

検診等のお知らせ

「各種検診等受診シール」ガイドブック

令和7年度
保 存 版

受診できる検診(健診)を選ぶ

スタート

職場等で健診や
がん検診を受ける
機会がある

はい

職場が
実施する
検診(健診)



いいえ

20~39歳



40~74歳

社会保険



国民健康
保険



75歳以上



受診場所を選ぶ

かかりつけ医が
いる

はい

個別検診
(健診)



いいえ

自宅近くで受診したい

休みは日曜だけ

いいえ

どこで受診すればいいか
わからない

はい

集団検診(健診)



受診する

実施期間内に受診しましょう

検査結果が届く

集団検診: 受診後4週間程度で郵送

個別検診: 各医療機関に確認してください。

要精密検査となった場合には、
必ず精密検査を受けましょう。



ポイントを貯める

「スマートウェルネスぬまた」で
ポイントを貯める

1つの検診(健診)で50ポイントが貯まります！



※ 健診・人間ドッグ・がん検診(肺・胃・大腸・子宮
頸・乳・前立腺)の受診結果等を持参の上、データ読み込み
会場で申し出てください。

※ 職場で実施する検診(健診)を受診した結果もポイントの
対象です。

No.	項目	ページ	A B C D			
			20歳~39歳	40歳~74歳 社会保険 国民健康保険	75歳以上	
1	各種検診等一覧	1・2				
2	集団検診日程表	3・4				
3	予約方法・セット検診	5				
4	個別検診医療機関	6				

5	健康診査	7			○	○
6	結核・肺がん検診 集団健診のみ	8		○	○	○
7	子宮頸がん検診 20歳以上で偶数年齢の女性	9	○	○	○	○
8	乳がん検診 40歳以上で偶数年齢の女性	10		○	○	○
9	胃内視鏡(カウ)検診 50歳以上で偶数年齢の人 *事前申請時に受診シールが必要です。	11		選択	選択	選択
10	胃バリウム検診	12		○	○	○
11	大腸がん検診	13		○	○	○
12	前立腺がん検診 50歳以上の男性	14		○	○	○
13	肝炎ウイルス検診	14		○	○	○
14	腎機能検査	14		○	○	○
15	骨密度検診 40歳~70歳の5歳ごとの節目年齢の女性	15		○	○	
16	歯周病検診 20歳~70歳の10歳ごとの節目年齢の人	15	○	○	○	
17	健康づくり情報など	16				
18	各種がん検診説明	17・18				
19	インフルエンザ 予防接種 裏表紙 接種日当日、65歳以上の人等			○	○	○



1 各種検診等一覧

同封の「受診シール」には、今年度、受診できる検診(健診)に印字(住所、氏名、生年月日)があります。

種 類	シール 必要	対象者 (シールに記載された年齢)	実施方法		自己負担金	詳細 ページ
			集団	個別		
健康診査 ＊特定健診 ＊後期高齢者健診 ＊沼田市健診 	○	受診シールに 印字されている人	○	○	無料	7
注意 ● 社保から国保になった⇒特定健診の受診シールを発行します ● 国保から社保になった⇒特定健診受診シールは使えません						
結核・肺がん検診 	○	40歳以上 64歳以下の人	○	×	500円	8
		65歳以上の人	○	×	無料	
	×	50歳以上で喫煙 指数600以上の人	○	×	500円	
子宮頸がん検診	○	20歳以上で 偶数年齢の女性 ※1	○	○	500円	9
乳がん検診 	○	40歳以上で 偶数年齢の女性 ※1	○	○	1,000円	10
胃がん 検診 	○	50歳以上で 偶数年齢の人 ※1	×	○	2,000円	11
	○	バリウム検診 	○	○	800円	12
大腸がん検診	○	40歳以上の人	○	○	600円	13
前立腺がん検診	○	50歳以上の男性	○	○	500円	14
肝炎ウイルス検診	○	40歳以上の人	○	○	無料	14
腎機能検査 (クレアチニン・尿酸値)	×	40歳以上の 健康診査を受ける人	○	○	無料	14
骨密度検診	× ※2	40歳～70歳の5歳ごと の節目年齢の女性	○	○	1,000円	15
歯周病検診 	○ ※3	20歳～70歳の10歳ごと の節目年齢の人	×	○	無料	15
インフルエンザ 予防接種 	○	接種当日65歳以上の人	×	○	1,200円	裏 表紙

※1 前年度に受診しなかった奇数年齢含む

※3 20歳・30歳には、受診券を5月頃に個別送付

※2 対象者には、受診券を5月頃に個別送付

かかりつけ医がいる人へ

受診について自己判断せず、医師に相談しましょう

〈健康診査〉定期通院中の人も受診対象です。

〈がん検診〉定期通院中の人は、内容により検診が不要となる場合があります。

※ 自覚症状がある場合、検診(健診)ではなく医療機関を受診してください。



健康診査を受診する人へ

※詳細は、7ページをご覧ください。



受診前の10時間以内の食事は控えましょう

健診において、食後時間は血液検査の数値に大きく影響します。

がん検診を受診する人へ

※詳細は、各がん検診のページをご覧ください。

結核・肺がん 検診



11月9日(日)の検診車は車いす対応が可能！

車いすの方は、事前にご予約の上、当日は、15時～15時30分に検診会場へお越しください。

胃がん (内視鏡) 検診



事前申込みは電子申請・電話も可能

健康課窓口や集団検診会場に加え、電話や市ホームページから申込みできます。ただし、前年度未受診の奇数年齢の人は、受診シールをお持ちの上、健康課窓口で直接お申し込みください。



胃がん(内視鏡)検診
事前申込み
(電子申請)はこちら

レディース 検診



7月1日(火)午後の集団検診で実施

レディース検診とは、女性限定の検診日です。そのため、7月1日(火)の午後は、肺がんや大腸がん検診も女性のみとなります。

当日は、安心して受診していただけるよう託児対応も行います。

〈託児は要申込み〉申込み締切り…6月24日(火)【先着:5人まで対応可】

子宮頸がん検診・乳がん検診

無料クーポンの該当年齢の人は是非ご利用を！

21歳女性…子宮頸がん検診無料クーポン対象

41歳女性…乳がん検診無料クーポン対象

※ クーポンは、個別に郵送していますので、検診時、必ずお持ちください。



2 集団検診(健診)日程表

予約が必要な検診

子宮頸がん・乳がん・胃バリウム検診は、予約が必要です。……詳細は、5ページ参照

他の検診は、予約不要ですが、11月9日(日)に車いすで肺がん検診を受診希望される方は、ご予約ください。

女性限定の日

7月1日(火)午後は、レディース検診のため、女性限定となります。

㊟ 集団がんセット検診

※詳細は、5ページをご覧ください。

下記のがん検診の組み合わせをセット金額で受診できます(同時に受診した場合)。

男性…大腸がん検診、前立腺がん検診

女性…大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

※ セット検診該当日は、単独受診(大腸がん検診のみ、乳がん検診のみ等の受診)もできます。

凡例 … ◎：採尿容器必要

㊟：セット検診対象

実施日	受付時間	会場 沼田市保健福祉センター(東原新町)と利根保健福祉センター(利根町大楊)は、会場が異なります。	対象地区	受診できる検診(健診)									予約が必要な検診
				健康診査	肝炎ウィルス	前立腺がん	結核・肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	骨密度	胃バリウム	
6月6日(金)	8:30~11:00	池田地区コミュニティセンター	池田	◎	○	㊟	○	㊟					
6月9日(月)	8:30~11:00	薄根地区コミュニティセンター(下沼田町)	薄根	◎	○	㊟	○	㊟					
6月10日(火)	8:30~11:00	川田地区コミュニティセンター	川田	◎	○	㊟	○	㊟					
6月27日(金)	8:30~11:00	沼田市保健福祉センター<ウエルプラザ>	利南	◎	○	㊟	○	㊟					
6月30日(月)	8:30~11:00	沼田市保健福祉センター<ウエルプラザ>	沼田①	◎	○	㊟	○	㊟					
7月1日(火)	8:30~11:00	沼田市保健福祉センター<ウエルプラザ>	沼田②	◎	○	㊟	○	㊟			○		
	13:00~15:00	沼田市保健福祉センター<ウエルプラザ>	全市				○	㊟	㊟	㊟	○		【レディース検診】 子宮・乳
7月27日(日)	8:30~11:00	テラス沼田 1階	全市	◎	○	㊟	○	㊟			○		
	13:00~15:00	テラス沼田 1階	全市				○	㊟	㊟	㊟	○		子宮・乳
7月28日(月)	8:30~11:00	白沢創作館	白沢	◎	○	㊟	○	㊟			○		
	13:00~15:00	白沢創作館	全市				○	㊟	㊟	㊟	○		子宮・乳
7月29日(火)	8:30~11:00	利根保健福祉センター(利根町大楊)	利根	◎	○	㊟	○	㊟			○		
	13:00~15:00	利根保健福祉センター(利根町大楊)	全市				○	㊟	㊟	㊟	○		子宮・乳

実施日	受付時間	会 場 沼田市保健福祉センター(東原新町)と利根保健福祉センター(利根町大場)は、会場が異なります。	対象地区	受診できる検診(健診)									予約が必要な検診
				健康診査	肝炎ウイルス	前立腺がん	結核・肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	骨密度	胃バリウム	
9月 9日(火)	8:30~11:00	白沢創作館	全市	◎	○	㊟	○	㊟				○	胃
9月10日(水)	8:30~11:00	利根保健福祉センター(利根町大場)	全市	◎	○	㊟	○	㊟				○	胃
9月17日(水)	9:00~10:00	沼田市運動公園駐車場	全市				○	○					
	10:30~11:30	薄根町公民館	全市				○	○					
9月18日(木)	9:00~9:20	多那婦人の家	全市				○	○					
	10:00~10:20	南郷集会場	全市				○	○					
	11:00~11:20	根利集会場	全市				○	○					
9月19日(金)	9:00~10:00	オリエントテニスコートぬまた駐車場(利南運動公園テニスコート駐車場)	全市				○	○					
	10:40~11:20	道の駅白沢 望郷の湯	全市				○	○					
9月25日(木)	8:30~11:00	テラス沼田1階	全市				○	○				○	胃
9月29日(月)	8:30~11:00	利根沼田文化会館	全市				○	○					
10月14日(火)	8:30~11:00	沼田市保健福祉センター(ウエルプラザ)	全市	◎	○	㊟	○	㊟					
10月26日(日)	8:30~11:00	沼田市保健福祉センター(ウエルプラザ)	全市	◎	○	㊟	○	㊟			○		
11月 8日(土)	8:30~11:00	沼田市保健福祉センター(ウエルプラザ)	全市	◎	○	㊟	○	㊟				○	胃
11月 9日(日)	13:00~15:00	沼田市保健福祉センター(ウエルプラザ)	全市				○	㊟	㊟	㊟	○		子宮・乳
	15:00~15:30	沼田市保健福祉センター(ウエルプラザ)	全市	※車いすの人を対象に肺がん検診のみ行います。									肺(車いす対応)

沼田地区は対象町が日程別になっています

対象地区	実施日	町 名
沼田①	6月30日(月)	東倉内町・西倉内町・柳町・高橋場町・材木町・桜町・上原町
沼田②	7月 1日(火)午前	東原新町・西原新町・上之町・馬喰町・中町・坊新田町・下之町・鍛冶町・榛名町・清水町・薄根町

集団健康診査では採尿容器をご利用ください

採尿容器の配布について

- ・場 所 健康課(テラス沼田3階10番窓口)、沼田市保健福祉センター、各地区コミュニティセンター
- ・日 時 配布開始は5月26日(月)から、平日 午前8時30分~午後5時15分
- ※ 受診当日の朝に採尿し、容器を持参してください。



3 【予約】集団がん検診

集団検診の「胃バリウム検診」「子宮頸がん検診」「乳がん検診」は、事前予約が必要です。

予約開始日に注意してください。

予約先：健康課予防係 電話23-2111（平日 午前9時～午後5時）

「〇〇がん検診の予約」とお申し出ください。

- ・予約枠は、15分毎に区切ります（例：8:30～8:45、8:45～9:00、9:00～9:15、・・・）。
- ・予約受付後、検診日に合わせて受診票等を郵送します。



予約開始	がん検診	検 診 日 時		会 場
6月 2日(月) 9時 から	子宮頸・乳がん (レディース検診)	7月 1日(火)	13:00～15:00	沼田市保健福祉センター(東原新町) 〈ウエルプラザ〉
	子宮頸・乳がん	7月27日(日)	13:00～15:00	テラス沼田 1階
		7月28日(月)	13:00～15:00	白沢創作館
		7月29日(火)	13:00～15:00	利根保健福祉センター
7月31日(木) 9時 から	胃バリウム	9月 9日(火)	8:30～11:00	白沢創作館
		9月10日(水)	8:30～11:00	利根保健福祉センター
		9月25日(木)	8:30～11:00	テラス沼田 1階
9月24日(水) 9時 から	胃バリウム	11月 8日(土)	8:30～11:00	沼田市保健福祉センター(東原新町) 〈ウエルプラザ〉
	子宮頸・乳がん	11月 9日(日)	13:00～15:00	沼田市保健福祉センター(東原新町) 〈ウエルプラザ〉



