

やっぱり外は
気持ちいい!

アウトドア ヨガ イベント 開催

料金

会員
1,500円 (税込)
ビジター
2,000円 (税込)
全3回での料金です。

会場

ミズノウエルネス沼田
屋外テラス

初めての方
でも
大丈夫!

定員：22名 募集クラス 定員に限りがございます。お早めに!

① 10月 6日 (日)
9時30分～10時30分
対象：中学生以上
担当：廣瀬

② 10月 20日 (日)
9時30分～10時30分
対象：中学生以上
担当：廣瀬

③ 10月 27日 (日)
9時30分～10時30分
対象：中学生以上
担当：廣瀬

講師紹介

廣瀬 麗潔

日本総合ヨガ協会 初級科、中級科、上級科 修了

日本総合ヨガ協会 研究科 修了

全米ヨガアライアンス200 修了

最少催行人数10名

ご案内 月会員でお申込された方にはタオルをプレゼント!

- ・ご参加は中学生以上の方が対象になります。
- ・参加費は、店頭で現金のみの受付となります。
- ・参加申込は3日間まとめたの申込となります。
- ・1日ごとのお申込みではないのでご注意ください。
- ・参加申込はお電話・インスタDM・直接来館からお願いいたします。
- ・キャンセルされる際はお電話での受付 (0278-25-3737) となります。
- ・台風・豪雨の場合は室内で行います。
- ・イベント前後に施設をご利用される場合は別途施設利用料が必要です。
- ・やむを得ず欠席された場合でも参加費の返金は出来ませんのでご注意ください。

- ・参加当日は運動しやすい服装でお越しください。
- ・お持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物をご準備いただきご参加ください。
- ・ヨガマットの貸出も行っています。
- ・こまめに水分補給をお願いします。



〒378-0044 沼田市下之町888番地テラス沼田7F

開館時間 火～土 9:00～22:00

日・祝 9:00～19:00

休館日 毎週月曜日 担当：財政課



Instagram
ミズノウエルネス沼田

を検索ください。

《お申込・ご不明点・キャンセルはミズノウエルネス沼田 0278-25-3737 までお問合せください》