

アレルギー等対応詳細献立表

12月1日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシリアンライスの具（ぶた肉）				★シシリアンライスの具（とり肉）			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
ぶた肉	50.00	60.00	豚肉	（冷）鶏もも肉 カット	50.00	60.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
ピーマン カット	10.00	12.00		（冷）パプリカ 赤	10.00	12.00	
米みそ	5.00	6.00	大豆※	米みそ	5.00	6.00	大豆※
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆※	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆※
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
■シシリアンライスの具（野菜）							
キャベツ	30.00	36.00					
（冷）ブロッコリー	15.00	18.00					
（冷）ホールコーン	5.00	6.00					
■卵不使用マヨネーズ（小袋）							
卵不使用マヨネーズ	10.00	10.00	大豆※				
■ミネストローネ				★			
水	90.00	90.00					
ベーコン	10.00	12.00	豚肉、乳つなぎ 大豆たんぱく				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	5.00	6.00					
じゃがいも	40.00	48.00					
はくさい	25.00	30.00					
トマトピューレ	10.00	12.00	トマト				
トマト角煮	20.00	24.00	トマト				
おろしにんにく	0.15	0.18					
赤ワイン	1.00	1.00	酒類				
食塩	0.30	0.30					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
シェルマカロニ	6.00	7.20	小麦				

アレルギー等対応詳細献立表

12月2日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げの酢豚風炒め				★鶏肉と野菜の甘酢炒め			
調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
(冷) ミニ絹厚揚げ	45.00	55.00	大豆、大豆製品	(冷) 鶏もも肉 カット	45.00	55.00	鶏肉
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
たけのこ 乱切り	8.00	9.60		たけのこ 乱切り	8.00	9.60	
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
干しいたけ	0.50	0.60		干しいたけ	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト	トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト
穀物酢	1.00	1.20		穀物酢	1.00	1.20	
とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉	とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉
■ビーフンサラダ				★ビーフン中華サラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
ビーフン	4.00	4.80		ビーフン	4.00	4.80	
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40		(冷) ホールコーン	2.00	2.40	
ナムルドレッシング	7.00	8.00	ごま、ごま油、鶏肉 豚肉、大豆※、小麦※	塩中華ドレッシング	7.00	8.00	
■中華風コーンスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
豚ひき肉	20.00	24.00	豚肉				
にんじん	5.00	6.00					
(冷) なると	8.00	9.60	酒類				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
水	140.00	140.00					
(冷) コーンクリーム	8.00	9.60	乳				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
片栗粉	0.50	0.50					
液卵	15.00	18.00	卵				
根深ねぎ	8.00	9.60					

アレルギー等対応詳細献立表

12月3日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サンマの蒲焼き				★タラの蒲焼き			
サンマ澱粉付き	30.00	40.00	サンマ	タラ澱粉付き	50.00	50.00	
大豆油	3.00	4.00	大豆※	大豆油	3.00	4.00	大豆※
おろししょうが	0.25	0.25		おろししょうが	0.25	0.25	
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※
水	3.00	3.00		水	3.00	3.00	
■五目豆煮				★大根とちくわの煮物			
さつまあげ	10.00	12.00	酒類	焼きちくわ	20.00	24.00	
乾燥味付き大豆	8.00	9.60	大豆、大豆製品	上白糖	1.50	1.80	
だいこん	15.00	18.00		だいこん	20.00	24.00	
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00	
角切りこんぶ	0.30	0.36		角切りこんぶ	0.30	0.36	
（冷）さやいんげん	8.00	9.60		（冷）さやいんげん	8.00	9.60	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
■野菜のみそ汁				★			
水	140.00	140.00					
和風だし	0.60	0.72					
はくさい	35.00	42.00					
こまつな	20.00	24.00					
（冷）油揚げ カット	7.00	8.40	大豆、大豆製品				
にんじん	8.00	9.60					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	0.30	0.36					

