

アレルギー等対応詳細献立表

5月1日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッペ							
ブランコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★ちくわとツナのグリル			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	40.00	48.00	
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆※	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00		(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
ピザソース	4.50	5.40	トマト、りんご 大豆※	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
トマトケチャップ	4.50	5.40	トマト	オリーブ油	1.00	1.20	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		バジル	0.01	0.01	
■花野菜サラダ							
(冷)ブロッコリー	20.00	24.00					
(冷)カリフラワー	10.00	12.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷)パブリカダイス 赤	2.00	2.40					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆※				
■春野菜のブラウンシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
ごぼう (むき)	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ (むき)	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
かぶ・かぶの葉	15.00	20.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
トマトケチャップ	3.00	3.00	トマト				
ハヤシフレーク	7.50	7.50	小麦、大豆※ 豚肉、トマト				
ビーフシチューの素	7.50	7.50	小麦、豚肉、乳つなぎ 大豆※、トマト、鶏肉				
(冷)さやいんげん	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月2日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■たけのこごはん							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
鶏むね 皮つき 小間	5.00	6.00	鶏肉				
たけのこ ホール	15.00	18.00					
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
和風だし	0.30	0.36					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カツオフライ				★タラの蒲焼き			
カツオフライ	40.00	50.00	カツオ、小麦	タラ 澱粉付き	50.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆※	大豆油	5.00	5.00	大豆※
				おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
ウスターソース	2.00	2.40	トマト	上白糖	2.00	2.40	
				水	3.00	3.60	
■具だくさんすまし汁				★			
水	115.00	115.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	30.00	40.00					
えのきだけ ほぐし	8.00	10.00					
しらたき	8.00	10.00					
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆、大豆製品				
上白糖	0.70	0.70					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※				
食塩	0.20	0.20					
にんじん	8.00	10.00					
カットわかめ	0.50	1.00					
■かしわもち				★かしわもち(葉なし)			
かしわもち	30.00	50.00	ココナッツ、大豆※	かしわもち(葉なし)	30.00	30.00	

※ 通常食とは違うメーカーの「かしわもち」を提供します。

アレルギー等対応詳細献立表

5月7日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米(+10g)	80.00	110.00		※ 対応食に使用する「ミックスビーンズ」はひよこ豆、青えんどう豆、金時豆です。大豆は入っていません。			
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■フレンチツナサラダ				★ビーンズサラダ			
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
穀物酢	3.00	3.60		コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
ツナ水煮レトルト	7.00	8.40	ツナ	ミックスビーンズ	7.00	8.40	
■チキンカレー				★チキンハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	45.00	55.00		たまねぎ	45.00	55.00	
じゃがいも	45.00	55.00		じゃがいも	45.00	55.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
白いんげんペースト	10.00	10.00		ハヤシルウ	20.00	20.00	
ディナーカレー	5.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉				
			乳つなぎ、鶏肉、バナナ				
			りんご、カレールウ				
バーモントカレー	13.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉				
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレールウ	※ ハヤシルウは交易食品(株)の米粉ルウです。			
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

5月8日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
うどん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ちくわの米粉磯辺揚げ	小①	中②					
焼ちくわ 1/4カット	25.00	50.00					
米粉	3.00	6.00					
あおのり	0.04	0.08					
水	4.20	8.40					
大豆油	2.80	5.60	大豆※				
■ごまあえ				★おかかあえ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
上白糖	2.00	2.40		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.50	0.60	
■ワカメ入り五目うどん汁				★たっぷり野菜のうどん汁			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏むね 皮つき 小間	20.00	25.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	30.00	37.00	鶏肉
なると	5.00	6.00	酒類				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
ごぼう (むき)	10.00	15.00		ごぼう (むき)	10.00	15.00	
つきこん	10.00	15.00		つきこん	10.00	15.00	
だいこん	20.00	30.00		たまねぎ	20.00	30.00	
千ししいたけ スライス	0.50	0.60		千ししいたけ スライス	0.50	0.60	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
和風だし	2.00	2.00		和風だし	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※
本みりん	3.00	3.00	酒類	上白糖	1.00	1.20	
根深ねぎ	5.00	6.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
カットわかめ	0.50	0.60					

