

1002106

奨学資金貸付制度

来年度の奨学資金貸付制度の奨学生を募集します。
対象 市内居住世帯で、高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人
募集人員／貸付額（月額）
 ▽高校など5人程度／2万円以内
 ▽短大・大学10人程度／5万円以内
返済方法 卒業後1年を経過した翌月から、貸付期間の2倍に相当する期間内に月賦または年賦により返済
申込期限 12月2日（月）
 ※ふるさとぬまた未来創造奨学金（給付）との併願・併用可
申込み・問合せ 学校教育課 学務係 ☎内線3316

職業訓練（ハロトレ）説明会を開催

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、説明会を開催します。
とき 10月15日（火）、11月19日（火）、12月17日（火）
 午後2時～4時
ところ ハローワーク沼田
その他 支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら、無料の職業訓練も受講できます。LINEで職業訓練のほか、面接などの情報も配信中です
LINE ID @pw18555w
問合せ ハローワーク沼田 ☎22・8609

募 集

1015000 ミズノウエルネス沼田 カラダ測定会（体組成測定）

筋肉量、体脂肪率、筋肉の左右のバランスなどを測定します。脂肪が多過ぎたり、筋肉が少な過ぎたりして体組成が乱れると、生活習慣病や体調の乱れにつながります。体状態を確認して、運動を始めるきっかけにしてみませんか。
筋肉量、体脂肪率、筋肉の左右のバランスなどを測定します。脂肪が多過ぎたり、筋肉が少な過ぎたりして体組成が乱れると、生活習慣病や体調の乱れにつながります。体状態を確認して、運動を始めるきっかけにしてみませんか。

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化の説明会

とき 11月8日（金）、12月11日（水）、1月21日（火）、2月19日（水） 午前10時～11時（各日一回）
ところ 前橋地方法務局沼田支局
申込み・問合せ 前橋地方法務局沼田支局 ☎22・2518（予約制）

ウォーキング講習会



体力に合わせた班に分かれ、歩き方のコツを学びながら白沢地区を歩きます。紅葉を満喫しながら、楽しく体を動かして心と体をリフレッシュしませんか。
とき 10月31日（木）午前10時～正午（受付9時30分）
ところ 白沢地区コミュニティセンター集合
 ※白沢周遊コース
講師 健康運動指導士 齊藤智子さんほか
定員 100人

1013590 親子の食育教室 秋のおいしいメニュー

食事は心と体の栄養で、健康な体をつくるには毎日の食事が大切です。親子で料理を楽しく作っておいしく食べましょう。バンドナなどのプレゼントもあります。
とき 11月9日（土）午前10時～午後1時（受付9時45分）
ところ 保健福祉センター3階調理実習室・研修室
講師 食生活改善推進員
対象 市内在住の小学生と保護者（子ども1人につき保護者1人）
定員 10組（先着順）
費用 保護者600円、子ども300円
申込期間 10月7日（月）～25日（金）
費用 無料
申込み 各地区保健推進員または健康課保健係
申込期限 10月18日（金）
持ち物 タオル、帽子、飲み物
 ※雨天の場合は、他に上履き、バスタオル
その他 スマートウエルネスぬまたポイント対象事業
問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

広告

広告