

# アレルギー等対応詳細献立表

9月1日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食        |        |        |                       | アレルギー等対応食     |       |       |                   |
|------------|--------|--------|-----------------------|---------------|-------|-------|-------------------|
| 料理名／食材名    | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                 | 対応食名          | 小学校   | 中学校   | アレルゲン             |
| ■ごはん       |        |        |                       |               |       |       |                   |
| 精白米        | 70.00  | 100.00 |                       |               |       |       |                   |
|            |        |        |                       |               |       |       |                   |
| ■牛乳        |        |        |                       |               |       |       |                   |
| 普通牛乳       | 206.00 | 206.00 | 乳                     |               |       |       |                   |
|            |        |        |                       |               |       |       |                   |
| ■そばろあん玉子焼き |        |        |                       | ★そばろあん豆腐ハンバーグ |       |       |                   |
| 厚焼き玉子      | 50.00  | 62.50  | 卵、酒類<br>小麦※、大豆※       | 豆腐ハンバーグ       | 50.00 | 50.00 | 鶏肉、大豆<br>粒状大豆たんぱく |
| 調合サラダ油     | 0.50   | 0.60   | 大豆※                   | 調合サラダ油        | 0.50  | 0.60  | 大豆※               |
| 鶏ひき肉       | 10.00  | 15.00  | 鶏肉                    | 鶏ひき肉          | 10.00 | 15.00 | 鶏肉                |
| たまねぎ       | 5.00   | 6.00   |                       | たまねぎ          | 5.00  | 6.00  |                   |
| 水          | 8.00   | 9.60   |                       | 水             | 8.00  | 9.60  |                   |
| 和風だし       | 0.10   | 0.12   |                       | 和風だし          | 0.10  | 0.12  |                   |
| 上白糖        | 0.50   | 0.60   |                       | 上白糖           | 0.50  | 0.60  |                   |
| こいくちしょうゆ   | 2.00   | 2.20   | 小麦※、大豆※               | こいくちしょうゆ      | 2.00  | 2.20  | 小麦※、大豆※           |
| 片栗粉        | 1.20   | 1.30   |                       | 片栗粉           | 1.20  | 1.30  |                   |
| 水          | 1.80   | 2.16   |                       | 水             | 1.80  | 2.16  |                   |
|            |        |        |                       |               |       |       |                   |
| ■ごまあえ      |        |        |                       | ★おかかあえ        |       |       |                   |
| キャベツ       | 25.00  | 30.00  |                       | キャベツ          | 25.00 | 30.00 |                   |
| ほうれん草      | 15.00  | 20.00  |                       | ほうれん草         | 15.00 | 20.00 |                   |
| もやし        | 10.00  | 12.00  |                       | もやし           | 10.00 | 12.00 |                   |
| 上白糖        | 1.40   | 1.80   |                       | 上白糖           | 1.40  | 1.80  |                   |
| こいくちしょうゆ   | 2.20   | 2.50   | 小麦※、大豆※               | こいくちしょうゆ      | 2.20  | 2.50  | 小麦※、大豆※           |
| すりごま       | 3.00   | 4.00   | ごま                    | 削り節           | 0.30  | 0.36  |                   |
|            |        |        |                       |               |       |       |                   |
| ■豚汁        |        |        |                       | ★             |       |       |                   |
| 調合サラダ油     | 0.30   | 0.30   | 大豆※                   |               |       |       |                   |
| ぶた肉 小間     | 20.00  | 25.00  | 豚肉                    |               |       |       |                   |
| つきこん       | 10.00  | 12.00  |                       |               |       |       |                   |
| ごぼう        | 5.00   | 6.00   |                       |               |       |       |                   |
| だいこん       | 25.00  | 30.00  |                       |               |       |       |                   |
| じゃがいも      | 25.00  | 30.00  |                       |               |       |       |                   |
| にんじん       | 10.00  | 12.00  |                       |               |       |       |                   |
| 木綿豆腐       | 30.00  | 36.00  | 大豆、大豆製品               |               |       |       |                   |
| 水          | 100.00 | 100.00 |                       |               |       |       |                   |
| 和風だし       | 0.50   | 0.50   |                       |               |       |       |                   |
| 淡色辛みそ      | 4.00   | 4.00   | 大豆※                   |               |       |       |                   |
| 減塩みそ       | 2.00   | 2.00   | 大豆※                   |               |       |       |                   |
| 根深ねぎ       | 5.00   | 6.00   |                       |               |       |       |                   |
|            |        |        |                       |               |       |       |                   |
| ■味付のり      |        |        |                       | ★味付こんぶ        |       |       |                   |
| 味付のり       | 2.00   | 2.00   | 小麦※、大豆※<br>エビエキス、ステビア | 味付こんぶ         | 1.50  | 1.50  | 小麦※、大豆※<br>ゼラチン   |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月2日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食        |        |        |           | アレルギー等対応食   |       |       |         |
|------------|--------|--------|-----------|-------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名    | 小学校    | 中学校    | アレルゲン     | 対応食名        | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん       |        |        |           |             |       |       |         |
| 精白米        | 70.00  | 100.00 |           |             |       |       |         |
|            |        |        |           |             |       |       |         |
| ■牛乳        |        |        |           |             |       |       |         |
| 普通牛乳       | 206.00 | 206.00 | 乳         |             |       |       |         |
|            |        |        |           |             |       |       |         |
| ■赤魚の塩こうじ焼き |        |        |           | ★タラのごま塩焼き   |       |       |         |
| 赤魚の塩こうじ漬け  | 40.00  | 50.00  | 赤魚、酒類     | タラ 角切り      | 40.00 | 50.00 |         |
|            |        |        |           | いりごま（黒）     | 1.00  | 1.20  | ごま      |
|            |        |        |           |             |       |       |         |
| ■ゴーヤチャンプルー |        |        |           | ★ちくわチャンプルー  |       |       |         |
| 調合サラダ油     | 0.40   | 0.48   | 大豆※       | 調合サラダ油      | 0.40  | 0.48  | 大豆※     |
| おろししょうが    | 0.20   | 0.30   |           | おろししょうが     | 0.20  | 0.30  |         |
| ぶた肉 小間     | 20.00  | 25.00  | 豚肉        | （冷）鶏もも肉 カット | 35.00 | 45.00 | 鶏肉      |
| ゴーヤ        | 10.00  | 15.00  |           | ゴーヤ         | 10.00 | 15.00 |         |
| もやし        | 10.00  | 15.00  |           | もやし         | 10.00 | 15.00 |         |
| にんじん       | 3.00   | 5.00   |           | にんじん        | 3.00  | 5.00  |         |
| 木綿豆腐       | 30.00  | 35.00  | 大豆、大豆製品   | 焼きちくわ       | 35.00 | 40.00 |         |
| 炒り玉子       | 20.00  | 25.00  | 卵、小麦※、大豆※ |             |       |       |         |
| 合成清酒       | 1.00   | 1.50   | 酒類        |             |       |       |         |
| 上白糖        | 1.00   | 1.50   |           | 上白糖         | 1.20  | 1.50  |         |
| 和風だし       | 0.50   | 0.60   |           | 和風だし        | 0.50  | 0.60  |         |
| こいくちしょうゆ   | 2.50   | 3.00   | 小麦※、大豆※   | こいくちしょうゆ    | 2.50  | 3.00  | 小麦※、大豆※ |
| 削り節        | 0.30   | 0.36   |           | 削り節         | 0.30  | 0.36  |         |
|            |        |        |           |             |       |       |         |
| ■なめこ汁      |        |        |           | ★           |       |       |         |
| 水          | 130.00 | 130.00 |           |             |       |       |         |
| だしパック      | 1.40   | 1.40   |           |             |       |       |         |
| だいこん       | 30.00  | 35.00  |           |             |       |       |         |
| 油揚げ カット    | 8.00   | 10.00  | 大豆、大豆製品   |             |       |       |         |
| なめこ        | 30.00  | 35.00  |           |             |       |       |         |
| えのきだけ ほぐし  | 8.00   | 10.00  |           |             |       |       |         |
| 和風だし       | 0.30   | 0.30   |           |             |       |       |         |
| 淡色辛みそ      | 5.00   | 6.00   | 大豆※       |             |       |       |         |
| 減塩みそ       | 2.00   | 2.00   | 大豆※       |             |       |       |         |
| 根深ねぎ       | 8.00   | 9.60   |           |             |       |       |         |

※ 対応食に使用する「焼きちくわ」は  
豚肉・小麦は不使用です。

# アレルギー等対応詳細献立表

9月3日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食       |        |        |                      | アレルギー等対応食   |       |       |         |
|-----------|--------|--------|----------------------|-------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名   | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                | 対応食名        | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん      |        |        |                      |             |       |       |         |
| 精白米       | 70.00  | 100.00 |                      |             |       |       |         |
|           |        |        |                      |             |       |       |         |
| ■牛乳       |        |        |                      |             |       |       |         |
| 普通牛乳      | 206.00 | 206.00 | 乳                    |             |       |       |         |
|           |        |        |                      |             |       |       |         |
| ■甘辛レバー揚げ  |        |        |                      | ★ホキのニラソースがけ |       |       |         |
| 豚レバー 澱粉付き | 35.00  | 42.00  | 豚肉、豚レバー<br>小麦※、大豆※   | ホキ 切り身      | 40.00 | 50.00 | ホキ      |
|           |        |        |                      | 米粉          | 3.00  | 4.00  |         |
| 大豆油       | 3.50   | 4.20   | 大豆※                  | 大豆油         | 3.50  | 4.00  | 大豆※     |
| 調合サラダ油    | 0.50   | 0.60   | 大豆※                  | 調合サラダ油      | 0.50  | 0.60  | 大豆※     |
| たまねぎ      | 20.00  | 24.00  |                      | たまねぎ        | 20.00 | 24.00 |         |
| にら        | 3.00   | 3.60   |                      | にら          | 3.00  | 3.60  |         |
| 上白糖       | 1.00   | 1.20   |                      | 上白糖         | 1.50  | 1.80  |         |
| 本みりん      | 0.50   | 0.60   | 酒類                   |             |       |       |         |
| 合成清酒      | 0.30   | 0.36   | 酒類                   | おろしにんにく     | 0.20  | 0.24  |         |
| こいくちしょうゆ  | 2.00   | 2.40   | 小麦※、大豆※              | こいくちしょうゆ    | 2.00  | 2.40  | 小麦※、大豆※ |
|           |        |        |                      |             |       |       |         |
| ■焼きビーフン   |        |        |                      |             |       |       |         |
| 調合サラダ油    | 0.30   | 0.36   | 大豆※                  |             |       |       |         |
| 鶏むね肉 小間   | 10.00  | 15.00  | 鶏肉                   |             |       |       |         |
| たけのこ 千切り  | 5.00   | 6.00   |                      |             |       |       |         |
