

アレルギー等対応詳細献立表

11月4日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■きのこ豚丼の具				★鶏すきやき丼の具			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
しらたき	10.00	12.00		しらたき	10.00	12.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
まいたけ ほぐし	5.00	6.00		まいたけ ほぐし	8.00	9.60	
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
細切り高野豆腐	1.00	1.20	大豆、大豆製品				
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	6.00	7.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	6.00	7.20	小麦※、大豆※
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ごま豆サラダ				★枝豆コーンサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ミックスビーンズ (国産)	15.00	18.00	大豆、大豆製品 水煮製品	(冷) むきえだまめ	15.00	18.00	
ごまドレッシング	6.00	7.20	大豆※、小麦※、りんご ごま、卵つなぎ、ステビア	和風たまねぎ ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※ ステビア
いりごま	0.50	0.60	ごま	削り節	0.30	0.36	
■みたらし団子							
(冷) 白玉だんご	40.00	50.00					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	4.50	5.40					
水	8.00	9.60					
片栗粉	0.75	0.90					

アレルギー等対応詳細献立表

11月5日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ボラの西京焼き				★タラの甘みそ焼き			
				(冷) タラ 角切り	40.00	50.00	
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
ボラ 西京みそ漬け	40.00	50.00	ボラ、大豆※、酒類	上白糖	1.50	1.80	
				おろししょうが	0.20	0.24	
				和風だし	0.10	0.12	
■切り干し大根の炒め煮				★切り干し大根煮			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	15.00	18.00	ツナ
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
切干しだいこん	6.00	7.20		切干しだいこん	6.00	7.20	
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) おきえだまめ	5.00	6.00	
■なめこ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
はくさい	30.00	36.00					
さといも 半月スライス	20.00	30.00	さといも				
プチ豆腐(栄養強化)	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
カットなめこ	15.00	20.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	0.50	0.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月6日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■こめっこぼん							
こめっこぼん	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ミルメーク（コーヒー）							
ミルメーク（コーヒー）	12.50	12.50					
■タンドリー厚揚げチキン				★チキンとちくわのバジル焼き			
鶏むね皮付き2cm	40.00	48.00	鶏肉	鶏むね皮付き2cm	45.00	54.00	鶏肉
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
プレーンヨーグルト	5.00	6.00	乳、ゼラチン	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※
カレー粉	0.20	0.24	カレー粉				鶏肉、ごま油
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト	バジル	0.05	0.06	
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	20.00	24.00	
■フレンチサラダ							
だいこん	20.00	24.00					
(冷)ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷)ホールコーン	8.00	9.60					
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
穀物酢	3.00	3.60					
上白糖	1.20	1.44					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01					
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	35.00	42.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	35.00	42.00					
水	70.00	70.00					
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト				
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、大豆製品 水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月7日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめご飯の素	1.00	1.40					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシャモフライ	小①	中②		★モウカの立田揚げ			
ししゃもフライ	20.00	40.00	魚卵、ししゃも、小麦	モウカ 澱粉付き	25.00	50.00	モウカ、酒類 小麦※、大豆※
大豆油	2.00	4.00	大豆※	大豆油	2.50	5.00	大豆※
ウスターソース	2.00	4.00	トマト				
■チーズ入りおひたし				★いそあえ			
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
削り節	0.20	0.24		きざみのり	0.30	0.36	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
■青菜のみそ汁				★			
水	115.00	115.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	20.00	25.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
細切り高野豆腐	0.70	0.84	大豆、大豆製品				
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

