

沼田市民対象
入場無料
申込制

令和6年度

いきいき福トレ大会



回覧

日時

7/5(金)

12:30~15:45

会場

利根沼田文化会館
大ホール

定員

300名

車の乗り合わせに
ご協力ください。

ブースイベント

12:30~14:00

ミズノ

体組成測定

明治安田生命

・血管年齢測定
・ベジチェック

薬剤師による

お薬相談

ヤクルト

お腹の健康チェック

リハビリ職による

・握力測定
・足趾力測定

歯科衛生士による

お口の相談

※状況により、内容・時間を変更する場合があります。

第1部

12:30 受付開始

14:00 開会

14:10 表彰式 ・福老体操継続団体表彰(裏面参照)、90歳以上個人表彰
・介護予防サポーター継続個人表彰

14:35 休憩

第2部

14:45~15:45 講演会

演題

「こころとからだを動かそう!」

～福老体操でフレイル予防～

講師 東京都立大学健康福祉部 理学療法学科

教授 浅川 康吉氏

福老体操の考案者である浅川教授が、福老体操の基本について、
楽しく、分かりやすくお伝えします。
皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください!



申込方法

電話 または 地域包括支援センター窓口 にて、
お申し込みください。

①電話 22-1112

②保健福祉センター2階 地域包括支援センター

裏面あります

令和6年度継続表彰団体紹介

継続年数	団体名
15年継続 ぴんぴん福寿賞	東原新町（東原老人筋トレ会）
	東倉内町（くらうちすてっぷ会）
	高橋場町（福寿会筋カトレーニングクラブ）
10年継続 ぴんぴん鶴亀賞	栄町（栄町いきいきサロン）
5年継続 ぴんぴん寿賞	下之町（ひだまりの会）

○ 昨年のいきいき福トレ大会の様子



【主催】 沼田市

【主管】 沼田市社会福祉協議会 地域包括支援センター

【協賛】 （50音順）

- ・ 群馬ヤクルト販売株式会社
- ・ ミズノスポーツサービス株式会社
- ・ 明治安田生命保険相互会社 群馬支社 沼田営業所