



〒378-0073
沼田市発知新田町530-3

TEL 0278-23-9851 FAX 0278-23-9799
受付時間/8時30分~17時15分
(土曜、日曜、祝日と年末年始を除く)

コミセンは地域の皆さまが
ふれあい、
交流できる場として
広く開放しています

「いけだコミセンだより」では、イベントのお知らせや講座の募集、活動の報告などを地域の皆さんにお届けしています。

はじめてのチェアヨガ

- ◆日時: **7/24(金)、8/7(金)**
午後1時30分~2時45分
- ◆定員: 12名(先着順)
- ◆申込: 7/15(水)までに池田地区コミュニティセンターに申込

今月のお茶飲みサロン

- 日時 **7/24(金)**
午後1時30分~午後4時まで
参加自由
お気軽にお立ち寄りください

同時開催

介護・福祉何でもお気軽相談会!

- 日時 **7/24(金)**
午後1時30分~午後3時まで

相談内容
 ☆介護保険の申請方法を知りたい
 ☆家族の認知機能の低下が気になる
 ☆具体的な介助のコツを教えてください
 ☆将来の一人暮らしが不安
 ☆近所に心配な人がいる
 ☆近所の人と集まって何か活動を始めたい など

介護や福祉に関することならどんな小さなことでも大歓迎です。
 「どこに聞けばいいのか分からないとひとりで抱え込まず、まずはお気軽にお立ち寄りください。
 専門のスタッフが皆さまの心に寄り添い、丁寧にお話を伺います。

沼田市在宅介護支援センター ききょう

どんぐり広場開催日程

- 日時: **7/14(火)**
午後2時~4時30分
- 会場: 池田地区コミュニティセンター

読み聞かせと
工作があります

移動図書館あかつき号予定♪

7/3(金)、8/9(木)

岡谷生活改善センター	9:50~10:15
下発知町生活改善センター	10:25~10:55
奈良町農事研修所	11:05~11:35
上発知町生活改善センター	1:40~2:00
中発知町生活改善センター	2:10~2:20
池田小学校	2:30~4:15



熱中症に 気をつけよう!



沼田市の
暑さ指数

6月池田地区コミュニティセンター活動報告

5/29 (金) 総合学習 (6年生)



6/9 (火) バスの乗り方教室 (1・2年生)



総合学習では、「身近な大人に話を聞く」をテーマに職員の中村さんに話を聞きました。
バスの乗り方教室では、バスの乗り方、停留所、車椅子での乗り降りなどの話しを聞きました。

6/10 (水) 生け花講座



ギガンジウムやタニワタリなどを使いきれいな生け花ができました。

6/12 (金) 七福クラブ



福老体操や脳トレをして楽しく過ごしました♪

6/4 (木) 池田地区 沼田かるた大会



沼田かるたを通じて、みんなで楽しく郷土の歴史と文化を学びました。

6/16 (火) 陶芸講座



赤土と白土の粘土を使用し、ツトツカーのすてきなお皿ができました。

6/16 (火) どんぐり広場 (読み聞かせの会)



紙コップとふうせんを使いポンポンホッパーを作りました♪

6/18 (木) 高齢者教室 「いけだ史跡ツアー」



上発知町歌舞伎舞台や奈良古墳群などを見学しました。

6/23 (火) 食香バラのお香作り



食香バラを使い、穏やかな香りのお香ができました。

6/26 (金) お茶飲みサロン



お茶を飲みながら、ゲームやおしゃべりをして、楽しく過ごしました♪

【俳句講座】 五月の投句 (抜粋)

残す技日々大入りの五月場所 房子
推し力士大関となる五月場所 美奈子
草茂る休耕多き棚田道 幸江
風の道踊るがごとく新樹かな 益夫
来た道を振り返ろうや昭和の日 峻一
山若葉人、人、人の道の駅 ミツ江
汗流し道路愛護で草を茹る ハナ子
葉桜よ又来年も待つてます ゆき江
人間がやさしく守る軒つばめ 妙子
青年の押す車椅子初夏の風 ミツ
手遊びで茶摘み歌を妹と わか子
緑風や考の生まれし日の匂い 佳苗

池田地区コミュニティセンター7月の予定		
日	曜	予定
8	水	生け花講座(第3回)
10	金	七福クラブ SW活動量計データ読込日
12	日	親善ソフトバレーボール大会
14	火	陶芸講座(第4回)/どんぐり広場
24	金	お茶飲みサロン



ブログ (Blogger)



インスタグラム



池田地区振興協議会 SNS等

この「コミセンだより」は、各町役員の方々の協力により配布・回覧されています。