

介護の仕事を通じ

地域の高齢者の方の生活を支えたい

ききようデイサービスセンター | 介護福祉士 林明美さん 平成28年入職



社会福祉法人桔梗会

この仕事を選んだきっかけを教えてください

家族に介護経験があり、利用していたデイサービスやヘルパーの方々が明るく働いている姿を見て興味を持ち始めました。

また、介護される側だけでなく、介護する側の困り事や相談にも優しく親身に寄り添ってくれるのを見て、「私もあの介護士さんたちのようになりたい。楽しく働きたい」と思いました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気教えてください

人生の先輩である利用者の方々に学ぶことは多く、人として日々成長できます。

また、働きながら段階的な介護技術や知識の習得・資格の取得をすることができ、目標を持って働けることにやりがいを感じます。

職場は、あいさつが積極的に行われており、明るく和やかな雰囲気です。

～ Schedule × Work × Message ～

主な1日のスケジュール

- 6:30 起床**
朝食、お弁当、家事。自身と子どもの支度
- 8:30 出発**
通勤途中、子どもを保育園へ
- 8:50 出勤**
職場まで車で10分ほど
- 9:00 業務開始**
ご利用者宅へお迎え、来所後健康チェック、入浴・排泄介助、口腔体操、昼食配膳
- 12:00 昼食**
持参のお弁当や利用者さまと同じメニューの社食を食べます
- 13:00 業務再開**
利用者さまの昼休憩後水分補給、リハビリ体操、個別のリハビリ、レクリエーションや季節の行事など、15時のおやつ、利用者さま帰りの準備
- 16:00 終業**
育児時短勤務を利用中のため6時間勤務
- 16:15 保育園へお迎え**
子どもを迎えに行く
- 16:30 帰宅・入浴・夕食**
家事全般、明日の用意を済ませ家族で自由時間を過ごします
- 21:00 子ども就寝**
余暇時間
- 22:30 就寝**

仕事内容

日帰りで通う利用者さまに、食事・入浴・排泄・服薬などの介助、健康管理、口腔ケアや機能訓練、レクリエーションの企画・実施、送迎などを行い、利用者さまが可能な限り自宅で自立した生活を送れるよう支援しています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給料	★★★★	年々増加傾向にあり
休日	★★★★★	週休2日、日曜定休
仕事内容	★★★★★	満足
残業	★★★★★	ほぼなし
就業場所	★★★★★	大満足
有給取得	★★★★★	有給取りやすいです

この仕事に興味がある方へのメッセージ

将来、必ず自分の役に立つ職業だと思います。資格取得やスキルアップを目指す支援が受けられます。男女ともに育児休業を取得しやすい職場環境があり、結婚・出産後も働きやすいです。

ぜひ、興味のある方は就職を検討してみてください。

社会福祉法人桔梗会採用に関する問い合わせ

担当 総務課 住所 〒378-1104 沼田市横塚町957番地2 TEL 0278-23-8831

Mail kikyous@kikyous.or.jp WEB <https://www.kikyous.or.jp>

