

# 検診等のお知らせ

令和8年度 保存版



「各種検診等受診シール」ガイドブック

検診等の詳細はこちら

## 自分だけは大丈夫！？



## 健康豆知識

### 健診と医療費

生活習慣病患者1人あたりの健診受診の有無と医療費

1人あたりの医療費

40,000円 ← **約2万5千円の差!**

20,000円

0円

■ 健診受診者 ■ 健診未受診者

健診を受診していない人は、受診している人と比べて、生活習慣病等の医療費が、**約2万5千円高い**とされます。

10年後には、  
**25万円の差**が生じる計算です。

※数値はKDBデータを基にしています。

## 自己負担額

項目	自己負担額	総額	市助成額
健康診査	0円	約9,000円	約9,000円
肺がん検診(65歳以上)	0円	約2,000円	約2,000円
大腸がん検診	600円	約5,100円	約4,500円
胃がん検診(カメラ)	2,000円	約14,000円	約12,000円
子宮頸がん	500円	約6,000円	約5,500円
乳がん	1,000円	約8,000円	約7,000円
前立腺がん	500円	約4,000円	約3,500円

### 得しちゃおう!

表の検(健)診を全て受ける場合、  
男性は、総額 約 **34,100円**が、  
**3,100円**に!  
女性は、総額 約 **44,100円**が、  
**4,100円**に!

## 目次

項目	ページ
各種検診等一覧	1
今年の健診(健診)等のご案内	2
集団検診(健診)について 予約方法・セット検診	3
集団検診日程表	4
個別検診(健診)実施医療機関	5・6
健康診査① 国保特定健診・後期高齢者健診・沼田市健診	7
腎機能検査	7
健康診査② 若年者健診(U-39健診)・人間ドック	8
結核・肺がん検診	9
大腸がん検診	10
胃内視鏡(カマ)検診	11
<small>*事前申請時に受診シールが必要です。</small>	
胃バリウム検診 集団検診のみ	12
子宮頸がん検診	13
乳がん検診	14
前立腺がん検診	15
肝炎ウイルス検診	15
骨密度検診	16
歯周病検診	16
予防接種 インフルエンザ <sup>®</sup> ・新型コロナウイルス	17
健康情報① がん患者ウイッグ等購入費助成事業 若年がん患者在宅療養支援事業	18
健康情報② にこにご健康チェック 特定保健指導 スマートウェルネスめまた	19

# 各種検診等一覧

検診名等		対象者	実施期間	実施方法	自己負担額	ページ	
	健康診査	特定健診 後期高齢者健診 沼田市健診	受診シールに印字されている人	6月～12月	集団・個別	無料	7
		若年者健診 (U-39健診)	20歳～39歳で、健診を受ける機会がない人	集団検診実施日	集団		8
	腎機能検査	クレアチニン・尿酸値	40歳以上の健康診査を受ける人	6月～	集団・個別	無料	7
	結核・肺がん検診	胸部レントゲン	40歳以上	集団検診実施日	集団	65歳以上 無料 65歳未満 500円	9
	大腸がん検診		40歳以上	6月～12月	集団・個別	600円	10
	胃がん検診	内視鏡検診	50歳以上で偶数年齢の人	6月～2月	個別	2,000円	11
		バリウム検診	40歳以上	集団検診実施日	集団	800円	12
	子宮頸がん検診		20歳以上で偶数年齢の女性	6月～12月	集団・個別	500円	13
	乳がん検診		40歳以上で偶数年齢の女性	6月～12月	集団・個別	1,000円	14
	前立腺がん検診		50歳以上の男性	6月～12月	集団・個別	500円	15
	肝炎ウイルス検診		40歳以上	6月～12月	集団・個別	無料	15
	骨密度検診		40歳～70歳 5歳ごとの節目年齢女性	6月～12月	集団・個別	1,000円	16
	歯周病検診		20歳～70歳 10歳ごとの節目年齢の人	6月～12月	個別	無料	16

予防接種名等		対象者	実施期間	実施方法	自己負担額	ページ
	インフルエンザ	接種当日に65歳以上の人等 ※75歳以上は、標準量と高用量を選択可	10月～翌年1月	個別	〈標準量〉 1,200円 〈高用量〉 3,000円	17
	新型コロナ	接種当日に65歳以上の人等	10月～翌年3月	個別	5,000円	17

## 重要！【検診が終わったら・・・】



検査結果を確認しましょう。

集団検診の場合は、受診後4週間程度で郵送します。  
個別検診の場合は、各医療機関に確認してください。

**要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受けましょう。**

偽陰性：がん検診で必ずがんを見つけられるわけではありません。  
偽陽性：がんがなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合もあります。

検診は、市と各医療機関が連携して行っています。また、精密検査結果は関係機関で共有されます。

# 今年の健診(健診)等のご案内

## 1 若年者健診(U-39健診)を実施します!

NEW

対象者 : 20歳~39歳の市民で、年度内に保険者等による健診を一度も受ける機会がない人。  
受診するには予約が必要です。市ホームページから予約してください。

## 2 胃がん検診(バリウム検査)個別検診終了

今年度から胃がん検診(バリウム検査)の個別検診(医療機関での受診)は、中止となりました。  
バリウム検査を希望される人は、集団検診を予約してください。

## 3 喀たん検査終了

今年度から結核・肺がん検診で行っている喀たん検査は、中止となりました。

国が示す「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」が一部改正され、令和8年度から実施するがん検診から喀たん検査が削除されました。

## 4 市民献血のお知らせ

献血は、16歳~69歳の健康な人にできる善意のボランティアです。

輸血を必要としている患者の生命と、家族の希望を支える献血にご理解とご協力をお願いします。

※65歳以上の人は、60歳~64歳の間に 献血経験がある人に限ります。

日 程	5月26日(火)、8月18日(火)、11月27日(金)、2月26日(金)
受付時間	(午前)10:00~11:45 (午後)1:00~ 4:00
場 所	テラス沼田1階 多目的スペース

## 5 健康手帳 をご利用ください

健診結果や血圧、体重などの測定結果、予防接種の記録等ができます。



取得方法 ① 手帳の交付を受ける・・・配布場所:健康課窓口、医療機関、集団健診会場

② データをダウンロードする・・・掲載場所:厚生労働省HP(「健康手帳」で検索)

### 健康豆知識【がんの5年生存率】

がん検診で早期発見できれば、約9割の確率で命が救われます。

がんの有無は、自覚症状だけではわかりません。

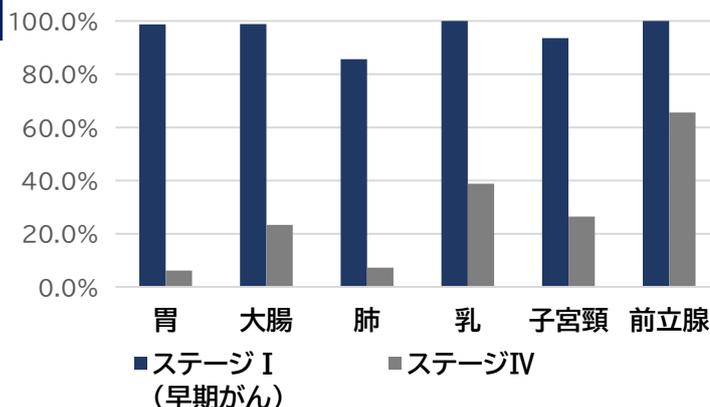
「忙しいから」

「病院や検査は苦手だから」

**先延ばしにせず、**

**必ず検診を受診してください。**

※全がん協生存率調査を参考にしています  
(全がん協部位別臨床病期別5年相対生存率2011年から2013年診断症例の数値です)。



# 集団検診(健診)について

## 1 お得な 集団がんセット検診(◎) をご利用ください。

大腸がんは、男女ともに死亡率が高いがんです。

集団検診では、**大腸がん検診を他のがん検診と同時に受診した場合のみ**、セット価格で受診できます。

注意：同時にセットで受診しないとセット価格になりません。

男性向け		女性向け	
前立腺がん	500円	子宮頸がん	500円
		乳がん	1,000円
大腸がん	600円	大腸がん	600円
合計	1,100円	合計	2,100円
<b>セット価格</b>	<b>1,000円</b>	<b>セット価格</b>	<b>2,000円</b>

