

質問事項（1人につき1問）

タイトル「給食の牛乳について」

沼田市立多那小学校 6年 氏名 小林 絢音

	私	は	、	毎	日	給	食	を	食	べ	て	い	て	「	な	ぜ	だ	ろ	う	」
と	不	思	議	に	思	う	こ	と	が	あ	り	ま	す	。	そ	れ	は	、	給	
食	に	出	て	く	る	飲	み	物	は	水	か	お	茶	で	は	な	く	、	ど	
う	し	て	牛	乳	な	の	だ	ろ	う	か	と	い	う	こ	と	で	す	。	私	
は	牛	乳	が	少	し	苦	手	で	、	家	で	ご	飯	を	食	べ	る	と	き	
に	は	、	い	つ	も	水	か	お	茶	を	飲	ん	で	い	ま	す	。	だ	か	
ら	給	食	の	時	に	、	た	ま	に	は	牛	乳	以	外	が	い	い	な	あ	
と	思	う	こ	と	が	あ	り	ま	す	。										
	ど	う	し	て	給	食	に	牛	乳	が	出	て	く	る	の	だ	ろ	う	と	
思	い	、	牛	乳	に	つ	い	て	調	べ	て	み	ま	し	た	。	す	る	と	、
牛	乳	に	は	カ	ル	シ	ウ	ム	や	ビ	タ	ミ	ン	B	2	な	ど	の	栄	
養	素	が	豊	富	に	含	ま	れ	て	い	る	だ	け	で	な	く	、	食	事	
の	時	に	牛	乳	を	一	緒	に	飲	む	こ	と	で	、	同	時	に	食	べ	
る	食	品	の	カ	ル	シ	ウ	ム	な	ど	の	吸	収	率	を	高	め	る	働	
き	が	あ	る	こ	と	が	分	か	り	ま	し	た	。	ま	た	骨	の	成	長	
に	も	大	き	く	関	わ	っ	て	い	る	こ	と	も	分	か	り	ま	し	た	。
	こ	の	こ	と	が	給	食	に	牛	乳	が	出	て	く	る	理	由	な	の	
で	し	ょ	う	か	。	他	に	も	あ	れ	ば	教	え	て	く	だ	さ	い	。	
ま	た	牛	乳	と	似	た	栄	養	素	を	も	つ	食	品	を	教	え	て	く	
だ	さ	い	。	子	ど	も	の	成	長	に	欠	か	せ	な	い	も	の	で	あ	
る	こ	と	は	分	か	り	ま	し	た	が	、	私	は	牛	乳	が	苦	手	で	
す	。	そ	の	た	め	、	ジ	ョ	ア	な	ど	牛	乳	に	代	わ	る	飲	み	
も	の	が	出	る	回	数	を	増	や	す	こ	と	は	で	き	ま	せ	ん	か	。