アレルギー等対応詳細献立表

12月4日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■アップルパン				★果実ぬきパン			
アップルパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎりんご	果実ぬきパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チーズ入りハンバーグ				★お魚ハンバーグ			
チーズ入りハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、小麦、豚肉 乳、卵つなぎ、大豆	お魚と野菜のステーキ	50.00	50.00	鶏肉、大豆※
			粒状大豆たんぱく	トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
■コーンサラダ							
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
きゅうり	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
キャベツ	10.00	12.00					
コーンクリーミー ドレッシング	7.00	8.40					
■クリームシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.40	大豆※				
とり肉	25.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	35.00	40.00					
エリンギ スライス	8.00	9.60					
(冷) ブロッコリー	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
白いんげんペースト	10.00	12.00					
ホワイトシチューの素	10.00	10.00	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

12月5日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ほうれん草入り玉子巻き				★ホキのゴマ塩焼き			
ほうれん草入り玉子巻き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※	ホキ 切り身	50.00	50.00	ホキ
				いりごま（黒）	0.30	0.30	ごま
				ごま油	0.30	0.30	ごま油
■大根とイカの煮物				★大根とちくわの煮物			
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00	
イカ 短冊	20.00	24.00	イカ	焼きちくわ	20.00	24.00	
だいこん	40.00	48.00		だいこん	40.00	48.00	
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
だしパック	0.50	0.60		だしパック	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
（冷）さやいんげん	5.00	6.00		（冷）さやいんげん	5.00	6.00	
■おからチゲ風スープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
（冷）ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
にんじん	5.00	6.00					
たけのこ カット	10.00	15.00					
はくさい	35.00	42.00					
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
さつまいも カット	20.00	24.00					
水	75.00	75.00					
白菜キムチ	15.00	20.00	小麦※、大豆※ とうがらし、りんご				
ホタテ 水煮	10.00	12.00	ホタテ、貝類				
おから	8.00	9.60	大豆、大豆製品				
とりがらスープ	0.30	0.30	鶏肉				
だしパック	1.00	1.00					
上白糖	0.30	0.30					
赤色辛みそ	3.00	3.00	大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					
にら	3.00	4.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月8日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■野菜のアヒージョ風							
オリーブ油	3.00	3.60					
おろしにんにく	0.40	0.50					
れんこん 乱切り	20.00	24.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
かぼちゃ カット	20.00	24.00					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
食塩	0.20	0.24					
■チキンカレー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
とり肉	40.00	48.00	鶏肉	とり肉	40.00	48.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	50.00	60.00		たまねぎ	50.00	60.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	130.00	130.00		水	130.00	130.00	
ディナーカレー	4.00	13.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ	22.00	22.00	
バーモントカレー	13.00	4.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
白いんげん豆ペースト	8.00	10.00					
上白糖	0.60	0.60					
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
■りんご				★レモンゼリー			
りんご	60.00	60.00	りんご、果実	レモンゼリー	60.00	60.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月9日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■きびなごフライ				★タラの照り焼き			
きびなごフライ	20.00	30.00	きびなご、魚卵 ココナッツ	タラ 角切り	20.00	30.00	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
				上白糖	1.00	1.20	
				和風だし	0.10	0.10	
■切り干し大根のオイマヨ炒め煮				★切り干し大根の炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
ぶた肉	28.00	34.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	28.00	34.00	鶏肉
切り干し大根	6.00	7.20		切り干し大根	6.00	7.20	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
(冷) さやいんげん	3.00	3.60		(冷) さやいんげん	3.00	3.60	
マヨネーズ	7.00	8.40	卵、マヨネーズ 大豆※	和風だし	1.00	1.20	
オイスターソース	0.50	0.60	カキ、ホタテ	上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	水	25.00	30.00	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
■豆腐と里芋のみそ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.20					
さといも カット	25.00	30.00	さといも				
さつまいも カット	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
(冷) プチ豆腐	27.00	32.00	大豆、大豆製品				
和風だし	0.80	0.96					
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月10日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■高野豆腐のたまごとじ				★鶏すきやき風炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
とり肉	15.00	18.00	鶏肉	とり肉	50.00	60.00	鶏肉
かまぼこ カット	8.00	9.60	酒類				
高野豆腐 カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
液卵	20.00	24.00	卵	おじゃがボール	20.00	24.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
水	10.00	12.00		水	20.00	24.00	
干ししいたけ	0.30	0.36		干ししいたけ	0.30	0.36	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	2.00	2.40	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
（冷）さやいんげん	8.00	9.60		（冷）さやいんげん	8.00	9.60	
■塩こんぶあえ							
こまつな	10.00	12.00					
キャベツ	40.00	48.00					
上白糖	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆※				
塩こんぶ	0.80	1.00	小麦※、大豆※				
			ソルビトール				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■だいこんのみそ汁				★			
水	140.00	140.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	40.00	48.00					
にんじん	5.00	6.00					
（冷）ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.50	4.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	0.30	0.36					