| キャベツ      | 15.00  | 18.00  |                      |             |       |       |         |
| もやし       | 5.00   | 6.00   |                      |             |       |       |         |
| にんじん      | 5.00   | 6.00   |                      |             |       |       |         |
| ビーフン      | 8.00   | 9.60   |                      |             |       |       |         |
| 中華味       | 0.50   | 0.60   | 鶏肉、大豆※               |             |       |       |         |
| こいくちしょうゆ  | 1.00   | 1.20   | 小麦※、大豆※              |             |       |       |         |
| 食塩        | 0.20   | 0.24   |                      |             |       |       |         |
| 白こしょう     | 0.01   | 0.01   |                      |             |       |       |         |
| ごま油       | 0.10   | 0.12   | ごま油                  |             |       |       |         |
|           |        |        |                      |             |       |       |         |
| ■ピリ辛みそ汁   |        |        |                      | ★           |       |       |         |
| 調合サラダ油    | 0.30   | 0.36   | 大豆※                  |             |       |       |         |
| しらたき      | 8.00   | 10.00  |                      |             |       |       |         |
| だいこん      | 20.00  | 25.00  |                      |             |       |       |         |
| にんじん      | 5.00   | 6.00   |                      |             |       |       |         |
| こまつな      | 10.00  | 15.00  |                      |             |       |       |         |
| えのきだけ ほぐし | 5.00   | 6.00   |                      |             |       |       |         |
| (冷)ミニ厚揚げ  | 20.00  | 25.00  | 大豆、大豆製品              |             |       |       |         |
| 水         | 120.00 | 120.00 |                      |             |       |       |         |
| はくさいキムチ   | 15.00  | 20.00  | りんご、小麦※<br>大豆※、とうがらし |             |       |       |         |
|           |        |        |                      |             |       |       |         |
| 和風だし      | 0.80   | 0.80   |                      |             |       |       |         |
| 赤色辛みそ     | 4.00   | 4.00   | 大豆※                  |             |       |       |         |
| 減塩みそ      | 2.00   | 2.00   | 大豆※                  |             |       |       |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月4日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食         |        |        |                     | アレルギー等対応食   |        |        |         |
|-------------|--------|--------|---------------------|-------------|--------|--------|---------|
| 料理名／食材名     | 小学校    | 中学校    | アレルゲン               | 対応食名        | 小学校    | 中学校    | アレルゲン   |
| ■うどん        |        |        |                     |             |        |        |         |
| うどん         | 180.00 | 270.00 | 小麦                  |             |        |        |         |
|             |        |        |                     |             |        |        |         |
| ■牛乳         |        |        |                     |             |        |        |         |
| 普通牛乳        | 206.00 | 206.00 | 乳                   |             |        |        |         |
|             |        |        |                     |             |        |        |         |
| ■おひたし       |        |        |                     | ★ツナ入りいそあえ   |        |        |         |
| ほうれん草       | 15.00  | 20.00  |                     | ほうれん草       | 15.00  | 20.00  |         |
| キャベツ        | 15.00  | 20.00  |                     | キャベツ        | 15.00  | 20.00  |         |
| えのきだけ ほぐし   | 10.00  | 15.00  |                     | えのきだけ ほぐし   | 10.00  | 15.00  |         |
| (冷) ちくわ     | 7.00   | 10.00  | 小麦、大豆※<br>豚肉、ソルビトール | ツナ 水煮       | 7.00   | 10.00  | ツナ      |
| こいくちしょうゆ    | 2.00   | 2.40   | 小麦※、大豆※             | こいくちしょうゆ    | 2.00   | 2.40   | 小麦※、大豆※ |
| 削り節         | 0.20   | 0.24   |                     | 刻みのり        | 0.20   | 0.24   |         |
|             |        |        |                     |             |        |        |         |
| ■トマ玉カレーうどん  |        |        |                     | ★野菜たっぷりうどん汁 |        |        |         |
| 調合サラダ油      | 0.30   | 0.30   | 大豆※                 | ごま油         | 0.50   | 0.50   | ごま油     |
| 鶏むね肉 皮付き 小間 | 25.00  | 30.00  | 鶏肉                  | 鶏むね肉 皮付き 小間 | 25.00  | 30.00  | 鶏肉      |
| たまねぎ        | 20.00  | 24.00  |                     | たまねぎ        | 20.00  | 24.00  |         |
| にんじん        | 10.00  | 12.00  |                     | にんじん        | 10.00  | 12.00  |         |
| こまつな        | 8.00   | 10.00  |                     | こまつな        | 8.00   | 10.00  |         |
| トマト         | 20.00  | 24.00  | トマト                 | だいこん        | 20.00  | 24.00  |         |
| 水           | 100.00 | 100.00 |                     | 水           | 120.00 | 120.00 |         |
| 和風だし        | 0.50   | 0.50   |                     | 和風だし        | 2.00   | 2.00   |         |
| こいくちしょうゆ    | 8.00   | 8.00   | 小麦※、大豆※             | こいくちしょうゆ    | 10.00  | 10.00  | 小麦※、大豆※ |
| バーモントカレー    | 3.00   | 3.00   | 小麦、大豆※、豚肉           | 上白糖         | 1.00   | 1.00   |         |
|             |        |        | 乳つなぎ、はちみつ           |             |        |        |         |
|             |        |        | バナナ、りんご             |             |        |        |         |
|             |        |        | トマト、カレールウ           |             |        |        |         |
| 南蛮カレー       | 7.00   | 8.40   | 小麦、豚肉、カレールウ         | 干ししいたけ      | 0.50   | 0.60   |         |
| 根深ねぎ        | 3.00   | 5.00   |                     | 根深ねぎ        | 3.00   | 5.00   |         |
| 液卵          | 25.00  | 30.00  | 卵                   | (冷) 油揚げ カット | 8.00   | 9.60   | 大豆、大豆製品 |
|             |        |        |                     |             |        |        |         |
| ■オレンジ蒸しケーキ  |        |        |                     | ★ココア蒸しパン    |        |        |         |
| ホットケーキミックス  | 15.00  | 20.00  | 小麦、大豆※              | 米粉          | 15.00  | 21.00  |         |
|             |        |        | 乳つなぎ                | ベーキングパウダー   | 1.50   | 1.80   |         |
| 調合サラダ油      | 3.00   | 4.00   | 大豆※                 | 調合サラダ油      | 2.00   | 2.40   | 大豆※     |
| オレンジジュース    | 15.00  | 20.00  | オレンジ果汁              | 水           | 20.00  | 26.00  |         |
|             |        |        | 果実加工品               |             |        |        |         |
| 上白糖         | 1.50   | 2.00   |                     | 上白糖         | 8.00   | 10.00  |         |
| オレンジジュース    | 5.00   | 6.60   | オレンジ果汁              | 食塩          | 0.10   | 0.12   |         |
|             |        |        | 果実加工品               | ココアパウダー     | 1.50   | 1.80   | カカオマス   |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月5日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食       |        |        |                           | アレルギー等対応食     |       |       |         |
|-----------|--------|--------|---------------------------|---------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名   | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                     | 対応食名          | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん      |        |        |                           |               |       |       |         |
| 精白米       | 70.00  | 100.00 |                           |               |       |       |         |
|           |        |        |                           |               |       |       |         |
| ■牛乳       |        |        |                           |               |       |       |         |
| 普通牛乳      | 206.00 | 206.00 | 乳                         |               |       |       |         |
|           |        |        |                           |               |       |       |         |
| ■マーボー野菜   |        |        |                           | ★とり肉と野菜のうま塩炒め |       |       |         |
| 調合サラダ油    | 0.30   | 0.36   | 大豆※                       | 調合サラダ油        | 0.30  | 0.36  | 大豆※     |
| おろししょうが   | 0.30   | 0.36   |                           | おろししょうが       | 0.30  | 0.36  |         |
| おろしにんにく   | 0.10   | 0.12   |                           | おろしにんにく       | 0.10  | 0.12  |         |
| 豚ひき肉      | 20.00  | 25.00  | 豚肉                        | (冷) 鶏もも肉 カット  | 20.00 | 25.00 | 鶏肉      |
| 合成清酒      | 1.00   | 1.20   | 酒類                        |               |       |       |         |
| たまねぎ      | 20.00  | 25.00  |                           | たまねぎ          | 20.00 | 25.00 |         |
| たけのこ 千切り  | 10.00  | 12.00  |                           | たけのこ 千切り      | 10.00 | 12.00 |         |
| なす        | 25.00  | 30.00  |                           | なす            | 25.00 | 30.00 |         |
| 赤パプリカ     | 5.00   | 6.00   |                           | 赤パプリカ         | 5.00  | 6.00  |         |
| にら        | 3.00   | 3.60   |                           | にら            | 3.00  | 3.60  |         |
| マーボー豆腐の素  | 5.00   | 6.00   | 鶏肉、大豆※、ごま油<br>小麦、豚肉、とうがらし | とりがらスープ       | 0.30  | 0.50  | 鶏肉      |
| トウバンジャン   | 0.05   | 0.06   | とうがらし、大豆※                 | こいくちしょうゆ      | 0.50  | 0.60  | 小麦※、大豆※ |
| 淡色辛みそ     | 3.00   | 3.60   | 大豆※                       | 食塩            | 0.20  | 0.24  |         |
| 中華味       | 0.30   | 0.36   | 鶏肉、大豆※                    | 中華味           | 0.30  | 0.50  | 鶏肉、大豆※  |
| 上白糖       | 0.20   | 0.24   |                           | 上白糖           | 0.50  | 0.60  |         |
| 片栗粉       | 3.00   | 3.60   |                           | 片栗粉           | 3.00  | 3.60  |         |
| 水         | 4.50   | 5.50   |                           | 水             | 4.50  | 5.50  |         |
|           |        |        |                           |               |       |       |         |
| ■中華あえ     |        |        |                           |               |       |       |         |
| もやし       | 15.00  | 20.00  |                           |               |       |       |         |
| にんじん      | 3.00   | 5.00   |                           |               |       |       |         |
| きゅうり      | 15.00  | 20.00  |                           |               |       |       |         |
| はるさめ      | 3.00   | 4.00   |                           |               |       |       |         |
| 上白糖       | 0.30   | 0.40   |                           |               |       |       |         |
| 塩中華ドレッシング | 6.00   | 7.20   |                           |               |       |       |         |
|           |        |        |                           |               |       |       |         |
| ■水ぎょうざスープ |        |        |                           | ★             |       |       |         |
| 調合サラダ油    | 0.10   | 0.12   | 大豆※                       |               |       |       |         |
| おろししょうが   | 0.10   | 0.10   |                           |               |       |       |         |
| にんじん      | 5.00   | 6.00   |                           |               |       |       |         |
| たまねぎ      | 10.00  | 15.00  |                           |               |       |       |         |
| 水         | 140.00 | 140.00 |                           |               |       |       |         |