11月10日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げの肉みそあんかけ				★お魚ステーキそばろあんかけ			
(冷)絹厚揚げ	40.00	50.00	大豆、大豆製品	お魚と野菜のステーキ	50.00	50.00	鶏肉、大豆※
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉	鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆、粒状大豆たんぱく	(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	
減塩みそ	1.00	1.20	大豆※	減塩みそ	1.00	1.20	大豆※
テンメンジャン	2.00	2.40	小麦※、大豆※、ごま油	テンメンジャン	2.00	2.40	小麦※、大豆※、ごま油
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉	とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉
水	1.50	1.80		水	1.50	1.80	
片栗粉	0.25	0.30		片栗粉	0.25	0.30	
■中華はるさめサラダ							
にんじん	5.00	6.00					
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00					
もやし	15.00	18.00					
カット春雨	4.00	4.80					
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
穀物酢	1.00	1.20					
■八宝菜				★具たくさん甘酢あん炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷)鶏もも肉 カット	45.00	66.00	鶏肉
なると	5.00	6.00	酒類				
いか短冊	10.00	15.00	イカ				
むきえび	10.00	15.00	エビ				
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.30	0.36	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	30.00	34.00	
たけのご短冊	15.00	18.00		たけのご短冊	15.00	18.00	
はくさい	30.00	40.00		はくさい	30.00	40.00	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
水	70.00	70.00		水	60.00	60.00	
とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉
上白糖	2.00	2.00		上白糖	1.50	1.50	
オイスターソース	2.00	2.00	カキ、ホタテ	トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト
				穀物酢	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※
片栗粉	3.50	3.50		片栗粉	3.50	3.50	
チンゲンサイ	10.00	12.00		チンゲンサイ	10.00	12.00	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

11月11日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ジョア ストロベリー				★ジョア プレーン			
ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご果汁	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■小魚アーモンド				★フライビーンズ			
小魚(かたくちいわし)	5.00	6.00	イワシ エビカニコンタミ	蒸しひよこ豆	10.00	12.00	
アーモンドスライス	5.00	6.00	アーモンド	米粉	0.50	0.60	
上白糖	1.60	1.92		調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆※	上白糖	1.60	1.92	
ごま油	0.60	0.72	ごま油	こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆※
				ごま油	0.60	0.72	ごま油
■海そうサラダ							
海藻サラダのもと	0.50	0.60					
キャベツ	25.00	30.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60					
和風ゆずしょうゆ ドレッシング	7.00	8.40	小麦※、大豆※、りんご				
■秋野菜のカレー				★秋野菜ハヤシ			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 成鶏	40.00	60.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 成鶏	40.00	60.00	鶏肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
さつまいも	20.00	30.00		さつまいも	20.00	30.00	
白いんげんペースト	10.00	10.00		白いんげんペースト	5.00	5.00	
水	50.00	50.00		水	55.00	55.00	
ディナーカレー	4.00	8.50	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ	20.00	20.00	
バーモントカレー	13.00	8.50	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
アップルソース	5.00	5.00	りんご				
				白こしょう	0.01	0.01	

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

11月12日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シラスとワカメの玉子焼き				★タラの蒲焼き			
				タラ 澱粉付き	50.00	50.00	
				大豆油	5.00	5.00	大豆※
シラスとワカメ入り 厚焼玉子	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※ シラス、イカコンタミ エビカニコンタミ	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				上白糖	2.00	2.00	
				おろししょうが	0.20	0.20	
				水	3.00	3.00	
■野沢菜あえ				★いそあえ			
のざわな漬け カット	10.00	12.00	小麦※、大豆※	ほうれん草	25.00	30.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	20.00	24.00	
きゅうり	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
刻み昆布	0.30	0.36		きざみのり	0.30	0.36	
いりごま	0.30	0.36	ごま	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
■とり肉じゃが							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏もも 皮つき 2cm角	25.00	35.00	鶏肉				
にんじん	15.00	20.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	70.00	84.00					
しらたき	18.00	22.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	50.00	50.00					
和風だし	1.80	1.80					
上白糖	3.00	3.00					
こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆※				
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					

アレルギー等対応詳細献立表

11月13日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
うどん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■おでん煮							
水	25.00	30.00					
こんにゃく	15.00	18.00					
だいこん	30.00	36.00					
豆ちくわ	30.00	36.00					
和風だし	0.30	0.36					
上白糖	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
食塩	0.10	0.12					
■おかかあえ							
ほうれん草	20.00	24.00					
はくさい	20.00	24.00					
もやし	10.00	12.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
削り節	0.20	0.24					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
■肉きのこうどん汁				★鶏きのこうどん汁			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	30.00	40.00	鶏肉
ささがきごぼう	10.00	15.00		ささがきごぼう	10.00	15.00	
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
しめじ ほぐし	5.00	8.00		しめじ ほぐし	5.00	8.00	
カットなめこ	5.00	8.00		カットなめこ	5.00	8.00	
えのきだけ ほぐし	3.00	3.60		えのきだけ ほぐし	3.00	3.60	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
和風だし	2.00	2.00		和風だし	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※
本みりん	2.00	2.00	酒類	上白糖	1.50	1.50	
にんじん	5.00	10.00		にんじん	5.00	10.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		(冷) 油揚げ カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品

