

アレルギー等対応詳細献立表

1月9日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■アップルパン				★果実なしパン			
アップルパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎりんご	果実なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★チキンと厚揚げのバジル焼き			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
カットウィンナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	(冷)鶏もも肉 カット	20.00	24.00	鶏肉
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.50	0.60	
トマトケチャップ	4.50	5.40	トマト	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
ピザソース	4.50	5.40	トマト、りんご、大豆				
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		オリーブ油	1.00	1.20	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	バジル	0.10	0.12	
■アーモンドかぼちゃサラダ				★さつまいもサラダ			
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00		さつまいもダイスカット	20.00	24.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
アーモンドスライス	3.00	3.60	アーモンド	(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20		コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
■だいこんポトフ							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	35.00	42.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
にんじん	10.00	15.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

1月10日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■アジのゴマみそ焼き				★みそだれハンバーグ			
アジ 切り身 一塩	40.00	50.00	アジ	減塩ハンバーグ	60.00	60.00	豚肉、鶏肉、大豆
いりごま	1.00	1.20	ごま				
米みそ	2.00	2.40	大豆	米みそ	2.00	2.40	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
ごま油	0.15	0.18	ごま油	ごま油	0.15	0.18	ごま油
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■豆と野菜のマヨボンあえ				★ちくわと野菜のこんぶあえ			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
国産ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	焼きちくわ	10.00	12.00	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	ごま油	1.00	1.20	ごま油
マヨネーズ	2.00	2.40	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	塩こんぶ	1.50	1.80	小麦※、大豆 ソルビトール
■とうふ入り雑煮汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
だいこん	20.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
まいたけ ほぐし	5.00	6.00					
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆				
なると	5.00	6.00	酒類				
水	100.00	100.00					
本みりん	1.50	1.50	酒類				
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦※、大豆				
和風だし	1.00	1.00					
食塩	0.20	0.20					
煮込み餅	40.00	50.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

※ 対応食に使用する「焼きちくわ」は小麦は不使用です。

アレルギー等対応詳細献立表

1月14日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イカと野菜のカレーグリル				★赤魚と野菜のグリル			
イカ 2cm角	30.00	36.00	イカ	赤魚 一塩	30.00	36.00	赤魚
かぼちゃ ダイスカット	25.00	30.00		かぼちゃ ダイスカット	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
カレー粉	1.00	1.20	カレー粉	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆
ウスターソース	1.20	1.44	トマト				鶏肉、ごま油
上白糖	0.20	0.24		おろしにんにく	0.50	0.60	
黒こしょう	0.01	0.01		オリーブ油	1.00	1.20	
■フレンチツナサラダ				★イタリアンサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
穀物酢	3.00	3.60		イタリアン ドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ	(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
■にんじんのシチュー				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ベーコン ショルダー	10.00	12.00	豚肉				
にんじん	15.00	20.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	35.00	42.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	5.00	6.00					
にんじんペースト	15.00	18.00					
コーンクリームスープの素	10.00	10.00	乳				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、豚肉 乳、大豆				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
コンソメ	0.80	0.80	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月15日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とうふ入り親子丼の具				★豆腐と鶏肉のうま煮丼の具			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
鶏もも 皮つき 小間	35.00	42.00	鶏肉	鶏もも 皮つき 小間	40.00	48.00	鶏肉
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
干しいたけ	0.50	0.60		干しいたけ	0.50	0.60	
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆	木綿豆腐	30.00	36.00	大豆
細切り高野豆腐	2.00	2.40	大豆	細切り高野豆腐	2.00	2.40	大豆
水	40.00	48.00		水	40.00	48.00	
こいくちしょうゆ	5.50	6.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	5.50	6.60	小麦※、大豆
上白糖	3.50	4.20		上白糖	3.00	3.60	
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.20	1.44	
片栗粉	1.50	1.50		片栗粉	3.00	3.60	
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	10.00	12.00	
液卵	15.00	18.00	卵				
■いそあえ				★もやし抜きいそあえ			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
きざみのり	0.50	0.60		きざみのり	0.50	0.60	
■あずきだんご							
白玉だんご	35.00	42.00	大豆				
あずき 乾燥	7.00	8.40					
こしあん(あずき)	10.00	12.00					
上白糖	4.00	4.80					
食塩	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

