

第2回 白沢ふるさと交流会に出店！

今年で2回目となる「白沢ふるさと交流会」が白沢地区コミュニティセンター駐車場にて開催されます。

しらさわみらい会では、子どもたちが楽しめる遊びコーナーを設けます。昨年と同様に「ダーツでお菓子ゲットゲーム」や「スーパーボールすくい」などをご用意して皆様のご来場をお待ちしています！



開催日/8月10日(土)

時 間/17:00～21:00

ボランティアさん 大募集

- ★子どもたちと遊べる方
- ★受付対応補助ができる方
- ★呼び込みが上手な方(^^)
- ★地域づくりに参加したい方

当日、ご都合の良い時間帯でお手伝いいただける方は、当ブースまでお越しください！

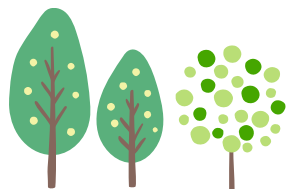
地域を支える団体紹介

白沢町神輿保存会

白沢ふるさと交流会で担がれる神輿は、沼田市との合併後10年を記念して作製された、白沢町所有の神輿です。平成24年に白沢町神輿保存会が結成され、住民と白沢町関係者からの寄付金を募ると同時に助成金申請を行うなど、多方面からのご協力によって作られました。

神輿は、老若男女が一体となり力を合わせて担ぐため、地域の絆を深めることができます。そして、担ぎ手だけでなく応援する方も一緒に活気ある祭りを作り上げるという一体感が普段の生活にも良い影響を与え、地域全体の活力も高めます。

コロナ禍が明け、ようやく夏の恒例行事が戻ってきた今、白沢ふるさと交流会で白沢町神輿を担いぎ、ステキな夏の思い出を一緒に作りましょう！！



白沢町神輿は、白沢ふるさと交流会と同月開催の沼田まつりに役員を含め100名程度参加しています。

参加希望の方は、いずれの日程も白沢町神輿保存会総務までお問い合わせください。

白沢ふるさと交流会

開催日 2025年8月10日(土)
受付 15:00～
16:00～開始
場 所 白沢地区コミュニティセンター P

沼田まつり

開催日 2025年8月4日(月)
受付 16:30～
18:00～出発
場 所 東和銀行 沼田支店様 P

参加申込み先/白沢町神輿保存会 総務

小野 文雄 080-1090-5702
金子 哲也 090-9317-3769
角田 純一 090-3334-7710

頂上からの絶景と秋を満喫！

雨乞山トレッキングツアー開催

秋の移ろいを感じながら山道を散策し、頂上を目指します。自然の中でリフレッシュしたい方、気軽にハイキングを楽しみたい方などにおすすめです。

親子やお友達同士、チームや団体のトレーニングとしてもちょうどいいのでは(^^)／

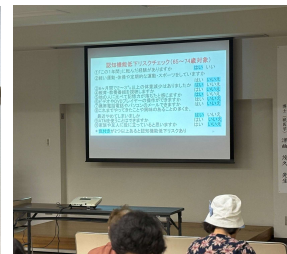
開催日/10月18日(土)

※詳細は後日お知らせします。

アミロイドβは25年をかけて 体内に蓄積し、認知症を発症させる!?

昨年に続き、湘南健康長寿研究会副会長、獣医学博士である津曲茂久先生を講師にお迎えしました。

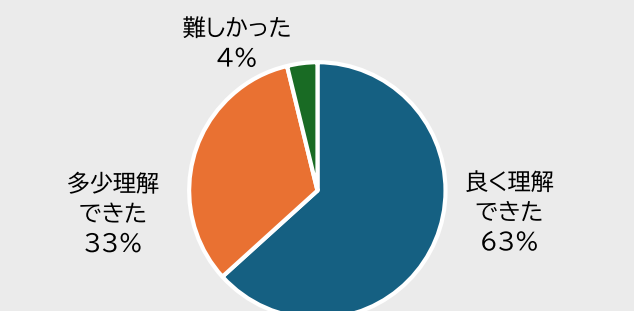
当日は気温30度を超える猛暑の中、白沢地区内外から総参加人数89名とたくさんの方にご参加いただきました。今回は「認知症を遠ざけるヒント」をテーマに、認知症が発症する原因や睡眠との関係など、様々な角度から認知症予防についてお話を伺いました。



【講演会アンケート集計結果】

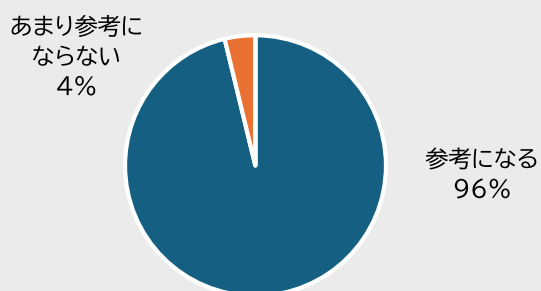
参加人数89名/回答数80名

〈内容について〉



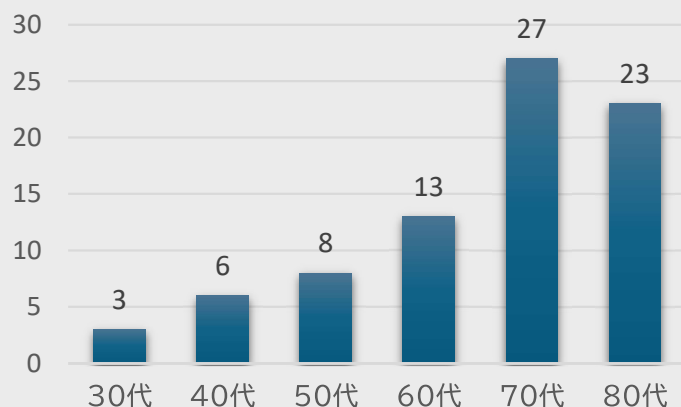
■ 良く理解できた ■ 多少理解できた ■ 難しかった

〈今後の生活について〉



■ 参考になる ■ あまり参考にならない

参加者年代別



〈感想〉※一部抜粋にて紹介

- 大変良い講演で参加して良かったです。(80代以上)
- 老化、認知症促進因子の一つ一つに詳しく対処方法を説明していただき、大変勉強になりました。食べものには、これからもっと気をつけなければと思いました。習慣にできるようにしていきたいです。(50代)
- 認知症と睡眠は深く関わりがあることがよく理解できました。7時間とは、厳しいところですが努力したいです。(60代)
- ポタージュ、ヨーグルトの作り方を具体的に教えてくださり、すぐに取り入れることができるなと思いました。アミロイドの蓄積で認知症を発症することが分かったので、なるべく蓄積させないような生活を送りたいと思います。(40代)
- 食事を含め、健康維持に資する話は大変良かった。(70代)