がん検診をお得に受けよう！

集団 がん セット 検診 (㊷)

大腸がんは、男女ともに死亡率が高いがんです。

集団検診では、大腸がん検診を他のがん検診と同時に受診した場合のみ、セット金額で受診できます。

対象	対象がん検診	単独自己負担金	セット金額
女性向け	子宮頸がん＋乳がん＋大腸がん	500円＋1,000円＋600円 合計 2,100円	2,000円
男性向け	前立腺がん＋大腸がん	500円＋600円 合計 1,100円	＼100円お得／ 1,000円

4 個別検診(健診)実施医療機関

※必ず事前連絡をしてください。

医療機関名	住所	電話番号	受診できる検診(健診)								
			健康 診査	肝 炎 ウ ィ ル ス	前 立 腺 が ん	大 腸 が ん	子 宮 頸 が ん	乳 が ん	骨 密 度	胃 内 視 鏡	胃 バ リ ウ ム
青木クリニック	沼田市高橋場町2048-3	24-1122	○	○	○	○				○	○
石田医院	沼田市馬喰町1214	22-2477	○	○	○	○					
内田病院	沼田市久屋原町345-1	23-1231	○	○	○	○				○	○
江森内科医院	沼田市西倉内町588	20-1001	○	○	○	○					
かないクリニック	沼田市西原新町甲92	22-1166	○	○	○	○			○		
久保産婦人科医院	沼田市高橋場町2031-4	23-1360	○	○	○	○	○				
こうだ医院	沼田市材木町156	22-5333	○	○	○	○					
さこだクリニック	沼田市坊新田町1029-1	25-9111	○	○	○	○					
塩崎医院	沼田市清水町4211	22-2451	○	○	○	○	○				
しめぎ整形外科クリニック	沼田市柳町2563-12	60-1717							○		
白根クリニック	沼田市薄根町3300-1	24-1701	○	○	○	○					
皇海診療所(期間6月～10月)	沼田市利根町大楊969-2	50-8133	○	○	○	○			○		
つのだ医院	沼田市久屋原町114-1	25-3111	○	○	○	○			○	○	
角田外科医院	沼田市上原町1555-3	22-4936	○	○	○	○				○	○
利根中央診療所	沼田市西原新町1864-2	24-1202	○	○	○	○					
利根中央病院	沼田市沼須町910-1	22-4321	○	○	○	○	○	○		○	○
沼田クリニック (受付15:30まで)	沼田市栄町61-3	22-1188	○	○	○	○					
沼田脳神経外科循環器科病院	沼田市栄町8	0120-40-2288	○	○	○	○	○	○		○	○
国立病院機構沼田病院	沼田市上原町1551-4	23-2181	○	○	○	○		○		○	○
パース整形外科クリニック	沼田市下久屋町940-1	23-0678	○	○	○	○			○		
光整形外科医院	沼田市東倉内町219-8	24-0123	○	○	○						
藤塚クリニック	沼田市高橋場町2150-11	23-7300	○	○	○	○			○		
松田耳鼻咽喉科医院	沼田市東原新町1538-17	23-3387	○	○	○						
矢内整形外科医院	沼田市薄根町4062-3	23-8711	○	○	○						
片品診療所	片品村鎌田3946-67	58-3910	○	○	○	○					
星野医院	片品村鎌田3973	58-2018	○	○	○						
川場診療所	川場村谷地2077-1	52-2014	○	○						○	
群馬パース病院	川場村生品1861	52-2141	○	○	○	○				○	
森下診療所	昭和村森下1024	24-6000	○	○							
上牧温泉病院	みなかみ町石倉198-2	72-5858		○	○	○				○	
たかだクリニック	みなかみ町下牧188-2	25-3000	○	○							
竹内医院	みなかみ町下津2095	62-1677	○	○							
月夜野病院	みなかみ町真庭316	62-2011	○	○	○	○				○	

5 健康診査（特定健診・後期高齢者健診・沼田市健診）

通院中の人でも受診対象です！（かかりつけ医に相談を）

各健康診査について

	対象者	目的
特定健診	40歳以上75歳未満の沼田市国民健康保険加入者	心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす、メタボリックシンドロームの予防や改善等を目的とした健診です。
沼田市健診	特定健診や後期高齢者健診の対象外で、健康保険未加入の40歳以上の人	
後期高齢者	後期高齢者医療保険加入者	生活習慣病の早期発見により、適切な医療につなげることを目的とした健診です。

内 容

〈全員に実施〉

- 身体計測：身長、体重、BMI、腹囲（後期高齢者健診は除く）
- 診察
- 血圧測定
- 尿検査（糖・蛋白）
- 問診
- 血液検査
 - ・脂質検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール）
 - ・肝機能検査（AST、ALT、γ-GT）
 - ・糖尿病検査（ヘモグロビンA1c）
 - ・腎機能検査（血清クレアチニン、尿酸、eGFR）

〈診察で必要と判断された人に実施〉

- 心電図検査
- 眼底検査
- 貧血検査



実施期間・場所

集団健診…3・4ページ日程表のとおり
個別健診…令和7年6月～12月
6ページ一覧表のとおり

自己負担金
無料

受診時の持ち物

- ☐ 受診シール
- ☐ 受診票
（受診前に、裏面問診票を記入しておきましょう）
- ☐ お薬手帳（持っている人）
- ☐ マイナ保険証又は資格確認書等
（特定・後期高齢者健診対象者）
- ☐ 採尿容器（集団健診を受ける人）

注意事項

- ・ 健診前日の夜9時以降は飲食しないでください（白湯と水は、飲んで構いません）。
- ・ 体調により服薬及び朝食をとらないと危険がある人は医療機関に相談してください。
- ・ 集団健診を受ける場合、採尿容器を事前に受け取り（4ページ参照）、当日の朝（受診前）に採尿を済ませましょう。
- ・ 健康診査は、健康保険料の納付要件等を問わず、全ての人が受けられます。



沼田市国保以外の健康保険（社保）加入者の健康診査について

各保険者（健康保険証の発行者）が実施する健康診査をお受けください。

詳細は、各保険者又は勤務先にご確認ください。

※受診シールを使用した特定健診は、沼田市国保を脱退した場合は受けられません（沼田市国保加入者が対象）。

人間ドック費用助成のご案内

沼田市国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者が人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。