| とりがらスープ   | 1.00   | 1.00   | 鶏肉                        |               |       |       |         |
| こいくちしょうゆ  | 3.50   | 3.50   | 小麦※、大豆※                   |               |       |       |         |
| 水ぎょうざ     | 40.00  | 50.00  | 豚肉、鶏肉、ごま油<br>酒類、小麦、大豆※    |               |       |       |         |
| レタス       | 10.00  | 15.00  |                           |               |       |       |         |
| なると       | 5.00   | 6.00   | 酒類                        |               |       |       |         |
| ごま油       | 0.20   | 0.24   | ごま油                       |               |       |       |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月8日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食                |        |        |                             | アレルギー等対応食        |       |       |                 |
|--------------------|--------|--------|-----------------------------|------------------|-------|-------|-----------------|
| 料理名／食材名            | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                       | 対応食名             | 小学校   | 中学校   | アレルゲン           |
| ■ごはん               |        |        |                             |                  |       |       |                 |
| 精白米                | 70.00  | 100.00 |                             |                  |       |       |                 |
|                    |        |        |                             |                  |       |       |                 |
| ■牛乳                |        |        |                             |                  |       |       |                 |
| 普通牛乳               | 206.00 | 206.00 | 乳                           |                  |       |       |                 |
|                    |        |        |                             |                  |       |       |                 |
| ■和風ハンバーグ           |        |        |                             | ★メバル和風ソースがけ      |       |       |                 |
| ハンバーグ              | 60.00  | 80.00  | 鶏肉、豚肉、大豆<br>粒状大豆たんぱく<br>トマト | メバル 切り身          | 50.00 | 50.00 | メバル             |
| こいくちしょうゆ           | 2.50   | 3.00   | 小麦※、大豆※                     | こいくちしょうゆ         | 2.00  | 2.00  | 小麦※、大豆※         |
| 本みりん               | 1.50   | 1.80   | 酒類                          | 上白糖              | 1.50  | 1.50  |                 |
| 合成清酒               | 0.40   | 0.48   | 酒類                          |                  |       |       |                 |
| 和風だし               | 0.40   | 0.48   |                             | 和風だし             | 0.40  | 0.40  |                 |
| 片栗粉                | 1.00   | 1.20   |                             | 片栗粉              | 1.00  | 1.00  |                 |
| 水                  | 1.00   | 1.20   |                             | 水                | 1.00  | 1.00  |                 |
|                    |        |        |                             |                  |       |       |                 |
| ■切り干しとツナのあえもの      |        |        |                             | ★パリポリサラダ         |       |       |                 |
| ほうれん草              | 15.00  | 18.00  |                             | ほうれん草            | 15.00 | 18.00 |                 |
| キャベツ               | 15.00  | 20.00  |                             | キャベツ             | 15.00 | 20.00 |                 |
| 切り干し大根             | 3.00   | 4.00   |                             | 切り干し大根           | 3.00  | 4.00  |                 |
| にんじん               | 3.00   | 5.00   |                             | にんじん             | 3.00  | 5.00  |                 |
| ツナ 水煮レトルト          | 12.00  | 15.00  | ツナ                          | 焼きちくわ            | 12.00 | 15.00 |                 |
| 和風ゆずしょうゆ<br>ドレッシング | 6.00   | 7.20   | 小麦※、大豆※<br>りんご              | 和風たまねぎ<br>ドレッシング | 6.00  | 7.20  | 小麦※、大豆※<br>ステビア |
|                    |        |        |                             |                  |       |       |                 |
| ■たまねぎのみそ汁          |        |        |                             | ★                |       |       |                 |
| 水                  | 140.00 | 140.00 |                             |                  |       |       |                 |
| だしパック              | 1.40   | 1.40   |                             |                  |       |       |                 |
| じゃがいも              | 20.00  | 25.00  |                             |                  |       |       |                 |
| たまねぎ               | 30.00  | 35.00  |                             |                  |       |       |                 |
| (冷)ミニ絹厚揚げ          | 20.00  | 25.00  | 大豆、大豆製品                     |                  |       |       |                 |
| 庄内麴                | 2.50   | 3.00   | 小麦                          |                  |       |       |                 |
| カットわかめ             | 0.30   | 0.40   |                             |                  |       |       |                 |
| 淡色辛みそ              | 4.50   | 4.50   | 大豆※                         |                  |       |       |                 |
| 減塩みそ               | 2.00   | 2.00   | 大豆※                         |                  |       |       |                 |
| 根深ねぎ               | 5.00   | 6.00   |                             |                  |       |       |                 |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月9日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食          |        |        |                     | アレルギー等対応食    |       |       |                   |
|--------------|--------|--------|---------------------|--------------|-------|-------|-------------------|
| 料理名／食材名      | 小学校    | 中学校    | アレルゲン               | 対応食名         | 小学校   | 中学校   | アレルゲン             |
| ■栗入りまぜごはん    |        |        |                     | ★さつまいもごはん    |       |       |                   |
| 精白米          | 60.00  | 90.00  |                     | 精白米          | 60.00 | 90.00 |                   |
| 調合サラダ油       | 0.50   | 0.60   | 大豆※                 | 調合サラダ油       | 0.50  | 0.60  | 大豆※               |
| にんじん         | 5.00   | 6.00   |                     | にんじん         | 5.00  | 6.00  |                   |
| しめじ ほぐし      | 5.00   | 6.00   |                     | しめじ ほぐし      | 5.00  | 6.00  |                   |
| (冷) おきえだまめ   | 5.00   | 6.00   |                     | 塩こんぶ         | 1.50  | 1.80  | 小麦※、大豆※<br>ソルビトール |
| むき栗 カット      | 20.00  | 24.00  | 栗                   | さつまいも        | 20.00 | 24.00 |                   |
| こいくちしょうゆ     | 3.50   | 4.20   | 小麦※、大豆※             | こいくちしょうゆ     | 1.00  | 1.20  | 小麦※、大豆※           |
| 上白糖          | 1.50   | 1.80   |                     | 上白糖          | 1.00  | 1.20  |                   |
| 本みりん         | 1.00   | 1.20   | 酒類                  |              |       |       |                   |
| 合成清酒         | 0.50   | 0.60   | 酒類                  |              |       |       |                   |
| 和風だし         | 0.30   | 0.36   |                     | 和風だし         | 0.50  | 0.60  |                   |
|              |        |        |                     |              |       |       |                   |
| ■牛乳          |        |        |                     |              |       |       |                   |
| 普通牛乳         | 206.00 | 206.00 | 乳                   |              |       |       |                   |
|              |        |        |                     |              |       |       |                   |
| ■とり肉となすの揚げ浸し |        |        |                     | ★とり肉となすの揚げ煮  |       |       |                   |
| 鶏むね肉 皮付き 角切り | 35.00  | 40.00  | 鶏肉                  | 鶏むね肉 皮付き 角切り | 40.00 | 45.00 | 鶏肉                |
| 片栗粉          | 1.50   | 2.00   |                     | 片栗粉          | 1.50  | 2.00  |                   |
| 大豆油          | 3.50   | 4.00   | 大豆※                 | 大豆油          | 3.00  | 4.00  | 大豆※               |
| なす           | 25.00  | 30.00  |                     | なす           | 25.00 | 30.00 |                   |
| 大豆油          | 2.50   | 3.00   | 大豆※                 | 大豆油          | 2.00  | 3.00  | 大豆※               |
| 水            | 3.50   | 4.00   |                     | 水            | 3.50  | 4.00  |                   |
| 赤パプリカ        | 10.00  | 13.00  |                     | 赤パプリカ        | 10.00 | 13.00 |                   |
| (冷) 油揚げカット   | 5.00   | 6.00   | 大豆、大豆製品             |              |       |       |                   |
| 葉ねぎ          | 3.00   | 4.00   |                     | 葉ねぎ          | 3.00  | 4.00  |                   |
| めんつゆ         | 3.50   | 4.00   | 小麦※、大豆※             | めんつゆ         | 3.50  | 4.00  | 小麦※、大豆※           |
| おろししょうが      | 0.10   | 0.15   |                     | おろししょうが      | 0.10  | 0.15  |                   |
| 上白糖          | 0.50   | 0.60   |                     | 上白糖          | 0.50  | 0.60  |                   |
|              |        |        |                     |              |       |       |                   |
| ■青菜のみそ汁      |        |        |                     | ★            |       |       |                   |
| 水            | 140.00 | 140.00 |                     |              |       |       |                   |
| だしパック        | 1.40   | 1.40   |                     |              |       |       |                   |
| たまねぎ         | 15.00  | 20.00  |                     |              |       |       |                   |
| にんじん         | 8.00   | 10.00  |                     |              |       |       |                   |
| こまつな         | 20.00  | 25.00  |                     |              |       |       |                   |
| ブチ豆腐         | 25.00  | 30.00  | 大豆、大豆製品             |              |       |       |                   |
| 淡色辛みそ        | 4.50   | 4.50   | 大豆※                 |              |       |       |                   |
| 減塩みそ         | 2.00   | 2.00   | 大豆※                 |              |       |       |                   |
|              |        |        |                     |              |       |       |                   |
| ■パインのゼリー寄せ   |        |        |                     | ★サイダーゼリー     |       |       |                   |
| パイナップル レトルト  | 30.00  | 35.00  | パイナップル<br>パイナップル加工品 | サイダーゼリー      | 50.00 | 60.00 |                   |
| カットゼリー(サイダー) | 20.00  | 25.00  |                     |              |       |       |                   |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月10日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食        |        |        |                      | アレルギー等対応食    |       |       |         |
|------------|--------|--------|----------------------|--------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名    | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                | 対応食名         | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん       |        |        |                      |              |       |       |         |
| 精白米        | 70.00  | 100.00 |                      |              |       |       |         |
|            |        |        |                      |              |       |       |         |
