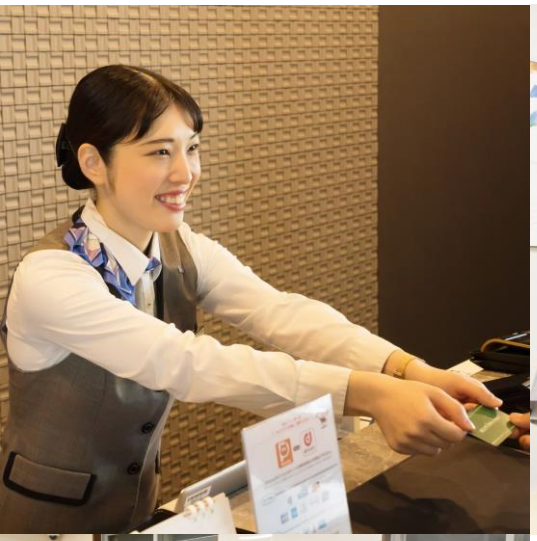
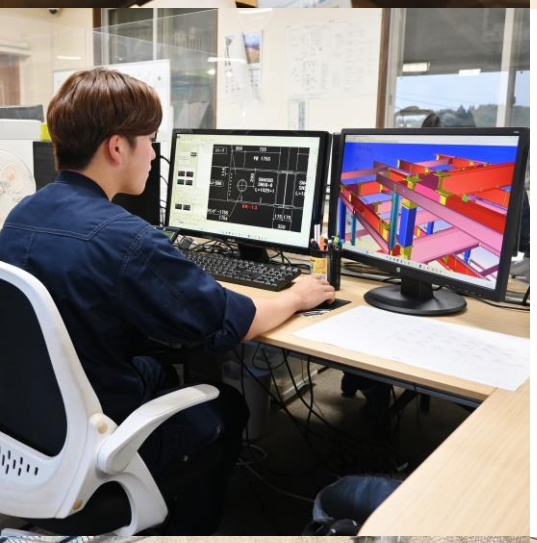
学生のための
利根沼田企業ガイド２０２５

TONENUMATA　COMPANY　GUIDE　2025





10~30代
23人の
Work Style
& Message

群馬県沼田市

CONTENTS

星野市長メッセージ・・・・・・・・・・・2

利根沼田の企業等紹介

株式会社ミツバ・・・・・・・・・・・・・3
医療法人大誠会・・・・・・・・・・・・・4
株式会社目崎鉄工・・・・・・・・・・・・5
株式会社アイチコーポレーション・・・・6
ＺＡＣＲＯＳ株式会社・・・・・・・・・7
株式会社オリエント・・・・・・・・・・・8
社会福祉法人沼田市社会福祉協議会・・・9
株式会社サンポウ・・・・・・・・・・・・10
テクノエフアンドシー株式会社沼田工場・11
株式会社プラスターライフ・・・・・・・12
利根郡信用金庫・・・・・・・・・・・・・13
関東パック株式会社沼田工場・・・・・・14
利根沼田農業協同組合・・・・・・・・・15
社会福祉法人桔梗会・・・・・・・・・・16
沼田市役所・・・・・・・・・・・・・・・17
日本デルモンテ株式会社・・・・・・・・18
沼田土建株式会社・・・・・・・・・・・19
ホテルルートイン沼田・・・・・・・・・20
原澤林業株式会社・・・・・・・・・・・21
有限会社法師温泉長寿館・・・・・・・・22
丸沼高原リゾート株式会社・・・・・・・23
雪国アグリ株式会社・・・・・・・・・・24
ヤマキ株式会社・・・・・・・・・・・・25

沼田市からのお知らせ

高校生・新社会人サポートのご案内・・・26

座談会・インタビュー

利根沼田で働く若手座談会・・・・・27～28
ハローワーク沼田橋本所長インタビュー・29～30

知って欲しい
利根沼田の企業の魅力

本市では「こころ豊かに暮らし、しあわせを実感できるまち」を目指して、若い世代の働く場所を確保し、人口減少に歯止めをかけるため、現在、企業誘致活動などに力を入れて取り組んでいる所です。

本ガイドでは、利根沼田の企業などで実際に働く１０代から３０代の若い世代の方々にご協力をいただき、仕事を選んだきっかけややりがい、職場の雰囲気、１日の具体的なスケジュール、仕事内容、満足度など『働く人のリアルな声』にクローズアップして紹介する構成となっています。

ご覧いただいた皆さんが、魅力ある企業を知り、そこで働く姿を想像して、利根沼田での就職を考える一助として、ご活用いただければ幸いです。

結びにあたり、本ガイド作成にご協力いただきました関係皆さまに、心より感謝申し上げます。

２０２５年１月

沼田市長
星野　稔

モノ・心・未来を動かし 世界の人々に喜びと安心を提供したい

利根工場 製造管理課 生産管理チーム 櫻井一輝さん 令和2年入社

株式会社ミツバ

この仕事を選んだきっかけを教えてください

就職活動の際、工場関係の仕事に興味があり、その中でも自動車関係を考えていました。高校１年生の時に、就職希望者向けの工場見学で㈱ミツバを訪れました。福利厚生が充実しており、体育館や社宅が完備されていること、さらに勤続５年ごとに大型連休と報奨金が支給される制度があることに魅力を感じました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

最初は不安でしたが、上司や先輩に教わった知識やスキルを生かし、今では業務を任されるまでに成長しました。特に、以前はできなかった作業や問題解決ができるようになり、自信を持って取り組めるようになりました。

職場は、困った際に気軽に相談できる雰囲気があり、安心して働ける環境です。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：45　起床
朝食を食べ出勤の準備をします
7：20　出勤
社宅～職場までは徒歩で１０分ほどです
8：00　業務開始
部品受入れ、製品出荷、仕入れ先対応を行っています
9：50　休憩時間１０分
12：00　昼食
社員食堂を利用しています
12：40　業務再開
午前の続きで業務を行います
14：50　休憩時間１０分
17：00　終業
繁忙期の際は残業もあるが基本は定時で帰宅します
17：30　帰宅・入浴・夕食作り
得意料理チャーハン
19：30　自由時間
趣味のドライブや投資勉強などしています
23：30　就寝

仕事内容

今の部署では、主に材料部品受け入れから生産計画立案、製品出荷まで任されて業務をしています。

また、生産管理の次世代システムプロジェクトメンバーに選任され、人材育成のため、定期的に出張もしています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	定期昇給があり今後に期待
休　　日	☆☆☆☆	年３回の大型連休がある
仕事内容	☆☆☆	不具合対応時は忙しい
残　　業	☆☆☆	月残業時間１５時間以内
就業場所	☆☆☆	おおむね満足
有給取得	☆☆☆☆	５年ごとに勤続休暇制度あり

この仕事に興味がある方へのメッセージ

主に自動車部品の製造・販売を手掛けている会社です。自分が製造した部品が国内外の車両に使用されることに大きなやりがいを感じています。スキルアップやキャリアアップの機会も豊富で、福利厚生も充実しています。労働組合のイベントもあり、海外で活躍している社員もいます。ぜひ候補としてご検討ください。

株式会社ミツバ採用に関する問い合わせ
担当 人事部人材開発課　**住所** 〒376-8555桐生市広沢町１丁目２６８１　**TEL** 0277-52-0350
Mail jinji@mitsuba.co.jp　**WEB** https://www.mitsuba.co.jp

介護福祉士となりご利用者や地域の方を1人でも多く笑顔にしたい

介護老人保健施設大誠苑 介護士 間嶋美結さん 令和5年入職

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：30　起床
朝食を食べて出勤の準備をします

8：15　出勤
職場までは車で１０分ほどです

8：30　業務開始
食事介助や水分提供、お風呂介助などを行います

13：00　昼食
お弁当を持参し、カフェスペースで食べます

14：00　業務再開
食事介助や水分提供、お風呂介助などを行います

17：30　終業
時々会議がありますが基本は定時で帰ります

18：00　帰宅、夕食、入浴
夕食と入浴を済ませます

22：00　自由時間
動画を観たりして過ごしています

23：00　就寝

仕事内容

介護老人保健施設にて、食事介助や排せつの案内、お風呂介助、ユニットでご利用者の見守り、おやつや水分の提供などの業務を行っています。

また、ご利用者に楽しんでいただけるように、月に１回イベントを行っており、職員のみんなで考えています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	やや満足
休　　日	☆☆☆☆☆	満足
仕事内容	☆☆☆☆☆	満足
残　　業	☆☆☆☆☆	基本的に残業はありません
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆☆☆	希望した日に休めます

この仕事に興味がある方へのメッセージ

「ありがとう」がたくさんもらえるお仕事です。「介護」と聞くと大変というイメージを持つ方もいると思いますが、ご利用者から学ぶことや新しい発見があったり、ご家族からも感謝されたりとやりがいのある仕事でもあります。また、大誠会は働きながら資格取得をサポートしてくれます。少しでも興味がある方は、ぜひ見学に来てください。

この仕事を選んだきっかけを教えてください

人の役に立つ仕事に就きたいと考えており、高校で職業診断を行ったときに、私には介護福祉士という職業が合っているということを知りました。

おじいちゃんおばあちゃんが好きだったこともあり、仕事内容を調べていくうちに興味を持ち、この職業を選びました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

私のやりがいは、ご利用者から笑顔で「ありがとう」と言ってもらえることです。ご利用者のお手伝いをさせていただく中で、学ぶこともたくさんあり、私も「ありがとう」という気持ちになります。

