

**コミセンで生きがいづくり  
地域で学ぼう楽しもう**

利南 ☎ 22-2066 池田 ☎ 23-9851 薄根 ☎ 22-3160 二次元コードから  
川田 ☎ 22-2009 白沢 ☎ 53-2111 利根 ☎ 56-2111 申し込みできます

対象 市内在住・在勤の人 費用 記載なしは無料 申込み(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター

**利南** 1014969 **筆ペンでモダンカリグラフィー**



日時 ① 11月19日(火)、② 12月3日(火) 午前10時～12時

内容 ①文字レッスン  
②冬のフレーズレッスン

講師 吉野美貴子さん

定員 8人 費用 1回500円(教材費)

申込 10月30日(水)まで



**利南** 1014993 **ハンギングバスケット**



日時 11月21日(木) 午後1時30分～3時30分

講師 篠原小百合さん(ハンギングバスケットマスター)

定員 8人 費用 3,800円(教材費)

申込 10月30日(水)まで

その他 キャンセルは11月7日(木)まで



イメージ写真

**池田** 1014964 **～オリジナルの消しゴムはんこことインクパッドを作ろう～  
消しゴムはんこ & グラデーションインクパッド作り講座**



日時 10月28日(月) 午後1時30分～3時30分

講師 星野泉さん

定員 8人

費用 1,200円(教材費)

申込 10月18日(金)まで



**池田** 1014965 **～幸せの実ブッダナツのクリスマスオーナメント作り～  
ブッダナツクリスマスアレンジ講座**



日時 11月12日(火)

午後1時30分～3時

講師 小林こずえさん(Kozumos)

定員 10人 費用 1,500円(教材費)

申込 10月29日(火)まで



**薄根** 1014991 **ひめトレ(骨盤底筋群強化) & 機能改善体操講座**

日時 11月5日、12日、19日の火曜日(全3回) 午後2時～3時30分

講師 内山久井さん(ひめトレインストラクター・ボディーキネシスインストラクター) 定員 10人

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

申込 10月29日(火)まで



**薄根** 1014992 **クリスマスリースづくり講座**

日時 11月26日(火) 午後1時30分～3時30分

講師 星野学さん(臈月) 定員 15人

費用 2,000円(教材費)

持ち物 薄手の手袋、ハサミ

申込 11月12日(火)まで

その他 汚れても良い服装でお越しください。11月13日以降のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合があります



イメージ写真

**川田** 1014958 **～へたでいい!へたがいい!～  
絵手紙講座**

日時 11月7日・21日、12月5日・19日、1月9日・23日の木曜日(全6回) 午前9時30分～11時30分

講師 霜垣ユミ子さん 定員 14人

費用 3,000円(初めての方)、  
1,000円(道具をお持ちの方)

申込 10月25日(金)まで



先生の作品

**川田** 1014986 **～オリジナル和紙でポストカード作り～  
和紙づくり講座**

日時 11月12日(火) 午後1時30分～3時30分

講師 小野俊郎さん(たくみの里和紙の家) 定員 10人

費用 1,500円(教材費)

持ち物 エプロン

申込 10月25日(金)まで



作品例

**川田** 1014987 **～ドライフラワーで飾る自分だけの熊手～  
熊手づくり講座**

日時 11月26日(火) 午後1時30分～3時30分

講師 倉品美穂さん(Kuu & kukka)

定員 10人 費用 2,800円(教材費)

持ち物 ハサミ、ピンセット

申込 11月1日(金)まで



作品例

**利根** 1011231 **つまみ細工講座**

日時 11月6日、20日、12月4日、18日の水曜日(全4回)

午後2時～4時

講師 木村正子さん 定員 10人

費用 各回1,000円程度(教材費)

申込 10月23日(水)まで