| ■牛乳        |        |        |                      |              |       |       |         |
| 普通牛乳       | 206.00 | 206.00 | 乳                    |              |       |       |         |
|            |        |        |                      |              |       |       |         |
| ■サバの西京焼き   |        |        |                      | ★タラの甘みそ焼き    |       |       |         |
|            |        |        |                      | タラ 角切り       | 40.00 | 50.00 |         |
| サバの西京漬け    | 40.00  | 50.00  | サバ、大豆※<br>酒類         | 上白糖          | 2.00  | 2.40  |         |
|            |        |        |                      | 淡色辛みそ        | 3.00  | 3.60  | 大豆※     |
|            |        |        |                      | おろししょうが      | 0.10  | 0.12  |         |
|            |        |        |                      |              |       |       |         |
| ■肉じゃが      |        |        |                      | ★鶏じゃが        |       |       |         |
| 調合サラダ油     | 0.50   | 0.60   | 大豆※                  | 調合サラダ油       | 0.50  | 0.06  | 大豆※     |
| ぶた肉 小間     | 15.00  | 20.00  | 豚肉                   | (冷) 鶏もも肉 カット | 15.00 | 20.00 | 鶏肉      |
| じゃがいも      | 35.00  | 42.00  |                      | じゃがいも        | 35.00 | 40.00 |         |
| たまねぎ       | 20.00  | 25.00  |                      | たまねぎ         | 20.00 | 25.00 |         |
| にんじん       | 8.00   | 10.00  |                      | にんじん         | 8.00  | 10.00 |         |
| しらたき       | 5.00   | 7.00   |                      | しらたき         | 5.00  | 7.00  |         |
| 上白糖        | 1.00   | 1.20   |                      | 上白糖          | 2.00  | 2.40  |         |
| 合成清酒       | 1.00   | 1.20   | 酒類                   |              |       |       |         |
| 本みりん       | 1.00   | 1.20   | 酒類                   |              |       |       |         |
| こいくちしょうゆ   | 3.00   | 3.60   | 小麦※、大豆※              | こいくちしょうゆ     | 3.00  | 3.60  | 小麦※、大豆※ |
| (冷) グリンピース | 3.00   | 5.00   |                      | (冷) さやいんげん   | 3.00  | 5.00  |         |
|            |        |        |                      |              |       |       |         |
| ■五目汁       |        |        |                      | ★            |       |       |         |
| 水          | 140.00 | 140.00 |                      |              |       |       |         |
| だしパック      | 1.40   | 1.40   |                      |              |       |       |         |
| にんじん       | 8.00   | 9.60   |                      |              |       |       |         |
| キャベツ       | 25.00  | 30.00  |                      |              |       |       |         |
| こまつな       | 5.00   | 6.00   |                      |              |       |       |         |
| しいたけ       | 5.00   | 7.00   |                      |              |       |       |         |
| (冷) ヤングコーン | 5.00   | 6.00   |                      |              |       |       |         |
| こいくちしょうゆ   | 2.00   | 2.00   | 小麦※、大豆※              |              |       |       |         |
| 食塩         | 0.30   | 0.30   |                      |              |       |       |         |
| (冷) いかボール  | 24.00  | 32.00  | イカ、小麦、大豆<br>粒状大豆たんぱく |              |       |       |         |
| なると        | 5.00   | 6.00   | 酒類                   |              |       |       |         |
| 刻みこんぶ      | 0.20   | 0.24   |                      |              |       |       |         |
| 根深ねぎ       | 5.00   | 6.00   |                      |              |       |       |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月11日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食          |        |        |                      | アレルギー等対応食          |       |       |        |
|--------------|--------|--------|----------------------|--------------------|-------|-------|--------|
| 料理名／食材名      | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                | 対応食名               | 小学校   | 中学校   | アレルゲン  |
| ■コッペパン       |        |        |                      |                    |       |       |        |
| コッペパン        | 50.00  | 70.00  | 小麦、大豆※、乳つなぎ          |                    |       |       |        |
|              |        |        |                      |                    |       |       |        |
| ■ブルーベリージャム   |        |        |                      | ★チョコクリーム           |       |       |        |
| ブルーベリージャム    | 15.00  | 15.00  | ブルーベリー               | チョコクリーム            | 15.00 | 15.00 | 小麦、大豆※ |
|              |        |        |                      |                    |       |       |        |
| ■牛乳          |        |        |                      |                    |       |       |        |
| 普通牛乳         | 206.00 | 206.00 | 乳                    |                    |       |       |        |
|              |        |        |                      |                    |       |       |        |
| ■とうふのピザ焼き    |        |        |                      | ★チキンのピザ焼き          |       |       |        |
| とうふナゲット      | 40.00  | 60.00  | 大豆、大豆製品、豆乳<br>小麦、豚肉  | (冷) 鶏もも肉 カット       | 40.00 | 60.00 | 鶏肉     |
| 調合サラダ油       | 0.30   | 0.36   | 大豆※                  | 調合サラダ油             | 0.30  | 0.36  | 大豆※    |
| おろしにんにく      | 0.10   | 0.12   |                      | おろしにんにく            | 0.10  | 0.12  |        |
| たまねぎ         | 20.00  | 24.00  |                      | たまねぎ               | 20.00 | 24.00 |        |
| ピーマン         | 5.00   | 6.00   |                      | (冷) おきえだまめ         | 5.00  | 6.00  |        |
| トマトケチャップ     | 10.00  | 15.00  | トマト                  | トマトケチャップ           | 10.00 | 15.00 | トマト    |
| ピザソース        | 10.00  | 15.00  | トマト                  | ピザソース              | 10.00 | 15.00 | トマト    |
| 上白糖          | 1.00   | 1.00   |                      | 上白糖                | 1.00  | 1.00  |        |
| 白こしょう        | 0.01   | 0.01   |                      | 白こしょう              | 0.01  | 0.01  |        |
|              |        |        |                      |                    |       |       |        |
| ■ブロッコリーサラダ   |        |        |                      | ★コーンサラダ            |       |       |        |
| (冷) ブロッコリー   | 15.00  | 18.00  |                      | (冷) ブロッコリー         | 15.00 | 18.00 |        |
| (冷) ホールコーン   | 5.00   | 6.00   |                      | (冷) ホールコーン         | 10.00 | 12.00 |        |
|              |        |        |                      | (冷) パプリカ 赤         | 3.00  | 3.00  |        |
| だいこん         | 30.00  | 36.00  |                      | だいこん               | 22.00 | 27.00 |        |
| フレンチドレッシング   | 6.00   | 7.00   | 大豆※、卵つなぎ             | コーンクリーミー<br>ドレッシング | 6.00  | 7.00  |        |
|              |        |        |                      |                    |       |       |        |
| ■かぼちゃスープ     |        |        |                      | ★                  |       |       |        |
| 調合サラダ油       | 0.30   | 0.36   | 大豆※                  |                    |       |       |        |
| ベーコン         | 5.00   | 6.00   | 豚肉、乳つなぎ、大豆           |                    |       |       |        |
| たまねぎ         | 20.00  | 25.00  |                      |                    |       |       |        |
| かぼちゃ カット     | 20.00  | 25.00  |                      |                    |       |       |        |
| 水            | 110.00 | 110.00 |                      |                    |       |       |        |
| (冷) かぼちゃペースト | 15.00  | 20.00  |                      |                    |       |       |        |
| 白いんげんペースト    | 8.00   | 10.00  |                      |                    |       |       |        |
| 調理用牛乳        | 20.00  | 24.00  | 乳                    |                    |       |       |        |
| ホワイトシチューの素   | 13.00  | 15.00  | 小麦、豚肉、乳<br>ココナッツ、大豆※ |                    |       |       |        |
| パセリ          | 0.10   | 0.10   |                      |                    |       |       |        |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月12日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食        |        |        |                                                | アレルギー等対応食    |       |       |        |
|------------|--------|--------|------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|
| 料理名／食材名    | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                                          | 対応食名         | 小学校   | 中学校   | アレルゲン  |
| ■ごはん       |        |        |                                                |              |       |       |        |
| 精白米        | 80.00  | 110.00 |                                                |              |       |       |        |
|            |        |        |                                                |              |       |       |        |
| ■牛乳        |        |        |                                                |              |       |       |        |
| 普通牛乳       | 206.00 | 206.00 | 乳                                              |              |       |       |        |
|            |        |        |                                                |              |       |       |        |
| ■ミニオムレツ    |        |        |                                                | ★お魚ハンバーグ     |       |       |        |
| ミニオムレツ     | 25.00  | 25.00  | 卵、大豆※                                          | お魚と野菜のステーキ   | 25.00 | 25.00 | 鶏肉、大豆※ |
|            |        |        |                                                |              |       |       |        |
| ■きのこカレー    |        |        |                                                | ★きのこハヤシシチュー  |       |       |        |
| 調合サラダ油     | 0.30   | 0.36   | 大豆※                                            | 調合サラダ油       | 0.30  | 0.36  | 大豆※    |
| おろしにんにく    | 0.30   | 0.36   |                                                | おろしにんにく      | 0.30  | 0.36  |        |
| おろししょうが    | 0.20   | 0.24   |                                                | おろししょうが      | 0.20  | 0.24  |        |
| ぶた肉 小間     | 35.00  | 42.00  | 豚肉                                             | (冷) 鶏もも肉 カット | 35.00 | 42.00 | 鶏肉     |
| たまねぎ       | 30.00  | 36.00  |                                                | たまねぎ         | 30.00 | 36.00 |        |
| にんじん       | 10.00  | 12.00  |                                                | にんじん         | 10.00 | 12.00 |        |
| じゃがいも      | 45.00  | 54.00  |                                                | じゃがいも        | 45.00 | 54.00 |        |
| しめじ ほぐし    | 8.00   | 9.60   |                                                | しめじ ほぐし      | 8.00  | 9.60  |        |
| まいたけ ほぐし   | 8.00   | 9.60   |                                                | まいたけ ほぐし     | 8.00  | 9.60  |        |
| マッシュルーム 水煮 | 5.00   | 6.00   |                                                | マッシュルーム 水煮   | 5.00  | 6.00  |        |
| こんにゃく 1.5角 | 10.00  | 12.00  |                                                | こんにゃく 1.5角   | 10.00 | 12.00 |        |
| トマト        | 8.00   | 9.60   | トマト                                            |              |       |       |        |