### 集団検診日程表の見方

凡例	内容
○	実施する健診
◎	セット検診対象
●	事前予約が必要
◆	39歳以下のみ要予約

**100円 お得!**

## 2 7月9日(木)、10日(金)の沼田地区は対象町が日程別になっています。

対象地区	実施日	町名
沼田①	7月9日(木)	東倉内町・西倉内町・柳町・高橋場町・材木町・桜町・上原町
沼田②	7月10日(金)	東原新町・西原新町・上之町・馬喰町・中町・坊新田町・下之町・鍛冶町・榛名町・清水町・薄根町

## 3 レディースデー【10月23日(金)】をご利用ください。

10月23日(金)は終日(午前・午後両方)、女性限定になります。また、終日託児を実施します。当日の全ての健診は女性のみ、受診可能です。(男性の健診希望者は来場しても受診をお断りするので、ご了承ください。)

結核・肺がん、乳がん、子宮頸がん検診の医師や検査技師は女性スタッフのため、安心してご利用ください!

託児について・・・安心して受診していただけるよう託児を行います。

託児は申込みが必要です。10月14日(水)までにお申し込みください。【先着:5人まで対応可】

## 4 予約について

集団検診の「若年者健診」、「胃バリウム検診」、「子宮頸がん検診」、「乳がん検診」は、**事前予約が必要**です。日程表右側の「●予約開始日」をご覧ください。

予約方法	ホームページ	電話	窓口	予約開始日	
若年者健診(U-39健診)	○	×	×	5月15日	 若年者健診 (U-39健診)
胃バリウム検診	×	○	○	4ページ 日程表のとおり	
子宮頸がん検診	×	○	○		その他 検診等 
乳がん検診	×	○	○		

ホームページ	市ホームページの電子申請フォームから予約してください。
電話	健康課予防係 23-2111 (土日祝日を除く 9時00分~17時00分) 「〇〇がん検診の予約」とお申し出ください。 ・予約枠は、15分毎に区切ります(例:8:30~8:45、8:45~9:00、9:00~9:15、...)。 ・予約受付後、検診日に合わせて受診票等を郵送します。
窓口	テラス沼田 3階 健康課(10番窓口)

◆ 日程表

月	日	曜日	受付時間	会場	対象地区	健康 診査	前立 腺 がん	結核 がん	大腸 がん	子宮 頸 がん	乳がん	骨密度	胃がん バリウム	予約 開始日
6	5	金	8:30 ~ 11:00	池田地区 コミュニティセンター	池田	◆	◎	○	◎					
6	9	火	8:30 ~ 11:00	薄根地区 コミュニティセンター	薄根	◆	◎	○	◎					
6	26	金	8:30 ~ 11:00	川田地区 コミュニティセンター	川田	◆	◎	○	◎					
7	1	水	8:30 ~ 11:00	白沢創作館	白沢	◆	◎	○	◎			○		6月1日
			13:00 ~ 15:00		全市			○	◎	●	●	○		
7	2	木	8:30 ~ 11:00	利根地区 コミュニティセンター	利根	◆	◎	○	◎			○		6月1日
			13:00 ~ 15:00		全市			○	◎	●	●	○		
7	7	火	8:30 ~ 11:00	沼田市 保健福祉センター	利南	◆	◎	○	◎					
7	9	木	8:30 ~ 11:00	沼田市 保健福祉センター	沼田①	◆	◎	○	◎					
7	10	金	8:30 ~ 11:00	沼田市 保健福祉センター	沼田②	◆	◎	○	◎					
7	12	日	8:30 ~ 11:00	テラス沼田 1階	全市	◆	◎	○	◎			○		6月1日
			13:00 ~ 15:00					○	◎	●	●	○		
8	23	日	8:30 ~ 11:00	テラス沼田 1階	全市	◆	◎	○	◎			○		
9	3	木	8:30 ~ 11:00	テラス沼田 1階	全市			○	○				●	7月15日
9	14	月	8:30 ~ 11:00	テラス沼田 1階	全市			○	○				●	7月15日
9	16	水	8:30 ~ 11:00	白沢創作館	全市	◆	◎	○	◎				●	7月15日
9	17	木	8:30 ~ 11:00	沼田市 保健福祉センター	全市	◆	◎	○	◎					
9	29	火	9:00 ~ 10:00	沼田市運動公園駐車場	全市			○	○					
			10:30 ~ 11:30	薄根町公民館				○	○					
9	30	水	9:00 ~ 9:20	多那婦人の家	全市			○	○					
			10:00 ~ 10:30	南郷しゃくなげの湯				○	○					
			11:10 ~ 11:30	根利集会所				○	○					
			13:10 ~ 13:40	利根地区 コミュニティセンター				○	○					
			14:10 ~ 14:30	県立尾瀬高校 第2駐車場				○	○					
10	1	木	9:00 ~ 10:00	オリエン特ニスコート ぬまた駐車場	全市			○	○					
			10:40 ~ 11:20	道の駅白沢望郷の湯				○	○					
10	5	月	8:30 ~ 11:00	利根沼田文化会館	全市			○	○					
10	23	金	8:30 ~ 11:00	沼田市 保健福祉センター レディースデー(女性限定)	全市	◆		○	○			○		9月16日
			13:00 ~ 15:00					○	◎	●	●	○		
10	25	日	8:30 ~ 11:00	沼田市 保健福祉センター	全市	◆	◎	○	◎			○	●	9月16日
11	15	日	8:30 ~ 11:00	沼田市 保健福祉センター	全市	◆	◎	○	◎			○	●	9月16日
			13:00 ~ 15:00					○	◎	●	●	○		9月16日
			15:00 ~ 15:30					○	※車椅子の人のみ対象					

# 個別検診(健診)実施医療機関

医療機関名	電話番号	住所	受診できる検診(健診)							
			健康 診査	ウ イ ル ス	肝 炎	前 立 腺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	骨 密 度
青木クリニック	24-1122	沼田市高橋場町2048-3	○	○	○	○				○
石田医院	22-2477	沼田市馬喰町1214	○	○	○	○				
内田病院	23-1231	沼田市久屋原町345-1	○	○	○	○				○
江森内科医院	20-1001	沼田市西倉内町588	○	○	○	○				
かないクリニック	22-1166	沼田市西原新町甲92	○	○	○	○			○	
久保産婦人科医院	23-1360	沼田市高橋場町2031-4	○	○	○	○	○			
こうだ医院	22-5333	沼田市材木町156	○	○	○	○				
さこだクリニック	25-9111	沼田市坊新町1029-1	○	○	○	○				
塩崎医院	22-2451	沼田市清水町4211	○	○	○	○	○			
しめぎ整形外科クリニック	60-1717	沼田市柳町2563-12							○	
白根クリニック	24-1701	沼田市薄根町3300-1	○	○	○	○				
皇海診療所 (期間6月~8月)	50-8133	沼田市利根町大楊969-2	○	○	○	○			○	
つのだ医院 (胃内視鏡検診のみ 期間6月~10月)	25-3111	沼田市久屋原町114-1	○	○	○	○			○	○
角田外科医院	22-4936	沼田市上原町1555-3	○	○	○	○				○
利根中央診療所	24-1202	沼田市西原新町1864-2	○	○	○	○				
利根中央病院	22-4321	沼田市沼須町910-1	○	○	○	○	○	○		○
沼田クリニック	22-1188	沼田市栄町61-3	○	○	○	○				
沼田脳神経外科循環器科病院	0120-40-2288	沼田市栄町8	○	○	○	○	○	○		○
パース整形外科クリニック	23-0678	沼田市下久屋町940-1	○	○	○	○			○	
藤塚クリニック	23-7300	沼田市高橋場町2150-11	○	○	○	○			○	
松田耳鼻咽喉科医院	23-3387	沼田市東原新町1538-17	○	○	○					
矢内整形外科医院	23-8711	沼田市薄根町4062-3	○	○	○					
片品診療所	58-3910	片品村鎌田3946-67	○	○	○	○				
星野医院	58-2018	片品村鎌田3973	○	○	○					
川場診療所	52-2014	川場村谷地2077-1	○	○						○
群馬パース病院	52-2141	川場村生品1861	○	○	○	○				○
森下診療所	24-6000	昭和村森下1024	○	○						
上牧温泉病院	72-5858	みなかみ町石倉198-2		○	○	○				○
たかだクリニック	25-3000	みなかみ町下牧188-2	○	○						
竹内医院	62-1677	みなかみ町下津2095	○	○						
月夜野病院	62-2011	みなかみ町真庭316	○	○	○	○				○