アレルギー等対応詳細献立表

11月14日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉の米粉から揚げ	小②	中②					
鶏もも肉 カット	60.00	80.00	鶏肉				
おろしにんにく	0.30	0.30					
おろししょうが	0.30	0.30					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
米粉	6.00	8.00					
大豆油	6.60	8.80	大豆※				
■大根のそぼろ煮				★大根とツナの煮物			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
粒状大豆たんぱく	0.50	0.60	大豆、粒状大豆たんぱく				
だいこん	40.00	48.00		だいこん	45.00	50.00	
干ししいたけ スライス	0.30	0.36		干ししいたけ スライス	0.30	0.36	
水	20.00	24.00		水	20.00	24.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) こまつな	5.00	6.00	
■さつまいも汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
つきこん	8.00	10.00					
ささがきごぼう	8.00	10.00					
にんじん	8.00	10.00					
はくさい	20.00	25.00					
さつまいも	25.00	35.00					
木綿豆腐	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
水	100.00	100.00					
米みそ	3.50	3.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	0.50	0.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月17日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■マーボー野菜丼の具				★和風マーボー野菜丼の具			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
トウバンジャン	0.10	0.12	とうがらし、大豆※				
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	60.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
つきこん	15.00	18.00		つきこん	15.00	18.00	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00	
はくさい	20.00	25.00		はくさい	20.00	25.00	
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
干ししいたけ スライス	0.50	0.60		干ししいたけ スライス	0.50	0.60	
プチ豆腐(群馬県産)	30.00	40.00	大豆、大豆製品	焼ちくわ	20.00	30.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉	とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00	
テンメンジャン	8.00	8.00	小麦※、大豆※、ごま油	テンメンジャン	8.00	8.00	小麦※、大豆※、ごま油
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※	淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆※
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
片栗粉	1.00	1.00		片栗粉	1.00	1.00	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
■サツマイモのバター風味				★のり塩サツマイモ			
さつまいも	40.00	50.00		さつまいも	40.00	50.00	
バターフレーバーオイル	1.00	1.20	乳つなぎ、大豆※	あおのり	0.04	0.05	
上白糖	1.00	1.20		食塩	0.20	0.24	
■りんご1/6				★ソーダゼリー			
りんご	50.00	50.00	りんご、果実	カットゼリー(ソーダ)	50.00	50.00	

アレルギー等対応詳細献立表

11月18日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さばの塩焼き				★豆腐ハンバーグ			
				豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆、大豆製品
				トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
サバ 一塩	50.00	60.00	サバ	ウスターソース	1.00	1.00	トマト
				上白糖	0.30	0.30	
■五目きんぴら				★甘辛ごぼう炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	10.00	12.00	鶏肉
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
きんぴら用ごぼう	15.00	18.00		きんぴら用ごぼう	15.00	18.00	
ヤーコン	10.00	12.00		ヤーコン	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.80	2.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
いりごま	0.20	0.24	ごま				
■ピリ辛みそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	20.00	25.00					
はくさい	20.00	25.00					
さといも 半月スライス	20.00	30.00	さといも				
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
米みそ	2.50	2.50	大豆※				
減塩みそ	2.50	2.00	大豆※				
キムチの素	4.00	5.00	小麦※、りんご、トマト とうがらし、ステビア				
こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月19日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まいたけごはん							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
まいたけ ほぐし	15.00	18.00					
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
上白糖	1.80	2.16					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
和風だし	0.50	0.60					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■レバーと大豆の揚げ煮				★チキンとえだまめの揚げ煮			
豚レバー 澱粉付き	35.00	42.00	豚肉、豚レバー 小麦※、大豆※	(冷) 鶏もも肉 カット	35.00	42.00	鶏肉
大豆油	3.50	4.20	大豆※	片栗粉	3.00	4.00	
国産だいず	10.00	12.00	大豆、大豆製品 乾燥大豆	大豆油	3.50	4.20	大豆※
				(冷) おきえだまめ	10.00	12.00	
調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※	調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※
片栗粉	1.00	1.20		片栗粉	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.50	1.80	
合成清酒	0.50	0.60	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
■こんにゃくサラダ				★和風こんにゃくサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) ホールコーン	3.00	3.60	
サラダ用こんにゃく	15.00	18.00		サラダ用こんにゃく	15.00	18.00	
上白糖	1.00	1.20		たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆※ ステビア
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
いりごま	0.50	0.60	ごま	きざみのり	0.30	0.36	
■たまごスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	25.00	30.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
上白糖	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
液卵	10.00	15.00	卵				
カットわかめ	0.50	0.60					
にんじん	10.00	15.00					
こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