アレルギー等対応詳細献立表

5月9日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉とたけのこのネギみそ焼き							
鶏むね 皮付き2cm角	40.00	48.00	鶏肉				
たけのこ ゆで	20.00	24.00					
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※				
米みそ	2.00	2.40	大豆※				
上白糖	2.00	2.40					
根深ねぎ	2.00	2.40					
■フキとこんにゃくの炒め煮				★フキとこんにゃくの煮物			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ふき ゆで	15.00	18.00		ふき ゆで	15.00	18.00	
こんにゃく	25.00	30.00		こんにゃく	25.00	30.00	
さつま揚げ	10.00	12.00	酒類	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
■だんご汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう（むき）	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	30.00	36.00					
まいたけ ほぐし	5.00	6.00					
すいとん	50.00	60.00	小麦				
水	80.00	80.00					
和風だし	2.00	2.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆※				
本みりん	2.00	2.00	酒類				
（冷）こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月12日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとじゃがいもの肉みそ炒め				★とり肉とじゃがいもの塩ダレ炒め			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆、大豆製品	(冷)鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
じゃがいも（むき）	25.00	30.00		じゃがいも（むき）	25.00	30.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	ごま油	0.50	0.60	ごま油
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
豚ひき肉	15.00	18.00	豚肉	(冷)さやいんげん	10.00	12.00	
こんにゃく みじん切り	10.00	12.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
上白糖	0.70	0.84		上白糖	0.50	0.60	
テンメンジャン	2.00	2.40	小麦※、ごま油 大豆※				
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	食塩	0.10	0.12	
片栗粉	0.20	0.24					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
■キムチあえ				★だいこんナムル			
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
キムチの素	1.50	1.80	小麦※、りんご	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
			トマト、とうがらし				
			ステビア				
食塩	0.15	0.18		いりごま	1.00	1.20	ごま
■中華風コーンスープ				★			
水	100.00	100.00					
だしパック	1.00	1.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
トック	12.00	15.00					
なると	10.00	12.00	酒類				
コーンペースト	20.00	24.00					
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆※				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
片栗粉	1.20	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

5月13日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■とりごぼうごはん							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
和風だし	0.50	0.60					
(冷) グリンピース	5.00	6.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ししゃもフリッター	小①	中②		★メバルのゴマ塩焼き			
			ししゃも、魚卵	メバル 切り身 一塩	25.00	50.00	メバル
ししゃもフリッター	20.00	40.00	えびかにコンタミ	いりごま (黒)	0.50	1.00	ごま
			小麦、大豆※	食塩	0.10	0.20	
調合サラダ油	1.00	2.00	大豆※	ごま油	0.20	0.40	ごま油
■わかたけ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
たけのこ ゆで	20.00	25.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
上白糖	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
食塩	0.20	0.20					
にんじん	10.00	15.00					
カットわかめ	0.50	1.00					
■柑橘類 (国産)				★ソーダゼリー			
柑橘類 (国産)	60.00	60.00	果実、柑橘類	カットゼリー (ソーダ)	60.00	60.00	レモン果汁

アレルギー等対応詳細献立表

5月14日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉とブロッコリーの甘酢あえ							
鶏むね 皮つき 小間	35.00	42.00	鶏肉				
おろししょうが	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
片栗粉	1.50	1.80					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
たまねぎ	15.00	18.00					
穀物酢	3.20	3.84					
こいくちしょうゆ	1.60	1.92	小麦※、大豆※				
上白糖	1.60	1.92					
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト				
■うま塩こんぶあえ							
キャベツ	30.00	36.00					
きゅうり	15.00	18.00					
にんじん	5.00	6.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
塩昆布	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
			ソルビトール				
■五目汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	20.00	30.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
イカボール	25.00	35.00	イカ、小麦、大豆				
			粒状大豆たんぱく				
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
しらたき	10.00	12.00					
上白糖	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
チンゲンサイ	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
カットわかめ	0.30	0.36					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