1月16日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■うどん							
ゆで麺	180.00	270.00	小麦				
■ジョア マスカット				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> ※ ちくわの磯辺揚げ使用する 「焼きちくわ」は、小麦は不使用です。 </div>							
■ちくわ磯辺揚げ				★ちくわの米粉天ぷら			
焼き竹輪 1/4カット	25.00	50.00		焼き竹輪 1/4カット	25.00	50.00	
てんぷら粉	5.00	10.00	小麦	米粉	5.00	10.00	
あおのり	0.15	0.30					
水	7.50	15.00		水	7.50	15.00	
大豆油	3.50	7.00	大豆	大豆油	3.50	7.00	大豆
■ほうれん草のごまあえ				★ほうれん草のおかかあえ			
(冷) ほうれん草	20.00	24.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.30	0.36	
■とりだしうどん汁							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏もも 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
むきごぼう	10.00	15.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	25.00					
えのきだけ ほぐし	4.00	5.00					
(冷) 油揚げカット	8.00	9.60	大豆				
水	120.00	120.00					
とりがらスープ	2.00	2.40	鶏肉				
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆				
(冷) こまつな	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月17日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豚肉のしょうが焼き				★鶏肉のしょうが焼き			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
ふた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
				(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■具だくさんみそ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	25.00	35.00					
にんじん	15.00	18.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	20.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	12.00					
カットわかめ	0.30	0.36					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■柑橘類				★梅ゼリー			
柑橘類	40.00	40.00	柑橘類	梅ゼリー	40.00	40.00	梅果汁

※ 提供品種は未定です。

アレルギー等対応詳細献立表

1月20日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■菜めし							
精白米	70.00	100.00					
菜めしのもと	1.00	1.20	大豆				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ミルメーク							
ミルメーク(コーヒー)	12.50	12.50					
■ひじき入り玉子焼き				★メバルの塩焼き			
ひじき入り厚焼玉子	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	メバル
■切り干し大根の炒め煮				★切り干し大根煮			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆、豚肉 ソルビトール	(冷)油揚げ	5.00	6.00	大豆
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
にんじん	7.00	8.40		にんじん	7.00	8.40	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)さやいんげん	5.00	6.00	
■粕汁				★			
水	100.00	100.00					
だしパック	1.50	1.50					
おろししょうが	0.50	0.60					
サケ 角切り	15.00	18.00	サケ				
つきこん	8.00	10.00					
だいこん	25.00	35.00					
さといも(むき)	25.00	30.00	さといも				
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	25.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
酒かす	4.00	4.00	酒類				
(冷)こまつな	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月21日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラフライレモンソース				★モウカ立田レモンソース			
タラフライ	40.00	50.00	小麦	モウカ澱粉付き	40.00	50.00	モウカ
大豆油	4.00	5.00	大豆	大豆油	4.00	5.00	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
レモン果汁	1.50	1.80	レモン果汁	レモン果汁	1.50	1.80	レモン果汁
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
水	4.00	4.80		水	4.00	4.80	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■グreekサラダ				★ツナサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
(冷) ホールコーン	3.00	3.60					
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
穀物酢	3.00	3.60		穀物酢	3.00	3.60	
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ファソラーダ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	35.00					
にんじん	15.00	20.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
白いんげん豆	15.00	18.00					
トマトピューレー	25.00	25.00	トマト				
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

1月22日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ふた肉のキムチ炒め				★韓国風とり肉の炒めもの			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ふた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	45.00	54.00	鶏肉
たけのこ短冊	20.00	24.00		たけのこ短冊	20.00	24.00	
はくさい キムチ	15.00	18.00	りんご、小麦※ 大豆、とうがらし	おろししょうが	0.30	0.36	
上白糖	0.20	0.24		こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
中華だし	0.50	0.60	大豆、鶏肉	上白糖	0.20	0.24	
減塩みそ	0.80	0.96	大豆	中華だし	0.30	0.36	大豆、鶏肉
にら	2.00	2.40		ごま油	0.30	0.36	ごま油
				(冷) こまつな	15.00	18.00	
■ナムル				★塩ナムル			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	上白糖	1.50	1.80	
上白糖	1.50	1.80		ごま油	1.00	1.20	ごま油
ごま油	1.00	1.20	ごま油	きざみのり	0.30	0.36	
きざみのり	0.30	0.36		いりごま	0.30	0.36	ごま
いりごま	0.30	0.36	ごま				
■タッカンマリ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	25.00	鶏肉				
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
水	110.00	110.00					
とりがらスープ	1.50	1.80	鶏肉				
白こしょう	0.01	0.01					
食塩	0.30	0.30					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

