

アレルギー等対応詳細献立表

2月2日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■こぎつねごはん				★鶏そぼろごはん			
精白米	70.00	100.00		精白米	70.00	100.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
とり肉	15.00	18.00	鶏肉	とり肉	40.00	48.00	鶏肉
(冷)油揚げ カット	10.00	12.00	大豆、大豆製品				
細切り高野豆腐	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷)グリーンピース	3.00	3.60		(冷)グリーンピース	3.00	3.60	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	和風だし	0.30	0.36	
和風だし	0.20	0.24		上白糖	1.00	1.20	
上白糖	1.00	1.20		こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐のきんぴら包み焼き				★お魚ハンバーグ			
豆腐のきんぴら包み	50.00	70.00	鶏肉、大豆、大豆製品	お魚と野菜のステーキ	50.00	50.00	鶏肉、大豆※
			粒状大豆たんぱく	めんつゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※
			ごま、酒類、ゼラチン	水	5.00	5.00	
■塩こんぶあえ							
はくさい	20.00	24.00					
ほうれん草	15.00	18.00					
もやし	10.00	12.00					
塩こんぶ	0.80	0.96	小麦※、大豆※				
			ソルビトール				
上白糖	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆※				
■まいたけ汁				★			
水	140.00	168.00					
和風だし	1.00	1.20					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
まいたけ ほぐし	25.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	5.00	6.00					
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
米みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

2月3日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イワシの梅煮				★タラの甘みそ焼き			
				イワシの梅煮	30.00	40.00	イワシ、梅 小麦※、大豆※
				タラ 角切り	30.00	40.00	
				上白糖	1.50	1.80	
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
				和風だし	0.10	0.12	
				水	3.00	3.60	
■レンコンのきんぴら				★レンコンとちくわの炒めもの			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
にんじん	2.00	2.40		にんじん	2.00	2.40	
れんこん カット	30.00	36.00		れんこん カット	30.00	36.00	
さつま揚げ	8.00	9.60	酒類	焼きちくわ	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	3.00	3.60		(冷) さやいんげん	3.00	3.60	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.50	1.80	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	1.00	1.00	大豆※				
ぶた肉	10.00	15.00	豚肉				
ささがきごぼう	8.00	10.00					
こんにゃく	10.00	10.00					
木綿豆腐	30.00	35.00	大豆、大豆製品				
にんじん	5.00	10.00					
だいこん	20.00	25.00					
さといも カット	15.00	15.00	さといも				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
本みりん	1.00	1.00	酒類				
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	8.00	10.00					

魚卵は処理済みです。

アレルギー等対応詳細献立表

2月4日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■たけのこしゅうまい				★モウカの立田揚げ			
たけのこしゅうまい	52.00	78.00	小麦、大豆 粒状大豆たんぱく	モウカ 澱粉付き 大豆油	50.00 5.00	50.00 5.00	モウカ、小麦※、大豆※ 大豆※
■のり塩ナムル				★中華サラダ			
キャベツ	10.00	12.00		キャベツ	15.00	20.00	
ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00	
きゅうり	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	塩中華 ドレッシング	5.00	6.00	
食塩	0.20	0.24					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
いりごま	0.30	0.36	ごま				
ちりめんじゃこ	2.00	2.40	ちりめんじゃこ エビコンタミ、カニコンタミ				
素干し風焼きのり	0.30	0.36					
■もずくのスープ				★			
水	170.00	170.00					
だしパック	1.00	1.20					
とりがらスープ	0.20	0.20	鶏肉				
にんじん	5.00	6.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
えのきだけ ほぐし	8.00	9.60					
(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
もずく カット	5.00	6.00					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※				
食塩	0.30	0.30					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■野菜と穀物のふりかけ				★おかかふりかけ			
野菜と穀物のふりかけ	1.50	0.00	トマト	おかかふりかけ	2.50	2.50	ごま、小麦※ 大豆※
こんがりお米と野菜ふりかけ	0.00	2.70	トマト				

