アレルギー等対応詳細献立表

6月2日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシャモフライ	小①	中②		★モウカザメの竜田揚げ			
シシャモフライ	20.00	40.00	シシャモ、魚卵 小麦、ココナッツ	モウカザメ 澱粉付き	40.00	40.00	モウカ、酒類 小麦※、大豆※
大豆油	2.00	4.00	大豆※	大豆油	4.00	4.00	大豆※
ウスターソース	2.00	4.00	トマト				
■上州きんぴら				★ごぼうとイカの炒めもの			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	(冷)イカ 短冊	10.00	12.00	イカ
つきこん	15.00	18.00		つきこん	15.00	18.00	
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00		きんぴら用ごぼう	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■コロコロ野菜のみそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
にんじん	8.00	10.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	25.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
(冷)さやいんげん	8.00	10.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月3日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米 (+10g)	80.00	110.00					
■ジョア マスカット				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、マスカット果汁 ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■ビーンズツナサラダ				★えだまめコーンサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
国産ミックスビーンズ	15.00	18.00	大豆、大豆製品	(冷) おきえだまめ	8.00	9.60	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	水煮大豆 ツナ	(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
焙煎ゴマ ドレッシング	6.00	7.20	ごま、卵つなぎ りんご、ステビア 大豆※、小麦※	フレンチ ドレッシング	6.00	7.20	
■根菜ハヤシシチュー				★野菜たっぷりハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏むね 皮つき 小間	25.00	35.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	25.00	35.00	鶏肉
ごぼう (むき)	10.00	15.00		ごぼう (むき)	10.00	15.00	
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00	
じゃがいも	25.00	30.00		じゃがいも	25.00	30.00	
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
水	65.00	65.00		水	70.00	70.00	
白いんげんペースト	15.00	15.00		白いんげんペースト	8.00	8.00	
ハヤシフレーク	15.00	15.00	小麦、大豆※ 豚肉、トマト	ハヤシルウ	22.00	22.00	

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

6月4日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのそぼろあんかけ				★赤魚のそぼろあんかけ			
(冷)絹厚揚げ 10g	40.00	50.00	大豆、大豆製品 ココナッツ	赤魚 切り身 一塩	40.00	50.00	赤魚
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉	鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆、粒状大豆たんぱく				
赤色辛みそ	1.00	1.20	大豆※	赤色辛みそ	1.00	1.20	大豆※
甜麺醬	2.00	2.40	小麦※、大豆※、ごま油	甜麺醬	2.00	2.40	小麦※、大豆※、ごま油
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉	とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■こんにゃくクラゲサラダ				★こんにゃくサラダ			
サラダ用こんにゃく	5.00	6.00		サラダ用こんにゃく	8.00	9.60	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
中華くらげ	10.00	12.00	小麦※、大豆※、ごま ゼラチン、とうがらし	(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
穀物酢	0.50	0.60		塩中華 ドレッシング	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
上白糖	0.50	0.60					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
いりごま	0.30	0.36	ごま				
■かみかみマーボー野菜汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たけのご短冊	10.00	12.00					
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	70.00	70.00					
マーボー豆腐の素	20.00	20.00	小麦、大豆※ 鶏肉、豚肉、ごま油 とうがらし				
片栗粉	3.00	3.00					
にら	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

