

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気な  
ちびっ子たち



たいき  
藤野 泰暉くん  
(5カ月・上原町)



かずは  
岩崎 和花ちゃん  
(8カ月・西原新町)

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
乳児 (4カ月児・ 10カ月児)	15日(水) 13:00～13:45	令和6年 1月 1日 1月21日 令和5年 7月 8日～ 7月21日
1歳 6カ月児	14日(火) 13:00～13:45	令和4年 9月27日～ 10月23日
2歳児歯科	8日(水) 13:00～13:45	令和4年 3月 1日～ 3月31日
3歳児	22日(水) 12:40～13:20	令和2年 11月26日～ 12月28日

ところ 保健福祉センター

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

電話にて健康課まで申し込んでください。

交付期間 月～金曜日の 9:00～、10:30～

ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
27日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と母

ところ 保健福祉センター3階和室

内容 助産師によるベビーマッサージ

定員 10組(先着順) 申込期間 5月1日(水)～15日(水)

持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●すこやか育児相談

とき	対象
10日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、希望にて育児・栄養・母乳相談、ママの健康チェック

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、その他お出掛けに必要なもの

●マタニティセミナー

とき・受付時間	対象
5月20日(月) 10:00～10:15	初めての出産を迎える妊婦で、8・9・10月ごろ出産予定の人
6月 1日(土) 13:15～13:30	

ところ 保健福祉センター

定員 15人(先着順、両日参加できる人を優先)

申込期間 4月30日(火)～5月10日(金)

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3165・3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00

おはなしぽけっと ところ・問合せ 図書館4階和室 ☎ 22-0550

とき	内容
4月 6日(土)	えほん『いつだってともだち』
4月20日(土)	えほん『はるです はるのおおそうじ』
5月18日(土)	えほん『みんな ありがとう』



子育て情報満載♪  
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760