※受診する際は、必ず事前連絡をしてください。

医療機関名	電話番号	住所	受診できる検診(健診)
			歯周病検診
浅沼歯科医院	22-2862	沼田市東倉内町225	○
旭ヶ丘歯科医院	23-5713	沼田市坊新田町1250-36	○
石原歯科医院	30-5123	沼田市柳町2527-3	○
薄根歯科医院	22-3880	沼田市薄根町3310-5	○
内田歯科医院	23-0152	沼田市井土上町779-8	○
櫛淵歯科医院	22-2241	沼田市西原新町86-3	○
迫田歯科医院	25-3914	沼田市坊新田町1029-2	○
スマイル歯科クリニック	25-9500	沼田市久屋原町531-4	○
高橋歯科医院	22-2727	沼田市西倉内町809	○
勅使河原歯科診療所	22-4114	沼田市高橋場町2147-9	○
勅使河原歯科医院	22-2627	沼田市下之町3071	○
利根歯科診療所	24-9418	沼田市高橋場町2002-1	○
沼田クリニック歯科口腔外科	30-3003	沼田市栄町61-3	○
野田歯科医院	53-3041	沼田市白沢町高平49-4	○
パール歯科クリニック	22-0015	沼田市横塚町1185-4	○
はるな歯科医院	22-8461	沼田市榛名町4274 ヴィーおおたけ1F	○
松井歯科医院	23-0318	沼田市高橋場町2060-6	○
宮下歯科医院	23-3495	沼田市材木町43-21	○
山田歯科クリニック	23-6616	沼田市馬喰町1223	○
割田デンタルクリニック	24-1814	沼田市東原新町1845-3	○
かまた歯科医院	58-4618	片品村鎌田4005	○
永井歯科	50-1184	川場村谷地2074-1	○
今成歯科医院	24-1211	昭和村糸井381	○
片野歯科医院	64-0413	みなかみ町湯宿温泉512-3	○
クリーンデンタル	25-3100	みなかみ町下牧188-3	○
関歯科医院	62-2709	みなかみ町月夜野538	○
ファミリー歯科医院	62-0078	みなかみ町真庭287-1	○

かかりつけ医がいる人へ

**受診について自己判断せず、医師に相談しましょう。**

〈健康診査〉定期通院中の人受診対象です。

かかりつけ医での受診をご検討ください。

〈がん検診等〉定期通院中の方は、内容により検診が不要となる場合があります。

※ 自覚症状がある場合、検診(健診)ではなく医療機関を受診してください。

 <h1>健康診査 ①</h1>	集団	個別	受診間隔
	○	○	毎年

 対象者	<b>40歳以上の人</b> <small>(昭和62年4月1日以前に生まれた人)</small>	<b>特定健診</b> <b>後期高齢者健診</b> <b>沼田市健診</b>
<b>¥ 金額</b>	<b>無料</b>	<small>健康診査は、健康保険料の納付要件等を問わず、全ての人を受けられます。</small>

	<b>全員に実施</b>	     <small>身体計測 尿検査 血圧測定 血液検査 診察</small>
<b>内容</b>	<small>診察で必要と判断された人に実施</small>	   <small>心電図検査 眼底検査 貧血検査</small>

	集団	個別	
 <b>実施期間・場所</b>	4ページ日程表のとおり	6月～12月 5ページ一覧表のとおり	
 <b>予約</b>	×	○	
 <b>持ち物</b>	受診シール	○	
	受診票	○	
	採尿容器	○	
	お薬手帳	持っている人	持っている人
	マイナ保険証 <small>(又は資格確認書)</small>	○	○

<b>集団健診用</b>	<b>配布期間</b>	5月25日(月)から11月13日(金)まで〔土日祝日を除く〕 午前8時30分～午後5時15分
<b>配布容器の</b>	<b>配布場所</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康課(テラス沼田3階 10番窓口)</li> <li>沼田市保健福祉センター</li> <li>各地区コミュニティセンター(利南・池田・薄根・川田・白沢・利根)</li> </ul>

<b>対象者</b>	40歳以上75歳未満の沼田市国民健康保険加入者
<b>特定健診</b>	後期高齢者医療保険加入者
<b>後期高齢者健診</b>	特定健診や後期高齢者健診の対象外で、健康保険未加入の40歳以上の人(生活保護受給中の人)
<b>沼田市健診</b>	特定健診や後期高齢者健診の対象外で、健康保険未加入の40歳以上の人(生活保護受給中の人)
<b>目的</b>	心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす、メタボリックシンドロームの予防や改善等を目的とした健診です。
<b>40～74歳</b>	生活習慣病の早期発見により、適切な医療につなげることを目的とした健診です。
<b>75歳以上</b>	生活習慣病の早期発見により、適切な医療につなげることを目的とした健診です。

<b>身体計測</b>	身長、体重、BMI、腹囲(後期高齢者健診は除く)
<b>血液検査</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>脂質検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)</li> <li>肝機能検査(AST、ALT、γ-GT)</li> <li>糖尿病検査(ヘモグロビンA1c)</li> <li>腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸、eGFR)</li> </ul>

**集団健診**を受ける場合、採尿容器を事前に受け取り、当日の朝(受診前)に採尿を済ませましょう。

**沼田市国保以外の健康保険(社保)加入者の健康診査について**  
 詳細は、各保険者又は勤務先にご確認ください。  
 ※受診シールを使用した特定健診は、沼田市国保を脱退した場合は受けられません(沼田市国保加入者が対象)。

**⚠ 注意事項**

-  健診前日の夜9時以降は飲食しないでください(白湯と水は、飲んで構いません)。
-  体調により服薬及び朝食をとらないと危険がある人は医療機関に相談してください。

 <h1>腎機能検査</h1>	集団	個別	受診間隔
	○	○	毎年

 対象者	<b>40歳以上で、健康診査を受ける人</b>
<b>¥ 金額</b>	<b>無料</b>

対象者	持ち物	集団	個別
沼田市特定健診・後期高齢者健診・沼田市健診の人	受診シール	○	○
	健康診査受診票	○	○
	マイナ保険証(又は資格確認書)	○	○
国民健康保険以外の医療保険者から交付されている人(被用者保険の被扶養者等)	特定健診受診券	○	○
	マイナ保険証(又は資格確認書)	○	○

←令和8年6月以降で、健康診査と同時に受診した場合に限ります。

**検査内容**  
 腎機能の状態をみる血清クレアチニン値と血清尿酸値を、血液検査で測定します。

 <b>健康診査 ②</b> <b>若年者健診(U-39健診)</b>		 <b>集団検診 要予約</b>	集団	個別	受診間隔
			○	×	毎年

 対象者	20歳～39歳の市民で、年度内に保険者等による健診を一度も受ける機会がない人 ※職場や学校等で健診を受診する機会がある人は対象外です。
¥ 金額	<b>無料</b> 健康診査は、健康保険料の納付要件等を問わず、全ての人が受けられます。