5月15日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ジャーマンポテト				★ポテトとイカのソテー			
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆※	イカ 短冊	20.00	24.00	イカ
フライドポテト	40.00	48.00	ココナッツ	じゃがいも	40.00	48.00	
オリーブ油	1.00	1.20		オリーブ油	2.00	2.40	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※
			鶏肉、ごま油				鶏肉、ごま油
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
				おろしにんにく	0.20	0.24	
■アーモンド入りサラダ				★かぼちゃサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20		コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
アーモンドスライス	5.00	6.00	アーモンド	(冷) かぼちゃ	20.00	24.00	
■根菜ミネストローネ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
ごぼう (むき)	10.00	12.00					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
さきエリンギ	8.00	10.00					
ひよこまめ ゆで	8.00	15.00					
水	90.00	90.00					
トマト角煮	15.00	15.00	トマト				
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
			鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ほうれん草	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月16日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シルバー西京焼き				★タラのゴマみそ焼き			
				タラ 角切り	40.00	50.00	
				いりごま（黒）	1.00	1.20	ごま
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
				上白糖	1.20	1.44	
				ごま油	0.15	0.18	ごま油
				水	10.00	12.00	
				片栗粉	0.20	0.24	
■野菜のうま煮							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
ごぼう 乱切り	8.00	9.60					
にんじん	8.00	9.60					
こんにゃく	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
水	15.00	18.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
和風だし	0.30	0.36					
（冷）さやいんげん	8.00	9.60					
■カブ入りみそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
かぶ・かぶの葉	30.00	40.00					
ブチ豆腐（栄養強化）	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
（冷）油揚げカット	5.00	10.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.80	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

5月19日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■二色丼							
精白米(+10g)	80.00	110.00					
(とり肉と高野豆腐のそぼろ)				★とり肉とホキの甘辛炒め			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏ひき肉	40.00	48.00	鶏肉	鶏ひき肉	40.00	48.00	鶏肉
こんにゃく みじん切り	10.00	12.00		こんにゃく みじん切り	10.00	12.00	
細切り高野豆腐	3.00	3.60	大豆、大豆製品	(冷)ホキ 切り身	22.00	26.50	ホキ
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.10	0.12	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
粉末高野豆腐	0.15	0.18	大豆、大豆製品				
(いそあえ)				★おかかあえ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
ちりめんじゃこ	0.50	0.60	ちりめんじゃこ	削り節	0.50	0.60	
			えびかにコンタミ				
きざみのり	0.50	0.60					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■なめこ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	30.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
カットなめこ	25.00	30.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

5月20日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■五目玉子				★あんかけ豆腐ハンバーグ			
五目玉子焼き	50.00	60.00	卵、小麦、大豆※	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆 大豆製品
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
穀物酢	0.80	0.96		穀物酢	0.80	0.96	
とりがらスープ	0.10	0.12	鶏肉	とりがらスープ	0.10	0.12	鶏肉
水	4.00	4.80		水	4.00	4.80	
片栗粉	0.10	0.12		片栗粉	0.10	0.12	
■豆入り春雨サラダ				★春雨とワカメのサラダ			
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
ほうれん草	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
カットわかめ	0.30	0.36		カットわかめ	0.30	0.36	
カット春雨	4.00	4.80		カット春雨	4.00	4.80	
レンズ豆ともち麦のタブレ	5.00	6.00	小麦、もち麦				
白いんげんペースト	2.00	2.40		白いんげんペースト	2.00	2.40	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
穀物酢	1.50	1.80		穀物酢	1.50	1.80	
■キャベツ入りハ宝菜				★中華風五目うま煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	20.00	30.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのこ短冊	15.00	18.00		たけのこ短冊	15.00	18.00	
キャベツ	30.00	40.00		キャベツ	30.00	40.00	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
なると	5.00	6.00	酒類				
むきえび	10.00	15.00	エビ	焼きちくわ	25.00	36.00	
いか短冊	10.00	15.00	イカ				
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
とりがらスープ	2.50	2.50	鶏肉	とりがらスープ	3.00	3.60	鶏肉
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
オイスターソース	2.00	2.00	カキ、ホタテ				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	10.00	12.00	
片栗粉	3.50	3.50		片栗粉	3.50	3.50	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

5月21日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンソースカツ				★お米とポテトのささみカツ			
チキンカツ	40.00	60.00	鶏肉、小麦 大豆※	お米とポテトの ささみカツ	40.00	60.00	鶏肉
大豆油	4.00	6.00	大豆※	大豆油	4.00	6.00	大豆※
ウスターソース	4.00	4.80	トマト	ウスターソース	4.00	4.80	トマト
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
■五目ひじき煮				★ひじきの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
ほしひじき	2.00	2.40		ほしひじき	2.00	2.40	
味付き乾燥大豆	5.00	6.00	大豆、乾燥大豆	焼きちくわ	10.00	12.00	
			大豆製品				
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
				上白糖	2.00	2.40	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)むきえだまめ	8.00	9.60	
■レタス入り具だくさん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ごぼう(むき)	8.00	10.00					
だいこん	25.00	30.00					
木綿豆腐	25.00	35.00	大豆、大豆製品				
水	110.00	110.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	1.00	1.00					
かぼちゃ カット	15.00	18.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
レタス	20.00	30.00					

