

1002106 奨学資金貸付制度

来年度の奨学資金貸付制度の奨学生を募集します。  
**対象** 市内居住世帯で、高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人  
**募集人員／貸付額（月額）**  
 ▽高校など5人程度／2万円以内  
 ▽短大・大学10人程度／5万円以内  
**返済方法** 卒業後1年を経過した翌月から、貸付期間の2倍に相当する期間内に月賦または年賦により返済  
**申込期限** 12月2日（月）  
 ※ふるさとぬまた未来創造奨学金（給付）との併願・併用可  
**申込み・問合せ** 学校教育課 学務係 ☎内線3316

職業訓練（ハロトレ）説明会を開催

ハロワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、説明会を開催します。  
**とき** 10月15日（火）、11月19日（火）、12月17日（火）  
 午後2時～4時  
**ところ** ハロワーク沼田  
**その他** 支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給

付金を受けながら、無料の職業訓練も受講できます。LINEで職業訓練のほか、面接などの情報も配信中です  
**LINE ID** @pw18555w  
**問合せ** ハロワーク沼田 ☎22・8609  
**自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化の説明会**  
**とき** 11月8日（金）、12月11日（水）、1月21日（火）、2月19日（水） 午前10時～11時（各日一回）  
**ところ** 前橋地方事務局沼田支局  
**申込み・問合せ** 前橋地方事務局沼田支局 ☎22・2518（予約制）

**募集**  
**1015000 ミズノウエルネス沼田カラダ測定会（体組成測定）**  
 筋肉量、体脂肪率、筋肉の左右のバランスなどを測定します。脂肪が多過ぎたり、筋肉が少な過ぎたりして体組成が乱れると、生活習慣病や体調の乱れにつながります。体の状態を確認して、運動を始めるきっかけにしてみませんか。  
**対象** おおむね60歳以上  
**費用** 無料  
**持ち物** 飲み物、上履き（川田地区コミュニティセンター）  
**その他** 当日自由参加、動きやすい服装  
**問合せ** 地域包括支援センター ☎22・1112

**ウォーキング講習会**  
 体力に合わせた班に分かれ、歩き方のコツを学びながら白沢地区を歩きます。紅葉を満喫しながら、楽しく体を動かして心と体をリフレッシュしませんか。  
**とき** 10月31日（木）午前10時～正午（受付9時30分）  
**ところ** 白沢地区コミュニティセンター集合  
**※白沢周遊コース**  
**講師** 健康運動指導士 斉藤智子さんほか  
**定員** 100人



**費用** 無料  
**申込み** 各地区保健推進員または健康課保健係  
**申込期限** 10月18日（金）  
**持ち物** タオル、帽子、飲み物  
 ※雨天の場合は、他に上履き、バスタオル  
**その他** スマートウェルネスぬまたポイント対象事業  
**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3168

1013590 親子の食育教室 秋のおいしいメニュー

食事は心と体の栄養で、健康な体をつくるには毎日の食事が大切です。親子で料理を楽しく作っておいしく食べましょう。パンダナなどのプレゼントもあります。  
**とき** 11月9日（土）午前10時～午後1時（受付9時45分）  
**ところ** 保健福祉センター3階調理実習室・研修室  
**講師** 食生活改善推進員  
**対象** 市内在住の小学生と保護者（子ども1人につき保護者1人）  
**定員** 10組（先着順）  
**費用** 保護者600円、子ども300円  
**申込期間** 10月7日（月）～25日（金）

広告

**1012884 高齢者向け 栄養講話・相談**  
 高齢者向けの栄養講話・個別相談、体操を行います。  
**とき・ところ** 11月7日（木）テラス沼田1階多目的スペース、11月12日（火）・川田地区コミュニティセンター  
**※午前10時～11時（受付9時45分）**  
**講師** 管理栄養士

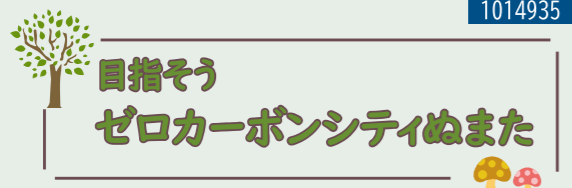
**1012884 高齢者向け 歯科講話・相談**  
 高齢者向けの歯科講話・個別相談、体操を行います。  
**とき・ところ** 10月22日（火）・川田地区コミュニティセンター、10月30日（水）・利南

**1012627 生涯学習発表会**  
 趣味のサークルなどの団体の育成、支援を目的に、発表会を開催します。  
**とき** 来年1月31日（金）～2月2日（日）  
**ところ** ウェルプラザ（保健福祉センター）  
**対象** 市内で活動しているサークルなど（文化協会や体育協会など、社会教育団体所属は対象外）  
**費用** 無料  
**申込期限** 10月17日（木）  
**申込み・問合せ** 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327



広告

1014935



国、県では、事業者が脱炭素に取り組むための支援を行っています。取り組みの中で課題や悩みを持ち、これから脱炭素に取り組もうと考えている事業者は、ご活用ください。

**○国の支援**  
 経済産業省では、中小企業向けに「中小企業等のカーボンニュートラル支援策」をまとめたパンフレットを作成しています。取り組みを進める手順から、各ステップで活用できる補助制度、融資制度まで、幅広い情報がまとまっていますのでご活用ください。

表1 国の支援（一例）

省エネ最適化診断
省エネ補助金
排出量等特定ツール
自家消費型太陽光発電・蓄電池導入補助金
脱炭素ビルリノベーション

**○群馬県の支援**  
 県では、事業者向けの各種補助制度のほか、脱炭素経営に関する悩みに対して、専門家によるアドバイスや、各種支援事業などの紹介を行う「ぐんま脱炭素経営お悩み相談窓口」を開設しています。脱炭素経営に関心があり、取り組みを進める上でお悩みがある人は、本相談窓口をご利用ください。

表2 群馬県の補助制度（一例）

事業者向け再エネ導入支援補助制度
カーボンニュートラルビジネス支援補助金
Z E B推進モデル事業

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

**【司法書士による無料相談会】を開催します**  
 相続登記、成年後見に関することなど、日常生活の悩みなどについて、無料で相談に応じます。  
**とき** 10月27日（日）  
**午後1時～4時**  
**ところ** 利根沼田文化会館 第2・第3会議室  
**その他** 当日直接会場へお越しください。（先着順）  
**問合せ** 群馬司法書士会 ☎027・224・7763