※費用助成を受ける場合、年度内に受診シールを使用する健診は受診できません。

12月26日（金）までに国保年金課（テラス沼田 3階 3番窓口）または白沢・利根地区コミュニティセンターで申請してください（詳細は広報ぬまた4月号参照）。

〈助成額〉 沼田市国民健康保険加入者（35歳以上）…費用の3分の2以内（上限25,000円）
後期高齢者医療保険加入者 …20,000円

申請に関する問合せ：沼田市 国保年金課 国保係（テラス沼田 3階 3番窓口） 電話23-2111



胸部エックス線撮影・問診・喀たん検査（該当する希望者）です。



65歳以上の人は、法律に基づき結核検診の受診が義務付けられています。
1年に1回は検診を受けましょう。

対象者

40歳以上の人(昭和61年
4月1日以前に生まれた人)

実施期間・場所

集団検診のみ・・・3・4ページ日程表のとおり

※ 11月9日(日)は、車いす対応の検診車となります(要予約)。

自己負担金

40歳～64歳 500円

65歳以上 無 料

喀たん検診(該当する希望者) 500円

・tengooで支払い可

・生活保護受給中の人は自己負担なし

(受給中であることを受診先に申し出てください。)

注意事項

車いす対応の検診車について

11月9日(日)15時～15時30分は、車いすの人を対象に結核・肺がん検診を行います。

車椅子を使用されている人は、事前にご予約の上、ご利用ください。

なお、15時までは、どなたでも結核・肺がん検診を受診できます。

次に該当する人は、受診できません

- ・肺の病気で治療中及び経過観察中の人
- ・妊娠中または妊娠している可能性がある人
- ・胃バリウム検診受診後、1週間経過していない人
- ・自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)

次に該当する人は、事前にかかりつけ医へ相談してください

- ・肺や気管支(呼吸器)の病気で入院や手術を受けたことがある人

次に該当する人は、事前に健康課へ相談してください

- ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人

受診時の持ち物

- ☐ 受診シール
- ☐ 自己負担金(40歳～64歳)
- ☐ お薬手帳(持っている人)

受診しやすい服装等

- ・無地でボタンやファスナーなどが無い上着やTシャツ、または脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
- ・ネックレスなどの貴金属は外し、貼り薬や使い捨てカイロの剥がし忘れなどにご注意ください。

喀たん検査



対象者

結核・肺がん検診受診者のうち、以下の全てにあてはまり、検査を希望する人

- ・50歳以上の人(昭和51年4月1日以前に生まれた人)
 - ・喫煙指数が600以上の人
- 例) 毎日20本のタバコを、30年間吸っている人
20本×30年間＝600
喫煙指数＝600

自己負担金

500円(容器代含む)

・tengooで支払い可

・生活保護受給中の人は自己負担なし

(受給中であることを受診先に申し出てください。)

注意事項

- ・たんがとれなかった場合でも、返金はできません。
- ・問診で、喀たん検査対象となる人に検査希望の確認をします(たんのみの検査はできません。)
- ・対象の希望者には、たんのとり方や提出日について説明しますので、必ず指定日に提出してください。

7 子宮頸がん検診

* 集団セット検診対象
* 集団検診要予約

問診、視診、細胞診、内診（双合診）を行います。
細胞診は、子宮頸部の細胞を専用の器具で採取する検査です。

対象者

20歳以上で偶数年齢の女性
(平成18年4月1日以前に生まれた人)

注) 前年度受診しなかった奇数年齢の女性を含む

実施期間・場所

集団検診・・・3 ・ 4 ページ日程表のとおり【予約制】
※ 7月1日(火)のみ託児行います(検診の予約時にお申し込みください。)

個別検診・・・令和7年6月～12月、6ページ一覧表のとおり
※ 年末は混み合うため早めの受診をお願いいたします。

自己負担金

500円

- ・【集団検診のみ】tengooで支払い可
- ・生活保護受給中の人は自己負担なし
(受給中であることを受診先に申し出てください。)

注意事項

託児について

7月1日(火)のレディース検診では、託児を行います。
【先着:5人まで対応可】

〈託児申込〉締切り:6月24日(火)
申込先:健康課予防係(電話23-2111)

今年度奇数年齢の人で前年度未受診の人は、受診シールに印字されていません

受診希望の人は、健康課予防係までお申し込みください。

次に該当する人は、受診できません

- ・子宮の病気で治療中及び経過観察中の人
- ・自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)

次に該当する人は、事前にかかりつけ医へ相談してください

- ・妊娠している可能性がある人
- ・子宮の病気で入院や手術を受けたことがある人

その他

- ・生理中の人は、事前に相談してください。
- ・細胞を採取する際に出血することがありますが、少量の出血であれば心配いりません。
多量に出血している場合には、医療機関を受診してください。
- ・採取した細胞が不十分だった場合、再度検診を受けていただくことがあります。

受診時の持ち物

- ☐ 受診シール
- ☐ 自己負担金
- ☐ マイナ保険証又は資格確認書等
(個別検診で受診する人)
- ☐ 受診票 (集団検診で受診する人)
- ☐ お薬手帳 (持っている人)

受診しやすい服装等

裾が広がるスカートなど、脱ぎ着しやすい服装で受診しましょう。

(または、ペチコート・バスタオルなどをご準備ください。)



子宮頸がん検診無料クーポン券

令和7年度に21歳になる女性を対象に『子宮頸がん検診無料クーポン券』を郵送します。

子宮頸がん検診が無料で受診できるクーポンとなりますので、この機会に是非、受診しましょう。

詳細は、クーポン券に同封されている通知をご覧ください。

8 乳がん検診

* 集団セット検診対象
* 集団検診要予約

問診、マンモグラフィ(乳房エックス線)撮影の検査です。

対象者

40歳以上で偶数年齢の女性
(昭和61年4月1日以前に生まれた人)

(注)前年度受診しなかった奇数年齢の女性を含む

実施期間・場所

集団検診・・・3・4ページ日程表のとおり【予約制】

※ 7月1日(火)のみ託児行います(検診の予約時にお申し込みください。)

個別検診・・・令和7年6月～12月、6ページ一覧表のとおり

自己負担金

1,000円

- ・【集団検診のみ】tengooで支払い可
- ・生活保護受給中の人は自己負担なし
(受給中であることを受診先に申し出てください。)

受診時の持ち物

- 受診シール
- 自己負担金
- マイナ保険証又は資格確認書等
(個別検診で受診する人)
- 受診票(集団検診で受診する人)
- お薬手帳(持っている人)

