

第54号

2月2日
2026年(令和8年)

いけだコミセンだより

池田地区コミュニティセンター



〒378-0073
沼田市発知新田町530-3



TEL 0278-23-9851 FAX 0278-23-9799
受付時間／8時30分から17時15分
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

コミセンは地域の皆さんの
**ふれあいの場、
交流の場**として
広く開放しています。

「いけだコミセンだより」では、イベントのお知らせや講座の募集、
活動の報告などを地域の皆さんにお届けしています。

△子どもから高齢者までみんなで楽しく輪投げをしよう♪△



IKEDA輪投げ大会開催

★とき 3/1 (日) 9:30 開会 ※正午終了予定

★会場 池田中学校体育館

★チーム編成 1チーム3~5人(池田地区住民含む)

★申込 2/16(月)までに電話、申込フォーム
(右QRコード)で申込み



。。囲碁サロン・囲碁大会参加者募集。。

-囲碁サロン-

2/12(木)・2/20(金)

申込不要

13:00~16:00 ●参加自由 ●入退室自由

初心者大歓迎！みんなで楽しく囲碁
に親しみましょう。当日は直接池田
地区コミセンへお越しください。

-囲碁大会-

3/3(火) 9:00から

要申込

実力に応じてクラス分け！
入賞者には賞品も♪
2/27(金)までに申込みください。

高齢者教室・女性学級－血管を元気に！輝く明日へ！ヘルスケア講座－

●とき 3/12(木) 13:30~15:00

●講師：明治安田 ●定員：30名(先着順)
●申込：2/27(金)までに申込み



参加者
募集



どんぐり広場日程



◆とき 2/17(火)・3/17(火) 遊びに来てね♪

(各回) 15:00~16:30



◆場所 池田地区コミュニティセンター

池田地区振興協議会 フェイスブック
<https://www.facebook.com/ikeda.shinkokyo>



池田地区振興協議会 インスタグラム
<https://www.instagram.com/ikeda.shinkou>



沼田市の人口(R7.12月末現在、外国人含まない) 男 20,286(-23) 女 21,216(-37) 計 41,502(-60) 世帯数 19,608(-20)
沼田地区の人口※括弧内数値は先月との比較 男 1,036(±0) 女 1,013(±0) 計 2,049(±0) 世帯数 969(+ 2)

1月池田地区コミュニティセンター活動報告

1/20
(火)

＼どんぐり広場／



今月は獅子舞と南京玉すだれ。みんなで楽しむ南京玉すだれを体験しました！

1/21
(水)

女性学級 ＼寄せ植え講座／



冬の寒さにも負けない素敵な寄せ植えができました。

1/26
(月)

アーティフィシャル ＼フラワー／



アーティフィシャルフラワー(造花)を使った可愛いインテリアができました。

1/27
(水)

＼マーブル染め体験／



マーブル染めの素敵なオリジナル作品ができました。

- 令和7年度池田七福クラブ日程 -

申込不要

2/26(木)・3/26(木) <3月> 活動量計読込日 楽しく 脳トレ&福老体操♪
[時間]10:00～11:00 (受付9:45から)
[会場]池田地区コミュニティセンター



ふらっと立ち寄りお茶飲みサロン&
今から健康麻雀もできます♪デジタルよろず相談

2.27(金) 13:30～16:00

●参加自由 ●入退場自由 ●申込不要

同日開催♪

＼明日の池田を考える会／

2.27(金) 19:00から

●参加自由 ●要申込



2月の池田地区コミュニティセンター予定

日	曜	予定
1	日	第50回池田地区児童生徒書き初め展・新春年賀はがきコンクール(3日目)
2	月	
3	火	
4	水	リフレッシュヨガ講座(第1回)/生け花講座(第10回)
5	木	沼田市区長会池田支部打合せ会議
6	金	
7	土	
8	日	衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査
9	月	
10	火	
11	水	【建国記念の日】
12	木	囲碁サロン(第1回)
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	どんぐり広場 / 廃油回収
18	水	リフレッシュヨガ講座(第2回)
19	木	
20	金	囲碁サロン(第2回)
21	土	
22	日	
23	月	【天皇誕生日】
24	火	苔テラリウム講座
25	水	リフレッシュヨガ講座(第3回)
26	木	俳句講座(第4回)/七福クラブ
27	金	トランポビクス講座(第1回)/お茶のみサロン&デジタルよろず相談/明日の池田を考える会
28	土	

LOVE Valentine's Day!

より良い「コミセンだより」にするために
アンケートにご協力ください。

<所要時間約2分>

<https://logoform.jp/f/h7Pz1>



【編集後記】

立春になるとはいって、まだ冷え込みが厳しい折、いかがお過ごしでしょうか。さて、昨年雨天中止となった「IKEDA区民フェス」に代わり、3/1(日)に「IKEDA輪投げ大会」を開催します。世代を問わず楽しめる内容ですので、お子様からお年寄りまで奮ってご参加ください。参加申し込みは2/16(月)締切となっております。皆様の参加を楽しみにしています。(中村)