

医療・介護の懇談会

後援：沼田市、沼田市地域包括支援センター、沼田市社会福祉協議会

会場：旧日本基督教団沼田教会記念会堂
(群馬県沼田市上之町1159-1)

参加費：無料 先着60人
応募 締め切り 10/31迄

11月9日(土) 13時30分～16時

健康寿命を伸ばすために フレイルを知りましょう!!

最近、親が認知症になったみたいなんだけど、この先どうなるんかね？

「フレイル」って聞くけど何のことだい？

ペットボトルのフタが開かなくなって困っているんだけど？
「フレイル」ってやつかい？

懇談会
プログラム

- 13:00 受付開始
- 13:30 <第1部> 認知症について
講師：吉野 千恵 氏 認知症看護認定看護師（老健とね）
- 14:10 休憩
- 14:30 <第2部> フレイル予防について
講師：七五三木 史拓 氏 理学療法士（利根中央病院）
- 15:10 質疑と懇談
- 16:00 懇談会終了予定



- ◆ 左記QRコードから事前に参加申し込みができます
- ◆ 下記お問い合わせ先からも事前申し込みができます

【お電話での申し込み先】 ☎0278-22-2300



<お問い合わせ先> 医療・介護の懇談会担当事務局

利根保健生協本部 生協くらしサポートセンター ☎：0278-22-2300

健康チェックも同時開催！お気軽にお立ち寄りください