 内容・注意事項	健康診査①と同じ	<b>※ 要事前予約</b> 受診するには、 <b>受診日の2開庁日前まで</b> に市ホームページの電子申請フォームから予約してください。  <b>予約はこちらから</b> <b>5月15日予約開始</b> 市ホームページ
	<b>集 団</b>	
 実施期間・場所	4ページ日程表のとおり ※9:00～11:00(15分毎)	
 予約	○ 予約方法は3ページをご覧ください。	
 持ち物	採尿容器・お薬手帳(持っている人)・マイナ保険証(又は資格確認書)	

	<b>人間ドック (費用助成)</b>	問合せ先 市民課(3階3番窓口) 電話 23-2111
---	---------------------	-----------------------------------

 対象者	<b>35歳以上</b> ※1 で、次の条件をすべて満たす人 ・沼田市在住の人 ・沼田市国民健康保険 または 群馬県後期高齢者医療保険の加入者 ・国民健康保険税及び延滞金を完納している世帯の人※2 ・群馬県後期高齢者医療保険料及び延滞金を完納している人※3 ・特定健康診査(集団検診または個別検診)を受診しない人	
¥ 助成額	国民健康保険加入者 検診費の3分の2(上限 25,000円)	群馬県後期高齢者医療保険加入者 20,000円

**※ 要事前申請(人間ドックを受ける前に、必ず申請手続きをしてください。)**

申請期間	令和8年4月1日～令和8年12月28日 (実施期間:令和8年4月1日～令和9年3月31日)		
申請方法	<b>窓口申請</b> ・市民課(3階3番窓口) ・白沢・利根地区コミュニティセンター 土日祝日を除く 8時30分～17時15分	<b>インターネット</b> 右記の入力フォームに必要事項を入力する。 入力フォーム  (12月28日受信分まで)	<b>郵送申請</b> 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送してください。(12月28日消印まで) 送付先: 〒378-8501 沼田市下之町888番地 沼田市役所市民課
	申請に必要なもの	受診シール、受診票、マイナ保険証(又は資格確認書)、本人確認書類(窓口に行く人のもの)、代理人が申請する場合は代理人の顔写真付き本人確認書類	
 支払方法	市指定医療機関	市指定医療機関以外	
	上記助成額を除いた金額を医療機関窓口で支払う。	検診費用全額を医療機関窓口で支払い、受診後、必要書類を持って、市民課窓口で申請する。	
 内容	健康診査の項目 +     胸部X線 視力 胃カメラまたは内視鏡 検便等		実施医療機関、詳しい情報は こちらから→ 
 注意事項	<b>人間ドックを受診する場合は、事前申請が必要です。</b> <b>検診を受けた後の申請は、助成の対象になりません。</b>		

 <h1>結核・肺がん検診</h1>	集団	個別	受診間隔
	○	×	毎年

 対象者	<b>40歳以上の人</b> <small>(昭和62年4月1日以前に生まれた人)</small>
 金額	40歳～64歳 <b>500円</b> <small>(生活保護受給中の人は無料)</small>
	65歳以上 <b>無料</b>

<b>集 団</b>							
 実施期間・場所	4ページ日程表のとおり						
 車いす対応検診車	実施日 11月15日(日)15時～15時30分 対象者 車いすを使用している人 申込方法 健康課予防係(23-2111)にお電話ください。						
	予約 <input checked="" type="checkbox"/> × <small>※車いす対応検診車を利用する場合は、事前申込が必要です。</small>						
	<table border="1"> <tr> <td rowspan="3">  持ち物               </td> <td>受診シール</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>自己負担金</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>お薬手帳</td> <td style="text-align: center;">持っている人</td> </tr> </table>	 持ち物	受診シール	○	自己負担金	○	お薬手帳
 持ち物	受診シール		○				
	自己負担金		○				
	お薬手帳	持っている人					
 支払方法	現金・  tengoo						

 服装等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無地でボタンやファスナーなどが無い上着やTシャツ等、脱ぎ着しやすい服装</li> <li>・ネックレスなどの貴金属は外し、貼り薬や使い捨てカイロの剥がし忘れなどにご注意ください。</li> </ul>
---	--

### 注意事項

 受診できません	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肺の病気で治療中及び経過観察中の人</li> <li>・妊娠中または妊娠している可能性がある人</li> <li>・胃バリウム検診受診後、1週間経過していない人</li> <li>・自覚症状がある人</li> </ul> <small>(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)</small>
 事前に相談が必要な人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肺や気管支(呼吸器)の病気で入院や手術を受けたことがある人</li> <li>・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人</li> </ul>

◆
**令和8年度から喀たん検査は中止となりました。**
◆

国が示す「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」が一部改正され、令和8年度から実施するがん検診から喀たん検査が削除されました。

 <h1>大腸がん検診</h1>	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>集団セツ 検診対象</b> </div>	集団	個別	受診間隔
		○	○	毎年

 <b>対象者</b>	<b>40歳以上の人</b> <small>(昭和62年4月1日以前に生まれた人)</small>
<b>金額</b>	<b>600円</b> <small>(生活保護受給中の人は無料)</small>

		集団	個別
 <b>実施期間・場所</b>		4ページ日程表のとおり	6月～12月 5ページ一覧表のとおり
 <b>予約</b>		×	○
<b>持ち物</b>	受診シール	○	○
	採便容器	○	○
	自己負担金	○	○
	お薬手帳	持っている人	持っている人
	受診票	○	×
	マイナ保険証 <small>(又は資格確認書)</small>	×	○
 <b>支払方法</b>	現金 ・  tengoo	各医療機関の支払方法にてお支払いください。	

<b>採便容器の配布</b>	配布開始日	5月25日(月)から
	配布場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康課(テラス沼田3階 10番窓口)</li> <li>沼田市保健福祉センター</li> <li>各地区コミュニティセンター(利南・池田・薄根・川田・白沢・利根)</li> <li>実施医療機関窓口では、個別検診用のみ配布</li> </ul>

**注) 集団検診用と個別検診用は、それぞれ容器が違います。受取時に必ず確認してください。**

### ⚠️ 注意事項

 <b>受診できません</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大腸の病気で治療中及び経過観察中の人</li> <li>生理中の人</li> <li>自覚症状がある人 <small>(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)</small></li> </ul>
 <b>事前にかかりつけ医に相談してください</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大腸の病気で入院や手術を受けたことがある人</li> </ul>

## 大腸がん

大腸がんは、わが国では罹患する人が増加しており、がんによる死亡原因の上位に位置する。

### 自覚症状

血便、腹痛、便の性状や回数の変化などの症状

### 検査内容

問診及び便潜血検査(2日分の便を自己採取)を行います。

### 精密検査の方法

全大腸内視鏡検査  
 ※困難な場合:S状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用

便潜血検査陽性で要精密検査となった場合、再度便潜血検査を受けることは不適切検査となる。

## 検査の流れと注意

◆採便容器を準備する

集団検診用容器と個別検診用容器は異なります。ご注意ください。

↓

◆採便する

受診日(提出日)を含め、3日以内で採便してください。

3日前	×
2日前	○
1日前	○
受診日	○

この期間で2日分の採便をして、速やかに検診実施会場へ提出してください。

\*精度は落ちますが、1日分でも提出できます。  
注)採便後は、高温多湿を避けて、涼しい場所で保管してください。

↓

◆受診する



# 胃がん検診 (内視鏡検査)

個別検診  
要事前申込

集団	個別	受診間隔
×	○	隔年

50歳以上で偶数年齢の人(前年度受診しなかった奇数年齢の人を含む)は、

対象者	50歳以上で偶数年齢の人 (昭和52年4月1日以前に生まれた人) 注)前年度受診しなかった奇数年齢の人を含む。
¥ 金額	2,000円 (生活保護受給中の人は無料)
<b>個 別</b>	
実施期間 ・ 場所	令和8年6月～令和9年2月 5ページ一覧表のとおり
事前申請	受診シールを手元に準備し、下記からお申し込みください。 ※ 受診票を取得後、医療機関でご予約をお願いします。
窓 口	健康課(テラス沼田3階 10番窓口) 8時30分～17時15分 白沢地区コミュニティセンター 7月29日 9時～10時 利根地区コミュニティセンター 7月29日 10時30分～11時30分
インターネット	右記の入力フォームに必要事項を入力する。 
電 話	健康課予防係 23-2111
持ち物	受診票・同意書・自己負担金・お薬手帳(持っている人) ・マイナ保険証(又は資格確認書)
支払方法	各医療機関の支払方法にてお支払いください。

