

SHIRASAWA NEWS PERPER

しらさわ
コミセンだより

発行/白沢地区コミュニティセンター
〒378-0125 沼田市白沢町平出135-1
TEL.0278-53-2111 FAX.0278-53-2188
受付時間/8:30-17:15
（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）

白沢地区コミュニティセンター（コミセン）は、地域と行政をつなぐ役割を果たしつつ、住民の皆様にとって親しみやすい存在を目指しています。その一環として、年に6回発行する「しらさわコミセンだより」では、今後のイベントや活動報告など、多様な情報をお届けします！

【大会結果】
白沢支部総合 3位

4 モルックの部 4位

輪投げの部 3位

【チーム結果】
白沢B 3位

【個人の部】
入澤 明さん 2位

● ● ● ● ● 大会出場者（支部推薦） ● ● ● ● ●

ハセガワ ヒユウ
長谷川 彪 さん

オオオカ シュンワ
大岡 舜和 さん

ナカザワ マキト
中澤 蒔人 さん

イシイ リョウ
石井 遼 さん

ワタナベ
渡辺 ゆずり さん

フクイ ツヨシ
福井 強士 さん



市民の皆さんの健康増進と地域コミュニティの活性化を目的としている「スポーツフェスタぬまた」が、今年度も開催されました。白沢支部は、モルックの部、輪投げの部ともに好成績を収め、総合3位となりました。

昨年度は、役員のための参加でしたが、今大会には白沢スポーツフェスタで優勝した中学生も出場しました。

大会賞状は、白沢コミセン別館1階に飾ってありますので、お立ち寄りの際にぜひご覧ください。

2025/10/12

スポーツフェスタぬまた



2025/11/07

東部商工会女性部交流事業

小学生と寄せ植え交流会

この日は肌寒い一日でしたが、白沢小、多那小の児童たちは元気いっぱいでした！

協力し合い丁寧に植えたプランターのパンジーは、白沢コミセン、社協白沢支所、福祉作業所「ひまわりの家」へ届けられました。

子どもたちの明るい笑顔と元気な声は、見守る大人たちをほかほかにしてくれました！



2025/11/06

燦々会（高齢者教室）

グラウンドゴルフ大会

秋晴れのもと、皆さん和気あいあいと楽しくプレーされていました！

優勝☆

近岡 たね さん

準優勝

小林 政江 さん

第3位

木村 美津子 さん

おめでとう
ございます！遊びに
きてね！

図書室からのお知らせ

白沢コミセン内にある白沢図書室では、本の入れ替えをしました。小説や絵本を中心とした460冊の新しい本との出会いをぜひ、お楽しみください！



当日は天候にも恵まれ、子どもから大人まで、幅広い世代の方々にご来場いただきました。会場では、展示作品に感じている様子や、出展者同士がお互いの作品を褒め合う姿も見受けられました。2日目は、ハーブティーを試飲できるプチカフェも催され、会場全体が華やかな雰囲気になりました。

2025
11/02-03

第55回白沢町文化祭

町の皆さんを紹介します♪

おとなりさん

ホワイト・フレンズ
代表 風間ますみさん

白沢地区を拠点に活動するダンスチーム「ホワイト・フレンズ」の代表を務める風間ますみさんは、「無理をせず、楽しく身体を動かすことで健康的な日々を送りたい」との思いを胸に、仲間と共に地域の生涯スポーツ推進に尽力しています。

ホワイト・フレンズは、小学2年生から70代まで幅広い世代が在籍する団体で、現在の会員数は17名。地域コミュニティの場としても機能し、交流を深めながら活動を継続しています。

前身は「白沢だんべえ踊り愛好会」。だんべえ踊りに加えてエアロビクスを取り入れるようになり、名称を「ホワイト・フレンズ」と改称しました。「白沢の白」ホワイトと、仲間と楽しむフレンズを合わせました」と風間さんは話します。

そんなホワイト・フレンズの活動は、年間を通じて様々な発表の場があります。

白沢ふるさと交流会は もちろん、夏の沼田まつりでは他チームと合同で総勢約100名が参加し、だんべえ踊りを披露。観客を大いに魅了しました。



当初、だんべえ踊りに興味を持ちながらも仕事の都合で練習に参加できず入会を断念。その後、練習日の変更をきっかけに入会しました。「ずっとやりたかったので参加できて良かった」と振り返ります。



ご自身は旧六合村のご出身で若い頃からバレーボールや陸上競技に親しみ、現在もゴルフを楽しむなど、常に身体を動かすことを大切にされています。

風間さんはダンス活動にとどまらず、地域の子どもたちに向けた「読み聞かせボランティア」にも取り組んでいます。

幼少期、近隣の大人たちから旧六合村に伝わる昔話をたくさん聞かせてもらっていたそうです。それは、今も心に残る大切な思い出であり、その想いを次世代へつないで行きたいと話します。

現在、とねぬまた紙芝居研究会「どんぐり」に所属し、絵本の読み聞かせや手作りの紙芝居を通じて地域に伝わる昔話を広めています。

これらの活動はラジオ（FM尾瀬）を通じても行われています。やさしい語り口の物語は、子どもたちだけでなく、高齢者など多くの方に喜ばれています。



多方面にわたり精力的に活動する風間さん。

取材を通じて、常に笑顔を絶やさず、はつらつと語る風間さんの姿がとても印象的でした。地域に元氣と温かさをお届けする存在として、一層の活躍が期待されます。



【参加イベント】

8月／沼田おぎよん・白沢ふるさと交流会
11月／生涯エアロビクスフェスティバル
3月／白沢町芸能祭

【その他デイサービスなどの慰問】

■内田病院いきいき祭り

■とねぬまた紙芝居研究会「どんぐり」
各所でボランティア活動を実施

FM尾瀬の
おはなしぼん!!
こちらから視聴できます!



白沢コミセンでは、白沢町の皆さんが“ぜひ紹介したい”人・モノ・場所・ストーリーなどの情報を募集しています!

おススメしたい「白沢町の好きなところ」をぜひ、教えてください。ご応募いただいた内容は、直接取材にも伺います!

皆さんと一緒に、白沢町の魅力をお届けできると嬉しいです。

お問合せ先/白沢地区コミュニティセンター
TEL.0278-53-2111