

～目の愛護デー(10/10献立)～

10月10日は「目の愛護デー」です。給食では、目の健康に欠かすことのできないビタミンAを含む緑黄色野菜をたくさん使用した献立を出します。普段の生活を見直し、目の健康作りにも心がけましょう。



～十三夜(10/15献立)～

今年の十三夜は、10月15日です。お月見は農作物の豊作の祭りとして親しまれてきました。お月見では、稲穂に見立てたススキやお月見団子、収穫したての果物や野菜などを飾って、秋の豊作を祝います。また、十三夜には、この時期によく採れる豆や栗を供えることから「豆名月」や「栗名月」と呼ばれています。給食では、4種類の豆を使用した「ビーンズサラダ」とカボチャ団子の入った「お月見スープ」を出します。



～学校給食ぐんまの日(10/24献立)～

給食に群馬県産の食材をたくさん使用することで、皆さんに群馬県の豊かな自然の恵みに感謝し、ふるさとのよさを感じて欲しいと願い、「学校給食ぐんまの日」(10月24日)が制定されています。給食では、24日前後に群馬県の食材や、郷土料理をたくさん出します。どの食材が群馬県産か沼田市産か考えながら食べましょう。



今月の学校給食「沼田の日」

10月の「沼田の日」は、枝豆農家の方々にご協力をいただいて、沼田市産の枝豆をたくさん使用した「えだまメンチ」を取り入れました。

～「えだまメンチ」を味わおう!～

高原の冷涼な気候を生かして栽培される沼田市の枝豆は、味がよく、品質が良いと市場で高い評価を受けています。「えだまメンチ」は、沼田市の枝豆の甘さと歯ごたえを楽しめる料理として、群馬県立利根実業高校の生徒が、考案・開発しました。沼田市B級グルメ「えだまメンチ」を給食で味わってください。



えだまメンチの
レシピはこちら→
(沼田市HP)



市制施行70周年記念「出張!! 学校給食試食会」

ウェルプラザ(沼田市保健福祉センター)で開催します。是非お越しください!!
今回は、市制施行70周年記念及び学校給食「沼田の日」とのコラボ企画とし、沼田市の郷土料理である「とうふめし」、沼田市のB級グルメ「えだまメンチ」、沼田市産舞茸など多くの地場産食材を取り入れた学校給食を提供します。

- 1、日時 令和6年10月30日(水) 12時10分から13時まで(随時解散となります。) 受付は11時50分から行います。
- 2、場所 ウェルプラザ(沼田市保健福祉センター) 102・103 会議室
- 3、申し込み 電子申請フォーム(<https://logoform.jp/f/wkWAs>)または 学校給食センター(0278-25-3762)へ電話(電話受付時間:平日9時~17時)で申し込みください。
- 4、申込期間 10月7日(月)9時から10月23日(水)17時まで
- 5、その他
 - ・参加人数 先着70名(定員になり次第、締め切ります。)
 - ・試食代金 一人282円(当日ご持参ください)
 - ・事前食材発注のため、10月23日(水)17時以降のキャンセルは代金をいただきますので、ご了承ください。
 - ・対象 沼田市に在住または勤務している人

詳細はこちら→
(沼田市HP)



昨年度の
様子はこちら→
(沼田市
YouTube)



「えだまメンチ」
開発エピソードを
給食を食べながら
聞けます!

