

ミズノウエルネス沼田

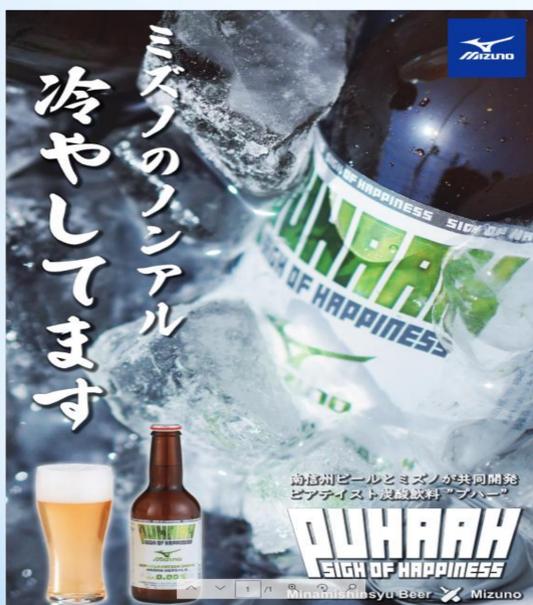
# 沼田花火 & スポーツ

～みんなで沼田花火 & スポーツを楽しもう！～

## 2025年9月13日(土)

会場:テラス沼田7階 ミズノウエルネス沼田

今年も沼田花火の季節がやってきました！  
 花火大会が始まる前に運動をしてみませんか？  
 運動した後は当施設のテラスから花火を見ることが出来ます！  
 そして！スポーツ後の飲用を目的にミズノと南信州ビールが共同開発した  
 ノンアルコールビール(アルコール0.00%)『PUHAAH』もご用意しております！  
 この機会に是非！（観覧32シート埋まり次第受付終了となります。）



ミズノウエルネス沼田  
 インスタグラム



【レッスン】参加希望の番号をお申し込みの際にお伝えください。(先着順)

- ① 9時30分～10時30分 スポーツ塾(鉄棒 & マット) 定員20名(年少～小学3年)
- ② 10時45分～11時45分 足腰元気トレーニング 定員20名(60歳以上)
- ③ 17時15分～17時45分 メガダンス 定員30名(中学生以上)
- ④ 18時00分～18時30分 アースヨガ 定員30名(中学生以上)
- 19時～ 花火大会 テラスで観覧 定員4人用スペース32シート(先着順)

料金:レッスン参加+花火大会 マス席 4,400円(1シート最大4名様)

※レッスンはグループ代表者様のみのご参加でも可能です。

32シートが埋まり次第、レッスン定員に満たなくても申込受付を終了いたします。

※PUHAAH(ノンアルコールビール)・ソフトドリンク・お菓子付き。

※必要な方は簡易イスなどお持ち込みください。

※当日の花火観覧スペースの場所は、18時45分から抽選にて決めさせていただきます。

※花火大会中止の場合はレッスンのみ行います。

お申込方法:お電話・ミズノウエルネス沼田受付・ミズノウエルネス沼田インスタグラムDM

【eスポーツ無料体験】(フロント横)

eスポーツ体験会 時間:9:00～17:00

体験会では、太鼓の達人とぷよぷよ™テトリス®2をご体験いただけます！

高得点を目指して、スコアを競い合いましょう！無料で何度でも挑戦いただけます！