| 水          | 50.00  | 60.00  |                                                | 水            | 60.00 | 60.00 |        |
| 白いんげん豆ペースト | 10.00  | 12.00  |                                                | ハヤシルウ        | 22.00 | 22.00 |        |
| 調理用牛乳      | 10.00  | 12.00  | 乳                                              |              |       |       |        |
| ディナーカレー    | 4.50   | 9.00   | 小麦、大豆※、豚肉<br>乳つなぎ、鶏肉、バナナ<br>りんご、カレールウ          |              |       |       |        |
| バーモントカレー   | 13.00  | 9.00   | 小麦、大豆※、豚肉<br>乳つなぎ、はちみつ<br>バナナ、りんご<br>トマト、カレールウ |              |       |       |        |
| 白こしょう      | 0.02   | 0.02   |                                                |              |       |       |        |
| 上白糖        | 1.00   | 1.20   |                                                | 白こしょう        | 0.02  | 0.02  |        |
|            |        |        |                                                |              |       |       |        |
| ■えだまめ      |        |        |                                                |              |       |       |        |
| えだまめ       | 25.00  | 30.00  |                                                |              |       |       |        |
| 食塩         | 0.15   | 0.18   |                                                |              |       |       |        |

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

# アレルギー等対応詳細献立表

9月16日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食         |        |        |            | アレルギー等対応食    |       |       |         |
|-------------|--------|--------|------------|--------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名     | 小学校    | 中学校    | アレルゲン      | 対応食名         | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん        |        |        |            |              |       |       |         |
| 精白米         | 70.00  | 100.00 |            |              |       |       |         |
|             |        |        |            |              |       |       |         |
| ■牛乳         |        |        |            |              |       |       |         |
| 普通牛乳        | 206.00 | 206.00 | 乳          |              |       |       |         |
|             |        |        |            |              |       |       |         |
| ■とりの照り焼き    |        |        |            |              |       |       |         |
| とりの照り焼き     | 40.00  | 50.00  | 鶏肉、小麦※、大豆※ |              |       |       |         |
|             |        |        |            |              |       |       |         |
| ■ひじき煮       |        |        |            | ★五目ひじき       |       |       |         |
| 調合サラダ油      | 0.50   | 0.70   | 大豆※        | 調合サラダ油       | 0.50  | 0.70  | 大豆※     |
| ぶた肉 小間      | 8.00   | 10.00  | 豚肉         | (冷) 鶏もも肉 カット | 18.00 | 22.00 | 鶏肉      |
| にんじん        | 5.00   | 6.00   |            | にんじん         | 6.00  | 7.00  |         |
| 干しひじき       | 3.00   | 3.60   |            | 干しひじき        | 3.00  | 3.60  |         |
| 国産だいず ゆで    | 12.00  | 15.00  | 大豆、大豆製品    | (冷) おきえだまめ   | 10.00 | 13.00 |         |
|             |        |        | 水煮大豆       |              |       |       |         |
| (冷) 油揚げ カット | 8.00   | 10.00  | 大豆、大豆製品    |              |       |       |         |
| (冷) グリンピース  | 5.00   | 6.00   |            | (冷) さやいんげん   | 8.00  | 10.00 |         |
| 上白糖         | 1.50   | 1.80   |            | 上白糖          | 1.50  | 1.80  |         |
| こいくちしょうゆ    | 3.00   | 4.00   | 小麦※、大豆※    | こいくちしょうゆ     | 3.00  | 4.00  | 小麦※、大豆※ |
|             |        |        |            |              |       |       |         |
| ■けんちん汁      |        |        |            | ★            |       |       |         |
| 調合サラダ油      | 0.30   | 0.36   | 大豆※        |              |       |       |         |
| つきこん        | 10.00  | 12.00  |            |              |       |       |         |
| ごぼう (おき)    | 5.00   | 6.00   |            |              |       |       |         |
| 木綿豆腐        | 30.00  | 35.00  | 大豆、大豆製品    |              |       |       |         |
| だいこん        | 20.00  | 25.00  |            |              |       |       |         |
| にんじん        | 5.00   | 6.00   |            |              |       |       |         |
| じゃがいも       | 20.00  | 25.00  |            |              |       |       |         |
| (冷) ちくわ     | 5.00   | 6.00   | 小麦、大豆※     |              |       |       |         |
|             |        |        | 豚肉、ソルビトール  |              |       |       |         |
| 干しいたけ       | 0.30   | 0.40   |            |              |       |       |         |
| 水           | 110.00 | 110.00 |            |              |       |       |         |
| 和風だし        | 0.50   | 0.60   |            |              |       |       |         |
| 合成清酒        | 1.00   | 1.20   | 酒類         |              |       |       |         |
| 本みりん        | 1.00   | 1.20   | 酒類         |              |       |       |         |
| 上白糖         | 0.50   | 0.60   |            |              |       |       |         |
| こくちしょうゆ     | 3.50   | 4.20   | 小麦※、大豆※    |              |       |       |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月17日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食        |        |        |                       | アレルギー等対応食    |       |       |                   |
|------------|--------|--------|-----------------------|--------------|-------|-------|-------------------|
| 料理名／食材名    | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                 | 対応食名         | 小学校   | 中学校   | アレルゲン             |
| ■ツナカレーピラフ  |        |        |                       | ★チキンピラフ      |       |       |                   |
| 精白米        | 60.00  | 90.00  |                       | 精白米          | 60.00 | 90.00 |                   |
| 調合サラダ油     | 1.00   | 1.20   | 大豆※                   | 調合サラダ油       | 1.00  | 1.20  | 大豆※               |
| たまねぎ       | 10.00  | 12.00  |                       | たまねぎ         | 10.00 | 12.00 |                   |
| にんじん       | 3.00   | 5.00   |                       | にんじん         | 3.00  | 5.00  |                   |
| ピーマン       | 3.00   | 5.00   |                       | ピーマン         | 3.00  | 5.00  |                   |
| ツナ 水煮レトルト  | 25.00  | 30.00  | ツナ                    | (冷) 鶏ひき肉     | 25.00 | 30.00 | 鶏肉                |
| レタス        | 10.00  | 12.00  |                       | レタス          | 10.00 | 12.00 |                   |
| 食塩         | 0.80   | 0.96   |                       | 食塩           | 0.50  | 0.70  |                   |
| カレー粉       | 0.70   | 0.84   | カレー粉                  | おろしにんにく      | 0.20  | 0.24  |                   |
|            |        |        |                       | コンソメ         | 0.20  | 0.24  | 小麦※、大豆※<br>鶏肉、ごま油 |
|            |        |        |                       | 白こしょう        | 0.01  | 0.01  |                   |
| ■牛乳        |        |        |                       |              |       |       |                   |
| 普通牛乳       | 206.00 | 206.00 | 乳                     |              |       |       |                   |
| ■ほうれん草オムレツ |        |        |                       | ★メバルのガーリック焼き |       |       |                   |
| ほうれん草オムレツ  | 50.00  | 60.00  | 卵、大豆※                 | メバル 切り身      | 50.00 | 50.00 | メバル               |
| トマトケチャップ   | 5.00   | 6.00   | トマト                   | おろしにんにく      | 0.30  | 0.30  |                   |
|            |        |        |                       | コンソメ         | 0.10  | 0.10  | 小麦※、大豆※<br>鶏肉、ごま油 |
| ■シーザーサラダ   |        |        |                       | ★フレンチサラダ     |       |       |                   |
| キャベツ       | 25.00  | 30.00  |                       | キャベツ         | 25.00 | 30.00 |                   |
| きゅうり       | 20.00  | 24.00  |                       | (冷) ブロッコリー   | 20.00 | 24.00 |                   |
| (冷) ホールコーン | 8.00   | 10.00  |                       | (冷) ホールコーン   | 8.00  | 10.00 |                   |
| シーザードレッシング | 8.00   | 10.00  | 乳、卵つなぎ、鶏肉<br>大豆※、ステビア | フレンチドレッシング   | 6.00  | 7.00  |                   |
| ■コンソメスープ   |        |        |                       | ★            |       |       |                   |
| 調合サラダ油     | 0.30   | 0.30   | 大豆※                   |              |       |       |                   |
| ベーコン       | 5.00   | 6.00   | 豚肉、乳つなぎ、大豆            |              |       |       |                   |
| しらたき カット   | 10.00  | 12.00  |                       |              |       |       |                   |
| だいこん       | 20.00  | 24.00  |                       |              |       |       |                   |
| にんじん       | 5.00   | 6.00   |                       |              |       |       |                   |
| ほうれん草      | 2.00   | 2.40   |                       |              |       |       |                   |
| じゃがいも      | 30.00  | 36.00  |                       |              |       |       |                   |
| プチ豆腐       | 25.00  | 30.00  | 大豆、大豆製品               |              |       |       |                   |
| 水          | 120.00 | 120.00 |                       |              |       |       |                   |
| だしパック      | 0.70   | 0.84   |                       |              |       |       |                   |
| コンソメ       | 0.80   | 0.80   | 小麦※、大豆※<br>鶏肉、ごま油     |              |       |       |                   |
| 食塩         | 0.30   | 0.30   |                       |              |       |       |                   |
| 白こしょう      | 0.01   | 0.01   |                       |              |       |       |                   |
| (冷) グリンピース | 5.00   | 6.00   |                       |              |       |       |                   |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月18日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食            |        |        |                      | アレルギー等対応食      |        |        |                   |
|----------------|--------|--------|----------------------|----------------|--------|--------|-------------------|
| 料理名／食材名        | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                | 対応食名           | 小学校    | 中学校    | アレルゲン             |
| ■はちみつパン        |        |        |                      |                |        |        |                   |
| はちみつパン         | 30.00  | 50.00  | 小麦、大豆※、乳つなぎ          |                |        |        |                   |
|                |        |        |                      |                |        |        |                   |
| ■ジョア ストロベリー    |        |        |                      | ★ジョア プレーン      |        |        |                   |
| ジョア ストロベリー     | 125.00 | 125.00 | 乳、いちご果汁              | ジョア プレーン       | 125.00 | 125.00 | 乳                 |
|                |        |        |                      |                |        |        |                   |
| ■ビーンズサラダ       |        |        |                      | ★ツナサラダ         |        |        |                   |
| キャベツ           | 25.00  | 30.00  |                      | キャベツ           | 25.00  | 30.00  |                   |
| (冷) ブロッコリー     | 15.00  | 20.00  |                      | (冷) ブロッコリー     | 15.00  | 20.00  |                   |
