

アレルギー等対応詳細献立表

4月7日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■のり塩ポテト							
フライドポテト	50.00	60.00	小麦※				
調合サラダ油	2.50	3.00	大豆※				
あおのり	0.04	0.05					
食塩	0.20	0.24					
■肉どうふ丼の具							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
鶏むね 皮つき 小間	40.00	50.00	鶏肉				
つきこん	15.00	20.00					
にんじん	15.00	20.00					
はくさい	30.00	36.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
木綿豆腐	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
ブチ豆腐(栄養強化)	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
水	50.00	50.00					
和風だし	1.20	1.20					
上白糖	3.50	3.50					
こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦※、大豆※				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
片栗粉	3.00	3.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月8日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■メンチカツ				★てりやきチキンハンバーグ			
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉	(冷) 鶏ひき肉	50.00	70.00	鶏肉
			小麦、大豆	(冷) 刻みたまねぎ	10.00	10.00	
			粒状大豆たんぱく	鶏がらスープ	0.30	0.36	鶏肉
			卵つなぎ	片栗粉	0.30	0.36	
大豆油	6.00	8.00	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
ウスターソース	2.50	2.50	トマト	上白糖	2.00	2.40	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
				和風だし	0.10	0.12	
				水	4.00	4.80	
■こんにゃくきんぴら							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
鶏むね皮つき小間	10.00	12.00	鶏肉				
きんぴら用ごぼう	15.00	18.00					
しらたき カット	20.00	24.00					
和風だし	0.20	0.24					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
上白糖	1.50	1.80					
にんじん	5.00	6.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
■じゃが玉みそ汁				★			
水	115.00	115.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	25.00	35.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
だいこん	20.00	25.00					
プチ豆腐(栄養強化)	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	0.50	0.60					

アレルギー等対応詳細献立表

4月9日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのみそ煮				★タラのゴマみそ焼き			
サバのみそ煮	50.00	70.00	サバ、大豆※	タラ 角切り	50.00	70.00	
				いりごま	0.50	0.60	ごま
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
				上白糖	1.20	1.44	
				水	8.00	9.60	
■和風花野菜サラダ							
キャベツ	17.00	20.40					
(冷) ブロccoli	15.00	18.00					
(冷) カリフラワー	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60					
和風たまねぎ ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※ ステビア				
削り節	0.20	0.24					
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
つきこん	10.00	15.00					
ごぼう (むき)	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも (むき)	20.00	25.00	さといも				
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆、大豆製品				
水	100.00	100.00					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	0.50	0.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月10日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■デミソースオムレツ				★赤魚のガーリック焼き			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆※	赤魚 切り身	50.00	50.00	赤魚
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	オリーブ油	2.00	2.00	
デミグラスソース	8.00	9.60	小麦、鶏肉	おろしにんにく	0.30	0.30	
			トマト	バジル	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆※
水	2.00	2.40					鶏肉、ごま油
■コーンサラダ							
だいこん	25.00	30.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20					
■キャベツのクリーム煮				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
キャベツ	40.00	48.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
コーンクリームスープ 粉末	13.00	13.00	乳				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、豚肉 乳、大豆※				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

4月11日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■生芋こんにゃくカレー				★生芋こんにゃくハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏むね皮つき小間	20.00	30.00	鶏肉	鶏むね皮つき小間	20.00	30.00	鶏肉
生いもこんにゃく	20.00	30.00		生いもこんにゃく	20.00	30.00	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
じゃがいも	40.00	48.00		(冷)おじゃがボール	40.00	48.00	
水	50.00	50.00		水	60.00	60.00	
白いんげんペースト	10.00	10.00					
ディナーカレー	5.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ	20.00	20.00	
バーモントカレー	13.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
■フルーツヨーグルト				★みかんジュレ			
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん、みかん加工品	みかんゼリー	40.00	48.00	みかん加工品
黄桃ダイス レトルト	15.00	18.00	もも、もも加工品				
パイナップル レトルト	30.00	36.00	パイナップル パイナップル加工品	サイダーゼリー	40.00	48.00	レモン果汁
プレーンヨーグルト	20.00	24.00	乳、ゼラチン				
上白糖	5.00	6.00					

