

アレルギー等対応詳細献立表

7月1日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバごましょうゆ焼き				★タラの蒲焼き			
				タラ 澱粉付き	50.00	50.00	
				大豆油	5.00	5.00	大豆※
サバごましょうゆ漬	40.00	50.00	サバ、小麦※ ごま、大豆※	おろししょうが	0.20	0.20	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				上白糖	2.00	2.00	
				水	3.00	3.00	
■大根きんぴら							
調合サラダ油	0.80	1.00	大豆※				
つきこん	10.00	12.00					
だいこん	40.00	50.00					
にんじん	10.00	12.00					
干しいたけ スライス	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
上白糖	1.00	1.20					
和風だし	0.20	0.24					
■キャベツとニラのかき玉みそ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
キャベツ	20.00	25.00					
プチ豆腐	25.00	33.00	大豆、大豆製品				
にんじん	5.00	10.00					
和風だし	0.20	0.24					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
液卵	25.00	35.00	卵				
にら	5.00	8.00					

アレルギー等対応詳細献立表

7月2日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■イカ焼きそば				★米粉めんボロネーゼ			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
				おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉
(冷) イカ 短冊	8.00	9.60	イカ	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
にんじん	5.00	6.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	30.00	36.00	
ピーマン	3.00	3.60		ピーマン	5.00	6.00	
キャベツ	35.00	42.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
もやし	20.00	24.00		トマトケチャップ	30.00	36.00	トマト
中濃ソース	6.00	7.20	トマト	中濃ソース	3.00	3.60	トマト
				上白糖	1.00	1.20	
焼そばソース (粉末)	5.00	6.00	とうがらし	コンソメ	1.50	1.80	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
蒸し中華めん	65.00	78.00	小麦	米粉めん	65.00	78.00	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ブロッコリーマカロニサラダ				★さつまいもサラダ			
(冷) ブロッコリー	20.00	25.00		(冷) ブロッコリー	20.00	25.00	
(冷) カリフラワー	10.00	12.00					
マカロニ	4.00	4.80	小麦	(冷) さつまいも	20.00	24.00	
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40	
炒り玉子	15.00	18.00	卵、大豆※、小麦※	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
コールスロー ドレッシング	6.00	7.20	卵つなぎ、大豆※	コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
■フライドコンソメポテト				★みたらしイモもち			
フライドポテト	22.00	28.00	ココナッツ、小麦※	おじゃがボール	20.00	30.00	
大豆油	3.50	4.50	大豆※	水	4.00	4.80	
食塩	0.10	0.12		上白糖	1.50	1.80	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
				片栗粉	0.30	0.36	
■ヨーグルト				★マスカットゼリー			
元気ヨーグルト	70.00	0.00	乳、ゼラチン	マスカットゼリー	40.00	40.00	マスカット果汁
ソフルレモン	0.00	100.00	乳、ゼラチン				

アレルギー等対応詳細献立表

7月3日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■とうふめし				★そばろごはん			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※	調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※
おろししょうが	0.40	0.48		おろししょうが	0.40	0.48	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
木綿豆腐	40.00	48.00	大豆、大豆製品	(冷) 鶏ひき肉	35.00	40.00	鶏肉
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
上白糖	2.20	2.64		上白糖	2.20	2.64	
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ツナ入り厚焼き玉子				★メバルの照り焼き			
ツナ入り 厚焼き玉子	50.00	62.50	卵、ツナ 小麦※ 大豆※	メバル 切り身 一塩	50.00	50.00	メバル
				上白糖	2.00	2.00	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				和風だし	0.10	0.10	
				水	4.00	4.00	
■ささみとひじきの梅あえ				★うま塩こんぶあえ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	35.00	42.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
干しひじき	0.10	0.12		(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40	
鶏ささみほぐし	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみほぐし	10.00	12.00	鶏肉
刻み梅	2.00	2.40	梅、ごま、ステビア	塩こんぶ	1.50	1.80	小麦※、大豆※ ソルビトール
食塩	0.10	0.12		ごま油	1.00	1.20	ごま油
オリーブ油	0.50	0.60					
削り節	0.20	0.24					
■豚肉とまいたけのみそ汁				★			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.10	0.12					
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
にんじん	8.00	10.00					
しめじ ほぐし	8.00	9.60					
まいたけ ほぐし	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	28.00					
(冷) 油揚げ カット	8.00	10.00	大豆、大豆製品				
水	130.00	130.00					
和風だし	0.50	0.50					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

