

SHIRASAWA NEWS PERPER

しらすわ コミセンだより



発行/白沢地区コミュニティセンター
〒378-0125 沼田市白沢町平出135-1
TEL.0278-53-2111 FAX.0278-53-2188
受付時間/8:30-17:15
(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)

白沢地区コミュニティセンター(コミセン)は、地域と行政をつなぐ役割を果たしつつ、住民の皆様にとって親しみやすい存在を目指しています。その一環として、年に6回発行する「しらすわコミセンだより」では、今後のイベントや活動報告など、多様な情報をお届けします！

2026/05/09

謎解き ウォークラリー たかひらクエスト



5月9日(土)、高平地区を舞台に「謎解きウォークラリーたかひらクエスト」が開催されました。当日は、子どもたちや保護者など74名が参加し、スタッフや見守り隊を含め、総勢約110名が白沢コミセンに集まりました。

ウォークラリーでは、「うつぶしの森や」雲谷寺、「書院の五葉松」など6つのポイント箇所を巡りながら、チームで協力して謎解きに挑戦しました。普段何気なく通っている場所にも、多くの歴史や魅力があることを楽しみながら学ぶ機会となりました。

この日は強風や雨が降ったり止んだりする不安定な天候でしたが、子どもたちは元気いっぱいコースを巡っていました。

今回は、しらすわみらい会と、子育て世代のお父さんたちを中心につくられた謎解きウォークラリー実行委員会によって企画・運営が行われました。

また、白沢小中学校PTAや交通安全会、スポーツ協会白沢支部など、多くの団体や住民の協力により、安全・安心な開催となりました。

参加者からは、「地区を知る良い機会になった」「また参加したい」「みんなと歩いて楽しかった」などの声が寄せられました。

白沢町では約30年前にも同様のウォークラリーが行われており、人気イベントだったそうです。地域の歴史や文化に親しみながら学ぶ大切さは、今も昔も変わらず受け継がれているように感じられました。



2026/05/11

三沢交流広場一部コース 使用中止のお知らせ



三沢交流広場では、限られた管理体制の中で、安全かつ適切な施設管理を維持するため、運営内容の見直しを行った結果、グラウンドゴルフコースに重点を置いた管理運営へ移行することとなりました。それに伴い、同広場のターゲットバードゴルフコースとゲートボールコートをご利用いただけるとはなりません。

5月11日(月)から使用中止としました。今後は、憩いの場として住民の皆様にご利用いただけるようになります。



2026/08/11

第3回「白沢スポーツフェスタ」開催

この夏も開催される白沢スポーツフェスタ「モルック大会」は、8月11日(祝)を予定しています。誰でも簡単に楽しめるモルックをお友達やご家族と一緒にぜひ、体感してください。モルックの貸出をご希望の方は、白沢コミセンまでお気軽にお問い合わせください。

当回の詳細については7月に全戸配布しますのでそちらをご確認ください。



2026/05/19

R8年度 第一回 高齢者教室「燦々会」開催

ポールウォーキングで フレイル予防

今年度、第一回目となる高齢者教室「燦々会」では、昨年に続き、群馬ヤクルト販売(株)の武藤大輔先生を講師にお迎えし、ポールウォーキング講座を実施しました。



この日の参加者は35名、会場は終始和やかな雰囲気でした。専用のポールを使って歩くことで、姿勢改善や健康づくりにつながるポールウォーキングは、全身の筋肉を使うため、通常のウォーキングに比べ消費カロリーは約1.5〜2倍に増え、ダイエット効果も抜群だそうです。ご興味のある方はぜひ、始めてみませんか。

小中学生見守り

2026/05/19

放課後 パトロール



放課後パトロールは、子どもたちの安全を守るため、在校生の保護者だけでなく地域の各団体役員をメンバーに構成されています。今回は部活動の様子を見守りながら、パトロールを実施しました。

参加者からは「子どもや地域の方と直接関わることにやりがいを感じる」「他団体の役員同士が交流できる良い機会になっている」といった声が聞かれました。

白沢散歩

高平地区

「耳だれ様」道祖神

高平地区にある道祖神「耳だれ様」は1735年、今から約300年前に建てられました。

一般的な道祖神は、旅人の安全や住まう人たちの無病息災を守る存在ですが、高平地区の道祖神には、少し不思議な力があるとされていました。

その名のとおりに、「耳の病にご利益がある神さま」。

昔、耳の病に悩んでいた人が、この道祖神に祈ったところ病が治ったという言い伝えが残っています。耳の悩みは、音を聞くことや声を交わすことに直結するものです。つまり耳だれ様は、人と人をつなぐことば「や」音の守り神でもあるのです。

この場所では人々の交流を見守りながら、耳の病をそと癒し、その日常を守ってきた「耳だれ様」は、とても優しい神さまです。お参りする際は、お椀を結んで左右に下げ、願いが叶ったらお椀をお供えするそうです。ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



場所はこちら
検索してみてください



耳だれ様の位置情報！



白沢コミセンでは、紹介したい人やおすすめしたい場所、名物等、町の情報をお待ちしております！
ご家族の特技や白沢の農産物を使ったお料理レシピ、素敵な自然の風景写真など、
ふるってご応募ください！お問い合わせ先/白沢地区コミュニティセンター TEL.0278-53-2111