※ アレルギー対応食に使用する「ハヤシルウ」はアレルギーフリーの製品を使用しています。

アレルギー等対応詳細献立表

4月14日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ケチャップソースハンバーグ				★チキンチャップ			
ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆 粒状大豆たんぱく	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
				(冷)鶏もも肉	50.00	70.00	鶏肉
				たまねぎ	15.00	18.00	
				(冷)さやいんげん	10.00	12.00	
				和風だし	0.30	0.36	
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト	トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	中濃ソース	2.00	2.40	トマト
上白糖	0.40	0.48		上白糖	0.30	0.36	
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
■おほかあえ							
(冷)ほうれん草	10.00	12.00					
にんじん	5.00	6.00					
キャベツ	20.00	24.00					
もやし	15.00	18.00					
削り節	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
■わかめのみそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	1.50	1.80					

アレルギー等対応詳細献立表

4月15日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■こぎつねごはん				★そばろごはん			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉	鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
(冷) 油揚げカット	8.00	9.60	大豆、大豆製品	(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.10	0.12	
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00		(冷) おきえだまめ	5.00	6.00	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ほうれん草入り玉子焼き				★ホッケの塩焼き			
玉子焼き (ほうれん草)	50.00	62.50	卵、小麦※ 大豆※	ホッケ 切り身 一塩	50.00	50.00	ホッケ
■いそあえ				★ごまあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
きざみのり	0.50	0.60		上白糖	1.50	1.80	
ちりめんじゃこ	0.30	0.36	ちりめんじゃこ えびかにコンタミ	すりごま	3.00	3.60	ごま
■かぼちゃ入り具だくさん汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
刻み昆布	0.30	0.36					
水	110.00	110.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	1.00	1.00					
かぼちゃ ダイスカット	20.00	30.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月16日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラの甘酢あんかけ							
タラ澱粉付き	40.00	50.00					
大豆油	4.00	5.00	大豆※				
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
穀物酢	0.80	0.96					
とりがらスープ	0.10	0.12	鶏肉				
水	4.00	4.80					
片栗粉	0.10	0.12					
■くらげサラダ				★こんにゃくツナサラダ			
サラダ用こんにゃく	5.00	6.00		サラダ用こんにゃく	5.00	6.00	
もやし	25.00	30.00		もやし	25.00	30.00	
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	10.00	12.00	
(冷) パブリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パブリカダイス 赤	2.00	2.40	
中華くらげ	8.00	9.60	小麦※、大豆※ ごま、ゼラチン とうがらし	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
穀物酢	0.50	0.60		塩中華ドレッシング	4.00	4.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
上白糖	0.50	0.60					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
いりごま	0.50	0.60	ごま				
■キャベツの中華とろみスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	25.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	25.00					
えのきほぐし カット	5.00	6.00					
たけのこ ゆで 1/2	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
キャベツ	30.00	40.00					
プチ豆腐(栄養強化)	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
水	90.00	90.00					
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆※				
上白糖	1.50	1.50					
片栗粉	1.50	1.50					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

4月17日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げと野菜のグリル				★イカと野菜のグリル			
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆、大豆製品	(冷)イカ 短冊	20.00	24.00	イカ
れんこんスライス	10.00	12.00		れんこんスライス	10.00	12.00	
じゃがいも(むき)	20.00	24.00		じゃがいも(むき)	20.00	24.00	
(冷)ブロッコリー	10.00	12.00		(冷)ブロッコリー	10.00	12.00	
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
コンソメ	1.50	1.80	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	1.50	1.80	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
パセリ	0.03	0.04		パセリ	0.03	0.04	
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	35.00	42.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	40.00					
水	70.00	70.00					
トマトピューレー	20.00	20.00	トマト				
トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆 大豆製品				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					
■柑橘類(国産)				★ミニぶどうゼリー 2個			
柑橘類(国産)	40.00	40.00	柑橘類	ミニぶどうゼリー	32.00	32.00	ぶどう果汁