職場は、明るくにぎやかな雰囲気で、先輩方も１人で作業していると声を掛けてくれる優しい環境です。

医療法人大誠会採用に関する問い合わせ

担当 統括人財総務部　**住所** 〒378-0005沼田市久屋原町345番地1　**TEL** 0278-23-1232

Mail jinji@taiseikai-group.com　**WEB** https://taiseikai-group.com

若者が活躍し 次世代へつながるものづくりを

設計課　荻野煌晟さん　令和５年入社

株式会社目崎鉄工

この仕事を選んだきっかけを教えてください

幼い頃からものづくりが好きで、地元で就職活動を行っていたところ、市内のさまざまな場所に目崎鉄工の看板を目にし、ＨＰも見て、さらに、ものづくりに魅力を感じました。

また、高校時代に学んだパソコンを用いた授業や、建築のことも生かせると思い、この仕事を選びました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

自分たちが描いた図面によって実際に建物が建てられているところを見ると、とても達成感が味わえます。

職場には若手も多く、意見を伝えやすい環境です。

ｅスポーツやトレーニングルームを通しての交流もあり、仕事以外でのコミュニケーションも取ることができます。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：30　起床

7：45　出勤

職場までは５分ほどです

8：00　業務開始

自席で作業を行います

12：00　昼食

持参したお弁当

12：45　午後の業務開始

17：00　業務終了

18：00　夕食・入浴

19：00　自由時間

趣味のゲーム、音楽を楽しみます

23：00　就寝

仕事内容

私たちの仕事は、建物を形作る根幹となる鉄骨の設計、製造、出荷を行っています。

鉄骨専用ＣＡＤを用いた設計や図面の作成、それを工場で組み立て、溶接をする流れとなっています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	やや満足
休　　日	☆☆☆	やや満足。今後に期待
仕事内容	☆☆☆☆	満足
残　　業	☆☆☆	繁忙期は多めになる
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆☆☆	満足

この仕事に興味がある方へのメッセージ

ものづくりに興味がある方、チームで一つになって成果を出したい方には最適な仕事です。鉄骨に触れたことがない方でも大歓迎です。

また、福利厚生の一環として、ｅスポーツ活動も行っています。こちらに興味がある方も大歓迎です。

私たちと共に、次世代に残る仕事を！

株式会社目崎鉄工採用に関する問い合わせ

担当 総務課　**住所** 〒378-0024沼田市下川田町3730番地1　**TEL** 0278-22-5369

Mail mezaki@mezaki-sw.co.jp　**WEB** https://mezaki-steel.com

時代と共に変化し続けいつまでも必要とされる車を造っていきたい

総務部新治管理課　吉野愛萌さん　平成30年入社

この仕事を選んだきっかけを教えてください

就職活動でいろいろな会社を調べていく中で、特殊車両というものがあるのを知りました。

身近な場所で活躍しており人の役に立つ仕事だと感じたため、自分も携わってみたいと思いこの仕事を選びました。

入社してから数年たちますが、この気持ちは変わっていません。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

学生の社会科見学やイベントで試乗体験を行ったとき、たくさんの笑顔を見られるのは、この仕事ならではだと感じます。

職場は、和気あいあいとした雰囲気で楽しく仕事をすることができ、入社当時は、経験豊富な先輩社員にたくさん助けていただきました。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：00　起床
植物に水をやり、朝食を食べて出勤の準備をします

7：30　出勤
職場まで車で４０分程度かかるので余裕を持って出勤します

8：30　業務開始
自席でＰＣ作業や電話対応、発注・納品処理の他、工場へ入り書類の配布・回収を行います

12：00　お昼休憩
持参したお弁当を食べます。社員食堂があるので利用するときもあります

12：50　業務再開
午後の業務を開始します

15：00　１０分間休憩

17：30　終業
月末・月初は請求処理などがあるため少し残業することもありますが、基本的に定時で帰ります

18：30　帰宅・夕食・入浴
買い物や家事、夕飯、入浴を済ませてゴロゴロします

22：00　就寝

仕事内容

工場で働く社員が滞りなく仕事ができるようサポートをしています。

電話対応、資料作成の他、工具や備品の手配、書類発行、企業の工場見学、地域のイベント参加など多岐にわたります。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	ある程度満足。今後に期待
休　　日	☆☆☆	祝日はだいたい出勤
仕事内容	☆☆☆☆☆	満足
残　　業	☆☆☆☆	おおむね満足
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆☆☆	取得しやすい

この仕事に興味がある方へのメッセージ

今回紹介した業務の他にも、設計をする人、部品などを手配する人、車両を組み立てる人、溶接や塗装をする人など、さまざまな業務をしており、どの部署も充実しています。

地域貢献にも力を入れているので、興味のある方はぜひ就職先の候補として考えてみてください！

株式会社アイチコーポレーション採用に関する問い合わせ
担当 総務部新治管理課　**住所** 〒379-1417利根郡みなかみ町東峰414-1　**TEL** 0278-64-2111
Mail jinji-1962_aichi-corp.com　**WEB** https://www.aichi-corp.co.jp

生まれ育った地元に貢献し人を幸せにするモノづくりをしたい

製造課　山口晴也さん　令和３年入社

ZACROS株式会社

この仕事を選んだきっかけを教えてください

『地元で安定した企業で効率よく稼ぎたい』と考えている中で、進路指導の先生より、ＺＡＣＲＯＳ㈱を進められました。

群馬県内には、沼田市と昭和村に事業所があり、１００年以上の歴史ある会社であること、夜勤もあり効率よく稼げることがＺＡＣＲＯＳを選んだ理由です。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

マシンオペレーターとして光学系特殊フィルムの製造を行っています。家電量販店に行った際に、多くの家電製品で自分たちが造ったフィルムが活躍していると実感したときにやりがいを感じます。

職場は年齢の近いメンバーが多く、よく夜勤明けにゴルフに行ってます。冬になったらスノーボードが楽しみです。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

昼勤・準夜勤・深夜勤をローテーション
今回は深夜勤をご紹介します

22：30　起床
朝食を食べて出勤の準備

23：20　通勤
職場までは車で15分

23：55　業務開始
光学系フィルムの製造

4：00　昼食
持参の弁当または社内販売食

4：45　業務再開
業務後半戦

8：00　次直へ業務引き継ぎ

8：25　業務終了
繁忙時は残業もありますが基本は定時です

9：00　帰宅
１６時まで自由時間。ゴルフや読書、映画など趣味に没頭します

16：00　就寝

仕事内容

プラスチックフィルムに塗料をコーティングするため、塗料の配合・コーティングマシンのオペレーション。

製造品種変更時には段取り替えとして塗料配管の洗浄や組み立てを主に実施。改善活動として工作機器を扱い、各種治具を作製することもあります。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆	初賞与の金額にびっくり
休　　日	☆☆☆☆	週休２日に満足
仕事内容	☆☆☆☆	おおむね満足
残　　業	☆☆☆☆	やや満足
就業場所	☆☆☆☆☆	通勤１５分
有給取得	☆☆☆☆	有給取りやすい

この仕事に興味がある方へのメッセージ

ZACROS㈱は今年で１１０周年を迎える老舗企業です。光学系フィルム・食品包装・医療包装・建設資材など、扱う製品は多岐にわたります。

国内７拠点、海外にも製造拠点があり希望があれば国内外問わず活躍の場があります。包む価値で人々の暮らしを豊かにする企業で一緒に働きませんか？

ZACROS株式会社採用に関する問い合わせ
担当 総務課　**住所** 〒379-1204利根郡昭和村森下2080番地14　**TEL** 0278-50-3964
Mail kenji-kobayashi@zacros.co.jp　**WEB** https://www.zacros.co.jp

多くの人が関わる【ものづくり】支え合いながら成長していきたい

沼田工場事務所　島袋美沙紀さん　令和４年入社

株式会社オリエント

この仕事を選んだきっかけを教えてください

元々は内装建材の納期受け付けがメインの事務職として入社し１年がたったころ、営業職への異動の話をいただいたことがきっかけです。

前職においても営業の経験があったことと、自身のキャリアアップが目指せるのではと考えたことから、顧客と１番関わりの強い営業職を選択しました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

新製品の提案には多大な労力と時間を要しますが、それが採用になったときはとてもうれしく、達成感が得られると感じます。また、各部署にベテラン社員の方がいて小さな疑問にも親身になって答えてくださいます。

職場は、子育て世代の方も多く気軽に相談でき、安心した気持ちで仕事に取り組めています。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：00　起床
身支度や保育園の準備をします
7：50　出勤
8：00　始業
メールチェック、サンプル出荷、電話対応
10：30　社内打ち合わせ
製品づくりにはたくさんの人が関わるので社内での情報共有は欠かさず行います
12：00　☆ランチタイム☆
12：50　顧客への資料作成
エクセルやパワーポイントを使って新製品の紹介シートなどを作ります
15：00　10分休憩
15：10　資料の仕上げ・提出
17：00　終業
注文数によって波はありますが、基本は定時で帰れることが多いです
18：00　帰宅
夕食や入浴を済ませます
22：00　就寝
子どもと絵本を読みながら就寝

仕事内容

メールや電話で顧客とのやり取りの他、プレゼンシートや見積もりの作成など、内勤が中心です。

月に数回取引先や協力工場への出張があります。先輩社員に同行して、そこから学べることがたくさんあります。

出張先でおいしいご飯が食べられるのも魅力です！

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆	おおむね満足しています
休　　日	☆☆☆	全祝日休みになるとうれしい
仕事内容	☆☆☆☆	先輩方のサポートに感謝
残　　業	☆☆☆☆	週１回ノー残業デー推進中
就業場所	☆☆☆☆☆	明るい雰囲気です
有給取得	☆☆☆☆	予定に合わせて取得可