| (冷) ホールコーン     | 5.00   | 6.00   |                      | (冷) ホールコーン     | 5.00   | 6.00   |                   |
| 国産ミックスビーンズ     | 8.00   | 9.60   | 大豆、水煮大豆<br>大豆製品      | ツナ 水煮          | 8.00   | 9.60   | ツナ                |
| コーンクリーミードレッシング | 8.00   | 10.00  |                      | コーンクリーミードレッシング | 8.00   | 10.00  |                   |
| 黒こしょう          | 0.01   | 0.01   |                      | 黒こしょう          | 0.01   | 0.01   |                   |
|                |        |        |                      |                |        |        |                   |
| ■ペンネのトマトクリーム   |        |        |                      | ★米粉パスタのナポリタン   |        |        |                   |
| 調合サラダ油         | 0.30   | 0.36   | 大豆※                  | 調合サラダ油         | 0.30   | 0.36   | 大豆※               |
| おろししょうが        | 0.20   | 0.24   |                      | おろししょうが        | 0.20   | 0.24   |                   |
| おろしにんにく        | 0.10   | 0.12   |                      | おろしにんにく        | 0.10   | 0.12   |                   |
| 鶏もも肉 皮付き 小間    | 15.00  | 20.00  | 鶏肉                   | 鶏もも肉 皮付き 小間    | 20.00  | 25.00  | 鶏肉                |
| たまねぎ           | 30.00  | 35.00  |                      | たまねぎ           | 30.00  | 35.00  |                   |
| ピーマン           | 2.00   | 2.40   |                      | ピーマン           | 5.00   | 6.00   |                   |
| マッシュルーム 水煮     | 8.00   | 10.00  |                      | マッシュルーム 水煮     | 10.00  | 12.00  |                   |
| チンゲンサイ         | 5.00   | 6.00   |                      | (冷) こまつな       | 15.00  | 18.00  |                   |
| トマト            | 5.00   | 6.00   | トマト                  |                |        |        |                   |
| 水              | 50.00  | 60.00  |                      | 食塩             | 0.10   | 0.12   |                   |
| 白いんげん豆ペースト     | 5.00   | 6.00   |                      | 白こしょう          | 0.01   | 0.01   |                   |
| コンソメ           | 0.50   | 0.60   | 小麦※、大豆※<br>鶏肉、ごま油    | コンソメ           | 0.20   | 0.24   | 小麦※、大豆※<br>鶏肉、ごま油 |
| ホワイトシチューの素     | 8.00   | 8.00   | 小麦、乳、豚肉<br>ココナッツ、大豆※ | とりがらスープ        | 0.50   | 0.60   | 鶏肉                |
| 上白糖            | 1.00   | 1.00   |                      |                |        |        |                   |
| 生クリーム          | 5.00   | 6.00   | 乳                    | ウスターソース        | 1.00   | 1.20   | トマト               |
| 調理用牛乳          | 10.00  | 15.00  | 乳                    |                |        |        |                   |
| トマトケチャップ       | 5.00   | 6.00   | トマト                  | トマトケチャップ       | 15.00  | 18.00  | トマト               |
| ペンネ            | 35.00  | 45.00  | 小麦                   | 米粉パスタ          | 30.00  | 36.00  |                   |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月19日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食        |        |        |         | アレルギー等対応食     |       |       |         |
|------------|--------|--------|---------|---------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名    | 小学校    | 中学校    | アレルゲン   | 対応食名          | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん       |        |        |         |               |       |       |         |
| 精白米        | 70.00  | 100.00 |         |               |       |       |         |
|            |        |        |         |               |       |       |         |
| ■牛乳        |        |        |         |               |       |       |         |
| 普通牛乳       | 206.00 | 206.00 | 乳       |               |       |       |         |
|            |        |        |         |               |       |       |         |
| ■ユーリンユイ    |        |        |         |               |       |       |         |
| タラ  澱粉付き   | 40.00  | 50.00  |         |               |       |       |         |
| 大豆油        | 4.00   | 5.00   | 大豆※     |               |       |       |         |
| ごま油        | 1.00   | 1.00   | ごま油     |               |       |       |         |
| おろしにんにく    | 0.80   | 0.80   |         |               |       |       |         |
| おろししょうが    | 1.50   | 1.50   |         |               |       |       |         |
| 根深ねぎ       | 8.00   | 10.00  |         |               |       |       |         |
| 水          | 5.00   | 5.00   |         |               |       |       |         |
| 上白糖        | 3.00   | 3.00   |         |               |       |       |         |
| 穀物酢        | 4.00   | 4.00   |         |               |       |       |         |
| こいくちしょうゆ   | 3.00   | 3.00   | 小麦※、大豆※ |               |       |       |         |
|            |        |        |         |               |       |       |         |
| ■はるさめの炒めもの |        |        |         | ★イカとはるさめの炒めもの |       |       |         |
| ごま油        | 0.30   | 0.36   | ごま油     | ごま油           | 0.30  | 0.36  | ごま油     |
| ぶた肉  小間    | 20.00  | 24.00  | 豚肉      | (冷)イカ  短冊     | 20.00 | 24.00 | イカ      |
| たけのこ  短冊   | 10.00  | 12.00  |         | たけのこ  短冊      | 10.00 | 12.00 |         |
| キャベツ       | 10.00  | 15.00  |         | キャベツ          | 10.00 | 15.00 |         |
| (冷)パプリカ  赤 | 5.00   | 6.00   |         | (冷)パプリカ  赤    | 5.00  | 6.00  |         |
| はるさめ       | 8.00   | 10.00  |         | はるさめ          | 8.00  | 10.00 |         |
| レタス        | 10.00  | 15.00  |         | レタス           | 10.00 | 15.00 |         |
| 中華味        | 0.50   | 0.60   | 鶏肉、大豆※  | 中華味           | 0.50  | 0.60  | 鶏肉、大豆※  |
| こいくちしょうゆ   | 1.00   | 1.20   | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ      | 1.00  | 1.20  | 小麦※、大豆※ |
| 食塩         | 0.20   | 0.24   |         | 食塩            | 0.20  | 0.24  |         |
| 白こしょう      | 0.01   | 0.01   |         | 白こしょう         | 0.01  | 0.01  |         |
|            |        |        |         |               |       |       |         |
| ■ワカメスープ    |        |        |         | ★             |       |       |         |
| 調合サラダ油     | 0.30   | 0.36   | 大豆※     |               |       |       |         |
| たまねぎ       | 25.00  | 30.00  |         |               |       |       |         |
| にんじん       | 8.00   | 10.00  |         |               |       |       |         |
| 水          | 140.00 | 140.00 |         |               |       |       |         |
| 中華味        | 1.00   | 1.00   | 鶏肉、大豆※  |               |       |       |         |
| 食塩         | 0.25   | 0.25   |         |               |       |       |         |
| 白こしょう      | 0.02   | 0.02   |         |               |       |       |         |
| スパゲティー     | 3.00   | 3.60   | 小麦      |               |       |       |         |
| (冷)パプリカ  黄 | 3.00   | 3.60   |         |               |       |       |         |
| カットわかめ     | 0.80   | 0.96   |         |               |       |       |         |
| 根深ねぎ       | 3.00   | 4.00   |         |               |       |       |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月22日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食                 |        |        |             | アレルギー等対応食 |       |       |                   |
|---------------------|--------|--------|-------------|-----------|-------|-------|-------------------|
| 料理名／食材名             | 小学校    | 中学校    | アレルゲン       | 対応食名      | 小学校   | 中学校   | アレルゲン             |
| ■わかめごはん             |        |        |             |           |       |       |                   |
| 精白米                 | 70.00  | 100.00 |             |           |       |       |                   |
| わかめごはんの素            | 2.00   | 2.30   |             |           |       |       |                   |
|                     |        |        |             |           |       |       |                   |
| ■牛乳                 |        |        |             |           |       |       |                   |
| 普通牛乳                | 206.00 | 206.00 | 乳           |           |       |       |                   |
|                     |        |        |             |           |       |       |                   |
| ■かき揚げ(コーンとさつまいも)    |        |        |             | ★モウカの立田揚げ |       |       |                   |
| かき揚げ<br>(コーンとさつまいも) | 40.00  | 50.00  | 小麦、大豆※      | モウカの立田揚げ  | 50.00 | 50.00 | モウカ、酒類<br>小麦※、大豆※ |
| 大豆油                 | 4.00   | 4.00   | 大豆※         | 大豆油       | 5.00  | 5.00  | 大豆※               |
|                     |        |        |             |           |       |       |                   |
| ■だいこんとごぼうのサラダ       |        |        |             | ★ごぼうサラダ   |       |       |                   |
| だいこん                | 20.00  | 25.00  |             | だいこん      | 15.00 | 18.00 |                   |
| きゅうり                | 10.00  | 12.00  |             | きゅうり      | 10.00 | 12.00 |                   |
| ごぼう                 | 15.00  | 18.00  |             | ごぼう       | 20.00 | 25.00 |                   |
| 干しひじき               | 0.15   | 0.18   |             | 干しひじき     | 0.15  | 0.18  |                   |
| (冷)パプリカ 黄           | 3.00   | 5.00   |             | (冷)パプリカ 黄 | 3.00  | 4.00  |                   |
| 食塩                  | 0.10   | 0.12   |             | 塩中華ドレッシング | 7.00  | 8.00  |                   |
| マヨネーズ               | 10.00  | 12.00  | 卵、マヨネーズ、大豆※ |           |       |       |                   |
|                     |        |        |             |           |       |       |                   |
| ■とうふのみそ汁            |        |        |             | ★         |       |       |                   |
| 水                   | 130.00 | 130.00 |             |           |       |       |                   |
| だしパック               | 1.40   | 1.40   |             |           |       |       |                   |
| 木綿豆腐                | 30.00  | 36.00  | 大豆、大豆製品     |           |       |       |                   |
| たまねぎ                | 20.00  | 25.00  |             |           |       |       |                   |
| じゃがいも               | 25.00  | 30.00  |             |           |       |       |                   |
| にんじん                | 6.00   | 7.20   |             |           |       |       |                   |
| (冷)油揚げ カット          | 6.00   | 7.00   | 大豆、大豆製品     |           |       |       |                   |
| 赤色辛みそ               | 4.50   | 4.50   | 大豆※         |           |       |       |                   |
| 減塩みそ                | 2.00   | 2.00   | 大豆※         |           |       |       |                   |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月24日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食         |        |        |             | アレルギー等対応食   |       |       |         |
|-------------|--------|--------|-------------|-------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名     | 小学校    | 中学校    | アレルゲン       | 対応食名        | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん        |        |        |             |             |       |       |         |
| 精白米         | 70.00  | 100.00 |             |             |       |       |         |
|             |        |        |             |             |       |       |         |
| ■牛乳         |        |        |             |             |       |       |         |