※ 提供品種未定

アレルギー等対応詳細献立表

4月18日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホイコウロウ				★鶏肉と野菜の炒めもの			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	30.00	36.00	鶏肉
幅広こんにゃく	10.00	12.00		幅広こんにゃく	10.00	12.00	
たけのこ ゆで 1/2	10.00	12.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
減塩みそ	2.00	2.40	大豆※	減塩みそ	2.00	2.40	大豆※
テンメンジャン	2.50	3.00	小麦※、大豆※ ごま油	トマトケチャップ	1.50	1.80	トマト
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	とりがらスープ	0.80	0.96	鶏肉
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■はるさめサラダ				★ゴマ抜きはるさめサラダ			
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
カット春雨	3.00	3.60		カット春雨	3.00	3.60	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
穀物酢	1.00	1.20		穀物酢	1.00	1.20	
いりごま	0.20	0.24	ごま				
■五目スープ				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.50	0.50					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
イカボール	25.00	35.00	イカ、小麦、大豆 粒状大豆たんぱく				
えのきだけ カット	8.00	10.00					
上白糖	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
カットわかめ	0.50	1.00					
にんじん	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

4月21日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめご飯の素	1.00	1.20					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉の米粉から揚げ							
鶏もも 皮なし そぎ切り	50.00	60.00	鶏肉				
おろしにんにく	0.30	0.36					
おろししょうが	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
米粉	7.00	8.40					
大豆油	5.00	6.00	大豆※				
■具だくさんなめこ汁							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	★			
ごぼう(むき)	5.00	6.00					
つきこん	8.00	10.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
カットなめこ	10.00	15.00					
(冷)油揚げカット	8.00	10.00	大豆、大豆製品				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■お祝いデザート							
チョコクレープ	30.00	30.00	大豆、豆乳	★チョコプリン			
(乳卵小麦不使用)			大豆製品	チョコプリン (乳卵小麦大豆不使用)	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

4月22日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■フレンチツナサラダ				■ブロッコリーサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	4.00	4.80		(冷) パプリカダイス 赤	4.00	4.80	
穀物酢	3.00	3.60		穀物酢	3.00	3.60	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
ツナ水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ	(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
■ビーンズハヤシシチュー				★ひよこ豆のハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏むね 皮付き 小間	25.00	30.00	鶏肉	鶏むね 皮付き 小間	30.00	36.00	鶏肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
じゃがいも	30.00	40.00		じゃがいも	30.00	40.00	
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆、水煮大豆 大豆製品				
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00		金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00	
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00		ひよこまめ ゆで	10.00	12.00	
トマトピューレ	10.00	10.00	トマト	水	75.00	75.00	
水	65.00	65.00					
白いんげんペースト	15.00	15.00		白いんげんペースト	15.00	15.00	
ハヤシフレーク	15.00	15.00	小麦、大豆※ 豚肉、トマト	ハヤシフレーク (アレルギー用)	15.00	15.00	
(冷) さやいんげん	5.00	10.00		(冷) さやいんげん	5.00	10.00	

アレルギー等対応詳細献立表

4月23日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■照焼きキンポテト							
鶏むね 皮つき 2cm角	40.00	48.00	鶏肉				
おろししょうが	0.30	0.36					
じゃがいも (むき)	30.00	36.00					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
上白糖	3.00	3.60					
和風だし	0.15	0.18					
水	2.00	2.40					
片栗粉	0.20	0.24					
■ごまあえ							
				★和風サラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ほうれん草	20.00	24.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	3.00	3.60	
上白糖	2.00	2.40		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	玉ねぎドレッシング	4.00	4.80	小麦※、大豆※ ステビア
すりごま	3.00	3.60	ごま				
■かき玉スープ							
				★			
水	130.00	130.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	24.00					
切干しだいこん	2.00	3.00					
えのきだけ カット	10.00	12.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
本みりん	0.60	0.60	酒類				
食塩	0.20	0.20					
片栗粉	1.50	1.50					
液卵	10.00	15.00	卵				
カットわかめ	0.80	1.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月24日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
■ 茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				小麦、大豆
■ジョア ストロベリー							
ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご果汁				粒状大豆たんぱく
■揚げぎょうざ				★ホキの立田揚げ			
揚げ用ぎょうざ	30.00	45.00	鶏肉、豚肉、小麦 ごま油、大豆 粒状大豆たんぱく	ホキ 切り身 一塩	40.00	50.00	ホキ
				おろししょうが	0.30	0.36	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
				片栗粉	0.50	0.60	
大豆油	3.00	4.50	大豆※	大豆油	3.60	5.40	大豆※
■バンバンジーサラダ				★中華しらたきサラダ			
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
しらたき カット	5.00	6.00		しらたき カット	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
鶏ささみ水煮(ほぐし)	8.00	9.60	鶏肉	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
バンバンジー ドレッシング	6.00	7.20	ごま、大豆※ 小麦※、とうがらし	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
■しょうゆラーメンスープ				★鶏しょうゆラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.30	大豆※
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	23.00	36.00	鶏肉
たまねぎ	15.00	20.00		たまねぎ	20.00	24.00	
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00	
たけのこ ゆで 1/2	10.00	12.00		たけのこ ゆで 1/2	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
なると	8.00	10.00	酒類				
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉
しょうゆラーメン スープの素	8.00	8.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	しょうゆラーメン スープの素	8.00	8.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
カットわかめ	1.00	1.20		カットわかめ	1.00	1.20	