この仕事に興味がある方へのメッセージ

オリエントは昭和３２年から続く歴史ある企業です。営業職＝仕事が大変なイメージかもしれませんが、自身の成長を感じられる仕事だと思います。まずは、簡単な資料作成など先輩のサポートから始め、徐々にステップアップできるような教育体制を整えています。職場見学もできるので、ぜひ見に来てください！

株式会社オリエント採用に関する問い合わせ
担当 総務部　**住所** 〒378-0034沼田市恩田町376番地1　**TEL** 0278-24-5558
Mail soumu@orient-corp.jp　**WEB** https://www.orient-corp.jp

すべての住民が安心して暮らし続けるために

主事　村上裕哉さん　令和５年入職

社会福祉法人沼田市社会福祉協議会

この仕事を選んだきっかけを教えてください

私は以前から、福祉分野で沼田市に貢献したいと考えていました。大学で福祉について学ぶ中で、地域福祉と社会福祉協議会という存在を知りました。

そして、地域福祉の中核を担う社会福祉協議会であれば、沼田市に貢献できると考えたため、この仕事を選びました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

担当業務のイベントなどで参加者に笑顔が見られたときや「楽しかった」「来て良かった」などの感想は非常にやりがいを感じます。

また、職場の上司、同僚ともに相談などがしやすい非常に良い雰囲気であると感じています。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

7：00　起床
朝食を食べ出勤の準備をします

8：00　出勤
車で出勤しています。１５分程度で到着します

8：30　業務開始
イベントや行事のため、外出することが多くあります。その他に、自席で資料作成や窓口業務、電話対応を行うこともあります

12：00　昼食
持参した弁当を食べます

13：00　業務再開
午後の業務を開始します

17：15　退勤
行事やその準備などで残業することもありますが、基本は定時に帰ります

18：00　帰宅・夕食・入浴
買い物や家事、夕食、入浴を済ませます

20：00　自由時間
好きなことをして過ごします

24：00　就寝

仕事内容

社会福祉協議会は、すべての住民が安心して暮らし続けられるよう活動しています。私は、認知症の人が地域で暮らし続けられるよう、認知症にやさしい地域づくりを進めています。他にも、高齢者を対象とした交流会や災害、防災に関する業務などを行っています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	やや満足。今後に期待
休　　日	☆☆☆☆☆	満足
仕事内容	☆☆☆☆	おおむね満足
残　　業	☆☆☆☆	おおむね満足
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆☆	おおむね満足

この仕事に興味がある方へのメッセージ

今回紹介した業務の他にも、高齢者や障がい者、児童、生活困窮者などと直接関わる業務、ボランティアや募金に関する業務、行事やイベントに関する業務など、さまざまな業務をしています。

興味のある方は、ぜひ就職先の候補として考えてみてください。

社会福祉法人沼田市社会福祉協議会採用に関する問い合わせ
担当 事務局長 **住所** 〒378-0053沼田市東原新町1801番地72 沼田市保健福祉センター１階
TEL 0278-25-3267 **Mail** kyokcho@numata-shakyo.com **WEB** https://www.numata-shakyo.com

お客さまに感動をお届けするサービスを支えていきたい

～ Schedule × Work × Message ～

この仕事を選んだきっかけを教えてください

出身は東京ですが、将来は自然豊かな場所で一人暮らしをしたいと考えていました。
簿記の資格を生かせる経理職を探していたところ、石材・住宅・婚礼・観光と幅広く事業を手掛けるサンポウに興味を持ち応募しました。
初めは不安でしたが、家族や職場の方々に支えられながら、充実した毎日を過ごしています。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

任せられた仕事を期限までに終わらせることができたときや、電話でお問い合わせを受けた際にスムーズな対応ができたときは、やりがいと達成感を感じます。
職場は、設備が整っており、全員が集中して仕事に取り組むことができます。
また、縁の下の力持ちとして会社をサポートすることにも喜びを感じます。

主な１日のスケジュール

6：30　起床
朝食を食べて身支度をします

8：00　出勤
朝会議の準備、社内清掃を行います

9：00　業務開始
メール・入出金の確認、電話・来客応対他

12：00　昼食
家が近いので一度帰宅して食事をします

13：00　業務再開
午前同様の業務を行います。当番制で、毎日現金の確認をします

17：30　終業
基本は定時で帰ります。繁忙期でも１８時ごろには帰るように心掛けています

18：00　帰宅・夕食・入浴
買い物や食事を済ませ、家事をした後入浴を済ませます

22：00　自由時間
ドラマやYouTubeを観て過ごします

24：00　就寝

仕事内容

取引先から届く請求書の確認や、Ｅｘｃｅｌを使った表の作成、現金の管理などを行っています。
経理部ですが一般事務も行うので、電話応対や来客対応、会議の準備、郵便物の仕訳なども行っています。
最近始まりました、ＳＮＳ委員会の事務局にも挑戦しています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆	おおむね満足
休　　日	☆☆☆☆	おおむね満足
仕事内容	☆☆☆☆	おおむね満足
残　　業	☆☆☆☆☆	繁忙期以外は定時で退勤
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆☆☆	満足

この仕事に興味がある方へのメッセージ

さまざまな事業を行っていますので、自然と幅広い知識を得ることができます。また、来客応対や電話応対など、一から丁寧に教えてくださるので働きやすいと思います。事務職以外にも接客や営業、住宅設計、施工管理など幅広い職種があるところが魅力です。
興味のある方は、ぜひ検討してみてください。

株式会社サンポウ採用に関する問い合わせ
担当 総務部　**住所** 〒378-0031沼田市薄根町4470番地1　**TEL** 0278-24-4114
Mail t-fueki@sanpo-group.co.jp　**WEB** https://sanpo-group.co.jp

地元に貢献していく会社でやりがいのある仕事を極めていきたい

製造２課　曽田悠介さん　平成30年入社

テクノエフアンドシー株式会社沼田工場

この仕事を選んだきっかけを教えてください

就職活動していく中で、地元で働きたいと思い職場体験に参加した際、楽しそうな会社だと感じました。
また、地元イベントへの参加など活発的な活動を通じて、ものづくりの楽しさを広げていて、働きたい職場として選ぶことにしました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

私の所属する部署では、主に壁パネルを作っており、一つ一つ組み合わせて形になったときに達成感をとても感じます。
職場は、メリハリがしっかりしていますが、その中でも明るく元気に仕事を行える雰囲気が私は好きです。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：50　起床
朝食を食べて出勤の準備をします

7：45　出勤
職場までは車で１５分ほどです

8：00　業務開始
主にライン作業なので、自分の作業場所で工具を使用して住宅の壁パネルを作ります

12：00　昼食
食堂でお弁当を食べます

12：55　業務再開
自分の作業場所に戻り、午後の業務を再開します

17：25　終業
繁忙期は２０時くらいまで残業します

18：00　帰宅・入浴・夕食
入浴をし、夕食を済ませます

21：00　自由時間
自分の好きなことをして過ごします

23：00　就寝

仕事内容

壁パネルに部材を取り付けたり、パネル同士を接合する作業が主な内容です。
接着剤と釘を使用して接合する工法が特徴で、住宅が出来上がる施工現場に比べ、作業しやすい環境で仕事をすることができます。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	少しずつ上がっています
休　　日	☆☆☆☆☆	休日満足してます
仕事内容	☆☆☆☆	やりがいがあります
残　　業	☆☆☆☆	多い時期もあります
就業場所	☆☆☆☆☆	やりがいしかありません
有給取得	☆☆☆	繁忙期は厳しいです

この仕事に興味がある方へのメッセージ

私の会社では、一人一人の気持ちをとても大切にしてくれます。ライン生産業務の他、設備保全や生産管理の業務など、どの業務もやりがいがあり、頑張った分必ず認めてくれます。地元に貢献したい方、住宅関係が気になる方、ぜひ就職先の一つとして考えてみてください。楽しみに待っています。

テクノエフアンドシー株式会社沼田工場採用に関する問い合わせ
担当 総務管理課　**住所** 〒378-0002沼田市横塚町397番地　**TEL** 0278-23-3474
Mail ichiro_takei@home.misawa.co.jp　**WEB** https://techno-fc.misawa.co.jp

【左官】という仕事を知る きっかけになりたい

この仕事を選んだきっかけを教えてください

利根沼田テクノアカデミーで行われた職業体験でいろいろな職を体験したのですが、その中でも「左官」が一番楽しく感じました。
そのときに、この仕事を極めてみたいと思い、この会社に就職しました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

やっぱり入社当初は不安があったのですが、温かく迎え入れてもらえました。
仕事も丁寧に教えてもらえるので、すごくありがたいなと思います。
壁がきれいに仕上がったときや完成形を見たとき、お施主さまに喜んでいただけたとき、すごく達成感を感じます。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：45　出社
荷物の積み込みや打ち合わせをします

