

アレルギー等対応詳細献立表

1月9日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			対応食名	アレルギー等対応食		
	小学校	中学校	アレルゲン		小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■みそカツ				★みそチキン立田			
ローストンカツ	40.00	50.00	豚肉、大豆※ 小麦	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	50.00	鶏肉
大豆油	4.00	5.00	大豆※	大豆油	4.00	5.00	大豆※
上白糖	2.10	2.50		上白糖	2.10	2.50	
赤色辛みそ	3.00	3.60	大豆※	赤色辛みそ	3.00	3.60	大豆※
和風だし	0.10	0.10		和風だし	0.10	0.10	
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■なます							
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
上白糖	2.50	3.00					
食塩	0.30	0.36					
穀物酢	2.00	2.40					
■お雑煮				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.00					
ごぼう	5.00	6.00					
にんじん	3.00	3.60					
はくさい	15.00	18.00					
エリンギ スライス	5.00	6.00					
なると	10.00	12.00	酒類				
(冷) ちくわ スライス	8.00	9.60	酒類				
木綿豆腐	15.00	18.00	大豆、大豆製品				
トック	25.00	30.00					
角切りこんぶ	0.20	0.24					
和風だし	0.30	0.30					
本みりん	0.50	0.50	酒類				
食塩	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月13日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■赤魚の西京焼き				★タラのみそ焼き			
				(冷) タラ 角切り	50.00	60.00	
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
赤魚の西京漬け	50.00	60.00	赤魚、酒類 小麦※、大豆※	上白糖	1.50	1.80	
				おろししょうが	0.20	0.24	
				和風だし	0.10	0.12	
■白あえ				★ツナマヨあえ			
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
つきこん	5.00	6.00		つきこん	5.00	6.00	
きざみたくあん	3.00	3.60	ごま、小麦※ 大豆※	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
白あえの素	15.00	18.00	大豆、大豆製品 ごま	ツナ水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	マヨネーズ	5.00	6.00	卵、マヨネーズ、大豆※
上白糖	0.50	0.60		めんつゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
■ざく煮				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
とり肉	20.00	24.00	鶏肉				
こんにゃく	15.00	18.00					
ごぼう	10.00	12.00					
水	110.00	110.00					
和風だし	0.80	0.80					
さといも	30.00	36.00	さといも				
だいこん	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※				
こまつな	8.00	9.60					
■抹茶プリン				★いちごプリン			
抹茶プリン	40.00	40.00	乳、ココナッツ ゼラチン、トレハロース	いちごプリン (乳卵大豆小麦不使用)	30.00	30.00	いちご

アレルギー等対応詳細献立表

1月14日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■玉子焼き				★とり肉の照り焼き			
				(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	62.50	鶏肉
				水	3.00	3.60	
玉子焼き	50.00	62.50	卵、酒類 小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.80	
				和風だし	0.10	0.12	
■厚揚げのうま煮				★大根と鶏肉のうま煮			
水	20.00	24.00		水	20.00	24.00	
だしパック	0.60	0.72		だしパック	0.60	0.72	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	25.00	30.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
しらたき	10.00	12.00		しらたき	10.00	12.00	
刻みこんぶ	0.50	0.60		刻みこんぶ	0.50	0.60	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆、大豆製品	(冷) 鶏もも肉 カット	20.00	24.00	鶏肉
上白糖	0.90	1.08		上白糖	0.90	1.08	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
■スキー汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ぶた肉	20.00	30.00	豚肉				
ごぼう	8.00	9.60					
水	110.00	110.00					
和風だし	0.50	0.50					
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	8.00	10.00					
さつまいも	30.00	36.00					
(冷) ちくわ スライス	8.00	9.60	酒類				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	3.00	3.00	大豆※				
カレー粉	0.10	0.10	カレー粉				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月15日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
うどん	180.00	270.00	小麦				
■ジョア ストロベリー				★ジョア プレーン			
ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご果汁	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■干しエビのかきあげ				★ちくわの磯辺揚げ			
干しエビのかきあげ	40.00	50.00	小麦、大豆※ エビ	焼きちくわ	50.00	50.00	
				米粉	6.00	6.00	
				あおのり	0.08	0.08	
				水	8.40	8.40	
大豆油	4.00	5.00	大豆※	大豆油	5.00	5.00	大豆※
■とりだしうどん汁				★鶏ごぼううどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
とり肉	15.00	20.00	鶏肉	とり肉	20.00	24.00	鶏肉
(冷) 油揚げカット	8.00	9.60	大豆、大豆製品				
(冷) ゆば カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
ごぼう	10.00	12.00					
水	130.00	130.00		ごぼう	15.00	18.00	
とりがらスープ	2.00	2.40	鶏肉	水	130.00	130.00	
たまねぎ	10.00	12.00		とりがらスープ	2.00	2.40	鶏肉
だいこん	20.00	25.00		たまねぎ	15.00	20.00	
こまつな	10.00	12.00		だいこん	20.00	25.00	
えのきだけ ほぐし	4.00	5.00		こまつな	10.00	12.00	
上白糖	2.00	2.40		えのきだけ ほぐし	4.00	5.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※	上白糖	2.00	2.40	
根深ねぎ	5.00	6.00		こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※
				根深ねぎ	3.00	3.60	
■あずきだんご							
トッポッキ	24.00	30.00					
あずき 乾燥	7.00	8.40					
こしあん	10.00	12.00	ソルビトール				
上白糖	4.00	4.80					
食塩	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