| 普通牛乳        | 206.00 | 206.00 | 乳           |             |       |       |         |
|             |        |        |             |             |       |       |         |
| ■焼きコロッケ     |        |        |             | ★赤魚のごま塩焼き   |       |       |         |
| 焼きコロッケ      | 55.00  | 55.00  | 小麦、鶏肉、豚肉    | 赤魚 切り身 一塩   | 50.00 | 50.00 | 赤魚      |
|             |        |        | 大豆、粒状大豆たんぱく |             |       |       |         |
|             |        |        | 牛肉、乳つなぎ     |             |       |       |         |
|             |        |        | キシロース       |             |       |       |         |
| 調合サラダ油      | 2.00   | 2.00   | 大豆※         | いりごま（黒）     | 1.00  | 1.00  | ごま      |
| 中濃ソース       | 5.00   | 5.00   | トマト         |             |       |       |         |
|             |        |        |             |             |       |       |         |
| ■いりどり       |        |        |             | ★とり肉と野菜のうま煮 |       |       |         |
| 調合サラダ油      | 0.40   | 0.48   | 大豆※         | 調合サラダ油      | 0.50  | 0.60  | 大豆※     |
| 鶏むね肉 皮付き 小間 | 20.00  | 25.00  | 鶏肉          | 鶏むね肉 皮付き 小間 | 20.00 | 25.00 | 鶏肉      |
| こんにゃく 1.5角  | 15.00  | 20.00  |             | こんにゃく 1.5角  | 15.00 | 20.00 |         |
| だいこん        | 15.00  | 20.00  |             | だいこん        | 15.00 | 20.00 |         |
| にんじん        | 5.00   | 6.00   |             | にんじん        | 5.00  | 6.00  |         |
| たけのこ 乱切り    | 15.00  | 18.00  |             | たけのこ 乱切り    | 15.00 | 18.00 |         |
| 上白糖         | 1.40   | 1.68   |             | 上白糖         | 2.00  | 2.40  |         |
| 本みりん        | 1.00   | 1.20   | 酒類          |             |       |       |         |
| こいくちしょうゆ    | 2.00   | 2.40   | 小麦※、大豆※     | こいくちしょうゆ    | 2.00  | 2.40  | 小麦※、大豆※ |
| （冷）さやいんげん   | 5.00   | 6.00   |             | （冷）こまつな     | 8.00  | 9.60  |         |
|             |        |        |             |             |       |       |         |
| ■キャベツのみそ汁   |        |        |             | ★           |       |       |         |
| 水           | 150.00 | 150.00 |             |             |       |       |         |
| だしパック       | 1.40   | 1.68   |             |             |       |       |         |
| キャベツ        | 35.00  | 42.00  |             |             |       |       |         |
| （冷）ミニ絹厚揚げ   | 15.00  | 20.00  | 大豆、大豆製品     |             |       |       |         |
| （冷）ホールコーン   | 8.00   | 10.00  |             |             |       |       |         |
| にんじん        | 8.00   | 10.00  |             |             |       |       |         |
| 淡色辛みそ       | 4.50   | 5.40   | 大豆※         |             |       |       |         |
| 減塩みそ        | 2.00   | 2.40   | 大豆※         |             |       |       |         |
| カットわかめ      | 0.30   | 0.36   |             |             |       |       |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月25日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食               |        |        |           | アレルギー等対応食    |        |        |         |
|-------------------|--------|--------|-----------|--------------|--------|--------|---------|
| 料理名／食材名           | 小学校    | 中学校    | アレルゲン     | 対応食名         | 小学校    | 中学校    | アレルゲン   |
| ■ラーメン             |        |        |           |              |        |        |         |
| ラーメン              | 180.00 | 270.00 | 小麦        |              |        |        |         |
|                   |        |        |           |              |        |        |         |
| ■ジョア プレーン         |        |        |           |              |        |        |         |
| ジョア プレーン          | 125.00 | 125.00 | 乳         |              |        |        |         |
|                   |        |        |           |              |        |        |         |
| ■しゅうまい            | 小②     | 中③     |           | ★イカとちくわの中華煮  |        |        |         |
|                   |        |        |           | (冷) イカ 短冊    | 20.00  | 30.00  | イカ      |
|                   |        |        |           | 焼きちくわ        | 16.00  | 24.00  |         |
|                   |        |        |           | 水            | 20.00  | 25.00  |         |
| しゅうまい             | 36.00  | 54.00  | 豚肉、小麦     | おろししょうが      | 0.20   | 0.24   |         |
|                   |        |        |           | とりがらスープ      | 0.30   | 0.36   | 鶏肉      |
|                   |        |        |           | こいくちしょうゆ     | 1.00   | 1.20   | 小麦※、大豆※ |
|                   |        |        |           | 片栗粉          | 1.00   | 1.20   |         |
|                   |        |        |           | ごま油          | 0.20   | 0.24   | ごま油     |
|                   |        |        |           |              |        |        |         |
| ■野菜炒め             |        |        |           | ★鶏肉と野菜の炒めもの  |        |        |         |
| 調合サラダ油            | 0.50   | 0.60   | 大豆※       | 調合サラダ油       | 0.50   | 0.60   | 大豆※     |
| おろしにんにく           | 0.10   | 0.12   |           | おろしにんにく      | 0.10   | 0.12   |         |
| 鶏むね肉 皮付き 小間       | 15.00  | 20.00  | 鶏肉        | 鶏むね肉 皮付き 小間  | 15.00  | 20.00  | 鶏肉      |
| たまねぎ              | 20.00  | 24.00  |           | たまねぎ         | 20.00  | 24.00  |         |
| キャベツ              | 25.00  | 30.00  |           | キャベツ         | 20.00  | 25.00  |         |
| こまつな              | 10.00  | 12.00  |           | こまつな         | 10.00  | 12.00  |         |
| レタス               | 10.00  | 12.00  |           | レタス          | 10.00  | 12.00  |         |
| きくらげ カット          | 0.05   | 0.06   |           | にんじん         | 5.00   | 6.00   |         |
| コチュジャン            | 3.00   | 3.60   | 大豆※、とうがらし | とりがらスープ      | 0.20   | 0.24   | 鶏肉      |
| 上白糖               | 0.30   | 0.40   |           | 上白糖          | 0.30   | 0.40   |         |
| 食塩                | 0.10   | 0.12   |           | 食塩           | 0.10   | 0.12   |         |
| こいくちしょうゆ          | 1.00   | 1.20   | 小麦※、大豆※   | こいくちしょうゆ     | 0.50   | 0.60   | 小麦※、大豆※ |
|                   |        |        |           |              |        |        |         |
| ■しょうゆラーメンスープ      |        |        |           | ★塩ラーメンスープ    |        |        |         |
| 調合サラダ油            | 0.50   | 0.60   | 大豆※       | 調合サラダ油       | 0.50   | 0.60   | 大豆※     |
| おろししょうが           | 0.20   | 0.24   |           | おろししょうが      | 0.20   | 0.24   |         |
| おろしにんにく           | 0.20   | 0.24   |           | おろしにんにく      | 0.20   | 0.24   |         |
| ぶた肉 小間            | 20.00  | 25.00  | 豚肉        | (冷) 鶏もも肉 カット | 20.00  | 25.00  | 鶏肉      |
| たけのこ 短冊           | 5.00   | 6.00   |           | たけのこ 短冊      | 5.00   | 6.00   |         |
| にんじん              | 5.00   | 6.00   |           | にんじん         | 5.00   | 6.00   |         |
| もやし               | 10.00  | 12.00  |           | もやし          | 10.00  | 12.00  |         |
| (冷) ホールコーン        | 5.00   | 6.00   |           | (冷) ホールコーン   | 5.00   | 6.00   |         |
| (冷) なんと           | 5.00   | 6.00   | 酒類        | パンダなんと       | 5.00   | 6.00   |         |
| 水                 | 150.00 | 170.00 |           | 水            | 150.00 | 150.00 |         |
| 中華味               | 0.80   | 0.96   | 鶏肉、大豆※    | 中華味          | 2.00   | 2.00   | 鶏肉、大豆※  |
| とりがらスープ           | 1.20   | 1.44   | 鶏肉        | とりがらスープ      | 2.00   | 2.00   | 鶏肉      |
| しょうゆラーメン<br>スープの素 | 11.00  | 13.20  | 小麦※、大豆※   | 上白糖          | 1.00   | 1.00   |         |
|                   |        |        | ごま油、豚肉、鶏肉 | 食塩           | 0.30   | 0.30   |         |
| 白こしょう             | 0.03   | 0.04   |           | 白こしょう        | 0.03   | 0.03   |         |
| カットわかめ            | 0.50   | 0.60   |           | カットわかめ       | 0.50   | 0.60   |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月26日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食        |        |        |                                | アレルギー等対応食      |       |       |         |
|------------|--------|--------|--------------------------------|----------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名    | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                          | 対応食名           | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん       |        |        |                                |                |       |       |         |
| 精白米        | 70.00  | 100.00 |                                |                |       |       |         |
|            |        |        |                                |                |       |       |         |
| ■牛乳        |        |        |                                |                |       |       |         |
| 普通牛乳       | 206.00 | 206.00 | 乳                              |                |       |       |         |
|            |        |        |                                |                |       |       |         |
| ■ポークチャップ   |        |        |                                | ★チキンチャップ       |       |       |         |
| 調合サラダ油     | 0.50   | 0.60   | 大豆※                            | 調合サラダ油         | 0.50  | 0.60  | 大豆※     |
| おろしにんにく    | 0.30   | 0.36   |                                | おろしにんにく        | 0.30  | 0.36  |         |
| おろししょうが    | 0.30   | 0.36   |                                | おろししょうが        | 0.30  | 0.36  |         |
| ぶた肉 小間     | 40.00  | 50.00  | 豚肉                             | (冷) 鶏もも肉 カット   | 40.00 | 50.00 | 鶏肉      |
| たまねぎ       | 30.00  | 35.00  |                                | たまねぎ           | 30.00 | 35.00 |         |
| (冷) ブロッコリー | 10.00  | 12.00  |                                | (冷) さやいんげん     | 10.00 | 12.00 |         |
| 合成清酒       | 1.00   | 1.20   | 酒類                             |                |       |       |         |
| こいくちしょうゆ   | 1.00   | 1.20   | 小麦※、大豆※                        | こいくちしょうゆ       | 1.00  | 1.20  | 小麦※、大豆※ |
| 上白糖        | 1.00   | 1.30   |                                | 上白糖            | 1.00  | 1.30  |         |
| トマトケチャップ   | 15.00  | 18.00  | トマト                            | トマトケチャップ       | 15.00 | 18.00 | トマト     |
| 中濃ソース      | 5.00   | 6.00   | トマト                            | 中濃ソース          | 5.00  | 6.00  | トマト     |
| 片栗粉        | 1.00   | 1.20   |                                | 片栗粉            | 1.00  | 1.20  |         |
| 水          | 1.00   | 1.20   |                                | 水              | 1.00  | 1.20  |         |
|            |        |        |                                |                |       |       |         |
| ■こんにゃくサラダ  |        |        |                                | ★こんにゃくイタリアンサラダ |       |       |         |
| キャベツ       | 25.00  | 30.00  |                                | キャベツ           | 25.00 | 30.00 |         |
| きゅうり       | 20.00  | 24.00  |                                | (冷) ブロッコリー     | 20.00 | 24.00 |         |
| にんじん       | 3.00   | 3.60   |                                | にんじん           | 3.00  | 3.60  |         |
| サラダこんにゃく   | 10.00  | 12.00  |                                | サラダこんにゃく       | 10.00 | 12.00 |         |
| ごまドレッシング   | 8.00   | 9.60   | 大豆※、小麦※、ごま<br>りんご、卵つなぎ<br>ステビア | イタリアンドレッシング    | 7.00  | 8.00  | 大豆※     |