※ 衣にはじゃがいもと米粉を使用しています。

アレルギー等対応詳細献立表

5月22日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア ブルーベリー				★ジョア プレーン			
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳、ブルーベリー	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■のり塩厚揚げポテト				★のり塩かぼちゃ			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆、大豆製品	(冷)むきえだまめ	15.00	18.00	
フライドポテト	30.00	36.00	ココナッツ	(冷)かぼちゃ カット	25.00	30.00	
				(冷)さつまいもカット	20.00	24.00	
あおのり	0.05	0.06		あおのり	0.05	0.06	
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36	
■海そうサラダ				★こんにゃくサラダ			
だいこん	15.00	18.00		だいこん	15.00	18.00	
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
海藻サラダのもと	0.50	0.60		海藻サラダのもと	0.50	0.60	
こんにゃくめんめん	10.00	12.00		こんにゃくめんめん	12.00	15.00	
(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
ちりめんじゃこ	2.00	2.40	ちりめんじゃこ えびかにコンタミ	削り節	0.30	0.36	
青じそドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※	青じそドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※
■みそラーメンスープ				★塩ラーメンスープ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷)鶏もも肉 カット	20.00	30.00	鶏肉
たけのこ千切り	10.00	15.00		たけのこ千切り	10.00	15.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷)ホールコーン	5.00	10.00		(冷)ホールコーン	5.00	10.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
				とりがらスープ	3.00	3.60	鶏肉
みそラーメンスープ	12.00	12.00	小麦※、大豆※ 豚肉、ごま	上白糖	1.00	1.20	
				食塩	0.30	0.36	
				ごま油	0.20	0.24	ごま油
にんじん	8.00	10.00		にんじん	8.00	10.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

5月23日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのゴマみそ焼き				★タラ竜田みそソース			
サバ 切り身	40.00	50.00	サバ	タラ 澱粉付き	40.00	50.00	
				大豆油	4.00	5.00	大豆※
いりごま	1.00	1.20	ごま	おろしにんにく	0.20	0.24	
減塩みそ	2.00	2.40	大豆※	減塩みそ	2.00	2.40	大豆※
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
ごま油	0.15	0.18	ごま油	ごま油	0.15	0.18	ごま油
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■にんじんしりしり				★にんじんとツナの炒めもの			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
しらたき	5.00	6.00		しらたき	10.00	12.00	
にんじん	30.00	36.00		にんじん	30.00	36.00	
炒り玉子	15.00	18.00	卵、小麦※、大豆※	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
そばつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	そばつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
			サバ				サバ
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ごぼう（むき）	10.00	12.00					
つきこん	15.00	20.00					
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
だいこん	30.00	36.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	100.00	100.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆※				
上白糖	0.70	0.70					
和風だし	2.00	2.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

5月26日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■和風ハンバーグ				★和風チキングリル			
			鶏肉、豚肉、大豆	(冷) 鶏もも肉 カット	55.00	75.00	鶏肉
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	粒状大豆たんぱく	(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
			トマト	(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.10	0.12	
水	4.00	4.80		水	4.00	4.80	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
■ごぼうサラダ				★ごぼうの和風サラダ			
サラダ用細切りごぼう	10.00	12.00		サラダ用細切りごぼう	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	12.00	15.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
いりごま	0.10	0.12	ごま	削り節	0.30	0.36	
そばつゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	玉ねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆※ ステビア
			サバ				
マヨネーズ	4.00	4.80	卵、マヨネーズ				
			小麦※、大豆※				
■じゃが玉みそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	30.00	45.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	40.00	45.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	0.50	0.60					