1月16日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■玉子入りごはん				★コーンごはん			
精白米	70.00	100.00		精白米	70.00	100.00	
炒り玉子	20.00	24.00	卵、小麦※	(冷) ホールコーン	20.00	24.00	
			大豆※				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ビビンバの具(ぶた肉)				★ビビンバの具(とり肉)			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉	30.00	36.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	30.00	36.00	鶏肉
ぜんまい 水煮	15.00	18.00		ぜんまい 水煮	15.00	18.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
本みりん	0.50	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
■ビビンバの具(ナムル)				★ビビンバの具(塩ナムル)			
ほうれん草	30.00	36.00		ほうれん草	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ナムルドレッシング	5.00	6.00	ごま、ごま油	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
			小麦※、大豆※				
			鶏肉、豚肉				
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆※				
ベーコン	8.00	9.60	豚肉、乳つなぎ、大豆※				
たまねぎ	20.00	24.00					
水	150.00	150.00					
コンソメ	0.80	0.80	小麦※、大豆※	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
			鶏肉、ごま油				
じゃがいも	15.00	18.00					
にんじん	10.00	12.00					
食塩	0.35	0.35					
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
こまつな	15.00	18.00					
■クレープ				★ぶどうゼリー			
クレープ(ヨーグルト)	40.00	40.00	大豆、大豆製品、豆乳	ぶどうゼリー	40.00	40.00	ぶどう果汁

アレルギー等対応詳細献立表

1月19日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■甘酢肉だんご				★甘酢チキン			
甘酢肉だんご	60.00	90.00	鶏肉、小麦 ごま油、大豆 粒状大豆たんぱく	(冷) 鶏もも肉 カット	60.00	90.00	鶏肉
				調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
				おろしにんにく	0.10	0.12	
				上白糖	2.00	2.40	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
				トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト
				穀物酢	1.00	1.20	
				とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉
				片栗粉	0.30	0.36	
■がんもの煮物				★ちくわと大根の煮物			
だしパック	0.70	0.84		だしパック	0.70	0.84	
がんもどき	20.00	24.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	20.00	24.00	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
干ししいたけ	0.30	0.36		干ししいたけ	0.30	0.36	
角切りこんぶ	0.30	0.36		角切りこんぶ	0.30	0.36	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
■かす汁				★			
水	90.00	90.00					
だしパック	1.00	1.00					
さといも	20.00	24.00	さといも				
にんじん	5.00	6.00					
ごぼう	7.00	8.40					
おじやがボール	30.00	36.00					
サケ 角切り	25.00	30.00	サケ				
(冷) ちくわ スライス	5.00	6.00	酒類				
はくさい	30.00	36.00					
こまつな	3.00	3.60					
和風だし	0.50	0.50					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	1.00	1.00	大豆※				
酒かす	3.50	3.50	酒類				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月20日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ガパオライスの具				★和風ガパオライスの具			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏ひき肉	25.00	30.00	鶏肉	鶏ひき肉	40.00	50.00	鶏肉
むきえび	15.00	18.00	エビ				
粒状大豆たんぱく	8.00	9.60	大豆、粒状大豆たんぱく	ツナ水煮 レトルト	15.00	18.00	ツナ
こんにゃく	5.00	6.00		こんにゃく	5.00	6.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
たけのこ 千切り	10.00	12.00		たけのこ 千切り	10.00	12.00	
(冷) パプリカ 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカ 赤	5.00	6.00	
(冷) パプリカ 緑	3.00	3.60		(冷) パプリカ 緑	3.00	3.60	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	1.00	1.20	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	とりがらスープ	2.00	2.40	鶏肉
本みりん	0.50	0.60	酒類				
オイスターソース	4.00	4.80	カキ、ホタテ	淡色辛みそ	1.00	1.20	大豆※
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※
バジリコシーズニング	0.50	0.60	鶏肉、小麦※、大豆※ 卵つなぎ、とうがらし	白こしょう	0.01	0.01	
■たまごスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
じゃがいも	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
コンソメ	0.80	0.96	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
白こしょう	0.01	0.01					
ピーフン	4.00	4.80					
こまつな	10.00	12.00					
片栗粉	1.50	1.80					
液卵	20.00	24.00	卵				
カットわかめ	0.30	0.36					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■冷凍パイン				★ソーダゼリー			
冷凍パイン	30.00	30.00	パインアップル	ソーダゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

