

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

- ・インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行で受診希望者が大変多いため、**来院前に電話で予約**を取ることをお願いします
- ・診療所も診療時間を延長して対応していますが、全ての患者さんを受け入れられないため、受付時間内であっても予約を終了することがあります
- ・自動車でお越しいただき、待合室などはありませんので自動車の中で待機してください

5月の健康ガイド

●七福クラブ（筋トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	10日（金）
利南地区コミュニティセンター	22日（水）
池田地区コミュニティセンター	16日（木）
薄根地区コミュニティセンター	17日（金）
川田地区コミュニティセンター	14日（火）
白沢創作館	21日（火）
利根保健福祉センター	24日（金）

実施時間 各日10:00～11:00（受付9:45）

対象 おおむね60歳以上の市民

問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所
28日（火） 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階多目的スペース

※65歳以上の方は、60歳～64歳までの間に献血経験がある場合に限りです

問合せ 健康課予防係☎内線3170

5月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課☎内線3057
ふれあい総合相談	7日（火）・20日（月） 13:00～15:00 18日（土） 10:00～15:00	保健福祉センター☎25-3267
無料法律相談（予約制）	15日（水） 13:30～16:00 22日（水） 13:00～15:00	保健福祉センター☎25-3267
休日納付相談	19日（日） 8:30～17:00	債権管理課☎内線3033
年金相談（予約制）	2日（木）・16日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	9日（木）17:00～19:00 21日（火）
利南地区コミュニティセンター	22日（水）9:45～10:45
池田地区コミュニティセンター	16日（木）9:45～10:45
白沢創作館	21日（火）9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
23日（木）9:30～11:30	保健福祉センター3階会議室306

内容 工作やおしゃべりをして社会交流。物忘れがある人も、ない人も、誰でも参加できます
駐車場 道向かいの関越車庫駐車場をご利用ください
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●健康相談（血圧測定、尿検査、体組成計測定など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康チェック	17日（金） 10:00～11:30	テラス沼田4階市民ロビー

問合せ 健康課保健係☎内線3166

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
手話通訳者設置日	13日（月）・27日（月） 10:00～12:00	社会福祉課☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階）☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

- 子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163
 - 沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856
 - 子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち



たいき 藤野 泰暉くん
（5カ月・上原町）

かずは 岩崎 和花ちゃん
（8カ月・西原新町）

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
乳児（4カ月児・10カ月児）	15日（水） 13:00～13:45	令和6年1月1日～1月21日 令和5年7月8日～7月21日
1歳6カ月児	14日（火） 13:00～13:45	令和4年9月27日～10月23日
2歳児歯科	8日（水） 13:00～13:45	令和4年3月1日～3月31日
3歳児	22日（水） 12:40～13:20	令和2年11月26日～12月28日

ところ 保健福祉センター

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込んでください。
交付期間 月～金曜日の9:00～、10:30～
ところ 健康課保健係（テラス沼田3階）
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード
※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください
その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

全ての申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3165・3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00
おはなしほけっと ところ・問合せ 図書館4階和室☎22-0550

とき	内容
4月6日（土）	えほん『いつだつともだち』
4月20日（土）	えほん『はるです はるのおおそうじ』
5月18日（土）	えほん『みんなありがとう』



子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育てに関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