## 胃 が ん

胃がんは、わが国では50歳以降に罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置する。

### 自覚症状

胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえるなどの症状

### 検査内容

問診及び内視鏡を口または鼻から挿入し、胃の中を観察する検査です。

### 精密検査の方法

胃内視鏡検査、疑わしい部位が見つかれば、生検(組織を採取し、悪性かどうか調べる検査)を行う。

### 検査の流れと注意

検査前日の食事、薬の服用、また当日の検査については、受診する病院の指示に従ってください。

## ⚠️ 注意事項

受診できません	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃の病気で治療中及び経過観察中の人、胃全摘手術後の人</li> <li>自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)</li> </ul>
事前に相談が必要な人	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に受診をする病気がある人 特に、血液さらさら・血流を良くする薬を飲んでいる人や、糖尿病で内服中またはインスリン注射をしている人</li> <li>年度内に80歳以上になる人(昭和22年4月1日以前に生まれた人) かかりつけ医に相談後、健康課予防係へ申込をしてください。受診票を発行します。 問診の内容や検診当日の体調などを考慮し、医師の判断で受けられない場合もあります。</li> </ul>



# 胃がん検診 (バリウム検査)

集団検診  
要予約

集団	個別	受診間隔
○	×	毎年

胃バリウム検診と胃内視鏡検診(胃カメラ)のどちらかを選択してください。

対象者	40歳以上の人 (昭和62年4月1日以前に生まれた人)
¥ 金額	800円 (生活保護受給中の人は無料)

	<b>集 団</b>
実施期間・場所	9月3日・14日・16日・10月25日・11月15日 4ページ一覧表のとおり
予約	○ 予約方法は3ページをご覧ください。
持ち物	受診シール・自己負担金・お薬手帳(持っている人) ・受診票
支払方法	現金・ tengoo

服装等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボタンやファスナーなどが無い上着1枚と、ゴムのズボンなどを着用し、脱ぎ着しやすい服装で受診しましょう(ハそ下10cm程度下げられるように)。</li> <li>・ネックレスなどの貴金属は外し、貼り薬や使い捨てカイロの剥がし忘れなどにご注意ください。</li> </ul>
-----	---

## ⚠️ 注意事項

受診 できません	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃の病気で治療中及び経過観察中の人、胃全摘手術後の人</li> <li>・過去にバリウム検査後にアレルギー症状が出たことがある人</li> <li>・妊娠中または妊娠の可能性がある人</li> <li>・検査前72時間以内に排便がない人</li> <li>・自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)</li> </ul>
事前に 相談が 必要な人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃や腸の手術歴がある人、腸閉塞後初めてのバリウム検査になる人</li> <li>・定期的に受診をする病気がある人(特に、糖尿病で内服中・インスリン注射をしている人)</li> <li>・年度内に80歳以上になる人(昭和22年4月1日以前に生まれた人)はかかりつけ医に相談後、健康課予防係へお申込みください。受診票を発行します。</li> <li>・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人</li> </ul>

### 胃 が ん

胃がんは、わが国では50歳以降に罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置する。

**自覚症状**  
胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえるなどの症状

**検査内容**  
バリウムによるレントゲン撮影をする検査です。

**精密検査の方法**  
胃内視鏡検査、疑わしい部位が見つかれば、生検(組織を採取し、悪性かどうか調べる検査)を行う。

### 検査の流れと注意

**検査前日**  
軽めの夕食を午後9時頃までに済ませ、アルコールなどは、なるべく控えてください。

**検査当日**  
何も食べないでください。ただし、2時間程度前までは、白湯・水をコップ1杯程度飲んで、差し支えありません。なお、薬を服用されている人は、かかりつけ医にご相談ください。

**検査終了後**  
検査後、緩下剤1錠をコップ3杯以上の水で飲んでください。この日は、水分を多めに摂ってください。

 <h1>子宮頸がん検診</h1>	<b>集団検診</b> 要予約	<b>集団以外</b> 検診対象	<b>集団</b> ○	<b>個別</b> ○	<b>受診間隔</b> 隔年
			○	○	隔年

 <b>対象者</b>	<b>20歳以上で偶数年齢の女性</b> (平成19年4月1日以前に生まれた人) (注)前年度受診しなかった奇数年齢の女性を含む。※
<b>金額</b>	<b>500円</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">*無料*</div> クーポン対象者は無料 <small>(生活保護受給中の人は無料)</small>

**子宮頸がん**

子宮頸がんは、わが国では女性のがんの中で罹患する人が多く、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にある。

**自覚症状**

月経(生理)以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則などの症状

**検査内容**

問診、視診、細胞診、内診(双合診)  
細胞診は、子宮頸部の細胞を専用の器具で採取する検査です。

**精密検査の方法**

コルポスコプ検査(視診、組織診や細胞診)、HPV検査(がんを引き起こすウイルスの有無)などを組み合わせたもの

※検査結果は「精密検査不要」「要精密検査」のいずれかの区分で報告されます。検体不適正の場合は、要再検査に区分されます。

	集団	個別
 <b>実施期間・場所</b>	7月 1日、2日、12日 10月 23日(レディース検診) 11月 15日 <div style="border: 2px solid green; padding: 2px;">10月23日レディース検診では、託児(先着5人)を行います。</div> 4ページ一覧表のとおり	6月～12月  5ページ一覧表のとおり
 <b>予約</b>	○ 予約方法は3ページをご覧ください。 <b>受診及び託児は予約が必要です。</b>	○
<b>持ち物</b>	受診シール	○
	自己負担金	○
	お薬手帳	持っている人
	受診票	○
マイナ保険証 <small>(又は資格確認書)</small>	×	○
 <b>支払方法</b>	現金 ・  tengoo	各医療機関の支払方法にてお支払いください。

\*無料\*

**クーポン**

**子宮頸がん検診**  
**無料クーポン券**

令和8年度に21歳になる女性を対象に『子宮頸がん検診無料クーポン券』を郵送します。  
 子宮頸がん検診が無料で受診できるクーポンとなりますので、この機会に是非、受診しましょう。  
 詳細は、クーポン券に同封されている通知をご覧ください。

 <b>服装等</b>	裾が広がるスカートなど、脱ぎ着しやすい服装 (または、ペチコート・バスタオルなどをご準備ください。)
--	---

※ 今年度奇数年齢の人で前年度未受診の人は、受診シールに印字されていません。受診希望の人は、健康課予防係までお申し込みください。

 <b>注意事項</b>	
 <b>受診できません</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮の病気で治療中及び経過観察中の人</li> <li>自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)</li> </ul>
 <b>事前に相談が必要な人</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠している可能性がある人</li> <li>子宮の病気で入院や手術を受けたことがある人</li> <li>生理中の人</li> </ul>
 <b>検査について</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>細胞を採取する際に出血することがありますが、少量の出血であれば心配いりません。多量に出血している場合には、医療機関を受診してください。</li> <li>採取した細胞が不十分だった場合、再度検診を受けていただくことがあります。</li> </ul>