7：00　出発
大体この時間に現場へ向け出発します

8：00～8：30　到着
準備をして、作業を開始します

10：00～10：30　休憩
水分補給をします

12：00～13：00　昼休憩
お昼ご飯の時間です

15：00～15：30　休憩
水分補給をします

16：30～17：00　片付け・帰社
遠い現場の時は早めに片付けをして帰ります

17：00～17：30　帰宅
自宅に帰ります

仕事内容

弊社では主に、一般住宅の外壁や内壁の施工、公共施設の建設・改修工事をしています。旅館の改修をすることもあります。
私は、主に一般住宅の外壁や内壁の施工、カウンターや棚などの建具を塗る仕事をしています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆☆	満足しています
休　　日	☆☆☆	少し少なめです
仕事内容	☆☆☆☆	やりがいがあります
残　　業	☆☆☆☆☆	残業は少ないです
就業場所	☆☆☆☆	いろいろな現場に行けます
有給取得	☆☆☆☆	比較的取りやすいです

この仕事に興味がある方へのメッセージ

現場の仕事ということで少し構えてしまう方もいるかもしれませんが、とてもやりがいのある楽しい仕事です。
少しでも左官に興味のある方、手に職を付けたい！という方は、ぜひ就職先の候補の一つに考えてみてください。

株式会社プラスターライフ採用に関する問い合わせ

担当 工事部　**住所** 〒378-0002沼田市横塚町1116番地1　**TEL** 090-8012-9236(小林)

Mail k.kobayashi@plaster-life.co.jp　**WEB** https://plaster-life.co.jp

地域金融のプロとして地域経済を動かす原動力になりたい

本店営業部融資係　小菅裕太さん　令和５年入庫

この仕事を選んだきっかけを教えてください

地域経済を支えるさまざまな中小企業への融資を通じて、生まれ育った地元の活性化に貢献したいと思い「とねしん」への入庫を決意しました。
また、業種を問わず、さまざまな企業に携わることができる点は、金融業界の特徴であり魅力的に感じていました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

仕事を通じて得た知識や経験を生かし、お客さまの課題を解決することで役立てることはやりがいです。
融資を通じて創業を支援できた際は、大きな達成感を得ることができました。
職場は、職員一人一人の個性を大切にしています。
また、分からないことがあっても聞きやすい環境です。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：45　起床

8：10　出勤

職場まで車で１０分ほどです

8：30　業務開始

窓口で融資の受け付けや書類作成

11：30　昼食

弁当持参、時々外食に出掛けます

12：30　業務再開

午後の業務を再開します

17：00　終業

繁忙日は残業することもありますが、基本的に定時で帰ります

18：00　帰宅・入浴・夕食

20：00　自由時間

動画を視聴したり勉強したりします

24：00　就寝

仕事内容

融資業務(お客さまにお金を貸す業務)を行っています。
具体的には、窓口に来店するお客さまへの対応や車のローンなどの個人向け融資の受け付けから契約、稟議書(審査のための書類)作成などです。
また、実際にお客さまのご自宅や事業所に訪問することもあります。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆	おおむね満足
休　　日	☆☆☆☆☆	連続休暇制度があります
仕事内容	☆☆☆☆☆	満足
残　　業	☆☆☆☆	おおむね満足
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆☆	比較的有給取得しやすい

この仕事に興味がある方へのメッセージ

融資業務の他にも、預金業務や為替業務などさまざまな職種があり、皆さんの長所を生かせる仕事がきっとあるはずです。
一緒に地域経済の発展に貢献しましょう。
皆さんと一緒に活躍できる日を楽しみにしています。

利根郡信用金庫採用に関する問い合わせ
担当 総務部人事課　**住所** 〒378-0053沼田市東原新町1540番地　**TEL** 0278-23-4511
Mail soumu_088@toneshin.co.jp　**WEB** https://www.shinkin.co.jp/toneshin

誰からも信頼されるリーダーを目指して！

製造部製造課　髙橋優希菜さん　令和４年入社

この仕事を選んだきっかけを教えてください

私はサービス業に苦手意識があるため、製造業の関東パックに新卒で入社しましたが、日々充実感が得られず退職。

しかし他社ではやりがいを感じられず『やっぱりここしかない』と思い再チャレンジ。

今では班長として身近な食品製造に携わり、日々目標達成に向け自分で考えて行動し充実した日々を送っています。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

現在の私の目標は稼働率の達成です。作業終了後に、その日の稼働率を見て一喜一憂しながら、目標値をクリアすることにやりがいを感じています。

職場の雰囲気ですが、社員はもちろん、パートの方々も話しやすくコミュ力が向上したように思います。また、作業も皆さん協力的で、明るく働きやすい職場だと思います。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

7：00　起床
朝食と出勤準備

7：35　出勤
愛車での通勤時間は３０分。運転好きなので近すぎず、遠すぎず、毎日適度なドライブ感覚で通勤しています

8：30　業務開始
生産指示書に従って担当ラインの製造を行います

12：00　昼休憩
食事や従業員同士での会話を楽しんだり、スマホを見たりしてリフレッシュ。午後の業務に備えます。近くの祖母の家に行くこともあります

13：00　業務再開
午前に引き続き担当ラインでの業務に従事します

17：30　終業(残業のない日)

18：00　終業
残務作業をして退社。生産残業の当番の日は２０時まで残業になります。最近は週２日くらいのペースで残業してます

18：30　帰宅
夕食・テレビ・ゲームなど好きなことをして過ごします。週１～２回友人や家族と外食を楽しみます

23：00　就寝

仕事内容

現在は、食品の充填や梱包をライン作業で行っています。班長として、生産準備から始まり、機械のオペレーション、チェックシートの記入、切り替え作業、トラブル対応、原料などの員数管理など仕事は多岐にわたります。生産がうまくいくよう先を考え行動しています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	今後に期待
休　　日	☆☆☆	完全週休２日が理想
仕事内容	☆☆☆☆☆	自分の考えが反映でき満足
残　　業	☆☆☆☆	予定が立てやすくほぼ満足
就業場所	☆☆☆☆	遠すぎず近すぎずほぼ満足
有給取得	☆☆☆☆	事前申請でほぼ取得可能

この仕事に興味がある方へのメッセージ

自分が携わった身近なお菓子や食品を、コンビニやスーパーで見かけると『あった！』と心の中で叫び何だかうれしくなってしまいます。この感動をぜひ一緒に味わいませんか！私が経験したように今度は私があなたのやる気を応援します。あなたのやってみたいことをサポートします。一緒に成長していきましょう！

関東パック株式会社沼田工場採用に関する問い合わせ
担当 総務部　**住所** 〒378-0126沼田市白沢町上古語父202番地1　**TEL** 0278-25-4811
Mail yuko.kawabata@kanpack.co.jp　**WEB** http://www.kanpack.co.jp

この仕事を選んだきっかけを教えてください

幼い頃に祖父母の農作業を手伝う中で農業に興味を持ち始めたことがきっかけです。自然との触れ合いを通じて地域社会に役立ち、農業が地域経済に与える影響を体験的に学ぶことで、自らもその一員として参加したいという思いが強まり、地域の課題や可能性について考え、影響を与えられる仕事に惹かれました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

この課では、多くのことを学べ、自分の知識を農家の方やお客さまに褒められ感謝されることに達成感とやりがいを感じます。職場は、全体が温かくアットホームな雰囲気であり、新入職員や異動してきた人もすぐに馴染める環境です。上司や先輩方は親身になってサポートしてくれるため、安心して成長できます。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

7：00　起床
仕事の準備をします

8：00　出勤
自宅から車で１０分ほどです

8：30　業務開始
窓口対応や注文書の取りまとめ、部会の資料作成を行っています

11：30　昼食
自宅に戻り昼食を取ります

12：30　業務再開
午前の業務の他に売り上げの計算などを行います

17：15　終業
夜間の会議があるときなどは、残業があります

17：40　帰宅
帰宅後、寝るまで自由時間です

25：00　就寝

仕事内容

窓口、電話対応の他、倉庫の整理や在庫管理を行い、お客さまから注文をいただいたときは、資材や農薬などの発注・配達、注文書の取りまとめを行っています。

また、部会の事務局を担当しており、部会の各行事やイベントの企画、準備をしたりしています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	もう少し欲しいです
休　　日	☆☆☆☆☆	大満足
仕事内容	☆☆☆☆☆	とても楽しいです
残　　業	☆☆☆☆	満足
就業場所	☆☆☆☆☆	自宅から近くていいです
有給取得	☆☆☆☆☆	かなり取得しやすい

この仕事に興味がある方へのメッセージ

今回紹介したのは、営農経済課の業務になります。他にも営農指導、販売、金融、共済など課や部署毎にさまざまな業務があります。どの業務もやりがいがあり、自分の持つ資格やスキルがきっと生かせると思います。農業に興味のある方や地域に貢献のできる仕事をしたい方はぜひ候補として考えてみてください！

利根沼田農業協同組合採用に関する問い合わせ
担当 総務部企画人事課　**住所** 〒378-0053沼田市東原新町1940番地1　**TEL** 0278-22-6633
Mail sougoukikaku2@jatone.or.jp　**WEB** http://www.jatone.or.jp

介護の仕事を通じ地域の高齢者の方の生活を支えたい

きょうデイサービスセンター介護福祉士 林明美さん 平成28年入職

社会福祉法人桔梗会

この仕事を選んだきっかけを教えてください

家族に介護経験があり、利用していたデイサービスやヘルパーの方々が明るく働いている姿を見て興味を持ち始めました。

また、介護される側だけでなく、介護する側の困り事や相談にも優しく親身に寄り添ってくれるのを見て、「私もあの介護士さんたちのようになりたい。楽しく働きたい」と思いました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