6月5日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■トマトソースオムレツ				★豆腐ハンバーグケチャップソース			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆※	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆 大豆製品
トマト角煮	10.00	10.00	トマト	トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.20	0.24	
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	ウスターソース	1.00	1.20	トマト
上白糖	0.35	0.35		上白糖	0.30	0.36	
水	3.00	3.00					
■ほうれん草入りサラダ							
キャベツ	15.00	18.00					
ほうれん草	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) ブロccoli	15.00	18.00					
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20					
■グリーンピース入りシチュー				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
水	90.00	90.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
コーンクリームスープの素	13.00	13.00	乳				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、豚肉 乳、大豆※				
スキムミルク	3.00	4.00	乳				
(冷) グリーンピース	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月6日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■減量ごはん							
精白米 (-10g)	60.00	90.00					
■そばろごはんの具							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉				
にんじん	5.00	6.00					
和風だし	0.10	0.12					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00					
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■煮しめ				★だいこんのうま煮			
だいこん	25.00	30.00		だいこん	30.00	36.00	
こんにゃく1.5cm	10.00	12.00		こんにゃく1.5cm	10.00	12.00	
高野豆腐(サイコロ)	2.00	2.40	大豆、大豆製品				
焼きちくわ	10.00	12.00	小麦※、大豆※ 豚肉、ソルビトール	(冷)鶏もも肉	20.00	24.00	鶏肉
刻み昆布	0.50	0.60		刻み昆布	0.50	0.60	
水	20.00	24.00		水	20.00	24.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
■具だくさんなめこ汁							
だしパック	1.40	1.40					
水	110.00	110.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
レタス	20.00	25.00					
カットなめこ	25.00	30.00					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
こまつな	10.00	15.00					
■わらびもち				★あん入りだんご			
わらびもち	37.50	50.00	大豆、大豆製品 きな粉、トレハロース	あん入りだんご	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月9日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバの塩焼き				★タラの蒲焼き			
サバ 切り身 一塩	40.00	50.00	サバ	タラ 澱粉付き	50.00	50.00	
				大豆油	5.00	5.00	大豆※
				おろししょうが	0.20	0.20	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				上白糖	2.00	2.00	
				水	3.00	3.00	
■ごまたくあんあえ				★おかかあえ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
きざみたくあん	10.00	12.00	ごま、小麦※、大豆※	削り節	0.30	0.36	
いりごま	0.30	0.36	ごま				
■沢煮椀				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう(むき)	10.00	15.00					
だいこん	30.00	40.00					
しらたき	10.00	12.00					
えのきだけ ほぐし	8.00	10.00					
プチ豆腐(栄養強化)	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.50	1.50					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆※				
合成清酒	0.50	0.50	酒類				
食塩	0.30	0.30					
にんじん	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
片栗粉	1.00	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