アレルギー等対応詳細献立表

5月27日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米(+10g)	80.00	110.00					
■野菜たっぷり豚キムチ丼				★野菜たっぷり中華丼			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	30.00	36.00	鶏肉
つきこん	20.00	24.00		つきこん	20.00	24.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
たけのこ短冊	15.00	18.00		たけのこ短冊	15.00	18.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	20.00	24.00	
チンゲンサイ	10.00	12.00		チンゲンサイ	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
キムチの素	5.00	6.00	小麦※、りんご	干しいたけ スライス	0.50	0.60	
			トマト、とうがらし	(冷) いか 短冊	10.00	12.00	イカ
			ステビア	水	20.00	20.00	
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
片栗粉	0.30	0.30		片栗粉	0.30	0.30	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■小魚アーモンド				★フライビーンズ			
かえりいりこ	6.00	7.20	イワシ	ひよこまめ 蒸し	12.00	15.00	
			えびかにコンタミ	米粉	0.50	0.60	
アーモンドスライス	6.00	7.20	アーモンド	調合サラダ油	1.20	1.50	大豆※
上白糖	1.60	1.92		上白糖	1.60	1.92	
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆※
ごま油	0.60	0.72	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■柑橘類(国産)				★はちみつレモンゼリー			
柑橘類(国産)	60.00	60.00	果物、柑橘類	カットゼリー (はちみつレモン)	60.00	60.00	レモン果汁

アレルギー等対応詳細献立表

5月28日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■モウカザメの竜田				★ししゃもフリッター			
モウカ竜田揚げ	40.00	50.00	モウカ、酒類 小麦※、大豆※	ししゃもフリッター	40.00	60.00	ししゃも、魚卵 えびかにコンタミ 小麦、大豆※
大豆油	4.00	5.00	大豆※	調合サラダ油	2.00	3.00	大豆※
■新じゃがのそぼろ煮				★鶏じゃが			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉	(冷) 鶏もも肉 カット	15.00	18.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	0.50	0.60	大豆、大豆製品 粒状大豆たんぱく				
じゃがいも	45.00	54.00		じゃがいも	45.00	54.00	
水	20.00	24.00		水	20.00	24.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		にんじん	8.00	9.60	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
■こしね汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
つきこん	15.00	20.00					
だいこん	25.00	30.00					
しいたけ スライス	8.00	10.00					
ブチ豆腐(栄養強化)	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
水	110.00	110.00					
減塩みそ	4.00	4.00	大豆※				
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆※				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	10.00	15.00					
こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月29日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■イチゴジャム				★チョコクリーム			
イチゴジャム	15.00	15.00	果物、いちご、りんご	チョコクリーム	15.00	15.00	小麦、大豆※
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ミートソースオムレツ				★豆腐ハンバーグミートソースがけ			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆※	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆 大豆製品
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉	鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉
こんにゃく みじん切り	5.00	6.00		こんにゃく みじん切り	5.00	6.00	
水	3.00	3.60		水	3.00	3.60	
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト	トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト
ウスターソース	1.00	1.20	トマト	ウスターソース	1.00	1.20	トマト
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
片栗粉	0.10	0.12		片栗粉	0.10	0.12	
■こんにゃくサラダ				★コーンサラダ			
サラダ用こんにゃく	20.00	24.00		サラダ用こんにゃく	15.00	18.00	
だいこん	15.00	18.00		だいこん	15.00	18.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
卵不使用ごま ドレッシング	6.00	7.20	ごま、大豆※	コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00	
■ポトフ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
ベーコン 短冊切り	10.00	15.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	15.00	25.00					
じゃがいも (むき)	45.00	55.00					
しめじ ほぐし	8.00	9.60					
レタス	25.00	30.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
ローリエ	0.05	0.05					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月30日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とうふしゅうまい	小②	中③		★赤魚の塩こんぶ焼き			
				赤魚 切り身 一塩	50.00	50.00	赤魚
				ごま油	1.00	1.00	ごま油
とうふしゅうまい	50.00	75.00	小麦、豚肉、鶏肉 大豆、大豆製品	塩こんぶ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ ソルビトール
■しらたきチャプチェ				★しらたきとイカの中華炒め			
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	(冷) イカ 短冊	15.00	18.00	イカ
しらたき	20.00	24.00		しらたき	20.00	24.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
■ワカメスープ							
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
えのきだけ ほぐし	10.00	15.00					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
上白糖	0.20	0.24					
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉				
白こしょう	0.01	0.01					
カットわかめ	1.00	1.50					
にんじん	10.00	15.00					