1月21日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ライス							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■バカリヤウ・ア・ブラース(タラとポテトの卵とじ)				★タラとカボチャのアヒージョ風			
タラ 角切り	50.00	60.00		タラ 角切り	50.00	60.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
フライドポテト	15.00	18.00	小麦※、ココナッツ	(冷) かぼちゃ カット	20.00	24.00	
炒り玉子	15.00	18.00	卵、小麦※ 大豆※	焼ちくわ	20.00	24.00	
液卵	15.00	18.00	卵				
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	3.00	3.60	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.20	0.24	
食塩	0.25	0.30		食塩	0.25	0.30	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
パセリ	0.10	0.12		パセリ	0.10	0.12	
■ビーンズサラダ				★えだまめサラダ			
国産ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆、大豆製品	(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
ブロッコリー	20.00	24.00		ブロッコリー	20.00	24.00	
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20		コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
■カルドベルテ(キャベツのスープ)				★			
水	110.00	110.00					
いか 短冊	10.00	12.00	イカ				
カットワインナー	8.00	9.60	豚肉、大豆※				
ミートボール	20.00	24.00	豚肉、鶏肉、小麦				
さつまいも	20.00	24.00					
ほうれん草	10.00	12.00					
キャベツ	30.00	36.00					
白いんげんペースト	10.00	12.00					
ホワイトシチューの素	10.00	12.00	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

1月22日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■小籠包				★ちくわしゅうまい			
				(冷) 鶏ひき肉	20.00	30.00	鶏肉
				(冷) きざみたまねぎ	6.00	9.00	
				(冷) ホールコーン	5.00	7.50	
				とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉
				ごま油	0.30	0.36	ごま油
				焼ちくわ	25.00	37.50	
■パンパンジーサラダ				★ツナサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
(冷) パプリカ 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカ 赤	5.00	6.00	
ささみ水煮 ほぐし	15.00	18.00	鶏肉	ツナ水煮 レトルト	15.00	18.00	ツナ
パンパンジー ドレッシング	6.00	7.20	ごま、大豆※ 小麦※、とうがらし	たまねぎ ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※ ステビア
■とんこつスープ				★しょうゆラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
ぶた肉	20.00	24.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	20.00	24.00	鶏肉
水	140.00	140.00		水	140.00	140.00	
白湯スープ	10.00	10.00	小麦※、乳つなぎ、牛肉 ごま油、ゼラチン 大豆※、鶏肉、豚肉	しょうゆラーメン スープの素	10.00	10.00	小麦※、大豆※ ごま油、鶏肉
とりがらスープ	8.00	8.00	鶏肉	とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉
はくさい	10.00	12.00		はくさい	10.00	12.00	
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
えのきだけ ほぐし	3.00	3.60		えのきだけ ほぐし	3.00	3.60	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
かまぼこ	6.00	7.20		かまぼこ	6.00	7.20	
こまつな	4.00	4.80		こまつな	4.00	4.80	
カットわかめ	0.30	0.36		カットわかめ	0.30	0.36	
根深ねぎ	3.00	3.60		根深ねぎ	3.00	3.60	
■たいやき				★あん入りだんご			
たいやき	30.00	30.00	小麦	あん入りだんご	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

