

第16回ちょっと体験教室を開催します



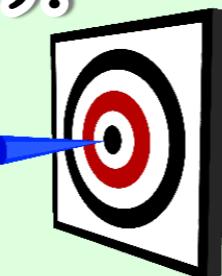
## スポーツウエルネス吹矢をやってみよう!

スポーツウエルネス吹矢は、5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。是非、参加して体験してみてください。

1月31日(土) 13時30分~15時00分

申込受付  
先着順

■場所 テラス沼田6階 コミュニティテラス  
■講師 群馬県スポーツウエルネス吹矢協会沼田支部  
支部長 角田 聖嗣さん

ホームページ  
開催案内

初心者歓迎

## 令和7年度 第2回「みんなのパネル展」開催中!!

市民活動センター登録団体の活動を紹介するパネル展を下記会場において開催しています。

開催期間：令和8年1月14日(水)～1月22日(木)

開催場所：テラス沼田1階 多目的ホール

◎お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください！

ホームページ  
みんなの活動紹介パネル

(過去開催時の様子)

~活動を見て欲しい・知らせたい~  
【見学参加者募集しているみなさん】

活動紹介や会員募集のために見学会開催をお考えの登録団体のみなさん！

情報をご提供いただければ  
「ぬまたん家」で紹介します。  
お気軽に声かけください。



## 【みんなの展示コーナーご案内】

コミュニティテラスのロビーに団体の活動成果を気軽に紹介できる「ちょっと展示コーナー」を新設しました。「作品はあるけれど発表の場がない」「もっと多くの人に活動を知ってもらいたい」そんな声に応える展示コーナーです。ご利用ください。

## 【沼田市公式LINEのご案内】

沼田市公式LINEメニュー「回覧板」のアイコンをタップするだけで、ホームページに掲載されている回覧文書へ簡単にアクセスできます。

沼田市公式LINE登録はこちら↑



## ★情報紙「ホットニュースぬまたん家」配布場所のお知らせ★

市内回覧・ホームページ掲載・市民活動センター（コミュニティテラス）掲示・配布のほか、下記「市内配布場所」にて配架しています。皆様の活動の一助となるよう、より魅力ある情報紙としてまいりますので、引き続きご活用ください。

市内配布場所

- 沼田市市民活動センター
- 各地区コミュニティセンター
- 利根保健福祉センター
- ふれあい福祉センター
- 望郷の湯
- 利根沼田文化会館
- 沼田市社会福祉協議会（沼田市保健福祉センター内）・白沢支所・利根支所
- 白沢健康福祉センター
- 沼田市立図書館
- しゃくなげの湯
- 利根沼田振興局



ホットニュース掲載情報

## 【公共施設空き状況確認サービス】

コミュニティテラスおよび各地区

空き状況を確認できます

右の二次元コードまたは

下記URLからアクセスし

ご覧ください。

<https://numata-city.revn.jp>

## &lt;発行&gt; 沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・所 在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>  
 ・開所時間 月曜日～土曜日 9:00～19:00  
 ・休 所 日 日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
 ・T E L 0278-22-8444  
 ・F A X 0278-25-3028  
 ・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp

ホットニュース 冬号  
2026ぬまたん家<sup>ち</sup>

令和8年1月15日発行

## 第17回市民活動実践講座『みんなのLINE活用術』を開催しました

令和7年11月29日(土)午後1時30分から、テラス沼田6階コミュニティテラス会議室601において、ローカルITサポート利根沼田の青木龍太郎さんを講師にお招きし、団体活動における情報連絡や共有・管理に役立つLINEの活用方法について実習形式による体験型講座を開催しました。

講義では、LINEの基本操作から始まり、友だち追加の方法やメッセージ送信など、1対1でのコミュニケーションの基礎を学んだ後、グループの作成方法の習得に挑戦、「懇親会の企画」を題材に、日程調整機能や投票機能などを活用した演習を行いました。具体的な事例を交えながら、参加者自身のスマートフォンを操作し、講師による丁寧な解説を通じて理解を深めることができました。参加者からは、「自分のスマートフォンを使って演習できたのが良かった。操作に自信がついた」「今後の練習日程調整など、LINE活用による効率化につながると感じた」等の感想が寄せられました。今回の講座で得られた成果を踏まえ、今後においても同様のメニューをより多くの方々に体験していただける機会を設けたいと考えます。

沼田市市民活動センター  
運営委員会を開催しました

11月17日(月)テラス沼田コミュニティテラス会議室601において、第8期第2回の運営委員会を開催し、令和7年度事業報告ならびに令和8年度事業計画等について、協議のうえ確認いただきました。



## 寒中お見舞い申し上げます

市民活動センターでは、「ちょっと体験教室」「みんなのパネル展」「市民活動実践講座」等の開催を計画する予定です。開催にあたっては、広報ぬまた・ホットメールぬまた・ホームページ・ホットニュース「ぬまたん家」・公式LINE等でご案内いたします。

沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」スタッフ一同



## ぬまたん家登録情報

登録団体数  
93団体

令和7年12月31日現在

◆沼田市市民活動センター  
ホットステーション「ぬまたん家」◆

市民のみなさんが行うボランティア活動や地域活動など様々な市民活動のお手伝いと、団体間の交流や情報発信を行うための施設です。お気軽にご利用ください!!



# ホットステーション ぬまたん家

なかまのかわら版  
(利用登録団体からのお知らせです)



## クレッセンド *Crescendo*



1983年に結成した女声合唱団です  
日本の歌、映画音楽、ポップス、クラシック  
など様々なジャンルの曲に挑戦しています  
主な活動 ↪地域の催しに参加  
♪お母さんコーラス大会に参加  
おかげさんコーラス大会  
5年に一度の定期演奏会他  
☆私たちと一緒に歌ってみませんか!  
見学もお待ちしています。  
お問い合わせ 小野 090-9010-8051

練習日時 毎週火曜日 9時30分~12時  
練習場所 保健福祉センター(エルプラザ)他  
問い合わせ先 090-4592-1920 (戸部)

## 女声合唱団 野ばら会



♪プロの声楽家・ピアニストによる丁寧な指導で、初めての方も安心してレッスンできる女声コーラスグループです♪  
練習日時・土曜日 13:30~15:30 (基本月3回)  
練習会場・旧日本基督教団沼田教会記念会堂他  
主な活動・歌の森コンサート・市民音楽祭・  
おかげさんコーラス大会  
5年に一度の定期演奏会他  
☆私たちと一緒に歌ってみませんか!  
見学もお待ちしています。  
お問い合わせ 布施 090-2468-0613

## 沼田マンドリン・ギタークラブ

### 新入会員募集中です♪

毎年定期演奏会や施設・病院等の出前演奏会をしています。  
初心者の方も楽しく練習できるよう別途、教室も用意しています。  
一緒に練習してみたい方お待ちしています。

練習日時・毎週木曜日(19:00~21:00)  
場所・旧日本基督教団沼田教会記念会堂  
お問い合わせ: 布施 090-2468-0613