

～ひなまつり(3/3献立)～

ひなまつりとは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。もともと旧暦3月3日の行事で、桃の花の咲く時期にあたるので「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花やひなあられ、ひしもちなどを供えます。ひなあられやひしもちの色には由来があり、桃色は「魔除け」、白は「子孫繁栄」、緑色は「健康」の意味が込められており、雪の中から新緑が芽吹き、桃の花が咲いている春の訪れを表現しているとも言われています。ひなまつりでは、はまぐりを入れたお吸い物も食べられます。はまぐりは、対の貝殻でないと形や模様がぴったりと合わないことから、女の子が良い相手と結ばれるように願いが込められています。給食では、はまぐりの代わりにホタテを使った「すまし汁」を出します。



～春の彼岸(3/19献立)～

3月20日は春分の日です。春の彼岸は、春分の日をはさんだ前後一週間のことを言います。春分の日は、昼と夜の長さが同じになることから、亡くなった人に近くなる日だと信じられていました。そのためお彼岸には、お墓やお寺をお参りし、お供え物をあげ、ご先祖様の供養をします。お彼岸のお供え物は、春は「ぼたもち」秋は「おはぎ」を供えることが一般的です。ぼたもちとおはぎは同じ料理ですが、季節によって呼び名と形が変わります。春は、春に咲く牡丹の花になみ、丸い形をした「ぼたもち」と呼ばれます。



～卒業祝い(3/12、3/21献立)～

3月13日は中学校、3月24日は小学校の卒業式です。給食では卒業祝いとしてお祝いデザートを出します。中学3年生は、中学校生活最後の給食になります。生涯健康でいられるように、卒業後も給食を思い出してバランスの摂れた食事を心がけてください！



～中学3年生が卒業までに食べたい給食～

♪3月の献立に取り入れたリクエストメニュー♪

- | | | | | |
|------------|---------|-------------|----------|---------|
| ☆ちらしずし | ★大学芋 | ☆すきやき(うどん汁) | ★コロコロキムチ | ☆ハ宝菜 |
| ★揚げパン(きなこ) | ☆焼きそば | ★とうふめし | ☆サバのみそ煮 | ★カレーライス |
| ☆こめっこぱん | ★ABCスープ | ☆わかめごはん | ★から揚げ | ☆ごまあえ |
| ★なめこ汁 | ☆ケーキ | | | |

～リクエストランキング結果～

- No.1 焼きプリンタルト(2月提供)
No.2 きなこ揚げパン(今月提供)
No.3 ミルメーク(1月提供)

今月の学校給食「沼田の日」 ～地域を知って伝えよう～

今月の沼田の日は、最後に中学3年生も食べられるように第一金曜日に実施します！

～今年度の「沼田の日」の給食を振り返って～



9月 天狗印の枝豆と、地場産のトマトを使用した「みそトマトだんご汁」を取り入れました



10月 沼田市のB級グルメ「えだまメンチ」や地場産の野菜やまいたけを取り入れました



1月 沼田地域でお正月に食べられていた「とうふ入り雑煮汁」を取り入れました

今月は、沼田市の郷土料理であるだんご汁と、とうふめしを出します！

沼田市の施行70周年を契機に、沼田市に縁のある給食を食べながら学び、沼田市の「食」の魅力を伝えてほしいという思いから、今年度7月から毎月第2金曜日に学校給食「沼田の日」を実施してきました。ふるさとの良さを伝えて、未来に伝えていきましょう。