人生の先輩である利用者の方々に学ぶことは多く、人として日々成長できます。

また、働きながら段階的な介護技術や知識の習得・資格の取得をすることができ、目標を持って働けることにやりがいを感じます。

職場は、あいさつが積極的に行われており、明るく和やかな雰囲気です。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：30　起床
朝食、お弁当、家事。自身と子どもの支度
8：30　出発
通勤途中、子どもを保育園へ
8：50　出勤
職場まで車で１０分ほど
9：00　業務開始
ご利用者宅へお迎え、来所後健康チェック、入浴・排泄介助、口腔体操、昼食配膳
12：00　昼食
持参のお弁当や利用者さまと同じメニューの社食を食べます
13：00　業務再開
利用者さまの昼休憩後水分補給、リハビリ体操、個別のリハビリ、レクリエーションや季節の行事など、１５時のおやつ、利用者さま帰りの準備
16：00　終業
育児時短勤務を利用中のため６時間勤務
16：15　保育園へお迎え
子どもを迎えに行く
16：30　帰宅・入浴・夕食
家事全般、明日の用意を済ませ家族で自由時間を過ごします
21：00　子ども就寝
余暇時間
22：30　就寝

仕事内容

日帰りで通う利用者さまに、食事・入浴・排泄・服薬などの介助、健康管理、口腔ケアや機能訓練、レクリエーションの企画・実施、送迎などを行い、利用者さまが可能な限り自宅で自立した生活を送れるよう支援しています。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆	年々増加傾向にあり
休　　日	☆☆☆☆☆	週休２日、日曜定休
仕事内容	☆☆☆☆☆	満足
残　　業	☆☆☆☆☆	ほぼなし
就業場所	☆☆☆☆☆	大満足
有給取得	☆☆☆☆☆	有給取りやすいです

この仕事に興味がある方へのメッセージ

将来、必ず自分の役に立つ職業だと思います。資格取得やスキルアップを目指す支援が受けられます。男女ともに育児休業を取得しやすい職場環境があり、結婚・出産後も働きやすいです。

ぜひ、興味のある方は就職を検討してみてください。

社会福祉法人桔梗会採用に関する問い合わせ
担当 総務課　**住所** 〒378-1104沼田市横塚町957番地2　**TEL** 0278-23-8831
Mail kikyou@kikyou.or.jp　**WEB** https://www.kikyou.or.jp

住みやすい沼田市を目指して行政のサポートを充実させたい

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：30　起床
朝食を食べて出勤の準備をします

8：20　出勤
職場までは徒歩で10分ほどです

8：30　業務開始
自席で資料作成や窓口、電話対応の他、大きなイベントの際には屋外作業も行います

12：00　昼食
持参したお弁当。時々外食にも出掛けます

13：00　業務再開
午後の業務を開始します

17：15　終業
夜間の会議や沼田まつりの繁忙期になると２３時くらいまで残業することもありますが、基本は定時で帰ります

18：00　帰宅・夕食・入浴
買い物や家事、夕食、入浴を済ませます

20：00　自由時間
趣味の動画などを観てゆっくり過ごします

24：00　就寝

仕事内容

本市の一大イベントである沼田まつりに関する業務の他、新技術や新製品の開発を進める企業への補助、係員が受け持つ産業展示即売会や発明くふう展、高校生のための企業ガイダンス、新規学卒就職者研修会、勤労者向けスポーツ大会、子育て世代向け就職面接相談会の運営サポートなど、業務は多岐にわたります。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	やや満足。今後に期待
休　　日	☆☆☆☆	部署によるが完全週休２日制
仕事内容	☆☆☆☆☆	満足
残　　業	☆☆☆☆	繁忙期は多いがおおむね満足
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆	繁忙期以外は休みやすい

この仕事に興味がある方へのメッセージ

今回紹介した業務の他にも、水道や道路を管理する業務や税金に関わる業務、お年寄りや子どもの活動を補助する業務など、部署ごとにさまざまな業務をしています。どれも市民の方の生活や沼田市としての地域貢献になるような仕事を行っていますので、興味のある方はぜひ就職先の候補として考えてみてください！

この仕事を選んだきっかけを教えてください

就職活動をしていく中で、地元に戻り、地域貢献ができるような仕事がやりたいと考え、沼田市役所で働くことを選びました。

さまざまな部署を異動し、部署によっては全く異なる業務をこなし、経験してきましたが、今も入庁時の気持ちは変わらず、日々業務にあたっています。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

今の部署では、窓口や運営補助しているイベントなどに来ていただいた方に、満足して感謝されることが達成感とやりがいがあるところだと思います。

職場は、イベント直前の繁忙期でも和気あいあいとした雰囲気で業務ができるような環境です。

沼田市役所採用に関する問い合わせ
担当 総務部職員課　**住所** 〒378-8501沼田市下之町888番地　**TEL** 0278-23-2111
Mail gn-shokuin@city.numata.gunma.jp　**WEB** https://www.city.numata.gunma.jp/index.html

リコピンリッチで気分もリッチ 地元のケチャップを全国に！

業務用調味料充填ライン包装担当者 角田友香さん 令和2年入社

この仕事を選んだきっかけを教えてください

企業見学の際に、デルモンテのケチャップは沼田市から日本全国に出荷されていると聞いて興味を持ったのがきっかけです。私の地元でもある沼田市から全国に届けたいという強い想いがあり、入社させていただきました。近くのスーパーに行った際は、ぜひデルモンテケチャップの裏の製造所欄を見てみてください。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

私は業務用の製品を扱っているので、店舗で直接目にすることはないのですが、お店のメニューやコンビニの一部商品に使われているとうれしさややりがいを感じます。職場の雰囲気は、老若男女問わず和気あいあいとしていて、違う部署の方も気さくに話し掛けてくださったり親しみやすい環境でとても楽しいです。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：00　起床
お弁当作り、娘と朝ごはんを食べます

8：20　保育園送迎
送り出した後、職場に向かいます

9：10　業務開始
製品の箱詰めや次の製造の準備、清掃など

12：00　昼食
休憩室で持参したお弁当を食べます

12：45　業務再開
午前業務の続き、ごみ捨てなど

16：00　終業
終わり次第保育園に向かいます

17：00　帰宅
買い物、夕食、お風呂を済ませます

20：00　自由時間
娘を寝かしつけて映画を観たりしています

21：30　就寝
明日の準備をして寝ます

仕事内容

主に、3kg・5kg・10kg製品の箱詰め作業、定時検査、資材の準備をしています。出荷前の製品に異常がないか確認しながら、高品質な製品の製造に努めています。

現場の清掃作業や保全活動にも力を入れ、日々快適で安全な職場作りに励んでいます。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　料	☆☆☆☆	おおむね満足
休　日	☆☆☆☆☆	週休２日制で良い
仕事内容	☆☆☆☆	おおむね満足
残　業	☆☆☆☆☆	ほぼ残業なし
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆☆☆	子どもの急なお休みもいただける

この仕事に興味がある方へのメッセージ

紹介した業務の他に、調合や殺菌、充填などの直接部門や品質管理や事務などの間接部門があり、部署ごとにさまざまな業務をしています。デルモンテは福利厚生が整っていて有給休暇や育児休暇など子育てをしながらでも働ける会社です。興味のある方はぜひ、私たちと一緒にケチャップを全国に届けましょう。

日本デルモンテ株式会社採用に関する問い合わせ
担当 業務支援グループ　**住所** 〒378-0016沼田市清水町3748番地　**TEL** 0278-23-2211
WEB https://www.delmonte.co.jp

日々変化する現場を管理しながら完成させる、地図に残る仕事

この仕事を選んだきっかけを教えてください

利根実業高等学校に入学し、授業や職場体験を通して建設業に興味を持ちました。測量などの屋外作業が好きだったこともありますが、在学中に測量士補などの資格を取得したことで、建設業界で頑張ってみたいという気持ちがさらに大きくなったと思います。みんなの暮らしを支える仕事、という点も魅力に感じました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

工事現場では数々の問題をチーム力で乗り越える場面が多く、その分、完成したときは仲間全員で喜びを共有できます。

完成した道路を車で走るときは、ホッとすると同時に達成感とやりがいを感じます。

職場の雰囲気は良く、社内レクリエーションを行ったり、若手社員の交流も活発です。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：00　起床・出勤準備
朝食や歯磨きなどをして出勤の準備をします

6：50　出勤
現場の場所により時間は変動します

8：00　業務開始
現場管理や事務所での書類作成、打合せなどを行います

12：00　昼食
お弁当を食べます

13：00　業務再開
午前中と同様の業務を行います

18：00　終業
現場などの状況で残業を行うこともあります

18：30　帰宅・夕食・入浴
家族でご飯を食べ、子どもとお風呂に入ります

21：00　自由時間
子どもが寝た後テレビを見たりゲームをしています

23：00　就寝

仕事内容

現場管理の仕事が主な業務になります。
工事を進めるための段取りや安全対策、完成した構造物の確認など、現場状況に応じた管理を行います。
また、事務所での書類作成も重要な業務の一つです。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆	やや満足
休　　日	☆☆☆☆	週休２日になり満足
仕事内容	☆☆☆☆☆	やりがいがある
残　　業	☆☆☆☆	おおむね満足
就業場所	☆☆☆☆	雰囲気は良いが場所が不定
有給取得	☆☆☆	現場状況次第、少し取得難

この仕事に興味がある方へのメッセージ

建設業はマイナスなイメージが多い職業ではあると思います。しかし、週休２日が定着したり、残業時間が減ったりと、ここ数年で建設業の働き方が大きく変わっています。屋外での仕事が多いので大変なこともありますが、やりがいを感じる職業なので興味を持っている方は、ぜひ就職先の候補に入れてみてください。