受診しやすい服装等

- ・脱ぎ着しやすい服装で受診しましょう。
- ・ネックレスは外し、髪の長い人は束ねてください。



注意事項

託児について

7月1日(火)のレディース検診では、託児を行います。

【先着:5人まで対応可】

〈託児申込〉締切り:6月24日(火)

申込先:健康課予防係(電話23-2111)

今年度奇数年齢の人で前年度未受診の人は、受診シールに印字されていません。

受診希望の人は、健康課予防係までお申し込みください。

次に該当する人は、受診できません。

- ・乳房の病気で治療中及び経過観察中の人
- ・妊娠及び授乳中の人
- ・豊胸手術を受けた人(除去後も含む)
- ・ペースメーカーや植え込み型除細動装置を装着している人
- ・脳室-腹腔シャントが造設されている人
- ・自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)

次に該当する人は、事前にかかりつけ医へ相談してください。

- ・妊娠している可能性がある人
- ・乳房の病気で入院や手術を受けたことがある人

次に該当する人は、事前に健康課へ相談してください。

- ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人

* 受診した人には、『お風呂で乳がんチェック!』防水ポスターを配布します。

乳がん検診無料クーポン券

令和7年度に41歳になる女性を対象に『乳がん検診無料クーポン券』を郵送します。

乳がん検診が無料で受診できるクーポンですので、この機会に是非、受診しましょう。

詳細は、クーポン券に同封されている通知をご覧ください。

問診及び内視鏡を口または鼻から挿入し、胃の中を観察する検査です。



50歳以上で偶数年齢の人(前年度受診しなかった奇数年齢の人を含む)は、胃バリウム検診と胃内視鏡検診(胃カメラ)のどちらかを選択してください。

対象者

50歳以上で偶数年齢の人
(昭和51年4月1日以前に生まれた人)

注)前年度受診しなかった奇数年齢の人を含む

実施期間・場所

個別検診のみ

令和7年6月～令和8年2月

6ページ一覧表のとおり

自己負担金

2,000円

・生活保護受給中の人は自己負担なし
(受給中であることを受診先に申し出てください。)

受診までの流れ

必ず事前に申し込みをしてから
医療機関で受診してください。

市に申込み手続きを行う
(受診シールを手元に準備してください。)

医療機関に予約する

医療機関に受診する

受診時の持ち物

- 受診票
- 同意書
- 自己負担金
- マイナ保険証又は資格確認書
- お薬手帳(持っている人) など

注意事項

次に該当する人は、受診できません。

- ・胃の病気で治療中及び経過観察中の人、胃全摘手術後の人
- ・自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)

次に該当する人は、事前にかかりつけ医へ相談してください。

・定期的に受診をする病気がある人

特に、血液さらさら・血流を良くする薬を飲んでいる人や、糖尿病で内服中またはインスリン注射をしている人

・年度内に80歳以上になる人(昭和21年4月1日以前に生まれた人)

かかりつけ医に相談後、健康課予防係へ申込をしてください。
受診票を発行します。

問診の内容や検診当日の体調などを考慮し、医師の判断で受けられない場合もあります。

申込場所・方法

下記から申込方法を1つ選択し、お申し込みをしてください。
ただし、前年度未受診の奇数年齢の人は、窓口で直接お申し込みください。

1 窓口で直接申込み

健康課窓口、集団検診会場等で直接申込みをする。

- 健康課(テラス沼田3階 10番窓口)
- 白沢地区コミュニティセンター(旧支所)
6月23日(月)午前 9時00分～10時00分
- 利根保健福祉センター(利根町大場)
6月23日(月)午前10時30分～11時30分

<持ち物> 受診シール
(代理申請の場合:運転免許証など、身分証明になるもの)

2 インターネットで申込み

沼田市ホームページ(右記、2次元コード)から必要事項を記入し、申込みをする。



事前申込み(電子申請)
はこちらから

3 電話で申込み (電話番号 23-2111)

健康課予防係へ電話して申込みをする。

10 胃がん検診(バリウム検査) *集団検診要予約

バリウムによるレントゲン撮影をする検査です。

対象者

40歳以上の人
(昭和61年4月1日以前に生まれた人)

自己負担金

800円

- ・【集団検診のみ】tengooで支払い可
- ・生活保護受給中の人自己負担なし
(受給中であることを受診先に申し出てください。)

受診時の持ち物

- ☐ 受診シール
- ☐ 自己負担金
- ☐ マイナ保険証又は資格確認書等
(個別検診で受診する人)
- ☐ 受診票 (集団検診で受診する人)
- ☐ お薬手帳 (持っている人)

受診しやすい服装等

- ・ボタンやファスナーなどが無い上着1枚と、ゴムのズボンなどを着用し、脱ぎ着しやすい服装で受診しましょう(ヘソ下10cm程度下げられるように)。
- ・ネックレスなどの貴金属は外し、貼り薬や使い捨てカイロの剥がし忘れなどにご注意ください。

実施期間・場所

集団検診 … 3・4ページ日程表のとおり【予約制】
個別検診 … 令和7年9月～11月
6ページ一覧表のとおり

注意事項

次に該当する人は、受診できません

- ・胃の病気で治療中及び経過観察中の人、胃全摘手術後の人
- ・過去にバリウム検査後にアレルギー症状が出たことがある人
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある人
- ・受診当日、排便が3日以上ない人
- ・自覚症状がある人
(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)

次に該当する人は、事前にかかりつけ医へ相談してください。

- ・胃や腸の手術歴がある人、腸閉塞後初めてのバリウム検査になる人
- ・定期的に受診をする病気がある人
特に、糖尿病で内服中・インスリン注射をしている人
- ・年度内に80歳以上になる人(昭和21年4月1日以前に生まれた人)はかかりつけ医に相談後、健康課予防係へお申込みください。受診票を発行します。

次に該当する人は、事前に健康課へ相談してください。

- ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着している人

検査の流れと注意



検査前日

軽めの夕食を午後9時頃までに、済ませてください。
アルコールなどは、なるべく控えてください。



検査当日

何も**食べない**でください。
ただし、2時間程度前までは、白湯・水をコップ1杯程度飲んでも、差し支えありません。
なお、薬を服用されている人は、かかりつけ医にご相談ください。

検査を受ける



検査終了後

検査後、緩下剤1錠をコップ3杯以上の水で飲んでください。
この日は、水分を多めに摂ってください。



11 大腸がん検診

* 集団セット検診対象

問診及び便潜血検査(2日分の便を自己採取)を行います。

対象者

40歳以上の人
(昭和61年4月1日以前に生まれた人)

