		上白糖	0.40	0.48	
■花野菜サラダ				★だいこんサラダ			
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) カリフラワー	15.00	18.00		(冷) カリフラワー	15.00	18.00	
だいこん	15.00	18.00		だいこん	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
ごまドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆、りんご ごま、卵つなぎ	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
			ステビア	黒こしょう	0.01	0.01	
■はくさいポトフ							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	15.00	18.00					
じゃがいも	35.00	42.00					
しめじ ぼぐし	5.00	6.00					
はくさい	35.00	42.00					
水	80.00	80.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月11日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■赤魚西京焼き				★タラの甘みそ焼き			
赤魚西京漬け	40.00	50.00	赤魚、大豆、酒類	タラ ー塩 角切り	40.00	50.00	
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
				上白糖	1.50	1.80	
				和風だし	0.20	0.24	
				水	8.00	9.60	
■切り干し大根煮							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	8.00	9.60	鶏肉				
つきこん	8.00	9.60					
切干しだいこん	5.00	6.00					
水	25.00	30.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
にんじん	8.00	9.60					
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					
■ピリ辛みそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう(むき)	8.00	10.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	25.00	大豆				
はくさい	20.00	24.00					
水	100.00	100.00					
和風だし	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
はくさい キムチ	15.00	20.00	小麦※、大豆				
			りんご、とうがらし				
にら	2.00	2.40					

アレルギー等対応詳細献立表

12月12日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■おでん煮							
水	25.00	30.00					
こんにゃく1.5cm	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
豆ちくわ	30.00	40.00					
和風だし	0.30	0.36					
上白糖	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
食塩	0.10	0.12					
■うま塩こんぶあえ							
はくさい	30.00	36.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
にんじん	5.00	6.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
塩こんぶ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
			ソルビトール				
■肉うどん汁				★鶏ごぼうみそうどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	30.00	40.00	鶏肉
ごぼう(むぎ)	10.00	15.00		ごぼう(むぎ)	10.00	15.00	
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
カットなめこ	10.00	15.00		カットなめこ	10.00	15.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
				淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆
上白糖	2.00	2.00		上白糖	1.00	1.00	
和風だし	2.00	2.00		和風だし	2.00	2.00	
チンゲンサイ	10.00	15.00		チンゲンサイ	10.00	15.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月13日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ジョア ブルーベリー							
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳、ブルーベリー果汁				
■みそだれトンカツ				★お米とポテトのささみカツ			
トンカツ	60.00	80.00	豚肉、大豆、卵つなぎ 乳つなぎ、小麦	お米とポテトの ささみカツ	40.00	60.00	鶏肉
大豆油	6.00	8.00	大豆	大豆油	4.00	6.00	大豆
米みそ	3.00	3.60	大豆	米みそ	3.00	3.60	大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.10	0.12	
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■おからとポテトの和風ソテー				★ちくわとポテトの和風ソテー			
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
おから	5.00	6.00	大豆、おから	焼きちくわ	10.00	12.00	
水	7.50	9.00					
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.20	0.24	
マヨネーズ	4.00	4.80	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	白こしょう	0.01	0.01	
(冷) むきえだまめ	8.00	9.60		(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも	20.00	24.00	
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆				
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも(むき)	20.00	25.00	さといも				
まいたけ ほぐし	5.00	6.00					
水	100.00	100.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
上白糖	0.70	0.70					
和風だし	2.00	2.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				

※ 衣にはじゃがいもと米粉を使用しています。

アレルギー等対応詳細献立表

12月16日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■甘辛レバー				★チキン立田			
豚レバー 澱粉付き	40.00	48.00	豚肉、豚レバー	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
			大豆、小麦※	片栗粉	3.00	3.60	
大豆油	4.00	4.80	大豆	大豆油	4.00	4.80	大豆
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.20	1.44	
本みりん	0.50	0.60	酒類	おろししょうが	0.30	0.36	
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
■キムチあえ				★だいこんナムル			
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
(冷) ほうれん草	10.00	12.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
キムチの素	1.50	1.80	小麦※、りんご、トマト	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
			とうがらし、ステビア				
食塩	0.10	0.12					
■五目あんかけ				★うま塩五目あんかけ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
たけのこ短冊	15.00	18.00		たけのこ短冊	15.00	18.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
いか短冊	15.00	18.00	イカ	タラ 角切り	15.00	18.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
オイスターソース	1.60	1.60	小麦※、大豆、カキ	食塩	0.30	0.36	
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00	
チンゲンサイ	10.00	12.00		チンゲンサイ	10.00	12.00	
片栗粉	3.00	3.60		片栗粉	3.00	3.60	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