沼田土建株式会社採用に関する問い合わせ
担当 総務部　**住所** 〒378-0042沼田市西倉内町593番地　**TEL** 0278-22-5175
Mail ndk-office@ndk-g.co.jp　**WEB** https://www.ndk-g.co.jp

沼田にいらっしゃるお客さまを あなたの笑顔でおもてなししませんか

フロントチーフ　細野真美さん　令和２年入社

この仕事を選んだきっかけを教えてください

高校生の時に東京五輪の開催が決定し、多くの人が日本を訪れることになるだろうとわくわくした気持ちとともに観光に携わる仕事に興味を持ったことがきっかけです。

就職活動をする中で、多くの人と触れ合う仕事がしたいと思い、ホテルでの仕事を選びました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

周辺地域や観光情報を収集し、お客さまに役立てたときや多くのお客さまにご宿泊いただき満室を達成したときにはやりがいを感じます。また、外国から来たお客さまと接する機会もあり、他の言語や文化に触れられるところも楽しさの一つです。職場の雰囲気は和気あいあいとしており団結力をもって働いております。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

8：00　起床
お昼ごろからの出勤のため遅めの起床です。部屋の掃除をしたり洗濯をしたりします

11：00　出勤準備

12：30　出勤
車で１５分ほど。１５分前には職場に到着するよう心掛けています

13：00　業務開始
お客さまをお迎えする準備をします

15：00　チェックイン開始
ホテルの仕事の中でメインの仕事です

19：00　休憩開始
シフトで休憩を回しているためもう少し早いときもあります

20：00　休憩終了・業務再開
チェックイン業務と並行し事務作業に取り掛かります

22：00　引き継ぎ・終業
夜勤のスタッフにその日のことや重要なことをしっかりと引き継ぎます。週末は残業をすることもあります

22：30　帰宅

25：00　就寝

仕事内容

チェックイン・チェックアウトだけでなく、電話での予約受け付けや客室清掃、レストランでの仕事など全ての業務を行います。

接客だけでなく本部からの仕事やお金に関わる仕事などの事務仕事もあります。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	やや満足
休　　日	☆☆☆☆	希望休の申請ができます
仕事内容	☆☆☆☆☆	満足
残　　業	☆☆☆	月末月初は残業もあります
就業場所	☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆	比較的取りやすいです

この仕事に興味がある方へのメッセージ

どの部署のスタッフも接客スタッフです。人と人が関わる仕事だからこそ直接お客さまからいただく「ありがとう」の言葉はうれしいものです。満足いただけることはもちろんのこと、感動を与えられるようなおもてなしの仕事を一緒にしませんか？

ホテルルートイン沼田採用に関する問い合わせ
担当 フロント　**住所** 〒378-0042沼田市西倉内町780番地1　**TEL** 050-5211-5775
Mail numata@route-inn.co.jp　**WEB** https://www.route-inn.co.jp/hotel_list/gunma/index_hotel_id_718/

林業を若い世代に知って欲しい！第1次産業を盛り上げよう！

この仕事を選んだきっかけを教えてください

前職で林業に携わったのがきっかけです。
そこで、初めて木を切って、第一印象は「楽しい！」でした。もっと技術や知識を向上させたいと思い、本格的に林業の世界に飛び込みました。
資格もたくさん取れるので、手に職を付ける仕事としては最高です！

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

林業の仕事は多岐にわたります。自然環境の保護、再生に寄与することや、人々の生活と経済にも影響を与えます。
自然の中で働くので、心身のリフレッシュやストレスの解消にも繋がります。そのため、職場は20代から50代までいますが、みんな温厚で優しい人たちで働きやすい環境です。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：00　起床
朝食などの朝の準備

7：00　出勤
仕事場は日々変更するので、会社から現場までの時間によって出勤時間は異なります

8：00　就業開始
その日の作業、注意事項などの打ち合わせをしてから作業に取り掛かります

10：00　１５分休憩

12：00　お昼休憩
山の中でお昼を取るときもあります

13：00　午後作業開始

15：00　１５分休憩

16：30　終業
ほぼ残業なし！現場から会社に移動して解散！

17：30　帰宅
夕飯、お風呂などの自由時間

21：00　就寝

仕事内容

林業は、森林の管理や木材の収穫など、さまざまな活動を含む総合的な業界です。
会社によっても仕事内容は変わりますし、その日その日で作業は異なりますが、主に木を切ったり、重機を使って道を作ったり、木を集めたり、運んだりします。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆	手当が充実してます
休　　日	☆☆☆☆	隔週土曜は出勤です
仕事内容	☆☆☆☆	おおむね満足
残　　業	☆☆☆☆☆	ほぼないです
就業場所	☆☆☆☆	基本群馬県内
有給取得	☆☆☆☆☆	取りたいときに取れます

この仕事に興味がある方へのメッセージ

林業は３Ｋ「きけん」「きつい」「きたない」といわれています。あながち間違ってないですが、外仕事はこんなもんです（笑）。僕は体力に自信があって、外で働くのが好きで、体を動かして働きたくて、地元で働きたかったです。そんな志しがある人は林業にも向いてます。まずは知ることです！

原澤林業株式会社採用に関する問い合わせ
担当 原澤史浩　**住所** 〒378-0115利根郡川場村門前1480番地1　**TEL** 0278-52-2308
Mail info@harasawa-forestry.co.jp　**WEB** https://harasawa-forestry.co.jp

伝統と革新が交わる職場で一緒に働きませんか？

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：30　起床・朝食
朝の支度をし、軽めの朝食を取ります

7：10　自宅を出発
仕事場へは自動車通勤です

8：00　出勤・チェックアウト業務
チェックアウトされるお客さまのお見送りを行います

10：30　日帰り入浴業務
入浴受け付けや昼食案内などを行います

12：00　休憩
昼食を取り、休憩時間を過ごします

13：00　チェックイン準備
お客さまの到着準備や早着の対応をします

15：00　チェックイン対応
お客さまをお部屋へご案内します

17：00頃 退勤
業務を終了し、退勤します

18：00　プライベートタイム
散歩や読書などでリフレッシュします

0：00頃 就寝
１日を終えて就寝します

仕事内容

チェックイン・チェックアウトの対応や、日帰り入浴・昼食休憩の受け付けを行います。
昼食の提供や、ＰＣでの入力業務、館内の掃除、電話対応、売店での土産物の販売や、商品補充なども担当します。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	一般的だと感じます
休　　日	☆☆☆☆	ある程度融通が利きます
仕事内容	☆☆☆☆	やりがいがあります
残　　業	☆☆☆	負担にならない程度です
就業場所	☆☆☆☆☆	とてもやりやすいです
有給取得	☆☆	私はあまり取っていません

この仕事に興味がある方へのメッセージ

前職でのウエディングフォトの知識と経験を生かし、法師温泉長寿館でブライダル事業を進めています。従業員の協力のおかげで、やりたいことを全力で応援してもらえる職場環境です。入社歴が短くても、違う職種でも、自分の能力を認めてくれる環境です。ここに魅力を感じた方はぜひ一緒に働きましょう！

この仕事を選んだきっかけを教えてください

この仕事を選んだきっかけは、人と関わることが好きで、接客業にも興味があったからです。また、地元の自然豊かな環境で働きながら、地域の魅力を多くの人に伝えたいという思いもありました。さらに、従業員の方々の温かく親しみやすい雰囲気に触れ、このチームの一員として働きたいと感じたことも大きな理由です。こうした経験を通して、自分自身も成長できると考え、この仕事を選びました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

国籍や年齢を問わず、毎日多くのお客さまと会話をするので、外国語を含むコミュニケーション能力を高める良い機会になっています。また、仕事の提案や相談がしやすい雰囲気の職場です。

有限会社法師温泉長寿館採用に関する問い合わせ
担当 フロント　**住所** 〒379-1401利根郡みなかみ町永井650番地　**TEL** 0278-66-0005
Mail houshionsen@gaea.ocn.ne.jp　**WEB** http://www.hoshi-onsen.com

豊かな自然を生かしてお客さまから長く愛されるスキー場にしたい

営業部　星野雄亮さん　令和2年入社

丸沼高原リゾート株式会社

この仕事を選んだきっかけを教えてください

私は幼い頃から丸沼高原スキー場でスキーを楽しんでいました。

当時、スタッフの優しくて、温かい接客は今でも記憶に残っています。

その経験もあり、高校3年生の時、就職を考える中で、真っ先にこの職場が思い浮かびました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

弊社は多くの部署がお客さまと直接関わる接客業ですので、お客さまの喜ぶ姿や楽しむ様子を直接感じられることにやりがいを感じています。

「楽しかった」「おいしかった」などの声を直接聞くとともうれしくなります。

また、全体的に年齢層が高めですが皆さん優しく、時に厳しく仕事を教えてもらえます。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：00　起床
家を出る準備をします

7：40　出勤
家から車で１５分程度です

8：00　業務開始
早出をする部署もありますが、基本８時出勤です

10：30～11：00　昼食（休憩）
レストランの場合は交代しながら昼食を取ります

11：00　業務再開

14：00～14：30　休憩
休憩はお昼を含めて２～３回に分けて取る場合が多いです

14：30　業務再開

17：00　終業
基本定時で帰ります

17：20　帰宅
夕食などを済ませます

19：00　自由時間
友人とゲームをしたり、映画を観たりします

23：00　就寝

仕事内容

私はレストランの準備・営業・締めの業務を行っています。

お盆や年末年始が特に忙しい時期となっていますが、忙しい分、やりがいのある仕事だと思います。

また、各部署でピークタイムが異なるため、各部署同士で応援に行く場合もあります。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	やや満足
休　　日	☆☆☆☆	おおむね満足
仕事内容	☆☆☆☆☆	満足
残　　業	☆☆☆☆	おおむね満足
就業場所	☆☆☆☆	おおむね満足
有給取得	☆☆☆	比較的取りやすい