 <h1>乳がん検診</h1>	<div style="border: 2px solid green; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>集団検診 要予約</b> </div>	<div style="border: 2px solid green; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>集団セツ 検診対象</b> </div>	<table border="1"> <tr> <td>集団</td> <td>個別</td> <td>受診間隔</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">隔年</td> </tr> </table>	集団	個別	受診間隔	○	○	隔年
	集団	個別	受診間隔						
○	○	隔年							

 <b>対象者</b>	<h2>40歳以上で偶数年齢の女性</h2> <p>(昭和62年4月1日以前に生まれた人)</p> <p>注)前年度受診しなかった奇数年齢の女性を含む。※</p>
<b>金額</b>	<h2>1,000円</h2> <p><small>・無料・クーポン</small> クーポン対象者は無料 (生活保護受給中の人は無料)</p>

	集団	個別																				
 <b>実施期間・場所</b>	7月 1日、2日、12日 10月 23日(レディース検診) 11月 15日 <div style="border: 2px solid green; padding: 2px; margin-top: 5px;">             10月23日レディース検診では、              託児(先着5人)を行います。           </div> 4ページ一覧表のとおり	6月~12月 5ページ一覧表のとおり																				
 <b>予約</b>	○	○																				
<b>持ち物</b>	<table border="1"> <tr><td>受診シール</td><td style="text-align: center;">○</td></tr> <tr><td>自己負担金</td><td style="text-align: center;">○</td></tr> <tr><td>お薬手帳</td><td style="text-align: center;">持っている人</td></tr> <tr><td>受診票</td><td style="text-align: center;">○</td></tr> <tr><td>マイナ保険証 (又は資格確認書)</td><td style="text-align: center;">×</td></tr> </table>	受診シール	○	自己負担金	○	お薬手帳	持っている人	受診票	○	マイナ保険証 (又は資格確認書)	×	<table border="1"> <tr><td>受診シール</td><td style="text-align: center;">○</td></tr> <tr><td>自己負担金</td><td style="text-align: center;">○</td></tr> <tr><td>お薬手帳</td><td style="text-align: center;">持っている人</td></tr> <tr><td>受診票</td><td style="text-align: center;">×</td></tr> <tr><td>マイナ保険証 (又は資格確認書)</td><td style="text-align: center;">○</td></tr> </table>	受診シール	○	自己負担金	○	お薬手帳	持っている人	受診票	×	マイナ保険証 (又は資格確認書)	○
受診シール	○																					
自己負担金	○																					
お薬手帳	持っている人																					
受診票	○																					
マイナ保険証 (又は資格確認書)	×																					
受診シール	○																					
自己負担金	○																					
お薬手帳	持っている人																					
受診票	×																					
マイナ保険証 (又は資格確認書)	○																					
 <b>支払方法</b>	現金 ・  tengoo	各医療機関の支払方法にてお支払いください。																				

 <b>服装等</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脱ぎ着しやすい服装で受診しましょう。</li> <li>・ネックレスは外し、髪の毛の長い人は束ねてください。</li> </ul>
--	---

### 注意事項

<span style="font-size: 2em; color: red;">×</span>	<b>受診できません</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・乳房の病気で治療中及び経過観察中の人</li> <li>・妊娠中及び、出産後2年以内または、授乳中の人</li> <li>・豊胸手術を受けた人(除去後も含む)</li> <li>・ペースメーカーや植え込み型除細動装置を装着している人</li> <li>・脳室-腹腔シャントが造設されている人</li> <li>・自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)</li> </ul>
	<b>事前に相談が必要な人</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠している可能性がある人</li> <li>・乳房の病気で入院や手術を受けたことがある人</li> <li>・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人</li> </ul>

乳 が ん

乳がんは、わが国での女性のがんの中でも罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置する。

**自覚症状**

しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状

**検査内容**

問診、マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影の検査です。

**精密検査の方法**

マンモグラフィの追加撮影、超音波検査、穿刺吸引細胞診、針生検などを組み合わせたもの

\*受診した人には、『お風呂で乳がんチェック!』防水ポスターを配布します。

\*無料\*  
クーポン

乳がん検診  
無料クーポン券

令和8年度に41歳になる女性を対象に『乳がん検診無料クーポン券』を郵送します。乳がん検診が無料で受診できるクーポンですので、この機会に是非、受診しましょう。詳細は、クーポン券に同封されている通知をご覧ください。

※ 今年度奇数年齢の人で前年度未受診の人は、受診シールに印字されていません。受診希望の人は、健康課予約係までお申し込みください。

 <h1>前立腺がん検診</h1>	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">           集団セット 検診対象         </div>	集団	個別	受診間隔
		○	○	毎年

 対象者	<b>50歳以上の男性</b> <small>(昭和52年4月1日以前に生まれた人)</small>
<b>¥ 金額</b>	<b>500円</b> <small>(生活保護受給中の人は無料)</small>

<h2>前立腺がん</h2>
<p>前立腺がんは、高齢化や食生活の欧米化により、中高年の男性に急増している。</p>
<p><b>自覚症状</b></p> <p>尿が出にくい、勢いが弱かったり途切れる、トイレの回数が多い、腰痛などの症状</p>
<p><b>検査内容</b></p> <p>PSA検査(血液検査)</p>
<p><b>精密検査の方法</b></p> <p>PSA検査(再度)、生検(組織を採取し、悪性かどうか調べる検査)、直腸診、超音波検査、MRI検査などを組み合わせたもの</p>

	集団	個別
 <b>実施期間・場所</b>	4ページ日程表のとおり	6月～12月 5ページ一覧表のとおり
 <b>予約</b>	×	○
 <b>持ち物</b>	受診シール	○
	自己負担金	○
	お薬手帳	持っている人
	マイナ保険証 <small>(又は資格確認書)</small>	×
 <b>支払方法</b>	現金・  tengoo	各医療機関の支払方法にてお支払いください。



### 注意事項

	<b>受診できません</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前立腺の病気で治療中及び経過観察中の人</li> <li>・自覚症状がある場合は、検診ではなく速やかに医療機関に受診してください。</li> </ul>
	<b>事前にかかりつけ医に相談してください</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前立腺の病気で入院や手術を受けたことがある人</li> </ul>

 <h1>肝炎ウイルス検診</h1>	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">           集団セット 検診対象         </div>	集団	個別	受診間隔
		○	○	生涯に1回

 対象者	① 年度内に40歳に達する人 <small>(昭和62年4月1日以前に生まれた人)</small> ② 41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人
<b>¥ 金額</b>	<b>無料</b>

<h2>肝 炎</h2>
<p>肝臓は「沈黙の臓器」とも言われ、症状が出た時には病気がかなり進んでいることが多い。日本では、ウイルスによる肝炎が多く占めている。</p>
<p><b>自覚症状</b></p> <p>倦怠感や黄疸など(進行症状)</p>
<p><b>検査内容</b></p> <p>B型肝炎ウイルス抗原やC型肝炎ウイルス抗体価を、血液検査で測定します。</p>

	集団	個別
 <b>実施期間・場所</b>	4ページ日程表のとおり	6月～12月 5ページ一覧表のとおり
 <b>予約</b>	×	○
 <b>持ち物</b>	受診シール	○
	マイナ保険証 <small>(又は資格確認書)</small>	×
		○

 <h1>骨密度検診</h1>	集団	個別	案内時期
	○	○	5年毎

 対象者	年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる <b>女性</b>
 金額	<b>1,000円</b> <small>(生活保護受給中の人は無料)</small>