アレルギー等対応詳細献立表

12月11日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
うどん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■お好み焼き風豚玉				★鶏肉と枝豆のカリカリ焼き			
お好み焼き風豚玉	40.00	50.00	小麦、大豆※ 豚肉	(冷) とり肉	20.00	30.00	鶏肉
				(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
削り節	0.30	0.36		じゃがいも	20.00	20.00	
あおのり	0.25	0.30		片栗粉	2.00	3.00	
				おろしにんにく	0.20	0.30	
				コンソメ	1.00	1.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
				調合サラダ油	2.00	3.00	大豆※
■レンコンのきんぴら							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
しらたき カット	5.00	6.00					
れんこん カット	28.00	34.00					
にんじん	5.00	6.00					
上白糖	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
(冷) さやいんげん	3.00	3.60					
■きつねうどん汁				★鶏ごぼううどん汁			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
とり肉	25.00	30.00	鶏肉	とり肉	30.00	36.00	鶏肉
ささがきごぼう	5.00	6.00		ささがきごぼう	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
かまぼこ カット	10.00	12.00	酒類	焼きちくわ	10.00	12.00	
(冷) 油揚げ カット	10.00	12.00	大豆、大豆製品				
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
水	140.00	140.00		水	140.00	140.00	
和風だし	1.50	1.50		和風だし	1.50	1.50	
本みりん	3.00	3.00	酒類	上白糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	9.50	9.50	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	9.50	9.50	小麦※、大豆※
■いちごレアチーズ				★ソーダゼリー			
いちごレアチーズ	15.00	15.00	乳、いちご果汁	ソーダゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月12日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■豚こんぶごはん				★鶏そぼろこんぶごはん			
精白米	70.00	100.00		精白米	70.00	100.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
刻みこんぶ	0.30	0.36		刻みこんぶ	0.30	0.36	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
中華味	0.60	0.72	鶏肉、大豆※	中華味	0.60	0.72	鶏肉、大豆※
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■えだまメンチ				★豆腐ハンバーグ			
えだまメンチ	60.00	80.00	小麦、大豆※ 鶏肉、豚肉	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆、大豆製品
大豆油	6.00	8.00	大豆※	トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
■はくさいの浅漬け							
はくさい	30.00	36.00					
ほうれん草	15.00	18.00					
白だし	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
■まいたけ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
まいたけ ほぐし	30.00	36.00					
にんじん	5.00	6.00					
ごぼう	10.00	12.00					
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
(冷) 油揚げ カット	10.00	12.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.50	4.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

12月15日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■赤魚のレモンペッパー焼き				★タラのガーリックグリル			
				(冷) タラ 角切り	40.00	50.00	
				おろしにんにく	0.20	0.24	
赤魚の レモンペッパー漬け	40.00	50.00	赤魚、とうがらし レモンピール	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
				オリーブ油	0.50	0.60	
■スパゲッティーサラダ				★さつまいもサラダ			
ハーフスパゲッティー	5.00	6.00	小麦	(冷) さつまいも カット	20.00	24.00	
きゅうり	15.00	19.20		(冷) おきえだまめ	8.00	9.60	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) パプリカ 赤	3.00	3.80		(冷) パプリカ 赤	3.00	3.80	
マヨネーズ	7.00	8.00	卵、マヨネーズ 大豆※	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
食塩	0.15	0.18		白こしょう	0.01	0.01	
■白菜のクリーム煮				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
とり肉	25.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	5.00	6.00					
はくさい	35.00	42.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
ほうれん草	10.00	12.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
ホタテ 水煮	10.00	12.00	ホタテ、貝類				
水	80.00	80.00					
白いんげん豆ペースト	7.00	8.40					
ホワイトシチューの素	9.00	9.00	小麦、乳、豚肉 コナッツ、大豆※				
ベシャメルソース	2.00	2.40	小麦、豚肉 乳、大豆※				
食塩	0.10	0.10					