1月23日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イタリアンチーズサラダ				★フレンチサラダ			
プロッコリー	15.00	18.00		プロッコリー	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
きゅうり	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40	
干しひじき	0.10	0.12		干しひじき	0.10	0.12	
サラダチーズ	3.00	3.60	乳				
イタリアン ドレッシング	6.00	7.20	大豆※	フレンチ ドレッシング	6.00	7.20	
■ポークカレー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉	40.00	60.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	60.00	鶏肉
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
白いんげんペースト	10.00	12.00		白いんげんペースト	10.00	12.00	
ディナーカレー	4.00	8.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ				
バーモントカレー	13.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ	ハヤシルウ	22.00	22.00	
ウスターソース	1.00	1.20	トマト	白こしょう	0.01	0.01	
■キャラメルポテト							
さつまいも 角切り	40.00	40.00					
キャラメルミルマーク	3.00	3.00					
水	1.20	1.20					
オリーブ油	0.20	0.20					

アレルギー等対応詳細献立表

1月26日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルゲン	アレルギー等対応食		
	小学校	中学校	アレルゲン		対応食名	小学校	中学校
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サケの塩焼き				★メバルの塩焼き			
サケ 切り身 一塩	40.00	50.00	サケ	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	メバル
■たくあんあえ				★うま塩こんぶあえ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
きざみたくあん	10.00	12.00	ごま、小麦※ 大豆※	塩こんぶ	1.50	1.80	小麦※、大豆※ ソルビトール
いりごま	0.30	0.36	ごま	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■とん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.10	0.12					
おろししょうが	0.30	0.36					
ぶた肉	20.00	25.00	豚肉				
つきこん	25.00	30.00					
ごぼう	8.00	10.00					
水	100.00	100.00					
和風だし	0.50	0.50					
たまねぎ	15.00	20.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	8.00	9.60					
さといも	22.00	26.40	さといも				
ブチ豆腐（栄養強化）	20.00	25.00	大豆、大豆製品				
赤色辛みそ	4.50	4.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

1月27日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■油淋鶏							
とり肉	40.00	50.00	鶏肉				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
米粉	5.00	6.00					
水	7.00	8.40					
大豆油	5.00	6.00	大豆※				
水	5.00	6.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
上白糖	3.00	3.60					
穀物酢	4.00	4.80					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
おろしにんにく	0.80	0.96					
おろししょうが	1.50	1.80					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
■中華くらげサラダ				★ビーフンサラダ			
中華くらげ	6.00	7.20	小麦※、大豆※、ごま とうがらし、ゼラチン	ビーフン	2.00	2.40	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
きゅうり	15.00	18.00		きゅうり	15.00	18.00	
にんじん	2.00	2.40		にんじん	2.00	2.40	
サラダ用こんにゃく	5.00	6.00		サラダ用こんにゃく	5.00	6.00	
上白糖	1.00	1.20					
穀物酢	0.30	0.36		塩中華ドレッシング	6.00	7.20	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※				
■ハ宝菜				★具だくさんあんかけ炒め			
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
ぶた肉	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	50.00	鶏肉
いか 短冊	15.00	20.00	イカ				
むきえび	10.00	12.00	エビ	焼きちくわ	25.00	30.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	25.00	30.00	
たけのこ カット	5.00	6.00		たけのこ カット	5.00	6.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
こまつな	10.00	12.00		こまつな	15.00	20.00	
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	5.00	6.00	
水	90.00	90.00		水	50.00	50.00	
とりがらスープ	2.00	2.40	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.40	鶏肉
干ししいたけ	0.30	0.36		干ししいたけ	0.30	0.36	
なると	5.00	6.00	酒類				
かまぼこ	5.00	6.00		パンダなると	15.00	20.00	
上白糖	2.00	2.40					
オイスターソース	2.00	2.00	カキ、ホタテ	上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
片栗粉	3.50	4.20		片栗粉	3.50	4.20	