7月4日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉と厚揚げの甘酢がらめ				★とり肉とちくわの甘酢がらめ			
鶏むね肉 皮なし 2cm角	40.00	50.00	鶏肉	鶏むね肉 皮なし 2cm角	40.00	50.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.24	0.29		おろしにんにく	0.24	0.29	
片栗粉	1.50	1.80		片栗粉	1.50	1.80	
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	20.00	30.00	
(冷) かぼちゃ ダイス	20.00	24.00		(冷) かぼちゃ ダイス	20.00	24.00	
(冷) パプリカ 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカ 赤	3.00	3.60	
調合サラダ油	1.50	1.80	大豆※	調合サラダ油	1.50	1.80	大豆※
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
穀物酢	3.00	3.60		穀物酢	3.00	3.60	
■大根と茎ワカメの炒め煮				★大根と茎ワカメの煮物			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
さつま揚げ	5.00	6.00	酒類	ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ
茎ワカメ	15.00	18.00		茎わかめ	15.00	18.00	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
■冬瓜と桜エビのすまし汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
とうがん	20.00	25.00					
きゅうり	20.00	24.00					
桜エビ 素干し	0.30	0.36	エビ、カニコンタミ イカコンタミ				
たまねぎ	20.00	24.00					
高野豆腐(サイコロ)	4.00	6.00	大豆、大豆製品				
食塩	0.30	0.30					
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦※、大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

7月7日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ちらしずし							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
鶏むね 皮付き 小間	10.00	12.00	鶏肉				
にんじん	5.00	6.00					
れんこん水煮ホール	8.00	9.60					
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
干しいたけスライス	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
上白糖	0.80	0.96					
すしのこ	3.00	3.60					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■星型コロッケ	小1	中2		★お米とポテトのささみカツ			
星型コロッケ	50.00	60.00	豚肉、鶏肉	お米とポテトの ささみカツ	50.00	50.00	鶏肉
			小麦				
大豆油	5.50	6.60	大豆※	大豆油	5.00	5.00	大豆※
■ごまあえ				★おかかあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	12.00	14.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
上白糖	0.80	0.96		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
すりごま	2.00	2.40	ごま	削り節	0.50	0.60	
■セタ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
にんじん	8.00	10.00					
だいこん	10.00	15.00					
たまねぎ	10.00	15.00					
プチ豆腐	20.00	25.00	大豆、大豆製品				
おさかな麺	15.00	20.00					
(冷) 星なると	7.00	10.00					
食塩	0.10	0.10					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

7月8日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンアドボ（とり肉の甘酢煮）							
調合サラダ油	1.00	1.50	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.10	0.12					
鶏むね肉 皮なし 小間	25.00	30.00	鶏肉				
鶏もも肉 皮なし 小間	25.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
上白糖	1.80	2.16					
穀物酢	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※				
■キニラウ（マリネサラダ）				★ハムのマリネサラダ			
（冷）イカ 短冊	15.00	18.00	イカ	ハム カット	15.00	18.00	豚肉
きゅうり	20.00	25.00		きゅうり	20.00	25.00	
だいこん	15.00	18.00		だいこん	15.00	18.00	
マリネベース	8.00	9.60	大豆※	マリネベース	8.00	9.60	大豆※
穀物酢	2.20	2.64		穀物酢	2.20	2.64	
レモン果汁	0.50	0.60		レモン果汁	0.50	0.60	
上白糖	0.60	0.72		上白糖	0.60	0.72	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ミスワスープ（麺と肉団子のスープ）				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
セロリー	2.00	2.40					
ミートボール（5g）	20.00	30.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、粒状大豆たんぱく				
にんじん	10.00	12.00					
マッシュルーム 水煮	5.00	6.00					
レタス	22.00	27.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	0.80	0.80	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉				
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
ハーフスパゲティー	10.00	13.00	小麦				