1月23日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■背割れコッパ							
コッパパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ウインナーケチャップソース				★豆腐ハンバーグ			
ロングウインナー	30.00	40.00	豚肉、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、鶏肉
トマトケチャップ	3.00	4.00	トマト	トマトケチャップ	3.00	4.00	トマト
■ザワークラウト風サラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	40.00	48.00		キャベツ	35.00	42.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
マリネドレッシング	6.00	7.20	大豆、りんご だいたい果汁	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■アイントプ							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.40	0.48					
鶏むね皮つき 小間	20.00	25.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
にんじん	15.00	20.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
レンズまめ	2.00	2.40					
水	100.00	100.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	8.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月24日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サケの塩焼き				★シシャモフリッター			
銀鮭切り身 一塩	40.00	50.00	サケ	シシャモフリッター	40.00	60.00	魚卵、シシャモ 小麦、大豆 えびかにコンタミ
				調合サラダ油	2.00	3.00	大豆
■野沢菜あえ				★ごま抜き野沢菜あえ			
のざわな漬け カット	10.00	12.00	大豆、ソルビット	のざわな漬け カット	10.00	12.00	大豆、ソルビット
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
刻み昆布	0.30	0.36		刻み昆布	0.30	0.36	
いりごま	0.30	0.36	ごま				
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
つきこん	10.00	12.00					
むきごぼう	8.00	10.00					
たまねぎ	15.00	20.00					
だいこん	20.00	25.00					
さといも(むき)	20.00	25.00	さといも				
ブチ豆腐	20.00	25.00	大豆				
水	100.00	100.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	0.50	0.50					

アレルギー等対応詳細献立表

1月27日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ふりかけ (かつお)				★塩昆布おかか			
ふりかけ (かつお)	2.50	2.50	ごま、小麦※、大豆	塩こんぶ	1.50	1.50	小麦※、大豆
				削り節	0.30	0.30	
				こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ほうれん草入り玉子焼き				★モウカの立田揚げ			
ほうれん草入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	モウカ 澱粉付き	40.00	50.00	モウカ
				大豆油	4.00	5.00	大豆
				おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
				上白糖	2.00	2.40	
				水	3.00	3.00	
■おからの炒め煮				★ごぼうの炒め煮			
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00		こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00	
むきごぼう	10.00	12.00		むきごぼう	15.00	18.00	
おから	5.00	6.00	大豆、おから				
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
(冷) 油揚げカット	8.00	9.60	大豆	(冷) 鶏もも肉 カット	8.00	9.60	鶏肉
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.10	0.12	
■ピリ辛みそ汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉				
だいこん	30.00	36.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	25.00					
はくさい	15.00	18.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	20.00	大豆				
水	100.00	100.00					
和風だし	1.50	1.50					
赤色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
紅一点減塩強化みそ	2.00	2.00	大豆				
はくさい キムチ	15.00	18.00	りんご、小麦※ 大豆、とうがらし				
にら	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月28日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ヤクルト				★アップルキャロットジュース			
ヤクルト	65.00	65.00	乳、ヤクルト	アップルキャロットジュース	125.00	125.00	りんご
				※ 対応食に使用する「焼きちくわ」は小麦は不使用です。			
■カニしゅうまい				★ちくわの米粉からあげ			
カニしゅうまい	50.00	75.00	豚肉、かに、小麦	焼き竹輪 1/4カット	50.00	75.00	
				おろしにんにく	0.50	0.75	
				おろししょうが	0.50	0.75	
				中華だし	0.20	0.30	大豆、鶏肉
				米粉	6.00	9.00	
				大豆油	6.00	9.00	大豆
■野菜の中華和え				★中華サラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	30.00	36.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
上白糖	1.00	1.20		塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
穀物酢	1.00	1.20					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
いりごま	0.20	0.24	ごま				
■しょうゆラーメンスープ				★塩ラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	25.00	30.00	鶏肉
はくさい	15.00	20.00		はくさい	15.00	20.00	
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
たけのご短冊	10.00	12.00		たけのご短冊	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
なると	8.00	10.00	酒類	上白糖	0.50	0.50	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
しょうゆ ラーメンスープ	8.00	8.00	小麦※、大豆、鶏肉 ふた肉、ごま油	中華だし	1.00	1.00	鶏肉、大豆
				食塩	0.20	0.20	
				おろしにんにく	0.30	0.36	
カットわかめ	1.00	1.20		カットわかめ	1.00	1.20	

