

1007442

地球温暖化防止ポスター・標語・作文コンクール入賞作品の展示

「私にもできる地球温暖化防止対策」をテーマに募集した作品の中から、入賞作品を展示します。

期間 11月29日(金)～12月15日(日)

ところ テラス沼田4階市民ロビー

問合せ 環境課環境保全係 ☎ 内線3075

【各部門の市長賞作品】



荒木優弦さん (沼田小2年)



小野花姫さん (沼田中2年)



星野稀生さん (利根小5年)

まずは知ることから冬の感染症と対策

冬は風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。

① 感染症にかからないために

▽ 感染経路を断つ

こまめな手洗いが一番の基本です。帰宅時や調理の前後、食事前など、せっけんを使っ

て洗いましょう。

▽ 咳エチケットが大切

咳症状があるときは、マスクやハンカチを使って口や鼻を押さえましょう。

▽ 免疫力を高める

免疫が弱いと感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛けて免疫力を高めましょう。

② 感染した時の症状

▽ インフルエンザ

突然の発熱で発症し、咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感・筋肉痛などの症状を伴います。症状は普通の「風邪」と異なり、熱が下がっても咳が続き、完全に回復するのに1週間以上かかることもあります。症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。また、重症化しやすい人(基礎疾患のある人、小さいお子さん、妊娠中の人など)は、特に注意が必要で、まれに急激に状態が悪化することもあります。

▽ ノロウイルス

主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、子どもから高齢者まで全年齢で発症します。潜伏期間は12～48時間です。特に、嘔吐は突然、急激に強く起こることが特徴です。乳幼児や高齢者では嘔吐

が、成人では下痢が強く現れ、通常、症状は1～2日後に治癒しますが、脱水や吐物を喉

に詰まらせることによる窒息

など、重度の健康被害に陥る

場合があります。症状がある

場合は、医療機関を受診しま

しょう。

問合せ 健康課予防係 ☎ 内線

3170

1011358 複十字シール運動

結核などの胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため、全国的に展開されている募金活動です。病気に對する知識の啓発と予防意識の高揚を図り、結核がまん延している開発途上国への援助などに使われます。

募金箱設置

期限 12月20日(金)

ところ 健康課、白沢・利根地区コミュニティセンター

問合せ 健康課予防係 ☎ 内線

3170

1010109 がん患者ウィッグ等購入費助成事業

がん治療などに伴う経済的負担の軽減や療養生活の向上、就労などの社会生活を応援するため、購入費の一部を

助成します。

対象 次の①②の両方に該当

①本市に住民登録があり、市

税などの滞納がない

②本市以外で同種の助成を受けていない

助成対象 ウィッグ、乳房補

整具

助成額 購入にかかった費用

(ウィッグは3万円、乳房補

整具は1万円を上限)

※ウィッグ本体に含まれない

付属品やケア用品の購入、送

料、申請に必要な証明書にか

かる費用は対象外

※購入額が上限額に満たない

場合、購入額を助成。助成対

象者に対して各1回限り

申請期限 購入時の領収書発

行日の翌日から起算して1年

以内

問合せ 健康課予防係 ☎ 内線

3161

1011233 市有地の一般競争入札による売り払い

入札予定日 2月14日(金)

ところ テラス沼田4階防災会議室405

物件 市営住宅十三割団地敷地内の2筆(桜町字十三割)

申込書 12月2日(月)から建築住宅課窓口で配布、または市HPからダウンロード

広告

広告