アレルギー等対応詳細献立表

7月9日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ビビンバの具（ぶた肉炒め）				★とり肉の甘辛炒め			
調合サラダ油	1.50	1.80	大豆※	調合サラダ油	1.50	1.80	大豆※
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	45.00	55.00	豚肉	（冷）鶏もも肉 カット	45.00	55.00	鶏肉
たけのこ 千切り	20.00	24.00		たけのこ 千切り	20.00	24.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
エリンギ スライス	10.00	12.00		エリンギ スライス	10.00	12.00	
（冷）パプリカ 赤	5.00	6.00		（冷）ホールコーン	5.00	6.00	
中華味	0.50	0.60		中華味	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※
上白糖	2.50	3.00		上白糖	2.50	3.00	
■ビビンバの具（ナムル）				★ごま抜きナムル			
もやし	25.00	30.00		もやし	25.00	30.00	
キャベツ	10.00	12.00		キャベツ	10.00	12.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
いりごま	0.50	0.60	ごま	刻みのり	0.50	0.60	
ごま油	1.20	1.44	ごま油	ごま油	1.20	1.44	ごま油
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
穀物酢	0.30	0.36		穀物酢	0.30	0.36	
■サンラータン				★			
水	130.00	130.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
（冷）ヤングコーン	12.00	15.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
こまつな	10.00	12.00					
ブチ豆腐（栄養強化）	30.00	35.00	大豆、大豆製品				
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉				
中華味	0.50	0.50					
食塩	0.35	0.35					
合成清酒	1.00	1.00	酒類				
穀物酢	2.50	2.50					
ごま油	0.50	0.50	ごま油				
ラー油	0.10	0.12	とうがらし				
片栗粉	2.00	2.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

7月10日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペ							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ミルメーク							
ミルメーク(コーヒー)	12.50	12.50					
■スラッピージョー				★カレースラッピージョー			
調合サラダ油	1.50	2.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.50	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
豚ひき肉	25.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	35.00	42.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	4.00	5.00	大豆、粒状大豆たんぱく	(冷) むきえだまめ	8.00	10.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	40.00	48.00	
トマトケチャップ	22.00	26.40	トマト	トマトケチャップ	30.00	36.00	トマト
トマト	8.00	9.60	トマト				
デミグラスソース	7.00	8.40	小麦、鶏肉、トマト	カレー粉	0.50	0.60	カレー粉
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■マカロニコーンサラダ				★かぼちゃサラダ			
きゅうり	15.00	18.00		きゅうり	15.00	18.00	
マカロニ	4.00	4.80	小麦	(冷) かぼちゃ カット	20.00	24.00	
(冷) カリフラワー	15.00	18.00		(冷) パプリカ 赤	3.00	3.60	
(冷) ホールコーン	15.00	18.00		(冷) ホールコーン	12.00	14.40	
コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20		コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20	
■大根ポトフ				★			
調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※				
ベーコン ショルダー	3.00	3.60	豚肉				
カットウインナー	15.00	18.00	豚肉、大豆※				
にんじん	8.00	10.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
キャベツ	15.00	18.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
だいこん	30.00	36.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	0.80	0.80	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
和風だし	0.10	0.10					
食塩	0.10	0.10					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) グリンピース	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

7月11日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■銀サケのハニーマスタードがけ				★ホッケのガーリック焼き			
銀サケ 切り身	40.00	50.00	サケ	ホッケ 切り身 一塩	40.00	50.00	ホッケ
マヨネーズ	2.00	2.40	卵、マヨネーズ 大豆※	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
粒マスタード	6.00	7.20		オリーブ油	2.00	2.40	
上白糖	6.00	7.20		おろしにんにく	0.30	0.36	
レモン果汁	2.00	2.40		バジル	0.01	0.01	
■沼田野菜のレモン醤油あえ							
キャベツ	20.00	24.00					
きゅうり	20.00	24.00					
レタス	15.00	18.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
レモン 果汁	0.80	0.96					
削り節	0.20	0.24					
■夏野菜だんご汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏むね肉 皮付き 小間	10.00	12.00	鶏肉				
にんじん	8.00	9.60					
なす	10.00	12.00					
かぼちゃ ダイス	15.00	18.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
トマト	20.00	24.00	トマト				
すいとん	50.00	60.00	小麦				
ズッキーニ	10.00	12.00					
水	70.00	70.00					
和風だし	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦※、大豆※				
上白糖	0.50	0.50					
いりごま	0.30	0.36	ごま				