アレルギー等対応詳細献立表

12月16日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉のチリソース				★とり肉の甘酢炒め			
とり肉	45.00	54.00	鶏肉	とり肉	45.00	54.00	鶏肉
片栗粉	3.50	4.20		片栗粉	3.50	4.20	
調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※	調合サラダ油	3.00	4.00	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
(冷)パプリカ 赤	6.00	7.00		(冷)パプリカ 赤	6.00	7.00	
トウバンジャン	0.10	0.12	とうがらし、大豆※	上白糖	2.00	2.40	
中華ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※、ごま油	穀物酢	3.00	3.60	
トマトケチャップ	6.00	7.20	とうがらし、豚肉	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
水	5.00	6.00	トマト	ごま油	1.00	1.20	ごま油
■ごま酢あえ				★塩ナムル			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
こまつな	15.00	18.00		こまつな	15.00	18.00	
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
上白糖	0.80	0.96		塩中華 ドレッシング	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
すりごま	2.00	2.40	ごま				
穀物酢	0.50	0.60					
■わかめとふのトロみスープ				★			
水	150.00	150.00					
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆※				
だいこん	15.00	18.00					
にんじん	5.00	6.00					
たけのこ カット	5.00	6.00					
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
庄内麴	2.00	2.40	小麦				
食塩	0.30	0.30					
片栗粉	1.50	1.50					
液卵	8.00	9.60	卵				
カットわかめ	0.50	0.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

12月17日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■チキンライス				★ガーリックピラフ			
精白米	70.00	100.00		精白米	70.00	100.00	
チキンライスの素	23.00	33.00	トマト、鶏肉 豚肉、大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
				おろしにんにく	0.50	0.60	
				(冷) 鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
				たまねぎ	8.00	9.60	
				(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
				コンソメ	2.00	2.40	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■星のハンバーグ				★お魚ハンバーグ			
星型ハンバーグ	40.00	60.00	鶏肉、豚肉、大豆 粒状大豆たんぱく	お魚ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆※
■シーザーサラダ				★ツナサラダ			
キャベツ	35.00	42.00		キャベツ	35.00	42.00	
きゅうり	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	4.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
ダイスチーズ	3.50	4.20	乳	ツナ 水煮レトルト	6.00	7.20	ツナ
シーザー ドレッシング	6.00	7.20	乳、卵つなぎ 大豆※、ステビア	コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
■ロールケーキ				★クリスマスいちごゼリー			
ロールケーキ	28.00	28.00	乳、卵、小麦 ソルビトール、大豆※	いちごゼリー	40.00	40.00	いちご果汁 クランベリー果汁

アレルギー等対応詳細献立表

12月18日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア				★ジョア			
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳、ブルーベリー果汁	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■野菜炒め				★ちくわと野菜の炒めもの			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
イカ 短冊	30.00	36.00	イカ	焼ちくわ	30.00	36.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
にんじん	8.00	10.00		にんじん	8.00	10.00	
(冷) ブロッコリー	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー	10.00	12.00	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	中華味	0.60	0.70	鶏肉、大豆※
中華味	0.60	0.70	鶏肉、大豆※	上白糖	0.30	0.36	
上白糖	0.30	0.36		こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	食塩	0.20	0.24	
食塩	0.20	0.24					
■サンマーメンスープ				★あんかけ塩ラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉	20.00	24.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	30.00	36.00	鶏肉
なると	10.00	12.00	酒類				
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
こまつな	5.00	6.00		こまつな	5.00	6.00	
水	130.00	130.00		水	130.00	130.00	
干しいたけ	0.50	0.60		干しいたけ	0.50	0.60	
ホタテ 水煮	15.00	18.00	ホタテ、貝類	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
しょうゆラーメン スープの素	10.00	10.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、豚肉、酒類	食塩	0.30	0.30	
				上白糖	1.00	1.00	
				中華味	2.00	2.00	鶏肉、大豆※
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
片栗粉	2.00	2.00		片栗粉	2.00	2.00	
■肉まん				★ライスペーパー鶏角煮まん			
			小麦、豚肉、酒類	(冷) 鶏もも肉 カット	30.00	40.00	鶏肉
			鶏肉、カキ、大豆	(冷) 刻みたまねぎ	8.00	12.00	
			粒状大豆たんぱく	干しいたけ	0.20	0.24	
			牛肉、ごま油	ごま油	1.50	1.80	ごま油
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
			小麦、豚肉、酒類 ごま油、乳つなぎ 大豆、粒状大豆たんぱく	上白糖	1.50	1.80	
				おろしにんにく	0.10	0.12	
				おろししょうが	0.10	0.12	
				ライスペーパー	5.00	5.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月19日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カボチャひき肉コロッケ				★かぼちゃとり肉のカリカリ焼き			
カボチャひき肉 コロッケ	40.00	60.00	豚肉、小麦、大豆 粒状大豆たんぱく りんご	(冷) とり肉	20.00	30.00	鶏肉
				(冷) かぼちゃ カット	20.00	30.00	
				片栗粉	2.00	3.00	
				おろしにんにく	0.20	0.30	
				コンソメ	1.00	1.50	小麦※、大豆※
大豆油	4.00	6.00	大豆※	鶏肉、ごま油			
				大豆※			
■ツナサラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
にんじん	4.00	4.80		(冷) パプリカ 赤	3.00	3.60	
ツナ 水煮レトルト	12.00	14.40	ツナ	(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
和風ゆずドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※、りんご	たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※
■とうじ汁				★			
水	90.00	90.00					
だしパック	1.00	1.20					
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
さつまいも カット	30.00	36.00					
れんこん カット	20.00	24.00					
(冷) 油揚げ カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
(冷) プチ豆腐	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
白花生・白いんげんペースト	10.00	12.00					
淡色辛みそ	4.50	4.50	大豆※				
減塩みそ	2.50	2.50	大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					
■やさいふりかけ				★おかかふりかけ			
やさいふりかけ	1.20	1.20	酒類	おかかふりかけ	2.50	2.50	ごま、小麦※、大豆※

アレルギー等対応詳細献立表

12月22日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ひじきごはん				★塩こんぶごはん			
精白米	70.00	100.00		精白米	70.00	100.00	
ひじきごはんの素	1.30	1.60	小麦※、大豆※ しらす、えびコンタミ かにコンタミ	塩こんぶ	1.00	1.40	小麦※、大豆※ ソルビトール
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ツナ入り厚焼き玉子				★とり肉の照り焼き			
ツナ入り厚焼き玉子	50.00	62.50	卵、ツナ、酒類 小麦※、大豆※ トレハロース	(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	60.00	鶏肉
				おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
				上白糖	2.00	2.40	
				和風だし	0.10	0.12	
				水	2.00	2.40	
				片栗粉	0.20	0.24	
■いそあえ							
はくさい	20.00	24.00					
もやし	20.00	24.00					
こまつな	10.00	12.00					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
きざみのり	0.30	0.36					
削り節	0.20	0.24					
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.10	0.12					
ぶた肉	30.00	36.00	豚肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
つきこん	10.00	12.00					
さといも カット	30.00	36.00	さといも				
にんじん	3.00	3.60					
だいこん	18.00	21.60					
水	85.00	85.00					
本みりん	1.00	1.00	酒類				
刻みこんぶ	0.10	0.12					
(冷) プチ豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
和風だし	1.00	1.00					
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月23日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
ごはん	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ぶり照り焼きフライ				★タラ立田の和風ソースがけ			
				タラ 澱粉付き	50.00	50.00	
ぶり照り焼きフライ	40.00	50.00	ブリ、小麦、大豆※ 酒類	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.50	
				和風だし	0.20	0.20	
大豆油	4.00	5.00	大豆※	水	2.00	2.00	
				片栗粉	0.20	0.20	
■洋風おでん汁				★			
水	55.00	55.00					
コンソメ	1.20	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
じゃがいも	40.00	48.00					
だいこん	40.00	48.00					
にんじん	10.00	12.00					
豆ちくわ	20.00	30.00					
野菜と豆腐の ミートボール	15.00	25.00	豚肉、大豆、大豆製品 粒状大豆たんぱく 酒類、鶏肉、小麦				
こんにゃく	20.00	24.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
食塩	0.30	0.30					
カレー粉	0.25	0.30	カレー粉				
上白糖	0.60	0.60					
■花みかん				★はちみつレモンゼリー			
みかん	50.00	50.00	みかん、果実 柑橘類	はちみつレモンゼリー	50.00	50.00	