実施期間・場所

集団検診 … 3・4ページ日程表のとおり

個別検診 … 令和7年6月～12月
6ページ一覧表のとおり

自己負担金

600円

- ・【集団検診のみ】tengooで支払い可
- ・生活保護受給中の人は自己負担なし
(受給中であることを受診先に申し出てください。)

注意事項

次に該当する人は、受診できません。

- ・大腸の病気で治療中及び経過観察中の人
- ・生理中の人
- ・自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)

次に該当する人は、事前にかかりつけ医へ相談してください。

- ・大腸の病気で入院や手術を受けたことがある人

採便容器に2日分の便をとり、速やかに検診実施会場へ提出してください。

注)採便後は、高温多湿を避けて、涼しい場所で保管してください。

受診時の持ち物

- ☐ 受診シール
- ☐ 自己負担金
- ☐ マイナ保険証又は資格確認書等
(個別検診で受診する人)
- ☐ 採便容器 (採取済みのもの)
- ☐ 受診票 (集団検診で受診する人)
- ☐ お薬手帳 (持っている人)

採便容器の配布 配布開始日:5月26日(月)から

【集団検診用】

- ・健康課(テラス沼田3階 10番窓口)
- ・沼田市保健福祉センター
- ・各地区コミュニティセンター(利南・池田・薄根・川田・白沢・利根)

【個別検診用】

- ・実施医療機関窓口(6ページ一覧表参照。診療時間内に受け取ってください。)
- ・健康課(テラス沼田3階 10番窓口)
- ・沼田市保健福祉センター
- ・各地区コミュニティセンター(利南・池田・薄根・川田・白沢・利根)

注)集団検診用と個別検診用は、それぞれ容器が違います。受取時に必ず確認してください。



検査の流れと注意



採便容器を準備する

(集団検診用容器と個別検診用容器は異なります。ご注意ください。)



採便する

受診日(提出日)を含め、3日以内で採便してください。



受診する

3日前	2日前	1日前	受診日
×	○	○	○

この期間で2日分の採便をしてください。
*精度は落ちますが、1日分でも提出できます。

12 前立腺がん検診

* 集団セット検診対象

前立腺がんの腫瘍マーカーであるPSA値を、血液検査で測定します。

対象者

50歳以上の男性
(昭和51年4月1日以前に生まれた人)

自己負担金

500円

- ・【集団検診のみ】tengooで支払い可
- ・生活保護受給中の人は自己負担なし
(受給中であることを受診先に申し出てください。)

受診時の持ち物

- ☐ 受診シール
- ☐ 自己負担金
- ☐ マイナ保険証又は資格確認書等
(個別検診で受診する人)
- ☐ お薬手帳 (持っている人)

実施期間・場所

集団検診 … 3 ・ 4ページ日程表のとおり
個別検診 … 令和7年6月～12月
6ページ一覧表のとおり

注意事項

次に該当する人は、受診できません。

- ・前立腺の病気で治療中及び経過観察中の人
- ・自覚症状がある人(検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。)

前立腺の病気で入院や手術を受けたことがある人は
かかりつけ医へ相談してください。

13 肝炎ウイルス検診



B型肝炎ウイルス抗原やC型肝炎ウイルス抗体価を、血液検査で測定します。

対象者

- ① 年度内に40歳に達する人
- ② 41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス
検診を受けていない人

実施期間・場所

集団検診 … 3 ・ 4ページ日程表のとおり
個別検診 … 令和7年6月～12月
6ページ一覧表のとおり

自己負担金

無 料

受診時の持ち物

- ☐ 受診シール
- ☐ マイナ保険証又は資格確認書等
(個別検診で受診する人)

その他

特定健診や後期高齢者健診と同時に
受診できます。

14 腎機能検査



腎機能の状態をみる血清クレアチニン値と血清尿酸値を、血液検査で測定します。

対象者

40歳以上で、健康診査を受ける人

自己負担金

無 料

実施期間・場所

集団検診 … 3 ・ 4ページ日程表のとおり
個別検診 … 令和7年6月～
6ページ一覧表(健康診査)のとおり

注意事項

令和7年6月以降で、健康診査と同時に受診した場合に
限ります。

受診時の持ち物

- ① 国民健康保険以外の医療保険者から交付
されている人(被用者保険の被扶養者等)
 - ☐ 医療保険者から交付された特定健診受診券
 - ☐ 健康保険証 (注)受診票は、実施医療機関にあります。
- ② 沼田市国保特定健診、後期高齢者健診、
沼田市健診の対象者
 - ☐ 受診シール
 - ☐ マイナ保険証又は資格確認書等
 - ☐ 健康診査受診票 (受診票に検査項目があります)

15 骨密度検診



超音波(集団検診)やX線撮影(個別検診)で骨密度を測定します。骨粗鬆症の早期発見・治療につなげられます。

対象者

年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる女性

実施期間・場所

集団検診・・・3・4ページ日程表のとおり
個別検診・・・令和7年6月～12月
6ページ一覧表のとおり

自己負担金

1,000円
・【集団検診のみ】tengooで支払い可
・生活保護受給中の方は自己負担なし
(受給中であることを受診先に申し出てください。)

受診時の持ち物

- ☐ 受診券(ハガキ)
※5月頃に個別送付
- ☐ 自己負担金
- ☐ マイナ保険証又は
資格確認書等
(個別検診で受診する人)

注意事項

- ・骨粗鬆症の治療中及び経過観察中の人は検診が受けられません(かかりつけ医に相談しましょう)。
- ・自覚症状がある場合は、検診ではなく速やかに医療機関に受診してください。