アレルギー等対応詳細献立表

4月25日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ひじき入り玉子焼き				★メバルのゴマ塩焼き			
玉子焼き(ひじき)	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※	メバル 切り身一塩	50.00	50.00	メバル
				食塩	0.20	0.20	
				黒ごま	1.00	1.00	ごま
				ごま油	1.00	1.00	ごま油
■切り干し大根の炒め煮				★切り干し大根煮			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
つきこん	5.00	6.00		つきこん	5.00	6.00	
切干しだいこん	5.00	6.00		切干しだいこん	4.00	5.00	
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆※ 豚肉、ソルビトール	(冷) 鶏もも肉	8.00	9.60	鶏肉
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■ピリ辛みそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう(おき)	8.00	10.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	15.00	18.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	25.00	大豆、大豆製品				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
はくさいキムチ	15.00	20.00	りんご、小麦※ 大豆※、とうがらし				
にら	2.00	2.40					

アレルギー等対応詳細献立表

4月28日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■豚肉のしょうが焼き丼の具				★鶏肉のしょうが焼き丼の具			
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	40.00	48.00	鶏肉
合成清酒	0.50	0.60	酒類	おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
たまねぎ(むき)	20.00	24.00		たまねぎ(むき)	20.00	24.00	
たけのこ ゆで 1/2	20.00	24.00		たけのこ ゆで 1/2	10.00	12.00	
				(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
幅広こんにゃく	20.00	24.00		幅広こんにゃく	20.00	24.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■マヨネーズサラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
マヨネーズ	4.00	4.80	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆※	コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00	
そばつゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※ サバ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	15.00	20.00					
だいこん	15.00	20.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	10.00	15.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月30日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イカと野菜のうま塩焼き				★ちくわのうま塩炒め			
イカ 2cm角	20.00	24.00	イカ	焼きちくわ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
たけのこ ゆで 1/2	10.00	12.00		たけのこ ゆで 1/2	10.00	12.00	
じゃがいも (むき)	20.00	24.00		じゃがいも (むき)	20.00	24.00	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
■具だくさんマーボー				★鶏とタラのみそ煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	25.00	30.00	鶏肉
幅広こんにゃく	10.00	15.00		幅広こんにゃく	10.00	15.00	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
だいこん	25.00	30.00		(冷) おじゃがボール	30.00	40.00	
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆、大豆製品	(冷) タラ 角切り	20.00	30.00	
ブチ豆腐 (栄養強化)	10.00	15.00	大豆、大豆製品				
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
マーボー豆腐の素 (甘口)	18.00	18.00	小麦、大豆※	淡色辛みそ	6.00	6.00	大豆※
			ごま油、豚肉	とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉
			とうがらし、鶏肉	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■柑橘類 (国産)				★ミニアセロラゼリー			
柑橘類 (国産)	40.00	40.00	柑橘類	ミニアセロラゼリー	40.00	40.00	アセロラ果汁

※ 提供品種未定