|            |        |        |                                |                |       |       |         |
| ■じゃがいものスープ |        |        |                                | ★              |       |       |         |
| 水          | 140.00 | 140.00 |                                |                |       |       |         |
| だしパック      | 0.70   | 0.84   |                                |                |       |       |         |
| じゃがいも      | 30.00  | 36.00  |                                |                |       |       |         |
| しめじ ほぐし    | 5.00   | 6.00   |                                |                |       |       |         |
| にんじん       | 10.00  | 15.00  |                                |                |       |       |         |
| こまつな       | 10.00  | 15.00  |                                |                |       |       |         |
| (冷) ホールコーン | 3.00   | 4.00   |                                |                |       |       |         |
| ツナ 水煮      | 20.00  | 24.00  | ツナ                             |                |       |       |         |
| コンソメ       | 0.60   | 0.72   | 小麦※、大豆※<br>鶏肉、ごま油              |                |       |       |         |
| 食塩         | 0.25   | 0.25   |                                |                |       |       |         |
| 白こしょう      | 0.01   | 0.01   |                                |                |       |       |         |
|            |        |        |                                |                |       |       |         |
| ■ミニぶどうゼリー  |        |        |                                | ★レモンゼリー        |       |       |         |
| ミニぶどうゼリー   | 16.00  | 16.00  | ぶどう果汁                          | レモンゼリー         | 30.00 | 30.00 |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月29日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食           |        |        |         | アレルギー等対応食    |       |       |         |
|---------------|--------|--------|---------|--------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名       | 小学校    | 中学校    | アレルゲン   | 対応食名         | 小学校   | 中学校   | アレルゲン   |
| ■ごはん          |        |        |         |              |       |       |         |
| 精白米           | 70.00  | 100.00 |         |              |       |       |         |
|               |        |        |         |              |       |       |         |
| ■牛乳           |        |        |         |              |       |       |         |
| 普通牛乳          | 206.00 | 206.00 | 乳       |              |       |       |         |
|               |        |        |         |              |       |       |         |
| ■アジの和風トマトあんかけ |        |        |         | ★タラの和風あんかけ   |       |       |         |
| アジ 切り身        | 40.00  | 50.00  | アジ      | タラ 澱粉付き      | 40.00 | 50.00 |         |
| 調合サラダ油        | 1.00   | 1.00   | 大豆※     | 大豆油          | 4.00  | 5.00  | 大豆※     |
| 根深ねぎ          | 3.00   | 3.60   |         | 根深ねぎ         | 3.00  | 3.60  |         |
| トマト           | 12.00  | 14.40  | トマト     | (冷) パプリカ 赤   | 3.00  | 3.60  |         |
| ひきわり水煮大豆      | 3.00   | 3.60   | 大豆、水煮大豆 | (冷) おきえだまめ   | 5.00  | 6.00  |         |
|               |        |        | 大豆製品    | 水            | 20.00 | 24.00 |         |
| 和風だし          | 0.30   | 0.36   |         | 和風だし         | 0.40  | 0.48  |         |
| 上白糖           | 0.50   | 0.60   |         | 上白糖          | 0.80  | 1.00  |         |
| こいくちしょうゆ      | 2.00   | 2.40   | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ     | 3.00  | 3.50  | 小麦※、大豆※ |
| 片栗粉           | 2.00   | 2.40   |         | 片栗粉          | 2.00  | 2.40  |         |
| 水             | 2.00   | 2.40   |         | 水            | 2.00  | 2.40  |         |
|               |        |        |         |              |       |       |         |
| ■さといものそぼろ煮    |        |        |         | ★かぼちゃのそぼろ煮   |       |       |         |
| 調合サラダ油        | 0.40   | 0.48   | 大豆※     | 調合サラダ油       | 0.40  | 0.48  | 大豆※     |
| 鶏ひき肉          | 15.00  | 20.00  | 鶏肉      | 鶏ひき肉         | 15.00 | 20.00 | 鶏肉      |
| つきこん          | 10.00  | 15.00  |         | つきこん         | 10.00 | 15.00 |         |
| さといも（むき）      | 35.00  | 45.00  | さといも    | (冷) かぼちゃ カット | 35.00 | 45.00 |         |
| にんじん          | 10.00  | 15.00  |         | にんじん         | 10.00 | 15.00 |         |
|               |        |        |         | 水            | 20.00 | 24.00 |         |
| 和風だし          | 0.20   | 0.30   |         | 和風だし         | 0.20  | 0.30  |         |
| 上白糖           | 0.70   | 0.90   |         | 上白糖          | 0.70  | 0.90  |         |
| 赤色辛みそ         | 3.00   | 3.50   | 大豆※     | 赤色辛みそ        | 3.00  | 3.50  | 大豆※     |
| こいくちしょうゆ      | 3.00   | 3.50   | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ     | 3.00  | 3.50  | 小麦※、大豆※ |
| (冷) さやいんげん    | 5.00   | 6.00   |         | (冷) さやいんげん   | 5.00  | 6.00  |         |
|               |        |        |         |              |       |       |         |
| ■切り干し大根のみそ汁   |        |        |         | ★            |       |       |         |
| 水             | 120.00 | 120.00 |         |              |       |       |         |
| だしパック         | 1.40   | 1.40   |         |              |       |       |         |
| にんじん          | 8.00   | 10.00  |         |              |       |       |         |
| キャベツ          | 10.00  | 15.00  |         |              |       |       |         |
| たまねぎ          | 20.00  | 25.00  |         |              |       |       |         |
| こまつな          | 8.00   | 10.00  |         |              |       |       |         |
| 切り干し大根        | 8.00   | 10.00  |         |              |       |       |         |
| (冷) 油揚げ カット   | 8.00   | 10.00  | 大豆、大豆製品 |              |       |       |         |
| 淡色辛みそ         | 4.50   | 4.50   | 大豆※     |              |       |       |         |
| 減塩みそ          | 2.00   | 2.00   | 大豆※     |              |       |       |         |

# アレルギー等対応詳細献立表

9月30日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食           |        |        |                      | アレルギー等対応食   |       |       |                   |
|---------------|--------|--------|----------------------|-------------|-------|-------|-------------------|
| 料理名／食材名       | 小学校    | 中学校    | アレルゲン                | 対応食名        | 小学校   | 中学校   | アレルゲン             |
| ■えだまめごはん      |        |        |                      |             |       |       |                   |
| 精白米           | 65.00  | 95.00  |                      |             |       |       |                   |
| (冷) むきえだまめ    | 15.00  | 20.00  |                      |             |       |       |                   |
| 食塩            | 0.65   | 0.78   |                      |             |       |       |                   |
|               |        |        |                      |             |       |       |                   |
| ■牛乳           |        |        |                      |             |       |       |                   |
| 普通牛乳          | 206.00 | 206.00 | 乳                    |             |       |       |                   |
|               |        |        |                      |             |       |       |                   |
| ■パリッツオーネ      |        |        |                      | ★米粉のカルツォーネ  |       |       |                   |
| パリッツオーネ       | 40.00  | 40.00  | 鶏肉、小麦、大豆<br>粒状大豆たんぱく | 米粉          | 15.00 | 15.00 |                   |
|               |        |        |                      | 水           | 10.00 | 10.00 |                   |
|               |        |        |                      | オリーブ油       | 3.00  | 3.00  |                   |
|               |        |        |                      | 調合サラダ油      | 0.30  | 0.30  | 大豆※               |
|               |        |        |                      | おろしにんにく     | 0.10  | 0.10  |                   |
|               |        |        |                      | (冷) 刻みたまねぎ  | 10.00 | 10.00 |                   |
|               |        |        |                      | (冷) 鶏ひき肉    | 15.00 | 15.00 | 鶏肉                |
|               |        |        |                      | 水           | 15.00 | 15.00 |                   |
|               |        |        |                      | コンソメ        | 0.30  | 0.30  | 小麦※、大豆※<br>鶏肉、ごま油 |
|               |        |        |                      | 食塩          | 0.10  | 0.10  |                   |
|               |        |        |                      | 白こしょう       | 0.01  | 0.01  |                   |
|               |        |        |                      | トマトケチャップ    | 10.00 | 10.00 | トマト               |
|               |        |        |                      | 大豆油         | 4.00  | 4.00  | 大豆※               |
|               |        |        |                      |             |       |       |                   |
| ■イタリアンチーズサラダ  |        |        |                      | ★ツナコーンサラダ   |       |       |                   |
| (冷) ホールコーン    | 5.00   | 6.00   |                      | (冷) ホールコーン  | 10.00 | 12.00 |                   |
| キャベツ          | 15.00  | 18.00  |                      | キャベツ        | 20.00 | 25.00 |                   |
| きゅうり          | 15.00  | 18.00  |                      |             |       |       |                   |
| (冷) ブロッコリー    | 15.00  | 18.00  |                      | (冷) ブロッコリー  | 15.00 | 20.00 |                   |
| サラダチーズ        | 5.00   | 7.00   | 乳                    | ツナ 水煮       | 8.00  | 9.60  | ツナ                |
| イタリアンドレッシング   | 7.00   | 8.40   | 大豆※                  | イタリアンドレッシング | 6.00  | 7.00  | 大豆※               |
|               |        |        |                      |             |       |       |                   |
| ■イタリアン風かき玉スープ |        |        |                      | ★           |       |       |                   |
| 水             | 135.00 | 135.00 |                      |             |       |       |                   |
| だしパック         | 0.70   | 0.70   |                      |             |       |       |                   |
| コンソメ          | 0.80   | 0.80   | 小麦※、大豆※<br>鶏肉、ごま油    |             |       |       |                   |
| ハム 薄角切り       | 5.00   | 8.00   | 豚肉、小麦                |             |       |       |                   |
| たまねぎ          | 20.00  | 24.00  |                      |             |       |       |                   |
| にんじん          | 8.00   | 9.60   |                      |             |       |       |                   |
| セロリー          | 2.00   | 2.40   |                      |             |       |       |                   |
| エルボマカロニ       | 4.00   | 4.80   | 小麦                   |             |       |       |                   |
| レタス           | 10.00  | 12.00  |                      |             |       |       |                   |
| 液卵            | 25.00  | 30.00  | 卵                    |             |       |       |                   |
| 食塩            | 0.20   | 0.20   |                      |             |       |       |                   |
| パセリ           | 0.05   | 0.06   |                      |             |       |       |                   |