<h2>骨粗鬆症</h2> <p>骨密度は40歳後半を過ぎると低下する。骨粗鬆症は、50代から増加し、60代では3人に1人が罹患しているとされている。</p>
<h3>自覚症状</h3> <p>身長低下、円背、腰痛など</p>
<h3>検査内容</h3> <p>かかとの超音波検査(集団検診)や手のX線撮影検査(個別検診)で骨密度を測定する。</p>
<h3>精密検査の方法</h3> <p>腰などのX線撮影で骨密度を測定する。 ※骨粗鬆症の診断に使用される検査方法</p>

	集団	個別
 実施期間・場所	4ページ日程表のとおり	6月～12月 5ページ一覧表のとおり
 予約	×	○
 持ち物	受診シール	○
	自己負担金	○
	マイナ保険証 <small>(又は資格確認書)</small>	×
 支払方法	現金 ・  tengoo	各医療機関の支払方法にてお支払いください。



### 注意事項

 受診できません	・自覚症状がある場合は、検診ではなく速やかに医療機関に受診してください。
 事前に相談が必要な人	・骨粗鬆症の治療中及び経過観察中の人

 <h1>歯周病検診</h1>	集団	個別	案内時期
	×	○	10年毎

 対象者	年度内に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳となる人
 金額	<b>無料</b> <small>※検診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。</small>

<h3>前年度に75歳を迎えた人</h3> <p>(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ)</p> <p>後期高齢者医療広域連合が実施する、「75歳の歯科健診」を受診しましょう。</p> <p>対象者には案内が別途送付されます。</p> <p>【問合せ】 群馬県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 電話 027-256-7113</p>
---

<h2>歯周病</h2> <p>歯周病は自覚症状が出にくく、気づいた時には重症の場合が多いため、歯を失う大きな原因となる。</p>
<h3>自覚症状</h3> <p>口臭、歯ぐきの腫れや痛み、歯みがき時の出血など</p>
<h3>検査内容</h3> <p>問診、歯と歯肉等の検査、結果説明と保健指導 ※歯石除去や治療等は含まれません。</p>
<h3>精密検査の方法</h3> <p>歯周病の診断に必要な検査を行う。</p>

	個別
 実施期間・場所	6月～12月 6ページ一覧表のとおり
 予約	○
 持ち物	受診シール・マイナ保険証 <small>(又は資格確認書)</small>



### 注意事項

 受診できません	・自覚症状がある場合は、検診ではなく速やかに医療機関に受診してください。
 事前に相談が必要な人	・歯周病の治療中及び経過観察中の人

# 予防接種について

	インフルエンザ	新型コロナ
 対象者	① 65歳以上の人 ※75歳以上は、標準量と高用量を選択可 ② 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の病気により一定の障害があると医師が認めた人	
 接種回数	1回（2回接種した場合、2回目の費用は自己負担となります。）	
 実施期間	令和8年10月～令和9年1月	令和8年10月～令和9年3月
¥ 金額	〈標準量〉 1,200円 〈高用量〉 3,000円 (生活保護受給中の人は無料)	5,000円
 予約	○	
 持ち物	受診シール・自己負担金・マイナ保険証(又は資格確認書)・健康手帳(持っている人)	

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種は、個人の重症化予防により、重症者を減らすことを目的に実施します。

・9月30日時点で65歳以上の方は、封筒内の受診シール(名前の印字があります)を使い、接種を受けてください。

・10月1日以降の期間内に65歳を迎える人や60～64歳で一定の病気がある人は接種を受ける前に予診票発行の申請手続きが必要です。かかりつけ医に、定期接種対象者であることを確認し、下記の方法により申請手続きをしてください。事前申請により、予診票をご用意します。

(1)電話 健康課予防係 23-2111

(2)窓口来庁

健康課(テラス沼田3階 10番窓口)

※期間内に65歳を迎える人は、誕生日を迎えてから手続きをしてください。

	医療機関名	電話番号	住所	インフルエンザ	新型コロナ
実施医療機関	青木クリニック	24-1122	沼田市高橋場町2048-3	○	○
	石田医院	22-2477	沼田市馬喰町1214	○	○
	内田病院	23-1231	沼田市久屋原町345-1	○	○
	江森内科医院	20-1001	沼田市西倉内町588	○	○
	かないクリニック	22-1166	沼田市西原新町甲92	○	—
	久保産婦人科医院	23-1360	沼田市高橋場町2031-4	○	○
	こうだ医院	22-5333	沼田市材木町156	○	—
	さこだクリニック	25-9111	沼田市坊新田町1029-1	○	○
	塩崎医院	22-2451	沼田市清水町4211	○	○
	しめぎ整形外科クリニック	60-1717	沼田市柳町2563-12	○	○
	白根クリニック	24-1701	沼田市薄根町3300-1	○	○
	皇海診療所	50-8133	沼田市利根町大楊969-2	○	○
	武田メンタルクリニック	60-1377	沼田市横塚町1181-1	○	—
	つのだ医院	25-3111	沼田市久屋原町114-1	○	—
	つのだ小児科クリニック	22-3163	沼田市西原新町甲122	○	—
	角田外科医院	22-4936	沼田市上原町1555-3	○	○
	利根中央診療所	24-1202	沼田市西原新町1864-2	○	○
	利根中央病院	22-4321	沼田市沼須町910-1	○	○
	沼田クリニック	22-1188	沼田市栄町61-3	○	○
	沼田脳神経外科循環器科病院	22-5052	沼田市栄町8	○	○
	光整形外科医院	24-0123	沼田市東倉内町219-8	○	—
	藤塚クリニック	23-7300	沼田市高橋場町2150-11	○	○
	パース整形外科クリニック	23-0678	沼田市下久屋町940-1	○	○
	松田耳鼻咽喉科医院	23-3387	沼田市東原新町1538-17	○	—
	むらた耳鼻咽喉科クリニック	25-9003	沼田市高橋場町2059-8	○	—
	矢内整形外科医院	23-8711	沼田市薄根町4062-3	○	—
	やなぎまち皮フ科クリニック	25-3939	沼田市柳町2562-1	○	—
	片品診療所	58-3910	利根郡片品村鎌田3946-67	○	○
	星野医院	58-2018	利根郡片品村鎌田3973	○	○
	川場診療所	52-2014	利根郡川場村谷地2077-1	○	—
	群馬パース病院	52-2141	利根郡川場村生品1861	○	○
	森下診療所	24-6000	利根郡昭和村森下1024	○	○
	上牧温泉病院	72-5858	利根郡みなかみ町石倉198-2	○	○
	たかだクリニック	25-3000	利根郡みなかみ町下牧188-2	○	○
	竹内医院	62-1677	利根郡みなかみ町下津2095	○	○
	田中内科医院	64-1118	利根郡みなかみ町新巻33-1	○	—
	月夜野病院	62-2011	利根郡みなかみ町真庭316	○	○
	山本医院	64-0440	利根郡みなかみ町湯宿温泉573	○	○

※ 接種に当たっては、ワクチンの有効性と、副反応のリスクについて理解した上で自らの意思により接種してください。

※ 高用量インフルエンザワクチンの接種を希望する場合、かかりつけ医にご相談ください。



## 1 がん患者ウィッグ等購入費助成事業

沼田市では、がん治療等に伴う外見の悩みや経済的負担を軽減するとともに療養生活の質の向上や就労などの社会生活を支援するため、医療用ウィッグや乳房補整具の購入費の一部を補助しています。