アレルギー等対応詳細献立表

1月28日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■アップルソース豆腐ハンバーグ				★お魚ハンバーグケチャップソース			
豆腐ハンバーグ	60.00	80.00	大豆、粒状大豆たんぱく 鶏肉、豚肉、酒類	お魚と野菜のステーキ	50.00	50.00	鶏肉、大豆※
調合サラダ油	0.10	0.12	大豆※	調合サラダ油	0.10	0.10	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.10	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.30	
オニオンソテー	10.00	12.00	大豆※	オニオンソテー	10.00	10.00	大豆※
すりおろしりんご	10.00	12.00	りんご	トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.50	0.50	
合成清酒	0.80	0.96	酒類				
コンソメ	0.10	0.12	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.10	0.10	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	ウスターソース	2.00	2.00	トマト
■切り干し大根煮				★切り干し大根の煮物			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
とり肉	15.00	20.00	鶏肉	とり肉	15.00	20.00	鶏肉
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
和風だし	0.80	0.96		和風だし	0.80	0.96	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
切り干し大根	6.00	7.20		切り干し大根	6.00	7.20	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
(冷)さやいんげん	3.00	3.60		(冷)さやいんげん	3.00	3.60	
■沢煮椀				★			
水	145.00	145.00					
だしパック	1.00	1.00					
にんじん	5.00	6.00					
だいこん	10.00	12.00					
ごぼう	10.00	15.00					
たけのこ カット	10.00	12.00					
はくさい	15.00	18.00					
和風だし	1.00	1.00					
食塩	0.30	0.30					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※				
(冷)ゆば カット	10.00	12.00	大豆、大豆製品				
片栗粉	2.00	2.40					
根深ねぎ	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月29日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■チーズパン				★食パン			
チーズパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳	食パン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホキフライレモンソース				★タラ立田レモンソースがけ			
ホキフライ	40.00	60.00	ホキ、小麦、大豆※	タラ 濃粉付き	50.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆※	大豆油	4.00	4.00	大豆※
水	4.00	4.80		水	4.00	4.00	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.30	
レモン果汁	1.50	1.80		レモン果汁	1.50	1.50	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.50	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■ポトフ				★			
水	100.00	100.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆※				
にんじん	15.00	18.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
キャベツ	20.00	24.00					
セロリー	2.00	2.40					
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
■フルーツヨーグルトクリームあえ				★はちみつレモンソーダジュレ			
みかん レトルト	20.00	24.00	みかん、みかん加工品	はちみつレモンゼリー	40.00	48.00	
もも レトルト	15.00	18.00	もも、もも加工品				
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル パイナップル加工品				
プレーンヨーグルト	20.00	24.00	乳				
(冷) ホップクリーム	10.00	12.00	乳、酒類、大豆※	ソーダゼリー	40.00	48.00	

アレルギー等対応詳細献立表

1月30日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐入り親子煮				★とり肉のみぞれ煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	大豆油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
とり肉	35.00	42.00	鶏肉	(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	60.00	鶏肉
木綿豆腐	18.00	21.00	大豆、大豆製品	米粉	5.00	6.00	
細切り高野豆腐	1.00	1.20	大豆、大豆製品	だいこん	15.00	18.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
かまぼこ	5.00	6.00		かまぼこ	10.00	12.00	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	2.00	2.40	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.60	0.74	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
こまつな	5.00	6.00		こまつな	5.00	6.00	
液卵	15.00	20.00	卵	片栗粉	0.20	0.24	
■ごまあえ				★おかかあえ			
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
すりごま	0.30	0.36	ごま	削り節	0.30	0.36	
上白糖	0.80	0.96					
こいくちしょうゆ	2.20	2.64	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
■きのこ汁							
水	150.00	150.00					
だしパック	1.50	1.50					
じゃがいも	30.00	36.00					
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
エリンギ スライス	5.00	6.00					
しいたけ スライス	4.00	5.00					
こんにゃく	10.00	12.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆※				
減塩みそ	2.50	2.50	大豆※				
カットわかめ	0.30	0.36					