11月20日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンと野菜のトマトソースグリル				★チキンと野菜のガーリックグリル			
鶏もも肉 2cm角	35.00	42.00	鶏肉	鶏もも肉 2cm角	35.00	42.00	鶏肉
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
バジル みじん切り	0.10	0.12		おろしにんにく	0.30	0.36	
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00		かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00	
ブロッコリー	15.00	18.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	白こしょう	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
上白糖	0.30	0.36		たまねぎ	10.00	12.00	
たまねぎ	5.00	6.00					
トマト	10.00	12.00	トマト				
■ビーンズポテトサラダ				★えだまめポテトサラダ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	10.00	12.00	
ほうれん草	10.00	12.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
じゃがいも	10.00	12.00		じゃがいも	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ミックスビーンズ (国産)	10.00	12.00	大豆、水煮大豆 大豆製品	(冷) おきえだまめ	10.00	12.00	
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20		コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■根菜のブラウンシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	30.00					
さつまいも	20.00	30.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	15.00	18.00					
トマトケチャップ	2.50	2.50	トマト				
ハヤシフレーク	6.00	6.00	小麦、大豆※ 豚肉、トマト				
ブラウンシチューの素	6.00	6.00	小麦、鶏肉、大豆※ トマト、豚肉、乳つなぎ				

アレルギー等対応詳細献立表

11月21日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚焼き玉子				★メバルの塩焼き			
厚焼き玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※	メバル 切り身 一塩	50.00	50.00	メバル
■ごまたくあんあえ				★うま塩こんぶあえ			
ほうれん草	25.00	30.00		ほうれん草	25.00	30.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	20.00	24.00	
きざみたくあん	10.00	12.00	ごま、小麦※、大豆※	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
いりごま	0.30	0.36	ごま	塩こんぶ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆※				ソルビトール
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
■すき焼き風煮				★とり肉と野菜のうま煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ぶた肉 小間	50.00	60.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	60.00	70.00	鶏肉
しらたき	20.00	24.00		しらたき	20.00	25.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	28.00	
しいたけ スライス	10.00	12.00		しいたけ スライス	10.00	12.00	
ブチ豆腐	20.00	27.50	大豆、大豆製品	おじゃがボール	30.00	40.00	
ブチ豆腐(栄養強化)	20.00	27.50	大豆、大豆製品				
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
和風だし(かつお)	1.50	1.50		和風だし(かつお)	1.50	1.50	
上白糖	4.00	4.00		上白糖	4.00	4.00	
合成清酒	1.00	1.00	酒類				
こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆※
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
しゅんぎく	5.00	6.00		しゅんぎく	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

11月25日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■チャーハン風まぜごはん				★えだまめとコーンのチャーハン			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	20.00	24.00	鶏肉
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
上白糖	0.20	0.24		上白糖	0.20	0.24	
(冷) グリンピース	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
炒り卵	10.00	12.00	卵、大豆※、小麦※	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■はるまき	小①	中②		★モウカの立田揚げ			
はるまき	35.00	70.00	豚肉、小麦、大豆※	モウカ 澱粉付き	50.00	50.00	モウカ、小麦※、大豆※
大豆油	3.50	7.00	大豆※	大豆油	5.00	5.00	大豆※
■タンタンスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
トウバンジャン	0.10	0.12	とうがらし、大豆※				
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
粒状大豆たんぱく	0.10	0.12	大豆、粒状大豆たんぱく				
たまねぎ	20.00	24.00					
はくさい	30.00	36.00					
もやし	20.00	24.00					
水	100.00	120.00					
すりごま	3.00	3.60	ごま				
ねりごま	3.00	3.60	ごま				
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆※				
上白糖	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉				
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
チンゲンサイ	10.00	12.00					
■ヨーグルト				★ぶどうゼリー			
元気ヨーグルト	70.00	70.00	乳、ゼラチン	ぶどうゼリー	40.00	40.00	ぶどう果汁