対象者	右の項目すべてに該当する人	<input type="checkbox"/> 申請日時点で、沼田市に住民登録している人 <input type="checkbox"/> 市税等の滞納をしていないこと <input type="checkbox"/> 沼田市外で同種の助成を受けていないこと
助成金額	上限額	・購入費用額が上限額に満たない場合は、購入金額分を助成します。
	ウィッグ	30,000円
	乳房補整具	10,000円
・申請は、助成対象者一人につき各1回限りです。 ・複数購入した場合は、1回にまとめて申請してください。		
申請方法・窓口	申請に必要な書類をそろえ、健康課(テラス沼田3階10番窓口)へ申請してください。 申請期限は、購入時の領収書発行日の翌日から起算して1年以内です。	
申請に必要なもの	申請書・証明書・委任状は、市ホームページ内の提供書類からダウンロードしていただくか、健康課にも用意してあります。	<input type="checkbox"/> 沼田市がん患者ウィッグ等購入費助成金交付申請書 <input type="checkbox"/> がん治療受診証明書 <input type="checkbox"/> 領収書(必要に応じて明細書)原本(ウィッグ及び乳房補整具等を購入した日付と購入額、購入内容が確認できるもの) <input type="checkbox"/> 振り込み先口座がわかるもの(申請者の通帳の写し等) <input type="checkbox"/> 印鑑(代理申請の場合は、代理人の印鑑) <input type="checkbox"/> 助成対象者の身分証明書(運転免許証、マイナンバー等)の写し 代理人申請の場合は、上記のほかに以下の書類が必要になります。 <input type="checkbox"/> 代理申請委任状 <input type="checkbox"/> 代理人の身分証明書(運転免許証、マイナンバー等)の写し



## 2 若年がん患者在宅療養支援事業

若年がん患者の方が、住み慣れた自宅で自分らしく自立して過ごせるよう、在宅療養生活の質の向上に資する支援を行うことにより、患者及び家族の負担軽減を図ることを目的とします。

対象者	右の項目すべてに該当する人	<input type="checkbox"/> 沼田市に住所を有する人 <input type="checkbox"/> サービス利用時に39歳以下の人(利用者が40歳に達する日の前まで) <input type="checkbox"/> 医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断した人 <input type="checkbox"/> 他の公的支援制度を受けていない人	
対象となるサービス及び利用上限額	対象者	対象サービス	利用限度額
	1. 対象サービス利用時に20歳未満の人であって小児慢性特定疾病日常生活用具の給付を受けている人	・訪問介護(身体介護、生活援助及び通院等乗降介助)	50,000円/月
		・訪問入浴介護	
	2. 対象サービス利用時に20歳未満の人(1.に該当する人を除く。)及び20歳以上40歳未満の人	・介護支援専門員による事業所の紹介・調整等に係る費用	10,000円/月
		・訪問介護(身体介護、生活援助及び通院等乗降介助)	80,000円/月
・訪問入浴介護			
・福祉用具貸与	50,000円		
・福祉用具購入		10,000円/月	
・介護支援専門員による事業所の紹介・調整等に係る費用			
利用者負担	サービス利用料の1割	ただし、1か月の利用料が上限額を超えた場合には、超過額が全額利用者負担となりますのでご注意ください。	
申請手続	1 利用申請	(1)若年がん患者在宅療養支援事業利用申請書(様式第1号) (2)意見書(様式第2号) 左記の書類(1)、(2)を健康課に提出してください。	
	2 利用(不承認)決定通知の送付	市で申請内容を審査し、利用決定(不承認)通知を郵送します。	
	3 サービスの利用	サービスの利用が可能になります。利用後、事業者に利用料1割を支払います。	
	4 助成金の請求	サービス提供事業者が利用料金の9割分を市に請求します。	

## 1 にこにこ健康チェック

参加費無料・予約不要

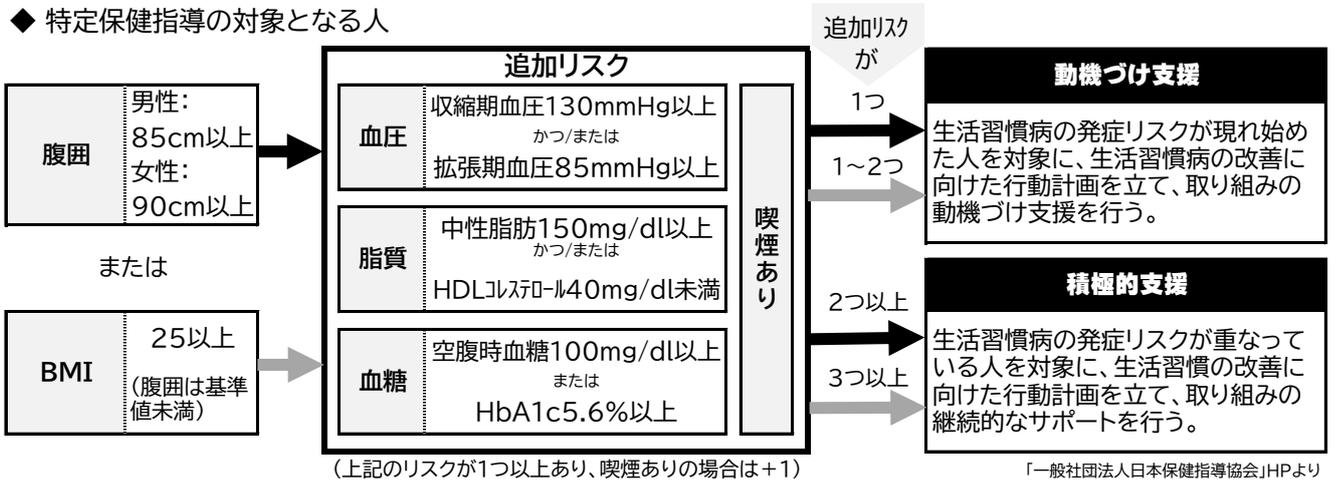
内 容	 血圧	 血管年齢測定	 握力	 足趾力測定	 体組成測定	 健康相談	 栄養相談	 歯科相談等
時 間	10:00~11:30							
日 程	4月22日(水)、5月18日(月)、6月16日(火)、7月24日(金)、9月14日(月)、10月16日(金)、11月19日(木)、12月15日(火)、1月18日(月)、2月24日(水)、3月18日(木)							
場 所	テラス沼田3階西側テラス、沼田市保健福祉センター、ベイシア沼田モール店、フレッセイ恩田店							

※会場は日程により異なります。詳細は広報や市のホームページをご覧ください。

## 2 受けるとお得!? 特定保健指導のお知らせ

特定健診の結果から、メタボリックシンドロームのリスクがあると判断された人は、管理栄養士や保健師など専門スタッフから、生活習慣を見直すサポートを受けることができます。

### ◆ 特定保健指導の対象となる人



 メタボは、内臓脂肪が蓄積し、さらに高血糖、高血圧、脂質異常などが2つ以上重なった状態で、将来的な生活習慣病リスクが高い状態です。

 特定保健指導を受けた人は、生活習慣病の進行が抑えられ、受けなかった人と比べて医療費が約3割安く抑えられることもわかっています。

 通知が届いたら、健康を手にいれ、医療費も節約するチャンスです！ぜひご参加ください。対象になった方は**無料**で参加できます。

## 3 スマートウェルネスめまた

活動量計を使用したウォーキングを始めてみませんか？

健康課では活動量計を使用したウォーキングを推奨しています。

対象者	20歳以上の沼田市民
申込方法	直接申込：健康課(テラス沼田3階 10番窓口) 又は インターネット：右記の入力フォームに必要事項を入力する。 
自己負担金	2,000円(活動量計の購入費用) 
支払方法	現金・  tengoo

### 貯まるポイント

- ウォーキングポイント**
  - 1か月8,000歩20分以上 100ポイント
  - 1か月5,000歩10分以上 50ポイント
  - 1か月4,000歩 5分以上 20ポイント
  - 75歳以上:1か月2,000歩 2分以上 10ポイント
- 健診・検診受診ポイント**
  - 健診・検診 各50ポイント
- 食事ポイント**
  - 食事チェックシート(健康課で配布)を提出してポイントを貯める。10~50ポイント
- 講座・イベント参加ポイント**
  - 講座等に参加 30ポイント

600ポイント 貯まると、**tengoo600円分に交換！！**

詳細は沼田市ホームページをご覧ください。