6月10日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ぶた肉と厚揚げの生姜炒め				★とり肉とちくわの生姜炒め			
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	25.00	30.00	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉	(冷)鶏もも肉	25.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
和風だし	0.15	0.18		和風だし	0.15	0.18	
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
■うま塩こんぶあえ							
だいこん	30.00	36.00					
きゅうり	15.00	18.00					
にんじん	5.00	6.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
塩昆布	1.20	1.44	小麦※、大豆※ ソルビトール				
■ピリ辛みそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
ごぼう(おき)	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
はくさいキムチ	15.00	20.00	りんご、小麦※ 大豆※、とうがらし				
にら	2.00	3.00					
レタス	15.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月11日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イワシのみぞれ煮				★タラのみそ煮			
イワシのみぞれ煮	40.00	50.00	イワシ、小麦※ 大豆※、酒類	タラ 角切り	40.00	50.00	
				おろししょうが	0.30	0.36	
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.80	
				和風だし	0.20	0.24	
				水	8.00	9.60	
■カリカリ梅あえ				★いそあえ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
こまつな	10.00	12.00		こまつな	10.00	12.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
刻み梅	5.00	6.00	梅、ごま、ステビア	刻みのり	0.30	0.36	
いりごま	0.30	0.36	ごま	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
■とり肉じゃが							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	25.00	30.00	鶏肉				
にんじん	15.00	20.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	70.00	84.00					
つきこん	15.00	20.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	50.00	50.00					
和風だし	1.80	1.80					
上白糖	3.00	3.00					
こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆※				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月12日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■うどん							
うどん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉の磯辺米粉天ぷら							
鶏むね 皮なし そぎ切り	50.00	60.00	鶏肉				
おろししょうが	0.20	0.24					
米粉	5.00	6.00					
あおのり	0.05	0.06					
水	7.00	8.40					
大豆油	5.00	6.00	大豆※				
■ジャコ入りおひたし				★マヨぽんあえ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
ちりめんじゃこ	0.50	0.60	ちりめんじゃこ えびかにコンタミ	マヨネーズ	5.00	6.00	卵、マヨネーズ 大豆※
■山菜うどん汁				★具だくさんうどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ごぼう（むき）	10.00	15.00		ごぼう（むき）	10.00	15.00	
だいこん	25.00	35.00		だいこん	25.00	35.00	
山菜水煮（国産）	15.00	20.00	ウド	（冷）こまつな	15.00	20.00	
なめこ	15.00	25.00		なめこ	15.00	25.00	
なると	10.00	15.00	酒類	干ししいたけ	2.00	2.40	
（冷）油揚げカット	10.00	15.00	大豆、大豆製品	（冷）鶏もも肉	15.00	20.00	鶏肉
水	110.00	110.00		水	115.00	115.00	
和風だし	2.00	2.00		和風だし	2.00	2.00	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月13日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■とうふめし				★えだまめコーンごはん			
精白米	55.00	85.00		精白米	55.00	85.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
木綿豆腐	50.00	60.00	大豆、大豆製品	(冷) むきえだまめ	20.00	24.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
白だし	3.00	3.60	小麦※、大豆※	白だし	3.00	3.60	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.80		上白糖	0.50	0.60	
粉末高野豆腐	0.25	0.30	大豆、大豆製品	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シラスとワカメの玉子焼き				★とり肉の照り焼き			
玉子焼き (シラス・ワカメ)	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※ シラス、いかコンタミ えびかにコンタミ	(冷) 鶏もも肉	50.00	60.00	鶏肉
				上白糖	2.00	2.40	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
				和風だし	0.10	0.12	
				水	4.00	4.80	
■野菜のごまよごし				★しらたきサラダ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	17.00	21.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	10.00	12.00		(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
しらたき	10.00	12.00		しらたき	15.00	18.00	
上白糖	2.00	2.40		たまねぎ ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆※
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.30	0.36	
■舞茸入りみそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
ごぼう (むき)	10.00	15.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
まいたけ	15.00	18.00					
水	110.00	110.00					
米みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	10.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月16日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラフライレモンソース				★ホッケ竜田のレモンソースがけ			
タラフライ	40.00	50.00	小麦、大豆※	ホッケ 切り身 一塩 米粉	40.00 4.00	50.00 5.00	ホッケ
大豆油	4.00	5.00	大豆※	大豆油	4.00	5.00	大豆※
レモン 果汁	0.50	0.60	レモン果汁	レモン 果汁	0.50	0.60	レモン果汁
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
水	4.00	4.80		水	4.00	4.80	
■こんにゃく入りガーリックソテー							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろしにんにく	0.50	0.60					
こんにゃく1.5cm	30.00	36.00					
れんこんスライス	20.00	24.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
■スープカレー				★スープハヤシ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	10.00	15.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	20.00	30.00		じゃがいも	20.00	30.00	
レタス	20.00	30.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
水	110.00	110.00		水	110.00	110.00	
バーモントカレー	7.00	7.00	小麦、大豆※、豚肉	ハヤシルウ	10.00	10.00	
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレールウ				
※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。							
そばつゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ サバ	コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
こまつな	15.00	18.00		こまつな	15.00	18.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月17日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■豆腐入り親子丼の具							
鶏むね 皮つき 小間	30.00	36.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	35.00	40.00	鶏肉
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
片栗粉	0.50	0.60		片栗粉	0.50	0.60	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	25.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	25.00	30.00	
細切り高野豆腐	3.00	3.60	大豆、大豆製品	トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト
こいくちしょうゆ	5.50	6.60	小麦※、大豆※	おろしにんにく	0.20	0.24	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	1.00	1.20	
和風だし	1.00	1.20		和風だし	0.50	0.60	
片栗粉	1.00	1.20		中濃ソース	3.00	3.60	トマト
液卵	15.00	18.00	卵	水	5.00	6.00	
(冷) グリンピース	3.00	3.60		(冷) グリンピース	3.00	3.60	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■青菜のみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
だいこん葉	5.00	10.00					
にんじん	5.00	10.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
こまつな	20.00	25.00					
■小玉スイカ							
小玉スイカ	100.00	100.00	スイカ	★マスカットゼリー			
				マスカットゼリー	40.00	40.00	マスカット果汁

アレルギー等対応詳細献立表

6月18日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とうふハンバーグおろしソース				★ホキ和風ソースがけ			
豆腐ハンバーグ	40.00	60.00	大豆、大豆製品 粒状大豆たんぱく 鶏肉、豚肉、酒類	ホキ 切り身 一塩	40.00	50.00	ホキ
だいこん	10.00	12.00		だいこん	10.00	12.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■切り干し大根煮							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
つきこん	10.00	12.00					
切干しだいこん	6.00	7.20					
水	25.00	30.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
和風だし	0.50	0.60					
にんじん	5.00	6.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
■ワカメのみそ汁				★			
だしパック	1.40	1.40					
水	110.00	110.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	35.00					
もやし	15.00	20.00					
キャベツ	20.00	25.00					
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	1.00	1.50					