アレルギー等対応詳細献立表

7月14日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	247.20	乳				
■チンジャオロース				★とり肉と野菜の甘酢炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	45.00	54.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	45.00	54.00	鶏肉
たけのこ千切り	15.00	18.00		たけのこ カット	15.00	18.00	
ピーマン	10.00	12.00		ピーマン	10.00	12.00	
つきこん	10.00	12.00		(冷) かぼちゃ カット	10.00	12.00	
オイスターソース	0.80	0.96	カキ、ホタテ	水	10.00	12.00	
中華味	0.30	0.36		穀物酢	5.00	6.00	
上白糖	1.80	2.16		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
ごま油	1.00	2.00	ごま油	トマトケチャップ	6.00	7.20	ごま油
片栗粉	0.25	0.30		片栗粉	2.00	2.40	
■中華あえ				★はるさめサラダ			
にんじん	8.00	10.00		にんじん	8.00	10.00	
ほうれん草	15.00	20.00		ほうれん草	20.00	24.00	
もやし	10.00	15.00		もやし	10.00	12.00	
はるさめ	3.00	4.00		はるさめ	3.00	4.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
いりごま	1.00	1.50	ごま				
上白糖	0.80	1.00					
穀物酢	0.50	0.60					
■ワカメスープ				★			
水	140.00	140.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
プチ豆腐(栄養強化)	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
レタス	15.00	20.00					
にんじん	10.00	12.00					
錦糸卵	10.00	12.00	卵、小麦※、大豆※				
カットわかめ	0.60	0.60					
中華味	0.50	0.60					
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
ごま油	0.30	0.50	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

7月15日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■レタス入りサラダ							
きゅうり	25.00	30.00					
だいこん	20.00	24.00					
レタス	15.00	18.00					
カレー屋さんの 謎ドレッシング	10.00	12.00	りんご、トマト				
■夏野菜カレー				★夏野菜ハヤシ			
調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
鶏むね肉 皮付き 小間	30.00	36.00	鶏肉	鶏むね肉 皮付き 小間	30.00	36.00	鶏肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	35.00	40.00	
なす	10.00	15.00		なす	10.00	15.00	
かぼちゃ ダイスカット	30.00	40.00		かぼちゃボール	25.00	30.00	
ズッキーニ	10.00	15.00		ズッキーニ	10.00	15.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
白いんげんペースト	10.00	15.00					
上白糖	1.00	1.50					
			小麦、大豆※、豚肉	ハヤシルウ	22.00	22.00	
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレールウ				
			小麦、大豆※、豚肉				
			乳つなぎ、鶏肉、バナナ				
			りんご、カレールウ				
バーモントカレー	13.00	9.00					
ディナーカレー	4.50	9.00					

アレルギー等対応詳細献立表

7月16日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サンマのかば焼き				★赤魚のしょうが焼き			
サンマ開き澱粉付き	30.00	40.00	サンマ	赤魚 切り身 一塩	40.00	50.00	赤魚
大豆油	3.00	4.00	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.00	1.20	
本みりん	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.50	0.60	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
■おかかあえ				★ごまあえ			
(冷) 焼きちくわ	5.00	6.00	小麦※、大豆※ 豚肉、ソルビトール	ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ
きゅうり	15.00	18.00		きゅうり	15.00	18.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
(冷) パプリカ 黄	3.00	4.00		(冷) パプリカ 黄	3.00	3.60	
めんつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	めんつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
				上白糖	0.30	0.36	
削り節	0.25	0.30		いりごま	2.00	2.40	ごま
■トマト入り豆乳みそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
キャベツ	20.00	25.00					
トマト	15.00	18.00	トマト				
たまねぎ	20.00	25.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
こまつな	12.00	15.00					
豆乳(成分無調整)	15.00	20.00	大豆、豆乳、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

