

残暑お見舞い 申し上げます

7/4 (土) 第1回 七里まつり

当日は、社会福祉協議会白沢支所、JA利根沼田青年部白沢支部や東部商工会女性部の皆さんと協力し、子ども向けアトラクションを担当しました。

ヨーヨー釣りや輪投げなどのゲームには多くの子どもたちが訪れ、楽しそうな声が響くテントブースとなりました！



6/6 (土) 講演会 「今すぐできるフレイル対策」開催報告

6月6日(土)、講演会「今すぐできるフレイル対策」を開催しました。講師に月夜野病院理学療法士の宮崎裕大先生を迎え、フレイル予防のポイントや日常生活で実践できる運動などについて、実技を交えながら分かりやすくご講演いただきました。

当日は、燦々会(高齢者教室)や白沢町更生保護女性会、一般参加者など62名が参加し、熱心に耳を傾けました。

参加者からは「今後の生活に役立てたい」「健康についてさらに学びたい」といった声が寄せられたほか、口腔ケアや腰痛対策など身近な健康への関心も高く、健康づくりや介護予防について考える有意義な機会となりました。



7/17
(金)

わくわく体験教室



一学期最後の終業式後、社会福祉協議会白沢支所主催の「わくわく体験教室」が白沢創作館で開催され、白沢小学校1～3年生55名が参加しました。

昼食には地域ボランティアの皆さんによる手作りカレーが振る舞われ、その後は5団体によるワークショップを開始！しらさわみらい会では立体折り紙を担当し、跳ねるカエルや紙飛行機、紙鉄砲づくりを行いました。完成した作品で遊ぶ子どもたちの姿も見られ、会場は終始にぎやかな雰囲気に包まれました。



人と人をつなぐ。 しらさわみらい会の活動

白沢町では、消防団や育成会をはじめ、スポーツや福祉、農業、文化など、さまざまな分野で地域の活動が行われています。

しらさわみらい会では、PTAや交通安全会、スポーツ協会と取り組んだ「謎解きウォークラリー」や、しらさわ赤りんごおはなし会と協力して開催した「えほんの音楽会」など、地域の団体と連携しながら活動しています。

しらさわみらい会は、こうした取り組みを通して、人や団体をつなぎ、新しい活動が生まれるきっかけをつくっています。

興味のある方は、ぜひ一度、しらさわみらい会の活動をのぞいてみてください。

定例ボランティア活動 実施のお知らせ

毎月第4土曜日に通学路清掃を実施しています。参加を希望される方はお気軽にお問い合わせください！

★8月22日 岩室地区

★9月26日 尾合地区

時間／午前9時～10時

※午前8時45分各集会所に集合です。