アレルギー等対応詳細献立表

6月19日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン							
ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■バンバンジーサラダ				★塩ナムル			
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
しらたき	5.00	6.00		しらたき	5.00	6.00	
(冷) パプリカグイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカグイス 赤	2.00	2.40	
鶏ささみ水煮	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ水煮	10.00	12.00	鶏肉
バンバンジー ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※ ごま、とうがらし	塩中華 ドレッシング	5.00	6.00	
■塩ラーメンスープ				★みそラーメンスープ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	ごま油	0.50	0.60	ごま油
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	20.00	30.00	鶏肉
キャベツ	30.00	40.00		キャベツ	25.00	30.00	
たけのこ千切り	10.00	12.00		たけのこ千切り	10.00	12.00	
きくらげカット	0.30	0.36		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
塩ラーメンスープ	10.00	10.00	小麦※、大豆※、牛肉	淡色辛みそ	9.00	9.00	大豆※
			豚肉、鶏肉、ごま油	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※
			カキ、ホタテ	上白糖	1.00	1.00	
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉	とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
■さつまいも蒸しパン				★さつまいもまんじゅう			
ホットケーキミックス	13.00	15.60	小麦、大豆※ 乳つなぎ	米粉	8.00	9.60	
スキムミルク	2.00	2.40	乳	食塩	0.10	0.12	
白いんげんペースト	4.00	4.80					
無調整豆乳	15.00	18.00	大豆、豆乳 大豆製品	水	5.00	6.00	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	5.00	6.00	
調合サラダ油	1.20	1.44	大豆※				
さつまいも1cm角	6.50	7.80		さつまいも1cm角	20.00	24.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月20日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■アジのスタミナ焼き				★タラのみそニンニク焼き			
アジのスタミナ漬け	40.00	50.00	アジ、小麦※、大豆※ ごま油、りんご	タラ 角切り	40.00	50.00	
				おろしにんにく	0.30	0.36	
				上白糖	1.50	1.80	
				淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆※
■筑前煮							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
にんじん	8.00	9.60					
ごぼう 乱切り	8.00	9.60					
こんにゃく 1.5cm	15.00	18.00					
干しいたけ スライス	0.20	0.24					
水	5.00	6.00					
上白糖	2.50	3.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※				
和風だし	0.50	0.60					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
■冬瓜とタコ入り五目汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
たこボール	20.00	30.00	タコ、小麦、大豆 大豆たんぱく				
上白糖	0.20	0.24					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉				
とうがん	20.00	30.00					
カットわかめ	0.50	0.80					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
ごま油	0.50	0.60	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

6月23日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■減量ごはん							
精白米(-10g)	60.00	90.00					
■ガバオ風混ぜごはん							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉				
たまねぎ	10.00	12.00					
たけのこ千切り	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
パジル みじん切り	0.02	0.02					
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
上白糖	0.75	0.90					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■春巻き							
春巻き	35.00	50.00	豚肉、小麦大豆※	★ちくわのからあげ			
				焼ちくわ	25.00	50.00	
				おろししょうが	0.20	0.24	
				おろしにんにく	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※
				米粉	3.00	5.00	
大豆油	3.50	5.00	大豆※	大豆油	3.00	5.00	大豆※
■具だくさん春雨スープ							
水	120.00	120.00		★			
だしパック	0.50	0.50					
だいこん	20.00	25.00					
プチ豆腐(栄養強化)	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
なると	5.00	6.00	酒類				
上白糖	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
カット春雨	4.00	4.80					
にんじん	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
レタス	15.00	20.00					
カットわかめ	0.30	0.36					
ごま油	0.50	0.60	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