この仕事に興味がある方へのメッセージ

営業部の仕事以外に、索道・施設部という、リフトやロープウェイ、ツリーアドベンチャーといったアクティビティ施設の管理・運営する部署があったり、スキー・スノーボードのイベントに出展することもあります。興味のある方、接客が好きな方は、一度職場見学にお越しください、お待ちしております。

丸沼高原リゾート株式会社採用に関する問い合わせ
担当 管理部　住所〒378-0414利根郡片品村東小川4658番地58　**TEL** 0278-58-2003
Mail saiyo-pj@marunumakogen.sakura.ne.jp　**WEB** https://www.marunuma.jp

特産品であるこんにゃくの用途を拡大して地元を元気にしたい

研究所　秋元さん　令和４年入社

この仕事を選んだきっかけを教えてください

大学では食品に関する知識を学び、食品に関わる仕事をしたいと考えていました。
また、仕事を通じて地域貢献をしたいというビジョンを持っていました。そこで、利根沼田の特産品であるこんにゃくを扱い、用途の拡大で農家さんを応援したいという社長の想いに共感して雪国アグリで働くことを選びました。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

開発に携わった製品や品質管理に関わった製品がお客さまに直接届きますので、こちらをおいしいと褒めていただいたときに仕事を頑張ってよかったとやりがいを感じます。
職場は、若手から中堅までさまざまな年齢の方がいますが、皆さん気さくで相談しやすく、困ったときは助け合える温かい雰囲気の職場です。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

6：30　起床
朝食を食べて出勤の準備をします

8：00　出勤
職場までは車で１５分ほどかかります

8：30　業務開始
午前中は主にＰＣで事務作業を行います

12：00　昼食
私はお弁当を持参します。配達の弁当や外食の方もいます

13：00　業務再開
午後は主に実験や試作を行います

17：30　終業
基本は定時で帰ります。実験操作などで残業することもありますが、１時間以内で終わらせます

18：00　帰宅
夕食や入浴を済ませ、翌日の準備をします

21：00　自由時間
動画視聴や読書、就寝前のヨガを行います

23：00　就寝

仕事内容

こんにゃく芋の加工、こんにゃくゼリーの製造などこんにゃくに関する仕事が主な事業で、それに加えて成分抽出など幅広い事業を展開しています。
その中で私が所属する研究所では、製品開発、製品チェック、生産現場確認の業務を担っております。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆☆	満足です
休　　日	☆☆	全社で休日増加の計画中
仕事内容	☆☆☆☆	やりがいを感じています
残　　業	☆☆☆☆	基本的に残業しません
就業場所	☆☆	職場は古く引っ越し計画中
有給取得	☆☆☆☆☆	取得しやすく満足です

この仕事に興味がある方へのメッセージ

弊社はお客さまが一般消費者よりも企業であることが多く、この紹介で初めて知っていただいた方が多いのではないでしょうか。国内だけでなく海外へ輸出も行う、沼田から世界へ羽ばたける会社です。少しでも興味を持っていただけましたら、ぜひご連絡ください。
一緒に働けることを楽しみにしております！

雪国アグリ株式会社採用に関する問い合わせ
担当 本社　**住所** 〒378-0004沼田市下久屋町900番地1　**TEL** 0278-22-0606
Mail toriyama-yasunori@yukiguni-aguri.jp　**WEB** https://www.yukiguni-aguri.jp

めんつゆや割烹白だしをもっと多くの方に食べていただきたいです！

群馬事業所第一工場　瀧本悟史さん　令和2年入社

この仕事を選んだきっかけを教えてください

就職活動をしていく中で、職場見学をさせていただいた際に、会社の雰囲気が明るく、福利厚生などの面も良かったので、ヤマキ株式会社で働くことを選びました。

また、私はうどんが好きなので、めんつゆや鰹節に興味があったことも選んだ理由の一つです。

仕事のやりがいや職場の雰囲気を教えてください

自身の知らない作業や知識などを覚えることにやりがいを感じます。

そして、新しい作業や知識を身に付けて実際に行うことができたときに、達成感を感じます。

職場の雰囲気は、コミュニケーションが取りやすく相談事などもしやすい環境です。

～ Schedule × Work × Message ～

主な１日のスケジュール

7：00　起床
出勤の準備をします

7：35　出勤
職場までは車で５分ほどです

8：00　業務開始
工場に入り、製品ラインの管理を行います

12：00　昼食
食堂で持参したお弁当を食べます

13：00　業務再開
午後の業務を開始します

17：00　終業
必要に応じて残業することもあります

17：30　帰宅・入浴・夕食
買い物や家事、入浴、夕食を済ませます

19：00　自由時間
趣味などをしてゆっくり過ごします

24：00　就寝

仕事内容

生産ラインの稼働準備やラインの管理、終了作業の他に、設備の点検や調整、製品と資材の運搬作業、使用した設備の洗浄作業、製品に合わせた設備の切り替えなどの業務があります。

どれもやりがいのある仕事です。

仕事に関する各項目の満足度を教えてください

給　　料	☆☆☆	やや満足。頑張り次第！
休　　日	☆☆☆☆☆	満足
仕事内容	☆☆☆☆	おおむね満足
残　　業	☆☆☆☆	おおむね満足
就業場所	☆☆☆☆☆	満足
有給取得	☆☆☆☆	有給取得しやすい！

この仕事に興味がある方へのメッセージ

今回紹介した業務以外にも、調味料を調合して製品を製造する業務、鰹節を削る業務、事務処理など、部署ごとに応じて、さまざまな業務を行っています。

このパンフレットを見て、少しでも興味が沸いた方は、就職先の候補として考えてみてください！

ヤマキ株式会社採用に関する問い合わせ
担当 管理グループ　**住所** 〒379-1313利根郡みなかみ町月夜野4000番地　**TEL** 0278-62-1231
Mail eseike@yamaki.co.jp　**WEB** https://www.yamaki.co.jp

～ Work × Support ～
高校生や新社会人を対象としたサポートのご案内

沼田市では、関係機関と連携して、若い世代に利根沼田の企業を知り、定着してもらうための支援を行っています。

高校生のための企業ガイダンス

内容　進路活動の参考にしてもらうため、利根沼田の企業や事業内容を知る企業ガイダンスを開催しています
日程　毎年１月開催
会場　テラス沼田
対象　高校２年生
参加企業　利根沼田の企業２０事業者程度

新規学卒就職者研修会①

内容　社会人に必要な心構えや労働法、電話対応マナーなどを学び、勤労意欲の向上を図ることを目的としています
日程　毎年３月開催
会場　テラス沼田
対象　中学校、高等学校、大学、専門学校等を卒業して、利根沼田地域の事業所に就職する人

新規学卒就職者研修会②

内容　就職間もない社会人へのフォローアップ研修を行うことで、早期離職の防止や地域への定着と貢献を期待して開催しています
日程　毎年６月開催
会場　テラス沼田
対象　中学校、高等学校、大学、専門学校等を卒業して、利根沼田地域の事業所に就職した人

開催情報は、市ホームページで随時お知らせします
https://www.city.numata.gunma.jp/index.html

～ Work × talk ～

利根沼田で働く若手座談会

利根沼田の職場で活躍されている５人の皆さんに集まっていただき、仕事や生活について語っていただきました。

学生のための利根沼田企業ガイド2025に参加しての感想をお聞かせください

吉野　具体的な仕事内容だったり、１日のスケジュールだったり、細かく見ることができるので、いろいろな会社の見比べができるし、会社としても、求人情報で出せている情報の他にも、もっと魅力があるので、それを掲載させていただけるのは、ありがたい機会だったと思います。

山口　細かく振り返って、自分のやっている作業内容だったりとか、他の部署の仕事だったりとか、自分の会社のことを改めて知れたので、良かったなと思います。

利根沼田で働いて良かった点を教えてください

篠原　想像していたよりアットホームな職場で、人とのつながりが近く、職場の方が、皆さんとても親切に接してくれるところが良かったなと思います。

引っ越してきて半年間、車もなかったのですが、買い物などにも困らないよう、会社でいろいろとサポートしてくれたので助かりました。

入澤　家族もできて、家が近いのも大きいし、同年代が利根沼田で働いていると、仕事やプライベートでもいろいろなつながりもできる。同級生とか近い年代が、一緒に利根沼田にいると、いいなと思います。

利根沼田で働いてみて就職前とギャップなどありましたか

細野　私は出身が埼玉なのですが、もっと田舎を想像していましたが、意外と住みやすいなと思いました。車の渋滞がないこともそうですけれど、すごく過ごしやすい所だなと感じたので、こっちで仕事を探すのもありなんだなと思いました。生活がしやすい所なので、働きやすい環境でもあるのかなと思います。

山口　高校の時に周りから聞いていた会社の印象より、実際に働いてみてからの印象が良かったです。友人も一緒に２人入社したり、年の近い人や同じ高校の人もいるので、職場を通じて仲良くなれました。

社会に出て一番必要だと感じたスキルを教えてください

細野　一番はコミュニケーション能力。お客さまからの質問に部下が答えられないときは、こちらから声を掛けたり、部下が質問しやすい雰囲気をつくったりすることを心掛けています。到着の遅い方には、いたわりの声を掛けたり、雨の日にはタオルを渡したり、そういったところでコミュニケーションを図っていくのが大事だなと感じます。