アレルギー等対応詳細献立表

11月26日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉と厚揚げのみそバター焼き				★とり肉とちくわのゴマみそ焼き			
鶏もも肉 2cm角	40.00	48.00	鶏肉	鶏もも肉 2cm角	40.00	48.00	鶏肉
バターフレーバーオイル	1.00	1.20	乳つなぎ、大豆※	おろしにんにく	0.20	0.24	
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	20.00	24.00	
米みそ	3.00	3.60	大豆※	淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆※
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
バターフレーバーオイル	1.00	1.20	乳つなぎ、大豆※	いりごま	0.20	0.24	ごま
■にんじんしりしり				★にんじんの炒めもの			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
にんじん	35.00	42.00		にんじん	35.00	42.00	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ	さつまあげ	10.00	12.00	酒類
炒り卵	10.00	12.00	卵、大豆※、小麦※	(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
めんつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	めんつゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆※
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
つきこん	8.00	9.60					
ささがきごぼう	8.00	9.60					
だいこん	20.00	25.00					
さといも 半月スライス	20.00	25.00	さといも				
はくさい	20.00	25.00					
しめじ ほぐし	8.00	9.60					
水	100.00	100.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月27日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■バンバンジー風ツナサラダ				★ナムル風サラダ			
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		にんじん	3.00	3.60	
バンバンジー ドレッシング	8.00	9.60	ごま、大豆※、小麦※ とうがらし	塩中華ドレッシング	6.00	7.20	
ツナ水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ	焼きちくわ	8.00	9.60	
■塩ラーメンスープ				★みそラーメンスープ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	ごま油	0.50	0.60	ごま油
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	20.00	30.00	鶏肉
はくさい	25.00	35.00		はくさい	25.00	35.00	
たけのこ千切り	10.00	12.00		たけのこ千切り	10.00	12.00	
きくらげカット	0.30	0.36		きくらげカット	0.30	0.36	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
塩ラーメンスープの素	10.00	10.00	大豆※、豚肉、ごま油 小麦※、カキ、ホタテ 牛肉、鶏肉	淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※
				上白糖	1.50	1.50	
				めんつゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆※
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉	とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
カットわかめ	0.50	0.60		カットわかめ	0.50	0.60	
■オレンジとブロッコリーのケーキ				★かぼちゃ米粉蒸しケーキ			
ホットケーキミックス	15.00	18.00	小麦、乳つなぎ 大豆※	米粉	15.00	18.00	
				ベーキングパウダー	1.50	1.80	
調合サラダ油	3.00	3.60	大豆※	調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※
オレンジジュース	15.00	18.00	オレンジ果汁 果実加工品	水	20.00	26.00	
				食塩	0.10	0.12	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	8.00	10.00	
(冷) ブロッコリー	5.00	6.00		(冷) かぼちゃ	6.50	7.80	

アレルギー等対応詳細献立表

11月28日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■大根葉ごはん				★ごま抜き大根葉ごはん			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
鶏むね 皮つき 成鶏	15.00	18.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 成鶏	15.00	18.00	鶏肉
だいこん葉	15.00	18.00		だいこん葉	15.00	18.00	
いりごま	0.30	0.36	ごま				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■そばろ入り厚焼き玉子				★和風とうふハンバーグ			
				豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、大豆製品
							鶏肉
そばろ入り厚焼き玉子	50.00	62.50	卵、鶏肉、小麦※ 大豆※、酒類	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.50	
				和風だし	0.30	0.30	
				水	1.00	1.00	
■野菜のポン酢あえ				★おかかあえ			
はくさい	15.00	18.00		はくさい	15.00	18.00	
切干しだいこん	4.00	4.80		切干しだいこん	4.00	4.80	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※
削り節	0.30	0.36					
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	ちりめんじゃこ エビカニコンタミ	削り節	0.30	0.36	
■だいこんのみそ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
米みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	0.50	0.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					