

利南地区 コミュニティセンター まつり

令和7年

2.15(土)、16(日)
9:00~15:30

16日(日)限定
ベビーカーステラ
無料配布
※なくなり次第終了

利南地区コミュニティセンター
(沼田市上沼須町197番地)

イベント内容

- モルック体験
- 吹矢体験
- ボッチャ体験
- 防災講座
- 健康相談・健康チェック
- 講演 利南の偉人
- 寄せ植え
- 無料でお譲り会
- 各種展示

詳しくは裏面へ

お問い合わせ

0278-22-2066

主催:利南地区コミュニティセンター

後援:利南地区振興協議会

※一部内容を変更する可能性があります。

出展作品
募集!

詳しくは裏面へ

来場者
特典あり!

※なくなり次第終了

ボッチャ体験 15日(土)(9:00~12:00)

講師:沼田市社会福祉協議会ボッチャ指導員
費用:無料

年齢や性別、運動の得意不得意に関係なく、
誰でも一緒に楽しめるスポーツです。
親子で参加してみませんか。

吹矢体験 15日(土)(9:00~12:00)

講師:日本スポーツウェルネス吹矢協会沼田支部
費用:無料

スポーツ吹矢の独自の呼吸法は
健康に良い!ストレス緩和、集中力
向上など効果があるといわれている
スポーツ吹矢を体験しませんか。



モルック体験 15日(土)(9:00~12:00)

講師:うすねニュースポーツクラブ
費用:無料

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に
楽しめるモルック!健康増進!
地域交流にもつながります。



防災講座 15日(土)(13:30~15:00)

講師:沼田市地域安全課職員
費用:無料

突然の災害!
冷静に動けるように避難に備えた
行動を学びませんか?
避難所で使用するテント設営も体験いただけます。



各種展示 両日(9:00~12:00)

様々な作品をのんびり鑑賞しませんか

小・中学生防火ポスターコンクール作品
利南地区コミュニティセンター講座の展示
利南地区民の作品
利南東・升形小学校1・2・6年生の作品

講座申込

・寄せ植え事前申込

申込方法:電話または来館(Tel:0278-22-2066)
締め切り:1月31日(金)

定員:10時、13時 各10人

・利南の偉人

申込方法:電話または来館(Tel:0278-22-2066)
締め切り:1月31日(金)

健康相談・健康チェック 16日(日)

(10:00~12:00)

協力:利根保健生活協同組合利南支部
費用:無料

冬、運動不足の体に、
健康チェックはいかがですか。
健康相談もお気軽に。



寄せ植え 16日(日)

(10:00~12:00、13:00~15:00)

講師:星野 学 先生

費用:1,000円 ※事前申込有 当日参加可

お花を3つ選んで自分だけの
寄せ植えを作りましょう。

※事前申込をご希望の方は「講座申込」の欄を
ご確認ください。



無料でお譲り会~次の持ち主を見つけよう~

16日(日)(10:00~12:00、13:00~15:00)

講師:栃原 久仁子 先生

自分・社会・地球に優しい消費行動、
ご家庭で使わなくなったものを
欲しい人に無料でお譲りします。

使わないモノを必要な人へバトンタッチ!

(是非「各種募集」欄の「不要品大募集!」もご覧ください)



講演 利南の偉人 16日(日)(13:30~15:00)

講師:高山 正 先生

費用:無料 ※要申込 当日参加可

利南地区出身で、多くの分野で活躍された先人の
功績や存在をひもときます。

ぜひ、先人の物語をお聴きください。

※申込については「講座申込」の欄をご確認ください。

各種募集!

「利南地区民の作品」として展示する品を募集します!

申込方法:電話または来館(Tel:0278-22-2066)

締め切り:1月31日(金)

その他:最大5点まで申し込み可

作品を出展された方には一人一つ参加賞有

※作品管理については十分注意いたしますが、万一破
損・紛失等の事故については、責任を負いかねます
ことを予めご了承願います。

不要品大募集!

無料でお譲り会に出すものを募集します。

衣類、キッチン用品、おもちゃ、本など、まだまだ使えるも
のをご提供ください。

持ち込み期間:1月14日(火)~31日(金)

9:00~17:00 ※土日除く

その他:最大5点まで

※無償での提供をお願いします。