16 歯周病検診



歯周病は自覚症状が出にくく、気づいた時には重症の場合が多いため、歯を失う大きな原因となります。

対象者

年度内に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳となる人

実施期間・場所

個別検診のみ・・・令和7年6月～12月

自己負担金

無 料
※検診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。

受診時の持ち物

- 【40歳～70歳】
☐ 受診シール
- 【20歳・30歳】
☐ 受診券(ハガキ)
※5月頃に個別送付
- 【全員】
☐ マイナ保険証又は
資格確認書等

内容

問診、歯と歯肉等の検査、結果説明と保健指導
※歯石除去や治療等は含まれません。

注意事項

医療機関に予約のうえ受診してください。

実施医療機関

医 院 名	住 所	電話番号
浅沼歯科医院	沼田市東倉内町225	22-2862
旭ヶ丘歯科医院	沼田市坊新田町1250-36	23-5713
石原歯科医院	沼田市柳町2527-3	30-5123
薄根歯科医院	沼田市薄根町3310-5	22-3880
内田歯科医院	沼田市井土上町779-8	23-0152
櫛淵歯科医院	沼田市西原新町86-3	22-2241
迫田歯科医院	沼田市坊新田町1029-2	25-3914
スマイル歯科クリニック	沼田市久屋原町531-4	25-9500
高橋歯科医院	沼田市西倉内町809	22-2727
勅使河原歯科診療所	沼田市高橋場町2147-9	22-4114
勅使河原歯科医院	沼田市下之町3071	22-2627
利根歯科診療所	沼田市高橋場町2002-1	24-9418
沼田クリニック歯科口腔外科	沼田市栄町61-3	30-3003
野田歯科医院	沼田市白沢町高平49-4	53-3041
パール歯科クリニック	沼田市横塚町1185-4	22-0015
はるな歯科医院	沼田市榛名町4274 ヴィラおおたけ1F	22-8461
松井歯科医院	沼田市高橋場町2060-6	23-0318
宮下歯科医院	沼田市材木町43-21	23-3495

医 院 名	住 所	電話番号
山田歯科クリニック	沼田市馬喰町1223	23-6616
割田デンタルクリニック	沼田市東原新町1845-3	24-1814
かまた歯科医院	片品村鎌田4005	58-4618
永井歯科	川場村谷地2074-1	50-1184
今成歯科医院	昭和村糸井381	24-1211
片野歯科医院	みなかみ町湯宿温泉512-3	64-0413
クリーンデンタル	みなかみ町下牧188-3	25-3100
関歯科医院	みなかみ町月夜野538	62-2709
ファミリー歯科医院	みなかみ町真庭287-1	62-0078

前年度に75歳を迎えた人

(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ)

後期高齢者医療広域連合が実施する、「75歳の歯科健診」を受診しましょう。対象者には案内が別途送付されます。
【問合せ】群馬県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
電話 027-256-7113

17 健康づくり情報など

保健師、栄養士に個別相談ができます！

健康課では、健康相談や健康教室、スマートウェルネスぬまた推進事業等を実施しています。

健診結果のこと、生活習慣病予防のこと、運動・食生活のことなど、気軽にご相談ください。
電話または窓口でも相談を受け付けています。



にこにこ健康チェック

参加費無料・予約不要

相談や各種測定を実施しています！

内容

血圧・血管年齢測定
握力測定
滑舌測定
体組成測定など

時間

10:00~11:30

日程

5月 19日(月)
★ 6月 19日(木)
7月 25日(金)
10月 1日(水)
★ 11月 4日(火)
12月 19日(金)
1月 30日(金)
3月 9日(月)

場所

テラス沼田 3階 西側テラス
(★印の日程はベイシア沼田モール店)



日程や場所が変更になる可能性があります。
詳細は広報や沼田市ホームページをご確認ください。

スマートウェルネスぬまた

活動量計を使用したウォーキングを始めてみませんか？

健康課では、活動量計を使用したウォーキングを推奨しています。ポイントを貯めて、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

活動量計を 購入する

対象 20歳以上の沼田市民

申込場所 テラス沼田(10番窓口)健康課窓口

活動量計の購入費用 1人2,000円(tengoo支払い可能)
ポイントカードを配布します。



ポイントを 貯める

(1)ウォーキングをしてポイントを貯める。

1週間平均8000歩・中強度活動量20分以上・・・20ポイント
1週間平均5000歩・中強度活動量10分以上・・・10ポイント

(2)食事チェックシート(健康課で配布)を提出してポイントを貯める。

(3)講座等に参加してポイントを貯める。

講座等に参加・・・10ポイント ※スマートウェルネスぬまたポイント対象事業と記載があるものが対象です。

(4)健診・検診を受診してポイントを貯める。

1つの健診・検診・・・50ポイント

※健診・人間ドッグ・がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)の受診結果等を持参の上、
データ読み込み会場でお申し出ください。

貯めた ポイントを tengooに 交換

600ポイント貯めると、データ読み込み会場にて600円分のtengooに交換できます。
なお、使用できる協賛店はtengooのホームページにてご確認ください。

参加者募集



上記問合せ先：沼田市健康課保健係(テラス沼田3階 10番窓口) 電話:23-2111

18 沼田市各種がん検診について

検診を受けることで、がんによる死亡の危険度が減少します。

胃がん検診

胃がんは、わが国では50歳以降に罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置する。

自覚症状

胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえるなどの症状

検査内容

- 胃バリウム検査
- 胃内視鏡検査

対象

40歳以上
50歳以上の偶数年齢の人

受診間隔

毎年
隔年

精密検査の方法

胃内視鏡検査、疑わしい部位が見つければ、生検(組織を採取し、悪性かどうか調べる検査)を行う。

※前年度受診できなかった奇数年齢の人も対象
※50歳以上の偶数年齢の人は、バリウム検査と内視鏡検査のどちらかを選択できます。



大腸がん検診

大腸がんは、わが国では罹患する人が増加しており、がんによる死亡原因の上位に位置する。

自覚症状

血便、腹痛、便の性状や回数の変化などの症状

検査内容

- 便潜血検査

対象

40歳以上

受診間隔

毎年



精密検査の方法

全大腸内視鏡検査
※困難な場合:S状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用

便潜血検査陽性で要精密検査となった場合、再度便潜血検査を受けることは不適切検査となる。

肺がん検診

肺がんは、わが国ではがんによる死亡原因の上位に位置する。

自覚症状

血痰、長引く咳、胸痛、声のかすれ、息切れなどの症状

検査内容

- 胸部エックス線検査
- 喀たん検査
(50歳以上かつ喫煙指数600以上)

対象

40歳以上

受診間隔

毎年

精密検査の方法

CT、気管支鏡検査(気管支鏡を口や鼻から挿入して直接観察する。必要に応じて、組織を採取し、悪性かどうか調べる。)

喀痰細胞診で、要精密検査となった場合、再度喀痰細胞診のみを受けることは不適切検査となる。

禁煙と肺

たばこを吸う人は、吸わない人に比べて、日本人男性では約4倍、女性では約3倍 肺がんになりやすく、たばこを吸う年数、本数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果が出ています。吸わない周りの人(受動喫煙者)の肺がん危険度も上げてしまいます。禁煙によって、ご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。



検査結果

集団検診: 受診後4週間程度で郵送 個別検診: 各医療機関に確認してください。

健康手帳

健診結果や血圧、体重などの測定結果、予防接種の記録等ができます。

【取得方法】①手帳の交付を受ける … 配布場所: 健康課窓口、医療機関、集団健診会場

②データをダウンロードする … 掲載場所: 厚生労働省HP(「健康手帳」で検索)