吉野　スキルアップを目指して真摯に仕事に取り組み続けることが大切かなと思います。

　意気込んで入社しても、年月がたっていくにつれて、気持ちも薄まっていくかなという印象があるんですね。

　継続してスキルアップを目指すのは難しいですが、それができれば、自分の評価にもつながるし、会社のためにもなると思います。

仕事上で失敗したり悩んだ場合、どうやって乗り越えていますか

山口　失敗したその日は落ち込んだり、元気がなくなったりしますが、次の日とかに、職場の周りがみんな良い人たちなので、笑い話にして慰めてくれたので、そこで自分は助けられました。

篠原　失敗したときは、同じことを繰り返さないように、常に見える所に注意書きを貼るようにしています。

　悩んだときは、職場の先輩方や家族に相談して、どうしたら良かったか、アドバイスをもらうようにしています。

吉野　失敗した後が大切だと思っていて、いったん落ち込んでも、何で失敗したのか、次はどうしたらいいのかをちゃんと考えるまでが大切だと思います。

　それができれば、自分の勉強にもなるし、失敗してもいいんじゃないかと思います。

利根沼田でお気に入りの場所はありますか

入澤　以前、みなかみで働いていたんですけど、利根沼田の人たちは、みなかみで遊ぶのが少ないイメージですが、アウトドアで遊ぶのだったら、みなかみがおすすめです。

細野　望郷の湯が一番好きです。実家から両親がこちらに来たときも、必ず望郷の湯に寄って帰っています。

利根沼田で働くことが向いていると思う人物像はありますか

篠原　満員電車が苦手な人とか、ウインタースポーツやアウトドアが好きな方は向いていると思います。

入澤　利根沼田以外で、何かやりたいことがない人は、全員利根沼田で働いてほしいですね（笑）。

　やりたいこともないのに、とりあえず東京に行きましたとなる前に、利根沼田で働くことも考えてもらえたらと思います。

これから社会に出る学生の皆さんに向けてメッセージをお願いします

篠原　働く前は不安でいっぱいだと思いますが、慣れてきたら仕事は楽しく感じられると思うので、先輩に積極的に質問してもらえたらと思います。やりたい仕事がない方は、まずは、プライベートを充実させてから、仕事を選ぶことを考えても良いのではないかと思います。

入澤　やりたいことを見つけるのは難しかった記憶があるので、いろいろと経験することが大事かなと思います。

　時間はあるので、あせらずに、やりたいことを見つけてほしいですね。

山口　学生時代の会社の評判などのうわさ話をうのみにするのではなくて、自分に合う会社かどうか見極めることが大事かなと思います。

吉野　就職して終わりではなく、その後、働いてからがスタートになります。新生活の環境の変化や、覚えることの多さで、必ずストレスを抱えると思いますので、学生のうちから、自分なりのストレス発散方法を準備しておくのもありかなと思います。

細野　私は自分の興味のある所に突き進んで、ホテルという業界に入ったのですが、少しでも興味のあることや、ピンときたものがあれば、それに向かっていけるのが良いのではないかなと思います。

～ Work × Interview ～

求職者と求人企業をマッチングさせるため日々尽力されている
ハローワーク沼田の橋本所長に、さまざまなお話を伺いました

厚生労働省群馬労働局
沼田公共職業安定所
(ハローワーク沼田)所長

橋本 浩二 さん

Profile

ハローワークでの転職相談をきっかけに、平成５年４月に厚生労働省に入省。

群馬労働局やハローワークで、主に職業紹介などの雇用施策を担当し、令和５年４月から沼田公共職業安定所の所長となる。

新規出店事業者のための求人相談会を開催するなど、利根沼田の人手不足解消に向けた取り組みを進めている。

利根沼田の企業の特色を教えてください

産業については、農林業と観光関連のサービス業への依存が高く、第１次産業、第３次産業の就業率が高くなっています。

製造業については、古くから木材木製品が中心となっている地域ですが、近年は、交通の便が良くなって、金属加工や機械、電気機器、食品加工などが活発になっています。

また、水上、猿ヶ京、老神温泉郷などを中心としたホテルや旅館などのサービス業、全国的に有名な尾瀬や谷川岳に関連した観光関連サービス業、スキー場やゴルフ場、観光果樹園、利根川の川下りなどレジャー産業を中心に、リゾート地域としての活性化を図っているのも特徴です。

人の性格的な話でいうと、何より根底にあるのは、利根沼田の人は優しい。人となりが優しい印象です。経営者も働く人も、どちらかというと控えめな人が多い。

地域性なのか分からないが人当たりが良い。地元に密着している気がすごくします。

利根沼田で働くことのメリットは

楽(らく)な町だと思う。生活する上で楽になった。住むことに困らない。雪も年々少なくなっている。何より渋滞がない。これは最高ですね。

通勤渋滞がないというのはストレスがない。東京に遊びに行く場合も、新幹線や高速道路からのアクセスも良い。

私自身、県内や県外で暮らした経験があるのでそう思うのかもしれないが、もしかしたら、ずっとここに住んでいると分からないかも知れない。

他の場所で生活し、渋滞を経験していると、いかにここが楽かが分かる。

スーパーもあり、病院もあり、自然災害も少なく、物価も、全国的に安い群馬の中でも利根沼田はさらに安い。同じ給料であれば、物価が安いのは大きなメリット。

とにかく生活がしやすい町だと感じている。

今回のガイドで紹介されている企業もそうだが、掲載されていない企業も含めて、良い企業が増えて、選択肢も昔より増えたと思います。

就職する際に企業のどのような点に注目すべきでしょうか

入社して3年後、5年後、10年後を見据えて、さまざまな世代の人たちが、その会社でどんなふうにして仕事をしているか、その姿を見てもらうのが良いと思います。

会社見学に行った際に、表で対応してくれる人だけじゃなくて、奥にいる人たちがどんな仕事をしているのかまで様子も見てもらうと、自分の将来的なビジョンが分かる。

給料や休みも重要だが、10年後20年後がイメージできて、自分がここにいたいと思えるかどうかを、大人の姿を見て考えてほしい。

それと、育児や介護が必要になった際のサポート制度や会社の理解度なども見ておいた方が良いと思います。

企業選びに迷ってしまったら

企業の中で、自分が良いと思った点を徹底的に調べるべき。身近な人たちに相談して、悩めるだけ悩む。

新卒は、1回しかチャンスがない。誰もが平等に1回だけだから非常に重要なので、先輩や先生に相談してほしい。

身近に転職経験のある人がいれば、そういった人の意見も聞いてみてほしいですね。

入社後、人間関係や担当業務などで悩んだ場合、まずは、どうしたら良いでしょうか

まずは、社内で信頼できる先輩や上司に相談してほしい。一人で悩まないことが大事。

利根沼田の企業で働くことを自信を持っておすすめします

辞めることは簡単ですが、続けることは難しい。

ハローワークには若年者専門の就職支援ナビゲーターがいます。

私自身も、ハローワークで就職の相談をし、ハローワークで働くという選択肢があることを知り、今こうして働いているきっかけになりました。

就業しながら相談することも可能なので、できれば、仕事を辞める前にハローワークに来てほしいですね。

転職や退職を検討するべきタイミングがあったら教えてください

明確な目標があって、ステップアップを目指す場合と、体調を壊してしまう場合などがあると思います。

失業はある意味で、ココロの事故だと思う。事故を起こした後の後遺症みたいなものが長引くと、再就職するまでに時間がかかってしまう。

辞めてから、こんなはずじゃなかった。やっぱり前の方が良かったと思っても、簡単には戻れない。

最終的には自分で決断することになるが、全部を一人で決めないでいろいろな意見を聞いた上で判断した方が良い。

相談する中で新しい発見があるかもしれない。そのくらいの気持ちのゆとりは持っておくことが大事。

体調に関しては、仕事をする上で負担できる範囲が、一人一人違うので、体を壊すほど無理をしてまでも続けるのも違うのではと思います。

これから社会に出る若い世代に向けて

チャレンジというとハードルが上がりますが、楽しむことは見つけた方が良い。

それと、人は、ここが嫌だ、あれが嫌だと一般的に物事をマイナスで考えがちだが、プラスで考えてほしい。

上司に指導されたり怒られても、相手にされなければ注意されないのだから、自分が伸びるために必要だったんだと思えるように考えてほしい。

人を見るときも、あの人は嫌なところがあると考えるのではなく、良い所を見るようにする。

そうすれば物事の捉え方が全く変わっていく。その方が、仕事をしていても嫌にならないかなと思います。

もし、仕事上で何か悩んだら、気軽にハローワークに相談に来てください。

ハローワーク沼田　**住所** 〒378-0044沼田市下之町888(テラス沼田５階)
電話 0278-22-8609　**WEB** https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hw/h_map/h_map08.html

学生のための利根沼田企業ガイド２０２５をご覧いただき、ありがとうございます。
本ガイドは、高校生などが将来的に利根沼田での就職をイメージできる具体的な情報源として活用してもらえるよう、令和５年度高校生のための企業ガイダンス参加者アンケートの回答に基づき、高校生自身が就職する際に重視する情報を盛り込んで、初めて作成しました。
下記のアンケートフォームから、ぜひ、ご感想をお寄せください。

アンケートフォーム

https://logoform.jp/form/tauE/661078

〔所要時間5～10分〕

2025年１月発行
発行
沼田市役所経済部産業振興課商工振興係
協力
沼田公共職業安定所、沼田商工会議所