7月17日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆※ 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆※ 乳つなぎ
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■マーマレードチキン				★ガーリックチキン			
鶏むね 皮付き 角切り	50.00	60.00	鶏肉	鶏むね 皮付き 角切り	50.00	60.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	オリーブ油	0.50	0.60	
合成清酒	0.50	0.60	酒類	おろしにんにく	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	コンソメ	0.70	0.84	小麦※、大豆※
食塩	0.20	0.24					鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
マーマレードジャム	6.00	7.00	柑橘類、柑橘加工品	パセリ	0.01	0.01	
■イタリアンチーズサラダ				★パリポリサラダ			
だいこん	15.00	18.00		だいこん	25.00	30.00	
キャベツ	25.00	30.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
きゅうり	8.00	9.60		きゅうり	8.00	9.60	
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40	
ダイスチーズ (4mm角)	6.00	7.20	乳	切り干し大根	1.50	1.80	
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆※	イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆※
■レンズ豆のスープ				★			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
おろしにんにく	0.40	0.48					
ハム 千切り	10.00	12.00	豚肉、大豆※ 乳つなぎ、卵つなぎ				
じゃがいも	30.00	40.00					
にんじん	10.00	12.00					
(冷) かぼちゃ ダイス	10.00	12.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	0.80	0.80	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
食塩	0.25	0.25					
白こしょう	0.01	0.01					
レンズ豆 乾燥	3.50	4.20					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

8月28日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆※ 乳つなぎ				
■ジョア ブルーベリー				★ジョア プレーン			
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳、ブルーベリー果汁	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■カレーメンチ				★お魚メンチ ケチャップソース			
カレーメンチ	60.00	60.00	鶏肉、小麦、豚肉	お魚メンチ	50.00	50.00	大豆※、鶏肉
			乳、酒類、大豆	トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト
			粒状大豆たんぱく	おろしにんにく	0.20	0.24	
			カレールウ、牛肉	ウスターソース	1.00	1.20	トマト
			ステビア	上白糖	0.30	0.36	
大豆油	6.00	6.00	大豆※	大豆油	6.00	6.00	大豆※
■ビーンズサラダ				★えだまめサラダ			
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	8.00	9.60	
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
ミックスビーンズ (国産)	15.00	18.00	大豆、水煮製品 大豆製品	(冷) おきえだまめ	10.00	12.00	
(冷) ブロッコリー	25.00	30.00		(冷) ブロッコリー	25.00	30.00	
焙煎ゴマドレッシング	10.00	12.00	大豆※、小麦※、ごま	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
			りんご、卵つなぎ				
			ステビア				
■こんにゃくスープ				★			
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
おろししょうが	0.20	0.24					
ミートボール (5 g)	20.00	30.00	鶏肉、豚肉、小麦				
			大豆、粒状大豆たんぱく				
しらたき	15.00	20.00					
たまねぎ	10.00	15.00					
にんじん	10.00	13.00					
キャベツ	20.00	25.00					
炒り玉子	10.00	15.00	卵、大豆※、小麦※				
水	120.00	120.00					
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆※				
			鶏肉、ごま油				
食塩	0.25	0.25					
白こしょう	0.01	0.01					
ビーフン	4.00	4.80					
こまつな	8.00	10.00					

アレルギー等対応詳細献立表

8月29日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■けいはんごはん				★酒類抜きけいはんごはん			
精白米	65.00	95.00		精白米	65.00	95.00	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
鶏むね肉 皮付き 小間	35.00	40.00	鶏肉	鶏むね肉 皮付き 小間	35.00	40.00	鶏肉
干しいたけ	1.00	1.20		干しいたけ	1.00	1.20	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.20	1.44	
本みりん	1.50	1.80	酒類				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シーフードかまぼこ				★ホキ和風ソースがけ			
シーフードかまぼこ	40.00	50.00	イカ、エビ、タコ 小麦、大豆※	ホキ 切り身 一塩	40.00	50.00	ホキ
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
だしパック	0.50	0.60		だしパック	0.50	0.60	
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00		(冷) おきえだまめ	5.00	6.00	
えのきだけ ほぐし	3.00	3.60		えのきだけ ほぐし	3.00	3.60	
■けいはんスープ				★とりだしスープ			
水	140.00	140.00		水	140.00	140.00	
錦糸卵	20.00	25.00	卵、小麦※、大豆※	パンダなると	20.00	25.00	
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
たまねぎ	10.00	15.00		たまねぎ	10.00	12.00	
(冷) さやいんげん	3.00	5.00		(冷) さやいんげん	3.00	5.00	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
とりがらスープ	0.80	0.80	鶏肉	とりがらスープ	0.80	0.80	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
食塩	0.10	0.10		食塩	0.10	0.10	
■冷凍みかん				★チョコプリン			
冷凍みかん	80.00	80.00	果実、柑橘類	チョコプリン	40.00	40.00	