

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

- ・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話が繋がりにくいことがあります
- ・感染症対策のためドライブスルー形式で診察を行っています
- ・診療時間内でも予約状況により診療できない場合があります



市 HP

11月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	7日（木）
利南地区コミュニティセンター	13日（水）
池田地区コミュニティセンター	21日（木）
薄根地区コミュニティセンター	8日（金）
川田地区コミュニティセンター	19日（火）
白沢創作館	26日（火）
利根保健福祉センター	29日（金）

問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●健康相談（血圧測定、尿検査、体組成計測定など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康チェック	12日（火） 10:00～11:30	ベイシア沼田モール店

問合せ 健康課保健係☎内線3168

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所
29日（金） 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験がある場合に限りです

問合せ 健康課予防係☎内線 3170

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	7日（木） 26日（火） 17:00～19:00
利南地区コミュニティセンター	13日（水） 9:45～10:45
池田地区コミュニティセンター	21日（木） 9:45～10:45
白沢創作館	26日（火） 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線3163

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
28日（木）9:30～11:30	保健福祉センター3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流。物忘れがある人も、ない人も、誰でも参加できます

問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

健診・がん検診パネル展

10月の「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」に合わせて、パネル展を開催します。

とき 10月6日（日）まで

ところ テラス沼田 4階市民ロビーぱるく

問合せ 健康課予防係☎内線 3170

11月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎ 20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3057
ふれあい総合相談	5日（火）・18日（月） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎ 25-3267
無料法律相談（予約制）	20日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎ 25-3267
休日納付相談	17日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3033
年金相談（予約制）	7日（木）・21日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎ 25-4400
手話通訳者設置日	11日（月）・25日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階） ☎ 22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp