

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

- ・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります
- ・感染症対策のためドライブスルー形式で診察を行っています
- ・診療時間内でも予約状況により診療できない場合があります



市 HP

1月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	9日（木）
利南地区コミュニティセンター	15日（水）
池田地区コミュニティセンター	23日（木）
薄根地区コミュニティセンター	17日（金）
川田地区コミュニティセンター	28日（火）
白沢創作館	21日（火）
利根保健福祉センター	31日（金）

問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	9日（木） 21日（火） 17:00～19:00
利南地区コミュニティセンター	15日（水） 9:45～10:45
池田地区コミュニティセンター	23日（木） 9:45～10:45
白沢創作館	21日（火） 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線3163

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
23日（木）9:30～11:30	保健福祉センター 3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流。物忘れがある人も、ない人も、誰でも参加できます
駐車場 道向かいの関越車庫駐車場をご利用ください
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●健康相談（血圧測定、尿検査、体組成計測定など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康チェック	31日（金） 10:00～11:30	テラス沼田 4階市民ロビー

問合せ 健康課保健係☎内線3168

1月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3057
ふれあい総合相談	6日（月）・20日（月） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談（予約制）	15日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	19日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3033
年金相談（予約制）	9日（木）・30日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者設置日	14日（火）・27日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp