

アレルギー等対応詳細献立表

1月9日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|--------------|--------|--------|--------------|--------------------|---------------|---------------|-------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| ■みそカツ | | | | ★みそチキン立田 | | | |
| ローストンカツ | 40.00 | 50.00 | 豚肉、大豆※ 小麦 | (冷) 鶏もも肉 カット 米粉 | 40.00 4.00 | 50.00 5.00 | 鶏肉 |
| 大豆油 | 4.00 | 5.00 | 大豆※ | 大豆油 | 4.00 | 5.00 | 大豆※ |
| 上白糖 | 2.10 | 2.50 | | 上白糖 | 2.10 | 2.50 | |
| 赤色辛みそ | 3.00 | 3.60 | 大豆※ | 赤色辛みそ | 3.00 | 3.60 | 大豆※ |
| 和風だし | 0.10 | 0.10 | | 和風だし | 0.10 | 0.10 | |
| 水 | 10.00 | 12.00 | | 水 | 10.00 | 12.00 | |
| 片栗粉 | 0.20 | 0.24 | | 片栗粉 | 0.20 | 0.24 | |
| ■なます | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| だいこん | 30.00 | 36.00 | | | | | |
| 上白糖 | 2.50 | 3.00 | | | | | |
| 食塩 | 0.30 | 0.36 | | | | | |
| 穀物酢 | 2.00 | 2.40 | | | | | |
| ■お雑煮 | | | | ★ | | | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | | | | | |
| だしパック | 1.00 | 1.00 | | | | | |
| ごぼう | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| にんじん | 3.00 | 3.60 | | | | | |
| はくさい | 15.00 | 18.00 | | | | | |
| エリンギ スライス | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| なると | 10.00 | 12.00 | 酒類 | | | | |
| (冷) ちくわ スライス | 8.00 | 9.60 | 酒類 | | | | |
| 木綿豆腐 | 15.00 | 18.00 | 大豆、大豆製品 | | | | |
| トック | 25.00 | 30.00 | | | | | |
| 角切りこんぶ | 0.20 | 0.24 | | | | | |
| 和風だし | 0.30 | 0.30 | | | | | |
| 本みりん | 0.50 | 0.50 | 酒類 | | | | |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦※、大豆※ | | | | |
| 根深ねぎ | 5.00 | 6.00 | | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月13日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|----------|--------|--------|------------------------|-----------------------|-------|-------|-------------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| | | | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■赤魚の西京焼き | | | | ★タラのみそ焼き | | | |
| | | | | (冷) タラ 角切り | 50.00 | 60.00 | |
| | | | | 淡色辛みそ | 2.00 | 2.40 | 大豆※ |
| 赤魚の西京漬け | 50.00 | 60.00 | 赤魚、酒類 小麦※、大豆※ | 上白糖 | 1.50 | 1.80 | |
| | | | | おろししょうが | 0.20 | 0.24 | |
| | | | | 和風だし | 0.10 | 0.12 | |
| | | | | | | | |
| ■白あえ | | | | ★ツナマヨあえ | | | |
| ほうれん草 | 15.00 | 18.00 | | ほうれん草 | 15.00 | 18.00 | |
| にんじん | 3.00 | 3.60 | | にんじん | 3.00 | 3.60 | |
| つきこん | 5.00 | 6.00 | | つきこん | 5.00 | 6.00 | |
| きざみたくあん | 3.00 | 3.60 | ごま、小麦※ 大豆※ | (冷) ホールコーン | 5.00 | 6.00 | |
| 白あえの素 | 15.00 | 18.00 | 大豆、大豆製品 ごま | ツナ水煮 レトルト | 10.00 | 12.00 | ツナ |
| こいくちしょうゆ | 0.50 | 0.60 | 小麦※、大豆※ | マヨネーズ | 5.00 | 6.00 | 卵、マヨネーズ、大豆※ |
| 上白糖 | 0.50 | 0.60 | | めんつゆ | 1.00 | 1.20 | 小麦※、大豆※ |
| | | | | | | | |
| ■ざく煮 | | | | ★ | | | |
| 調合サラダ油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ | | | | |
| とり肉 | 20.00 | 24.00 | 鶏肉 | | | | |
| こんにゃく | 15.00 | 18.00 | | | | | |
| ごぼう | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| 水 | 110.00 | 110.00 | | | | | |
| 和風だし | 0.80 | 0.80 | | | | | |
| さといも | 30.00 | 36.00 | さといも | | | | |
| だいこん | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| しめじ ほぐし | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦※、大豆※ | | | | |
| こまつな | 8.00 | 9.60 | | | | | |
| | | | | | | | |
| ■抹茶プリン | | | | ★いちごプリン | | | |
| 抹茶プリン | 40.00 | 40.00 | 乳、ココナッツ ゼラチン、トレハロース | いちごプリン (乳卵大豆小麦不使用) | 30.00 | 30.00 | いちご |

アレルギー等対応詳細献立表

1月14日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|--------------|--------|--------|-----------------|--------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| | | | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■玉子焼き | | | | ★とり肉の照り焼き | | | |
| | | | | (冷) 鶏もも肉 カット | 50.00 | 62.50 | 鶏肉 |
| | | | | 水 | 3.00 | 3.60 | |
| 玉子焼き | 50.00 | 62.50 | 卵、酒類 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.80 | 小麦※、大豆※ |
| | | | | 上白糖 | 1.50 | 1.80 | |
| | | | | 和風だし | 0.10 | 0.12 | |
| | | | | | | | |
| ■厚揚げのうま煮 | | | | ★大根と鶏肉のうま煮 | | | |
| 水 | 20.00 | 24.00 | | 水 | 20.00 | 24.00 | |
| だしパック | 0.60 | 0.72 | | だしパック | 0.60 | 0.72 | |
| だいこん | 20.00 | 24.00 | | だいこん | 25.00 | 30.00 | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | にんじん | 5.00 | 6.00 | |
| しらたき | 10.00 | 12.00 | | しらたき | 10.00 | 12.00 | |
| 刻みこんぶ | 0.50 | 0.60 | | 刻みこんぶ | 0.50 | 0.60 | |
| はくさい | 20.00 | 24.00 | | はくさい | 20.00 | 24.00 | |
| (冷) ミニ絹厚揚げ | 25.00 | 30.00 | 大豆、大豆製品 | (冷) 鶏もも肉 カット | 20.00 | 24.00 | 鶏肉 |
| 上白糖 | 0.90 | 1.08 | | 上白糖 | 0.90 | 1.08 | |
| こいくちしょうゆ | 2.50 | 3.00 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 2.50 | 3.00 | 小麦※、大豆※ |
| | | | | | | | |
| ■スキー汁 | | | | ★ | | | |
| 調合サラダ油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ | | | | |
| ぶた肉 | 20.00 | 30.00 | 豚肉 | | | | |
| ごぼう | 8.00 | 9.60 | | | | | |
| 水 | 110.00 | 110.00 | | | | | |
| 和風だし | 0.50 | 0.50 | | | | | |
| たまねぎ | 25.00 | 30.00 | | | | | |
| にんじん | 8.00 | 10.00 | | | | | |
| さつまいも | 30.00 | 36.00 | | | | | |
| (冷) ちくわ スライス | 8.00 | 9.60 | 酒類 | | | | |
| 淡色辛みそ | 4.00 | 4.00 | 大豆※ | | | | |
| 減塩みそ | 3.00 | 3.00 | 大豆※ | | | | |
| カレー粉 | 0.10 | 0.10 | カレー粉 | | | | |
| 根深ねぎ | 5.00 | 6.00 | | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月15日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|-------------|--------|--------|--------------|-----------|--------|--------|---------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■うどん | | | | | | | |
| うどん | 180.00 | 270.00 | 小麦 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■ジョア ストロベリー | | | | ★ジョア プレーン | | | |
| ジョア ストロベリー | 125.00 | 125.00 | 乳、いちご果汁 | ジョア プレーン | 125.00 | 125.00 | 乳 |
| | | | | | | | |
| ■干しエビのかきあげ | | | | ★ちくわの磯辺揚げ | | | |
| | | | | 焼きちくわ | 50.00 | 50.00 | |
| 干しエビのかきあげ | 40.00 | 50.00 | 小麦、大豆※ エビ | 米粉 | 6.00 | 6.00 | |
| | | | | あおのり | 0.08 | 0.08 | |
| | | | | 水 | 8.40 | 8.40 | |
| 大豆油 | 4.00 | 5.00 | 大豆※ | 大豆油 | 5.00 | 5.00 | 大豆※ |
| | | | | | | | |
| ■とりだしうどん汁 | | | | ★鶏ごぼううどん汁 | | | |
| 調合サラダ油 | 0.50 | 0.60 | 大豆※ | 調合サラダ油 | 0.50 | 0.60 | 大豆※ |
| おろししょうが | 0.20 | 0.24 | | おろししょうが | 0.20 | 0.24 | |
| とり肉 | 15.00 | 20.00 | 鶏肉 | | | | |
| (冷) 油揚げカット | 8.00 | 9.60 | 大豆、大豆製品 | とり肉 | 20.00 | 24.00 | 鶏肉 |
| (冷) ゆば カット | 5.00 | 6.00 | 大豆、大豆製品 | | | | |
| ごぼう | 10.00 | 12.00 | | ごぼう | 15.00 | 18.00 | |
| 水 | 130.00 | 130.00 | | 水 | 130.00 | 130.00 | |
| とりがらスープ | 2.00 | 2.40 | 鶏肉 | とりがらスープ | 2.00 | 2.40 | 鶏肉 |
| たまねぎ | 10.00 | 12.00 | | たまねぎ | 15.00 | 20.00 | |
| だいこん | 20.00 | 25.00 | | だいこん | 20.00 | 25.00 | |
| こまつな | 10.00 | 12.00 | | こまつな | 10.00 | 12.00 | |
| えのきだけ ほぐし | 4.00 | 5.00 | | えのきだけ ほぐし | 4.00 | 5.00 | |
| 上白糖 | 2.00 | 2.40 | | 上白糖 | 2.00 | 2.40 | |
| こいくちしょうゆ | 10.00 | 10.00 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 10.00 | 10.00 | 小麦※、大豆※ |
| 根深ねぎ | 5.00 | 6.00 | | 根深ねぎ | 3.00 | 3.60 | |
| | | | | | | | |
| ■あずきだんご | | | | | | | |
| トッポッキ | 24.00 | 30.00 | | | | | |
| あずき 乾燥 | 7.00 | 8.40 | | | | | |
| こしあん | 10.00 | 12.00 | ソルビトール | | | | |
| 上白糖 | 4.00 | 4.80 | | | | | |
| 食塩 | 0.01 | 0.01 | | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月16日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|--------------|--------|--------|----------------------------|---------------|-------|--------|---------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■玉子入りごはん | | | | ★コーンごはん | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | 精白米 | 70.00 | 100.00 | |
| 炒り玉子 | 20.00 | 24.00 | 卵、小麦※ 大豆※ | (冷) ホールコーン | 20.00 | 24.00 | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| ■ビビンバの具(ぶた肉) | | | | ★ビビンバの具(とり肉) | | | |
| 調合サラダ油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ | 調合サラダ油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ |
| おろししょうが | 0.20 | 0.24 | | おろししょうが | 0.20 | 0.24 | |
| おろしにんにく | 0.20 | 0.24 | | おろしにんにく | 0.20 | 0.24 | |
| ぶた肉 | 30.00 | 36.00 | 豚肉 | (冷) 鶏もも肉 カット | 30.00 | 36.00 | 鶏肉 |
| ぜんまい 水煮 | 15.00 | 18.00 | | ぜんまい 水煮 | 15.00 | 18.00 | |
| 和風だし | 0.50 | 0.60 | | 和風だし | 0.50 | 0.60 | |
| 上白糖 | 1.50 | 1.80 | | 上白糖 | 1.50 | 1.80 | |
| 合成清酒 | 0.50 | 0.60 | 酒類 | | | | |
| 本みりん | 0.50 | 0.60 | 酒類 | | | | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.60 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.60 | 小麦※、大豆※ |
| ■ビビンバの具(ナムル) | | | | ★ビビンバの具(塩ナムル) | | | |
| ほうれん草 | 30.00 | 36.00 | | ほうれん草 | 30.00 | 36.00 | |
| もやし | 10.00 | 12.00 | | もやし | 10.00 | 12.00 | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | (冷) ホールコーン | 5.00 | 6.00 | |
| ナムルドレッシング | 5.00 | 6.00 | ごま、ごま油 小麦※、大豆※ 鶏肉、豚肉 | 塩中華ドレッシング | 5.00 | 6.00 | |
| ■ABCスープ | | | | ★ | | | |
| 調合サラダ油 | 0.30 | 0.30 | 大豆※ | | | | |
| ベーコン | 8.00 | 9.60 | 豚肉、乳つなぎ、大豆※ | | | | |
| たまねぎ | 20.00 | 24.00 | | | | | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | | | | | |
| コンソメ | 0.80 | 0.80 | 小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油 | | | | |
| じゃがいも | 15.00 | 18.00 | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| 食塩 | 0.35 | 0.35 | | | | | |
| 白こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | |
| ABCマカロニ | 5.00 | 6.00 | 小麦 | | | | |
| こまつな | 15.00 | 18.00 | | | | | |
| ■クレープ | | | | ★ぶどうゼリー | | | |
| クレープ(ヨーグルト) | 40.00 | 40.00 | 大豆、大豆製品、豆乳 | ぶどうゼリー | 40.00 | 40.00 | ぶどう果汁 |

アレルギー等対応詳細献立表

1月19日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|--------------|--------|--------|---------|--------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 80.00 | 110.00 | | | | | |
| | | | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■甘酢肉だんご | | | | ★甘酢チキン | | | |
| | | | | (冷) 鶏もも肉 カット | 60.00 | 90.00 | 鶏肉 |
| | | | | 調合サラダ油 | 0.50 | 0.60 | 大豆※ |
| | | | | おろしにんにく | 0.10 | 0.12 | |
| | | | | 上白糖 | 2.00 | 2.40 | |
| | | | | こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.40 | 小麦※、大豆※ |
| | | | | トマトケチャップ | 4.00 | 4.80 | トマト |
| | | | | 穀物酢 | 1.00 | 1.20 | |
| | | | | とりがらスープ | 0.20 | 0.24 | 鶏肉 |
| | | | | 片栗粉 | 0.30 | 0.36 | |
| | | | | | | | |
| ■がんもの煮物 | | | | ★ちくわと大根の煮物 | | | |
| だしパック | 0.70 | 0.84 | | だしパック | 0.70 | 0.84 | |
| がんもどき | 20.00 | 24.00 | 大豆、大豆製品 | 焼きちくわ | 20.00 | 24.00 | |
| だいこん | 30.00 | 36.00 | | だいこん | 30.00 | 36.00 | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | にんじん | 5.00 | 6.00 | |
| 干しいたけ | 0.30 | 0.36 | | 干しいたけ | 0.30 | 0.36 | |
| 角切りこんぶ | 0.30 | 0.36 | | 角切りこんぶ | 0.30 | 0.36 | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.20 | | 上白糖 | 1.00 | 1.20 | |
| こいくちしょうゆ | 2.50 | 3.00 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 2.50 | 3.00 | 小麦※、大豆※ |
| | | | | | | | |
| ■かす汁 | | | | ★ | | | |
| 水 | 90.00 | 90.00 | | | | | |
| だしパック | 1.00 | 1.00 | | | | | |
| さといも | 20.00 | 24.00 | さといも | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| ごぼう | 7.00 | 8.40 | | | | | |
| おじゃがボール | 30.00 | 36.00 | | | | | |
| サケ 角切り | 25.00 | 30.00 | サケ | | | | |
| (冷) ちくわ スライス | 5.00 | 6.00 | 酒類 | | | | |
| はくさい | 30.00 | 36.00 | | | | | |
| こまつな | 3.00 | 3.60 | | | | | |
| 和風だし | 0.50 | 0.50 | | | | | |
| 淡色辛みそ | 4.00 | 4.00 | 大豆※ | | | | |
| 減塩みそ | 1.00 | 1.00 | 大豆※ | | | | |
| 酒かす | 3.50 | 3.50 | 酒類 | | | | |
| 根深ねぎ | 5.00 | 6.00 | | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月20日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|------------|--------|--------|--------------------------|-------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| ■ガパオライスの具 | | | | ★和風ガパオライスの具 | | | |
| 調合サラダ油 | 1.00 | 1.20 | 大豆※ | 調合サラダ油 | 1.00 | 1.20 | 大豆※ |
| おろしにんにく | 0.20 | 0.24 | | おろしにんにく | 0.30 | 0.36 | |
| おろししょうが | 0.20 | 0.24 | | おろししょうが | 0.30 | 0.36 | |
| 鶏ひき肉 | 25.00 | 30.00 | 鶏肉 | 鶏ひき肉 | 40.00 | 50.00 | 鶏肉 |
| むきえび | 15.00 | 18.00 | エビ | | | | |
| 粒状大豆たんぱく | 8.00 | 9.60 | 大豆、粒状大豆たんぱく | ツナ水煮 レトルト | 15.00 | 18.00 | ツナ |
| こんにゃく | 5.00 | 6.00 | | こんにゃく | 5.00 | 6.00 | |
| たまねぎ | 30.00 | 36.00 | | たまねぎ | 30.00 | 36.00 | |
| たけのこ 千切り | 10.00 | 12.00 | | たけのこ 千切り | 10.00 | 12.00 | |
| (冷)パプリカ 赤 | 5.00 | 6.00 | | (冷)パプリカ 赤 | 5.00 | 6.00 | |
| (冷)パプリカ 緑 | 3.00 | 3.60 | | (冷)パプリカ 緑 | 3.00 | 3.60 | |
| ほうれん草 | 10.00 | 12.00 | | ほうれん草 | 10.00 | 12.00 | |
| 上白糖 | 0.50 | 0.60 | | 上白糖 | 1.00 | 1.20 | |
| 合成清酒 | 1.00 | 1.20 | 酒類 | とりがらスープ | 2.00 | 2.40 | 鶏肉 |
| 本みりん | 0.50 | 0.60 | 酒類 | | | | |
| オイスターソース | 4.00 | 4.80 | カキ、ホタテ | 淡色辛みそ | 1.00 | 1.20 | 大豆※ |
| こいくちしょうゆ | 0.50 | 0.60 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 0.50 | 0.60 | 小麦※、大豆※ |
| バジリコシーズニング | 0.50 | 0.60 | 鶏肉、小麦※、大豆※ 卵つなぎ、とうがらし | 白こしょう | 0.01 | 0.01 | |
| ■たまごスープ | | | | ★ | | | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | | | | | |
| だしパック | 0.70 | 0.70 | | | | | |
| じゃがいも | 20.00 | 24.00 | | | | | |
| だいこん | 20.00 | 24.00 | | | | | |
| コンソメ | 0.80 | 0.96 | 小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油 | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.80 | 小麦※、大豆※ | | | | |
| 白こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | |
| ビーフン | 4.00 | 4.80 | | | | | |
| こまつな | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| 片栗粉 | 1.50 | 1.80 | | | | | |
| 液卵 | 20.00 | 24.00 | 卵 | | | | |
| カットわかめ | 0.30 | 0.36 | | | | | |
| 根深ねぎ | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| ■冷凍パイ | | | | ★ソーダゼリー | | | |
| 冷凍パイ | 30.00 | 30.00 | パイナップル | ソーダゼリー | 30.00 | 30.00 | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月21日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|--------------------------|--------|--------|----------------------|--------------------|-------|-------|-------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ライス | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| | | | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■パカリヤウ・ア・ブラス(タラとポテトの卵とじ) | | | | ★タラとカボチャのアヒージョ風 | | | |
| タラ 角切り | 50.00 | 60.00 | | タラ 角切り | 50.00 | 60.00 | |
| たまねぎ | 30.00 | 36.00 | | たまねぎ | 30.00 | 36.00 | |
| フライドポテト | 15.00 | 18.00 | 小麦※、ココナッツ | (冷) かぼちゃ カット | 20.00 | 24.00 | |
| 炒り玉子 | 15.00 | 18.00 | 卵、小麦※ | 焼ちくわ | 20.00 | 24.00 | |
| | | | 大豆※ | | | | |
| 液卵 | 15.00 | 18.00 | 卵 | | | | |
| オリーブ油 | 0.50 | 0.60 | | オリーブ油 | 3.00 | 3.60 | |
| おろしにんにく | 0.10 | 0.12 | | おろしにんにく | 0.20 | 0.24 | |
| 食塩 | 0.25 | 0.30 | | 食塩 | 0.25 | 0.30 | |
| 白こしょう | 0.01 | 0.01 | | 白こしょう | 0.01 | 0.01 | |
| パセリ | 0.10 | 0.12 | | パセリ | 0.10 | 0.12 | |
| | | | | | | | |
| ■ビーンズサラダ | | | | ★えだまめサラダ | | | |
| 国産ミックスビーンズ | 10.00 | 12.00 | 大豆、大豆製品 | (冷) おきえだまめ | 10.00 | 12.00 | |
| だいこん | 20.00 | 24.00 | | だいこん | 20.00 | 24.00 | |
| ブロッコリー | 20.00 | 24.00 | | ブロッコリー | 20.00 | 24.00 | |
| コーンクリーミー ドレッシング | 6.00 | 7.20 | | コーンクリーミー ドレッシング | 6.00 | 7.20 | |
| | | | | | | | |
| ■カルドベルテ(キャベツのスープ) | | | | ★ | | | |
| 水 | 110.00 | 110.00 | | | | | |
| いか 短冊 | 10.00 | 12.00 | イカ | | | | |
| カットウインナー | 8.00 | 9.60 | 豚肉、大豆※ | | | | |
| ミートボール | 20.00 | 24.00 | 豚肉、鶏肉、小麦 | | | | |
| さつまいも | 20.00 | 24.00 | | | | | |
| ほうれん草 | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| キャベツ | 30.00 | 36.00 | | | | | |
| 白いんげんペースト | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| ホワイトシチューの素 | 10.00 | 12.00 | 小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※ | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月22日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|------------------|--------|--------|--------------------------------------|-------------------|--------|--------|-------------------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ラーメン | | | | | | | |
| ラーメン | 180.00 | 270.00 | 小麦 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■ジョア プレーン | | | | | | | |
| ジョア プレーン | 125.00 | 125.00 | 乳 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■小籠包 | | | | ★ちくわしゅうまい | | | |
| | | | | (冷) 鶏ひき肉 | 20.00 | 30.00 | 鶏肉 |
| | | | | (冷) きざみたまねぎ | 6.00 | 9.00 | |
| | | | | (冷) ホールコーン | 5.00 | 7.50 | |
| | | | | とりがらスープ | 0.50 | 0.60 | 鶏肉 |
| | | | | ごま油 | 0.30 | 0.36 | ごま油 |
| | | | | 焼ちくわ | 25.00 | 37.50 | |
| | | | | | | | |
| ■バンバンジーサラダ | | | | ★ツナサラダ | | | |
| キャベツ | 25.00 | 30.00 | | キャベツ | 25.00 | 30.00 | |
| もやし | 15.00 | 18.00 | | もやし | 15.00 | 18.00 | |
| (冷) パプリカ 赤 | 5.00 | 6.00 | | (冷) パプリカ 赤 | 5.00 | 6.00 | |
| ささみ水煮 ほぐし | 15.00 | 18.00 | 鶏肉 | ツナ水煮 レトルト | 15.00 | 18.00 | ツナ |
| バンバンジー ドレッシング | 6.00 | 7.20 | ごま、大豆※ 小麦※、とうがらし | たまねぎ ドレッシング | 6.00 | 7.20 | 小麦※、大豆※ ステビア |
| | | | | | | | |
| ■とんこつスープ | | | | ★しょうゆラーメンスープ | | | |
| 調合サラダ油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ | 調合サラダ油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ |
| おろししょうが | 0.30 | 0.36 | | おろししょうが | 0.30 | 0.36 | |
| おろしにんにく | 0.10 | 0.12 | | おろしにんにく | 0.10 | 0.12 | |
| ぶた肉 | 20.00 | 24.00 | 豚肉 | (冷) 鶏もも肉 | 20.00 | 24.00 | 鶏肉 |
| 水 | 140.00 | 140.00 | | 水 | 140.00 | 140.00 | |
| | | | | | | | |
| 白湯スープ | 10.00 | 10.00 | 小麦※、乳つなぎ、牛肉 ごま油、ゼラチン 大豆※、鶏肉、豚肉 | しょうゆラーメン スープの素 | 10.00 | 10.00 | 小麦※、大豆※ ごま油、鶏肉 |
| とりがらスープ | 8.00 | 8.00 | 鶏肉 | とりがらスープ | 0.50 | 0.60 | 鶏肉 |
| はくさい | 10.00 | 12.00 | | はくさい | 10.00 | 12.00 | |
| たまねぎ | 15.00 | 18.00 | | たまねぎ | 15.00 | 18.00 | |
| えのきだけ ほぐし | 3.00 | 3.60 | | えのきだけ ほぐし | 3.00 | 3.60 | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | にんじん | 5.00 | 6.00 | |
| かまぼこ | 6.00 | 7.20 | | かまぼこ | 6.00 | 7.20 | |
| こまつな | 4.00 | 4.80 | | こまつな | 4.00 | 4.80 | |
| カットわかめ | 0.30 | 0.36 | | カットわかめ | 0.30 | 0.36 | |
| 根深ねぎ | 3.00 | 3.60 | | 根深ねぎ | 3.00 | 3.60 | |
| | | | | | | | |
| ■たいやき | | | | ★あん入りだんご | | | |
| たいやき | 30.00 | 30.00 | 小麦 | あん入りだんご | 30.00 | 30.00 | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月23日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|-----------------|--------|--------|--|----------------|-------|-------|-------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| ■イタリアンチーズサラダ | | | | ★フレンチサラダ | | | |
| ブロッコリー | 15.00 | 18.00 | | ブロッコリー | 15.00 | 18.00 | |
| キャベツ | 20.00 | 24.00 | | キャベツ | 20.00 | 24.00 | |
| きゅうり | 8.00 | 9.60 | | (冷) ホールコーン | 8.00 | 9.60 | |
| (冷) パプリカ 赤 | 2.00 | 2.40 | | (冷) パプリカ 赤 | 2.00 | 2.40 | |
| 干しひじき | 0.10 | 0.12 | | 干しひじき | 0.10 | 0.12 | |
| サラダチーズ | 3.00 | 3.60 | 乳 | | | | |
| イタリアン ドレッシング | 6.00 | 7.20 | 大豆※ | フレンチ ドレッシング | 6.00 | 7.20 | |
| ■ポークカレー | | | | ★チキンハヤシ | | | |
| 調合サラダ油 | 0.50 | 0.60 | 大豆※ | 調合サラダ油 | 0.50 | 0.60 | 大豆※ |
| おろしにんにく | 0.30 | 0.36 | | おろしにんにく | 0.30 | 0.36 | |
| おろししょうが | 0.20 | 0.24 | | おろししょうが | 0.20 | 0.24 | |
| ぶた肉 | 40.00 | 60.00 | 豚肉 | (冷) 鶏もも肉 カット | 40.00 | 60.00 | 鶏肉 |
| たまねぎ | 40.00 | 48.00 | | たまねぎ | 40.00 | 48.00 | |
| にんじん | 10.00 | 12.00 | | にんじん | 10.00 | 12.00 | |
| じゃがいも | 50.00 | 60.00 | | じゃがいも | 50.00 | 60.00 | |
| 水 | 50.00 | 50.00 | | 水 | 50.00 | 50.00 | |
| 白いんげんペースト | 10.00 | 12.00 | | 白いんげんペースト | 10.00 | 12.00 | |
| ディナーカレー | 4.00 | 8.00 | 小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ | ハヤシルウ | 22.00 | 22.00 | |
| バーモントカレー | 13.00 | 9.00 | 小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ | | | | |
| ウスターソース | 1.00 | 1.20 | トマト | | | | |
| キャラメルポテト | | | | | | | |
| さつまいも 角切り | 40.00 | 40.00 | | | | | |
| キャラメルミルク | 3.00 | 3.00 | | | | | |
| 水 | 1.20 | 1.20 | | | | | |
| オリーブ油 | 0.20 | 0.20 | | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月26日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|------------|--------|--------|---------------|------------|-------|-------|-------------------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| | | | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■サケの塩焼き | | | | ★メバルの塩焼き | | | |
| サケ 切り身 一塩 | 40.00 | 50.00 | サケ | メバル 切り身 一塩 | 40.00 | 50.00 | メバル |
| | | | | | | | |
| ■たくあんあえ | | | | ★うま塩こんぶあえ | | | |
| キャベツ | 30.00 | 36.00 | | キャベツ | 30.00 | 36.00 | |
| きゅうり | 10.00 | 12.00 | | きゅうり | 10.00 | 12.00 | |
| きざみたくあん | 10.00 | 12.00 | ごま、小麦※ 大豆※ | 塩こんぶ | 1.50 | 1.80 | 小麦※、大豆※ ソルビトール |
| いりごま | 0.30 | 0.36 | ごま | ごま油 | 0.30 | 0.36 | ごま油 |
| | | | | | | | |
| ■とん汁 | | | | ★ | | | |
| 調合サラダ油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ | | | | |
| おろしにんにく | 0.10 | 0.12 | | | | | |
| おろししょうが | 0.30 | 0.36 | | | | | |
| ぶた肉 | 20.00 | 25.00 | 豚肉 | | | | |
| つきこん | 25.00 | 30.00 | | | | | |
| ごぼう | 8.00 | 10.00 | | | | | |
| 水 | 100.00 | 100.00 | | | | | |
| 和風だし | 0.50 | 0.50 | | | | | |
| たまねぎ | 15.00 | 20.00 | | | | | |
| だいこん | 20.00 | 25.00 | | | | | |
| にんじん | 8.00 | 9.60 | | | | | |
| さといも | 22.00 | 26.40 | さといも | | | | |
| プチ豆腐（栄養強化） | 20.00 | 25.00 | 大豆、大豆製品 | | | | |
| 赤色辛みそ | 4.50 | 4.50 | 大豆※ | | | | |
| 減塩みそ | 2.00 | 2.00 | 大豆※ | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月27日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|-----------|--------|--------|--------------------------|--------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| ■油淋鶏 | | | | | | | |
| とり肉 | 40.00 | 50.00 | 鶏肉 | | | | |
| おろししょうが | 0.30 | 0.36 | | | | | |
| おろしにんにく | 0.30 | 0.36 | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.00 | 1.20 | 小麦※、大豆※ | | | | |
| 米粉 | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| 水 | 7.00 | 8.40 | | | | | |
| 大豆油 | 5.00 | 6.00 | 大豆※ | | | | |
| 水 | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| 根深ねぎ | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| 上白糖 | 3.00 | 3.60 | | | | | |
| 穀物酢 | 4.00 | 4.80 | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.60 | 小麦※、大豆※ | | | | |
| おろしにんにく | 0.80 | 0.96 | | | | | |
| おろししょうが | 1.50 | 1.80 | | | | | |
| ごま油 | 1.00 | 1.20 | ごま油 | | | | |
| ■中華くらげサラダ | | | | ★ビーフンサラダ | | | |
| 中華くらげ | 6.00 | 7.20 | 小麦※、大豆※、ごま とうがらし、ゼラチン | ビーフン | 2.00 | 2.40 | |
| キャベツ | 15.00 | 18.00 | | キャベツ | 15.00 | 18.00 | |
| きゅうり | 15.00 | 18.00 | | きゅうり | 15.00 | 18.00 | |
| にんじん | 2.00 | 2.40 | | にんじん | 2.00 | 2.40 | |
| サラダ用こんにゃく | 5.00 | 6.00 | | サラダ用こんにゃく | 5.00 | 6.00 | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.20 | | 塩中華ドレッシング | 6.00 | 7.20 | |
| 穀物酢 | 0.30 | 0.36 | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 2.50 | 3.00 | 小麦※、大豆※ | | | | |
| ■八宝菜 | | | | ★具だくさんあんかけ炒め | | | |
| ごま油 | 0.50 | 0.60 | ごま油 | ごま油 | 0.50 | 0.60 | ごま油 |
| ぶた肉 | 20.00 | 30.00 | 豚肉 | (冷) 鶏もも肉 カット | 40.00 | 50.00 | 鶏肉 |
| いか 短冊 | 15.00 | 20.00 | イカ | 焼きちくわ | 25.00 | 30.00 | |
| むきえび | 10.00 | 12.00 | エビ | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | にんじん | 5.00 | 6.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | 24.00 | | たまねぎ | 25.00 | 30.00 | |
| たけのこ カット | 5.00 | 6.00 | | たけのこ カット | 5.00 | 6.00 | |
| はくさい | 30.00 | 36.00 | | はくさい | 30.00 | 36.00 | |
| こまつな | 10.00 | 12.00 | | こまつな | 15.00 | 20.00 | |
| しめじ ほぐし | 5.00 | 6.00 | | しめじ ほぐし | 5.00 | 6.00 | |
| 水 | 90.00 | 90.00 | | 水 | 50.00 | 50.00 | |
| とりがらスープ | 2.00 | 2.40 | 鶏肉 | とりがらスープ | 2.00 | 2.40 | 鶏肉 |
| 干しいたけ | 0.30 | 0.36 | | 干しいたけ | 0.30 | 0.36 | |
| なると | 5.00 | 6.00 | 酒類 | パンダなると | 15.00 | 20.00 | |
| かまぼこ | 5.00 | 6.00 | | 上白糖 | 2.00 | 2.40 | |
| 上白糖 | 2.00 | 2.40 | | | | | |
| オイスターソース | 2.00 | 2.00 | カキ、ホタテ | | | | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.40 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.40 | 小麦※、大豆※ |
| 片栗粉 | 3.50 | 4.20 | | 片栗粉 | 3.50 | 4.20 | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月28日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|-----------------|--------|--------|-------------------------|------------------|-------|-------|-------------------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| ■アップルソース豆腐ハンバーグ | | | | ★お魚ハンバーグケチャップソース | | | |
| 豆腐ハンバーグ | 60.00 | 80.00 | 大豆、粒状大豆たんぱく 鶏肉、豚肉、酒類 | お魚と野菜のステーキ | 50.00 | 50.00 | 鶏肉、大豆※ |
| 調合サラダ油 | 0.10 | 0.12 | 大豆※ | 調合サラダ油 | 0.10 | 0.10 | 大豆※ |
| おろしにんにく | 0.10 | 0.12 | | おろしにんにく | 0.10 | 0.10 | |
| おろししょうが | 0.30 | 0.36 | | おろししょうが | 0.30 | 0.30 | |
| オニオンソテー | 10.00 | 12.00 | 大豆※ | オニオンソテー | 10.00 | 10.00 | 大豆※ |
| すりおろしりんご | 10.00 | 12.00 | りんご | トマトケチャップ | 5.00 | 5.00 | トマト |
| 上白糖 | 0.30 | 0.36 | | 上白糖 | 0.50 | 0.50 | |
| 合成清酒 | 0.80 | 0.96 | 酒類 | | | | |
| コンソメ | 0.10 | 0.12 | 小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油 | コンソメ | 0.10 | 0.10 | 小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油 |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.40 | 小麦※、大豆※ | ウスターソース | 2.00 | 2.00 | トマト |
| ■切り干し大根煮 | | | | ★切り干し大根の煮物 | | | |
| 調合サラダ油 | 0.50 | 0.60 | 大豆※ | 調合サラダ油 | 0.50 | 0.60 | 大豆※ |
| とり肉 | 15.00 | 20.00 | 鶏肉 | とり肉 | 15.00 | 20.00 | 鶏肉 |
| 水 | 25.00 | 30.00 | | 水 | 25.00 | 30.00 | |
| 和風だし | 0.80 | 0.96 | | 和風だし | 0.80 | 0.96 | |
| 上白糖 | 1.50 | 1.80 | | 上白糖 | 1.50 | 1.80 | |
| 切り干し大根 | 6.00 | 7.20 | | 切り干し大根 | 6.00 | 7.20 | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | にんじん | 5.00 | 6.00 | |
| (冷)油揚げカット | 5.00 | 6.00 | 大豆、大豆製品 | 焼きちくわ | 5.00 | 6.00 | |
| こいくちしょうゆ | 2.50 | 3.00 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 2.50 | 3.00 | 小麦※、大豆※ |
| (冷)さやいんげん | 3.00 | 3.60 | | (冷)さやいんげん | 3.00 | 3.60 | |
| ■沢煮椀 | | | | ★ | | | |
| 水 | 145.00 | 145.00 | | | | | |
| だしパック | 1.00 | 1.00 | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| だいこん | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| ごぼう | 10.00 | 15.00 | | | | | |
| たけのこ カット | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| はくさい | 15.00 | 18.00 | | | | | |
| 和風だし | 1.00 | 1.00 | | | | | |
| 食塩 | 0.30 | 0.30 | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦※、大豆※ | | | | |
| (冷)ゆば カット | 10.00 | 12.00 | 大豆、大豆製品 | | | | |
| 片栗粉 | 2.00 | 2.40 | | | | | |
| 根深ねぎ | 10.00 | 12.00 | | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月29日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|------------------|--------|--------|------------|----------------|-------|-------|-------------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■チーズパン | | | | ★食パン | | | |
| チーズパン | 50.00 | 70.00 | 小麦、大豆※、乳 | 食パン | 50.00 | 70.00 | 小麦、大豆※、乳つなぎ |
| | | | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■ホキフライレモンソース | | | | ★タラ立田レモンソースがけ | | | |
| ホキフライ | 40.00 | 60.00 | ホキ、小麦、大豆※ | タラ 澱粉付き | 50.00 | 50.00 | |
| 大豆油 | 4.00 | 5.00 | 大豆※ | 大豆油 | 4.00 | 4.00 | 大豆※ |
| 水 | 4.00 | 4.80 | | 水 | 4.00 | 4.00 | |
| おろしにんにく | 0.30 | 0.36 | | おろしにんにく | 0.30 | 0.30 | |
| レモン果汁 | 1.50 | 1.80 | | レモン果汁 | 1.50 | 1.50 | |
| 上白糖 | 1.50 | 1.80 | | 上白糖 | 1.50 | 1.50 | |
| コンソメ | 0.50 | 0.60 | 小麦※、大豆※ | コンソメ | 0.50 | 0.50 | 小麦※、大豆※ |
| 白こしょう | 0.01 | 0.01 | 鶏肉、ごま油 | 白こしょう | 0.01 | 0.01 | 鶏肉、ごま油 |
| | | | | | | | |
| ■ポトフ | | | | ★ | | | |
| 水 | 100.00 | 100.00 | | | | | |
| コンソメ | 1.00 | 1.00 | 小麦※、大豆※ | | | | |
| カットウインナー | 20.00 | 24.00 | 鶏肉、ごま油 | | | | |
| にんじん | 15.00 | 18.00 | 豚肉、大豆※ | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 36.00 | | | | | |
| じゃがいも | 30.00 | 36.00 | | | | | |
| キャベツ | 20.00 | 24.00 | | | | | |
| セロリー | 2.00 | 2.40 | | | | | |
| 食塩 | 0.30 | 0.30 | | | | | |
| 白こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | |
| | | | | | | | |
| ■フルーツヨーグルトクリームあえ | | | | ★はちみつレモンソーダジュレ | | | |
| みかん レトルト | 20.00 | 24.00 | みかん、みかん加工品 | はちみつレモンゼリー | 40.00 | 48.00 | |
| もも レトルト | 15.00 | 18.00 | もも、もも加工品 | | | | |
| パイナップル レトルト | 15.00 | 18.00 | パイナップル | ソーダゼリー | 40.00 | 48.00 | |
| | | | パイナップル加工品 | | | | |
| プレーンヨーグルト | 20.00 | 24.00 | 乳 | | | | |
| (冷)ホイップクリーム | 10.00 | 12.00 | 乳、酒類、大豆※ | | | | |

アレルギー等対応詳細献立表

1月30日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

| 通常食 | | | | アレルギー等対応食 | | | |
|------------|--------|--------|---------|--------------|-------|-------|---------|
| 料理名／食材名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン | 対応食名 | 小学校 | 中学校 | アレルゲン |
| ■ごはん | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 100.00 | | | | | |
| | | | | | | | |
| ■牛乳 | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | 乳 | | | | |
| | | | | | | | |
| ■豆腐入り親子煮 | | | | ★とり肉のみぞれ煮 | | | |
| 調合サラダ油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ | 大豆油 | 0.30 | 0.36 | 大豆※ |
| おろししょうが | 0.30 | 0.36 | | おろししょうが | 0.30 | 0.36 | |
| おろしにんにく | 0.30 | 0.36 | | おろしにんにく | 0.30 | 0.36 | |
| とり肉 | 35.00 | 42.00 | 鶏肉 | (冷) 鶏もも肉 カット | 50.00 | 60.00 | 鶏肉 |
| 木綿豆腐 | 18.00 | 21.00 | 大豆、大豆製品 | 米粉 | 5.00 | 6.00 | |
| 細切り高野豆腐 | 1.00 | 1.20 | 大豆、大豆製品 | だいこん | 15.00 | 18.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | 24.00 | | たまねぎ | 20.00 | 24.00 | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | にんじん | 5.00 | 6.00 | |
| かまぼこ | 5.00 | 6.00 | | かまぼこ | 10.00 | 12.00 | |
| 上白糖 | 1.20 | 1.44 | | 上白糖 | 2.00 | 2.40 | |
| 和風だし | 0.20 | 0.24 | | 和風だし | 0.60 | 0.74 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.60 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.40 | 小麦※、大豆※ |
| こまつな | 5.00 | 6.00 | | こまつな | 5.00 | 6.00 | |
| 液卵 | 15.00 | 20.00 | 卵 | 片栗粉 | 0.20 | 0.24 | |
| | | | | | | | |
| ■ごまあえ | | | | ★おかかあえ | | | |
| ほうれん草 | 15.00 | 18.00 | | ほうれん草 | 15.00 | 18.00 | |
| はくさい | 20.00 | 24.00 | | はくさい | 20.00 | 24.00 | |
| もやし | 15.00 | 18.00 | | もやし | 15.00 | 18.00 | |
| にんじん | 10.00 | 12.00 | | にんじん | 10.00 | 12.00 | |
| すりごま | 0.30 | 0.36 | ごま | 削り節 | 0.30 | 0.36 | |
| 上白糖 | 0.80 | 0.96 | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 2.20 | 2.64 | 小麦※、大豆※ | こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.40 | 小麦※、大豆※ |
| | | | | | | | |
| ■きのこ汁 | | | | | | | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | | | | | |
| だしパック | 1.50 | 1.50 | | | | | |
| じゃがいも | 30.00 | 36.00 | | | | | |
| えのきだけ ほぐし | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| しめじ ほぐし | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| エリンギ スライス | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| しいたけ スライス | 4.00 | 5.00 | | | | | |
| こんにゃく | 10.00 | 12.00 | | | | | |
| (冷) さやいんげん | 5.00 | 6.00 | | | | | |
| 淡色辛みそ | 5.00 | 5.00 | 大豆※ | | | | |
| 減塩みそ | 2.50 | 2.50 | 大豆※ | | | | |
| カットわかめ | 0.30 | 0.36 | | | | | |