乳がん検診

乳がんは、わが国での女性のがんの中でも罹患する人が多く、がんによる死亡原因の上位に位置する。

検査内容

➤ マンモグラフィ

対象

40歳以上の偶数年齢の女性
※前年度受診できなかった奇数年齢の人も対象

受診間隔

隔年

自覚症状

しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状

精密検査の方法

マンモグラフィの追加撮影、超音波検査、穿刺吸引細胞診、針生検などを組み合わせたもの



子宮頸がん検診

子宮頸がんは、わが国では女性のがんの中で罹患する人が多く、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にある。

検査内容

➤ 子宮頸部の細胞診

対象

20歳以上の偶数年齢の女性
※前年度受診できなかった奇数年齢の人も対象

受診間隔

隔年

有効性

前がん病変を見つけ、子宮頸がんにかかる確率を減少させます。

自覚症状

月経(生理)以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則などの症状

精密検査の方法

コルポスコプ検査(視診、組織診や細胞診)、HPV検査(がんを引き起こすウイルスの有無)などを組み合わせたもの

※検査結果は「精密検査不要」「要精密検査」のいずれかの区分で報告されます。検体不適正の場合は、要再検査に区分されます。

前立腺がん検診

前立腺がんは、高齢化や食生活の欧米化により、中高年の男性に急増している。

検査内容

➤ PSA検査(血液検査)

対象

50歳以上の男性

受診間隔

毎年



自覚症状

尿が出にくい、勢いが弱かったり途切れる、トイレの回数が多い、腰痛などの症状

精密検査の方法

PSA検査(再度)、生検(組織を採取し、悪性かどうか調べる検査)、直腸診、超音波検査、MRI検査などを組み合わせたもの

要精密検査となった場合には、**必ず**精密検査を受けましょう。

検診は、市と各医療機関が連携して行っています。精密検査結果は関係機関で共有されます。

偽陰性：がん検診で必ずがんを見つけれられるわけではありません。

偽陽性：がんがなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合もあります。

市民献血のお知らせ

献血は、16歳～69歳の健康な人にできる善意のボランティアです。

輸血を必要としている患者の生命と、家族の希望を支える献血にご理解とご協力をお願いします。

※65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります。



日 程	令和7年	5月27日 (火)
	"	8月19日 (火)
	"	11月28日 (金)
	令和8年	2月27日 (金)
受 付 時 間	(午前) 10:00～11:45 (午後) 1:00～ 4:00	
場 所	テラス沼田1階 多目的スペース	
持ち物	献血カード(持っている人)	

19 インフルエンザ予防接種

予防接種により、季節性インフルエンザの感染を予防したり、症状を軽くすることが期待されます。

対象者

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の病気により一定の障害があると医師が認めた人

接種回数

1回（2回接種した場合、2回目の費用は自己負担となります。）

実施期間

令和7年10月～令和8年1月

自己負担金

1,200円

・生活保護受給中の人には自己負担なし
(受給中であることを受診先に申し出てください。)

受診時の持ち物

- 受診シール
- 自己負担金
- マイナ保険証
又は資格確認書等
- 健康手帳(持っている人)



接種の流れ

9月30日までに65歳以上の人
(対象者①)

10月1日以降に65歳となる人
(対象者①の一部)

60～64歳の一部の人
(対象者②)

受診シールを用意する
(名前の印字があります)

健康課に事前連絡を
してください
(名前の印字がありませんので、受診シール
に代わる予診票を用意します)

医療機関に
事前
予約する

持ち物を
持参し
接種を
受ける

実施医療機関(利根沼田地域)

◎沼田市

医療機関名	住所	電話番号
青木クリニック	高橋場町2048-3	24-1122
石田医院	馬喰町1214	22-2477
内田病院	久屋原町345-1	23-1231
江森内科医院	西倉内町588	20-1001
かないクリニック	西原新町甲92	22-1166
久保産婦人科医院	高橋場町2031-4	23-1360
こうだ医院	材木町156	22-5333
国立病院機構沼田病院	上原町1551-4	23-2181
さこだクリニック	坊新田町1029-1	25-9111
塩崎医院	清水町4211	22-2451
しめぎ整形外科クリニック	柳町2563-12	60-1717
白根クリニック	薄根町3300-1	24-1701
皇海診療所	利根町大楊969-2	50-8133
武田メンタルクリニック	横塚町1181-1	60-1377
つのだ医院	久屋原町114-1	25-3111
つのだ小児科クリニック	西原新町甲122	22-3163
角田外科医院	上原町1555-3	22-4936
利根中央診療所	西原新町1864-2	24-1202
利根中央病院	沼須町910-1	22-4321
沼田クリニック	栄町61-3	22-1188
沼田脳神経外科循環器科病院	栄町8	22-5052
パース整形外科クリニック	下久屋町940-1	23-0678
光整形外科医院	東倉内町219-8	24-0123
藤塚クリニック	高橋場町2150-11	23-7300
松田耳鼻咽喉科医院	東原新町1538-17	23-3387
むらた耳鼻咽喉科クリニック	高橋場町2059-8	25-9003
矢内整形外科医院	薄根町4062-3	23-8711
やなぎまち皮膚科クリニック	柳町2562-1	25-3939

◎片品村

医療機関名	住所	電話番号
片品診療所	鎌田3946-67	58-3910
星野医院	鎌田3973	58-2018

◎川場村

医療機関名	住所	電話番号
川場診療所	谷地2077-1	52-2014
群馬パース病院	生品1861	52-2141

◎昭和村

医療機関名	住所	電話番号
森下診療所	森下1024	24-6000

◎みなかみ町

医療機関名	住所	電話番号
上牧温泉病院	石倉198-2	72-5858
たかだクリニック	下牧188-2	25-3000
竹内医院	下津2095	62-1677
田中内科医院	新巻33-1	64-1118
月夜野病院	真庭316	62-2011
山本医院	湯宿温泉573	64-0440

令和7年度 インフルエンザ予防接種

〒
住所
フリガナ
氏名
生年月日(年齢)
電話番号

見本

接種時シールが必要！
「なくさない」「すてない」
接種まで保管しましょう。

※利根沼田地域以外の医療機関でも必要です

※新型コロナウイルス予防接種については、接種時期が近づきましたら、対象者に予診票を個別送付します。

上記問合せ先: 沼田市健康課予防係(テラス沼田3階 10番窓口) 電話: 23-2111