12月17日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッペ				★ブラン抜きパン			
ブランコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ベーコンオムレツ				★ホキのガーリック焼き			
ベーコンオムレツ	50.00	50.00	卵、鶏肉 大豆、豚肉	ホキ 切り身 一塩	50.00	50.00	ホキ
				おろしにんにく	0.30	0.30	
				オリーブ油	1.00	1.00	
				コンソメ	0.20	0.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■ポテトサラダ							
じゃがいも	20.00	24.00					
キャベツ	10.00	12.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20					
■カレーワントンスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
たまねぎ	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
水	120.00	120.00					
バーモントカレー	8.00	8.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ワントンの皮	8.00	10.00	小麦				
にんじん	10.00	15.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月18日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ピラフ				★ガーリックライス			
精白米(-10g)	60.00	90.00		精白米(-10g)	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.50	0.60	
カットウインナー	10.00	12.00	豚肉、大豆	イカ 短冊	10.00	12.00	イカ
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
コンソメ	2.00	2.40	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	2.00	2.40	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) グリンピース	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉と野菜のグリル							
鶏むね 皮つき 角切り	30.00	36.00	鶏肉				
おろしにんにく	0.50	0.60					
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
バジル みじん切り	0.10	0.12					
オリーブ油	1.00	1.20					
かぼちゃ 1.5cm角	15.00	18.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
■ミネストローネ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	90.00	90.00					
トマトピューレー	20.00	20.00	トマト				
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
こまつな	10.00	15.00					
■クリスマスチョコケーキ				★米粉のバナナケーキ			
				米粉	10.00	10.00	
				ベーキングパウダー	0.80	0.80	
				上白糖	3.00	3.00	
				食塩	0.10	0.10	
				オリーブ油	1.50	1.50	
				バナナ	10.00	10.00	バナナ
				水	12.00	12.00	
クリスマス チョコケーキ	21.00	21.00	小麦、卵 乳、大豆				

アレルギー等対応詳細献立表

12月19日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン(小型)							
ロールパン(ー10g)	40.00	60.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ツナチーズサラダ				★チキンサラダ			
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	(冷) 鶏もも肉 カット	10.00	12.00	鶏肉
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ				
■スパゲティボロネーゼ				★米粉めんナポリタン			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
豚ひき肉	10.00	12.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	2.00	2.40	大豆	粒状大豆たんぱく	2.00	2.40	大豆
セロリー	2.00	2.40		セロリー	2.00	2.40	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
にんじん	20.00	24.00		にんじん	20.00	24.00	
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
さきエリンギ	8.00	9.60		さきエリンギ	8.00	9.60	
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト	トマトケチャップ	20.00	24.00	トマト
デミグラスソース	20.00	24.00	小麦、鶏肉、トマト				
ウスターソース	2.00	2.40	トマト	ウスターソース	2.00	2.40	トマト
コンソメ	2.00	2.40	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	2.00	2.40	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
ハーフスパゲティー	40.00	48.00	小麦	米粉めん	50.00	60.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月20日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのごまみそ焼き				★みそダレ豆腐ハンバーグ			
サバ ー塩	40.00	50.00	サバ	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
いりごま	1.00	1.20	ごま				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆	減塩みそ	2.00	2.40	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
ごま油	0.15	0.18	ごま油	ごま油	0.15	0.18	ごま油
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■ゆずの香あえ				★塩こんぶあえ			
はくさい	35.00	42.00		はくさい	30.00	36.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
ゆず粉	0.05	0.06	柑橘の皮、柑橘類	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
浅漬けの素	6.00	7.20	小麦※、大豆	ごま油	0.50	0.60	ごま油
刻みこんぶ	0.10	0.12		塩こんぶ	1.00	1.20	小麦※、大豆
■冬至汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	25.00	豚肉				
つきこん	10.00	12.00					
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
にんじん	8.00	10.00					
水	110.00	110.00					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	25.00					
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月23日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉のてり焼き							
鶏むね 皮つき 角切り	50.00	60.00	鶏肉				
片栗粉	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
上白糖	2.00	2.40					
和風だし	0.10	0.12					
水	4.00	4.80					
■れんこんさんぴら				★れんこんの炒め煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
れんこんスライス	20.00	24.00		れんこんスライス	20.00	24.00	
こんにゃく	20.00	24.00		こんにゃく	20.00	24.00	
さつま揚げ	5.00	6.00	酒類	焼きちくわ	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■じゃっば汁				★			
水	100.00	100.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	15.00	20.00					
さといも(むき)	20.00	25.00	さといも				
木綿豆腐	15.00	20.00	大豆				
タラ 2cm角切り	20.00	30.00					
合成清酒	1.00	1.00	酒類				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					