6月24日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とうふナゲット和風ソース				★とり肉の和風ソテー			
とうふナゲット	40.00	60.00	大豆、豆乳、大豆製品 小麦、豚肉	(冷) 鶏もも肉	40.00	60.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
おろししょうが	0.15	0.18		おろししょうが	0.15	0.18	
和風だし	0.15	0.18		和風だし	0.15	0.18	
水	3.00	3.60		水	3.00	3.60	
■にんじんしりしり				★人参とちくわの炒めもの			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
にんじん	35.00	42.00		にんじん	35.00	42.00	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ	焼きちくわ	15.00	18.00	
炒り玉子(チルド)	10.00	12.00	卵、小麦※、大豆※	白こしょう	0.01	0.01	
そばつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	そばつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
つきこん	10.00	15.00					
ごぼう(おき)	10.00	15.00					
だいこん	20.00	30.00					
じゃがいも	20.00	25.00					
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆、大豆製品				
水	100.00	100.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	0.50	0.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月25日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラの照り焼き				★ホッケの塩焼き			
ポントラ	40.00	50.00	小麦※、大豆※	ホッケ 切り身	40.00	50.00	ホッケ
照り焼き漬け			酒類	食塩	0.10	0.12	
■ぶた肉と大根の炒め煮				★イカと大根の煮物			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	(冷)イカ 短冊	15.00	18.00	イカ
だいこん	40.00	48.00		だいこん	40.00	48.00	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■レタス入りみそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
レタス	20.00	25.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月26日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■背割れコッペ							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■チリコンカン							
				★えだまめチリコンカン			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉	鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆、粒状大豆たんぱく				
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	15.00	18.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	10.00	12.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆、大豆製品 水煮大豆	(冷) おきえだまめ	12.00	14.50	
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト	トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト				
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
■チーズとアーモンドのサラダ							
				★かぼちゃツナサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		(冷) かぼちゃ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
穀物酢	3.00	3.60		コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
アーモンド	5.00	6.00	アーモンド				
■洋風ワンタンスープ							
★							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.00					
ショルダーベーコン	8.00	9.60	豚肉				
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	15.00					
ウェーブワンタン	8.00	10.00	小麦				
ほうれん草	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月27日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンと野菜のグリル							
鶏むね 皮なし 2cm角	30.00	36.00	鶏肉				
おろしにんにく	0.50	0.60					
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
バジル みじん切り	0.10	0.12					
オリーブ油	1.00	1.20					
(冷) ブロccoli	15.00	18.00					
れんこんスライス	15.00	18.00					
■キーマ風カレー				★チキンハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
豚ひき肉	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	30.00	40.00	鶏肉
つきこん みじん切り	10.00	15.00					
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	50.00	50.00		水	60.00	60.00	
白いんげんペースト	10.00	10.00		白いんげんペースト	5.00	5.00	
バーモントカレー	13.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉	ハヤシルウ	20.00	20.00	
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
ディナーカレー	5.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉				
			乳つなぎ、鶏肉、バナナ				
			りんご、カレールウ				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
■あじさいゼリー				★カラフルゼリー			
カットゼリー (サイダー)	20.00	24.00	レモン果汁	カットゼリー (サイダー)	30.00	36.00	レモン果汁
カットゼリー (ぶどう)	20.00	24.00	ぶどう果汁				
ナタデココ	20.00	24.00	ココナッツ	カットゼリー (はちみつレモン)	30.00	36.00	レモン果汁 はちみつ

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

6月30日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■かみかみイカメンチ				★とり肉とちくわの照り焼き			
イカメンチ	40.00	60.00	イカ、小麦、大豆 粒状大豆たんぱく	(冷) 鶏もも肉	20.00	30.00	鶏肉
				焼ちくわ	20.00	30.00	
大豆油	4.00	6.00	大豆※	おろしにんにく	0.30	0.36	
				上白糖	2.00	2.00	
ウスターソース	2.00	3.00	トマト	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				和風だし	0.10	0.10	
				水	4.00	4.00	
■野菜のポン酢あえ				★野菜の塩こんぶあえ			
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
レタス	15.00	18.00		レタス	15.00	18.00	
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	ごま油	1.00	1.20	ごま油
削り節	0.20	0.24					
ちりめんじゃこ	0.20	0.24	ちりめんじゃこ えびかにコンタミ	塩昆布	1.20	1.44	小麦※、大豆※ ソルビトール
■切り干し大根入りみそ汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
つきこん	8.00	10.00					
ごぼう(おき)	8.00	10.00					
切干しだいこん	4.00	5.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
水	110.00	110.00					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					