アレルギー等対応詳細献立表

1月29日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンソースカツ				★お米とポテトのささみカツ			
チキンカツ	40.00	60.00	鶏肉、小麦、大豆	お米とポテトのささみカツ	40.00	60.00	鶏肉
大豆油	4.00	6.00	大豆	大豆油	4.00	6.00	大豆
ウスターソース	4.00	4.80	トマト	ウスターソース	4.00	4.80	トマト
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
■上州きんぴら				★ごぼうとツナの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
きんぴら用ごぼう	30.00	36.00		きんぴら用ごぼう	30.00	36.00	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	1.70	2.04	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.70	2.04	小麦※、大豆
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) こまつな	5.00	6.00	
■呉汁				★			
水	90.00	90.00					
だしパック	1.40	1.40					
にんじん	15.00	18.00					
だいこん	30.00	36.00					
さといも(むき)	25.00	30.00	さといも				
干しいたけ スライス	0.30	0.36					
(冷) 油揚げカット	10.00	12.00	大豆				
国産だいずゆで	10.00	15.00	大豆、水煮大豆				
減塩みそ	4.00	4.00	大豆				
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
無調整豆乳	20.00	20.00	大豆、豆乳				
根深ねぎ	5.00	6.00					

※ 衣にはじゃがいもと米粉を使用しています。

アレルギー等対応詳細献立表

1月30日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■いちごジャム							
いちごジャム	15.00	15.00	いちご、りんご				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラと野菜のアヒージョ							
タラ 角切り	40.00	48.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
エリンギスライス	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
オリーブ油	3.00	3.60					
おろしにんにく	0.50	0.60					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
■ゴマじゃこサラダ				★フレンチサラダ			
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	10.00	12.00	
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00		(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00	
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	28.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ごまドレッシング	6.00	7.20	大豆、小麦※、りんご ごま、卵つなぎ、ステビア	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
いりごま	0.30	0.36	ごま				
ちりめんじゃこ	0.50	0.60	ちりめんじゃこ	黒こしょう	0.01	0.01	
			えびかにコンタミ				
■白菜のコンソメスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ベーコン ショルダー	8.00	9.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	30.00					
はくさい	30.00	40.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月31日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■冬野菜カレー				★冬野菜ハヤシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ふた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	30.00	40.00	鶏肉
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
れんこん スライス	10.00	12.00		れんこん スライス	10.00	12.00	
じゃがいも	25.00	30.00		じゃがいも	25.00	30.00	
だいこん	25.00	35.00		だいこん	25.00	35.00	
白いんげんペースト	10.00	10.00		白いんげんペースト	10.00	10.00	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ	ハヤシルウ	20.00	20.00	
ディナーカレー	5.00	8.00	小麦、大豆、乳つなぎ 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。			
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■黄桃のヨーグルトあえ				★ミックスゼリー			
プレーンヨーグルト	40.00	48.00	乳、ゼラチン ヨーグルト ナチュラルチーズ	ぶどうゼリー	30.00	36.00	ぶどう果汁
				ラフランスゼリー	25.00	30.00	ラフランス果汁
黄桃ダイス レトルト	40.00	48.00	もも、もも加工品	ブルーベリーゼリー	25.00	30.00	ブルーベリー果汁