アレルギー等対応詳細献立表

2月5日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
うどん	180.00	270.00	小麦				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ささみカリカリ揚げ				★チキン立田揚げ			
ささみカリカリ揚げ	35.00	50.00	小麦、鶏肉 大豆、大豆製品	(冷) 鶏もも肉 カット	30.00	60.00	鶏肉
				おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
				米粉	2.00	4.00	
大豆油	3.50	5.00	大豆※	大豆油	3.00	6.00	大豆※
■ごぼうサラダ				★ツナコーンサラダ			
15種サラダベース	25.00	30.00	小麦※、大豆、大豆製品 卵、マヨネーズ、ごま	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	15.00	18.00	
ホールコーン	5.00	6.00		ホールコーン	8.00	9.60	
だいこん	10.00	12.00		だいこん	20.00	24.00	
マヨネーズ	2.00	2.40	大豆※、卵 マヨネーズ	コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00	
いりごま	0.60	0.72	ごま				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	黒こしょう	0.01	0.01	
■カレーうどん汁				★みそ煮込み風うどん汁			
調合サラダ油	1.00	1.00	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.00	大豆※
ぶた肉	25.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	25.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
水	140.00	140.00		水	140.00	140.00	
和風だし	1.00	1.00		和風だし	2.00	2.00	
バーモントカレー	3.00	3.60	小麦、大豆※、豚肉	干しいたけ スライス	0.30	0.36	
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご トマト、カレールウ				
南蛮カレールウ	7.00	8.40	小麦、カレールウ ココナッツ	上白糖	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※
こまつな	10.00	12.00		こまつな	10.00	12.00	
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	

アレルギー等対応詳細献立表

2月6日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんの素	1.50	1.80					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚焼きたまご				★赤魚の塩焼き			
厚焼きたまご	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※	赤魚 切り身	50.00	60.00	赤魚
■豆と野菜のあえもの				★えだまめと野菜のあえもの			
国産ミックスビーンズ	20.00	24.00	大豆、大豆製品	(冷) おきえだまめ	15.00	18.00	
ホールコーン	8.00	9.60		ホールコーン	10.00	12.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
米みそ	1.00	1.20	大豆※	たまねぎ ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆※ ステビア
コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00					
■肉じゃが				★とり肉じゃが			
調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※	調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※
ぶた肉	15.00	18.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	15.00	18.00	鶏肉
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
じゃがいも	70.00	84.00		じゃがいも	70.00	84.00	
しらたき カット	20.00	24.00		しらたき カット	20.00	24.00	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.50	0.60	
本みりん	1.00	1.20	酒類	上白糖	2.00	2.40	
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※
(冷) グリンピース	2.00	2.40		(冷) さやいんげん	2.00	2.40	

アレルギー等対応詳細献立表

2月9日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■メヌケの塩こうじ焼き				★てりやき豆腐ハンバーグ			
メヌケ 塩こうじ漬け	50.00	60.00	メヌケ、ごま	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、大豆製品、鶏肉
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.50	
				和風だし	0.10	0.12	
				水	3.00	3.60	
				片栗粉	0.50	0.50	
■だいこんのそぼろ煮				★とり肉と大根の煮物			
調合サラダ油	1.50	1.80	大豆※	調合サラダ油	1.50	1.80	大豆※
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉	(冷)鶏もも肉 カット	20.00	24.00	鶏肉
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
だいこん	65.00	78.00		だいこん	60.00	72.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	2.00	2.40	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
本みりん	1.00	1.20	酒類	おろしにんにく	0.10	0.12	
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※
片栗粉	5.00	6.00		片栗粉	5.00	6.00	
■いなか汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	2.00	2.40					
にんじん	3.00	3.60					
はくさい	10.00	12.00					
さといも カット	20.00	24.00	さといも				
しいたけ スライス	5.00	6.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
ささがきごぼう	2.00	2.40					
(冷)油揚げ カット	3.00	3.60	大豆、大豆製品				
つきこん	5.00	6.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
カットわかめ	0.30	0.36					
米みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

2月10日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキチキポテト				★チキンとさつまいものグリル			
とり肉	60.00	70.00	鶏肉	(冷) 鶏もも肉 カット	60.00	70.00	鶏肉
片栗粉	3.00	3.60					
大豆油	1.00	1.20	大豆※				
フライドポテト	15.00	18.00	小麦※、ココナッツ	(冷) さつまいも	15.00	18.00	
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00		(冷) おきえだまめ	5.00	6.00	
大豆油	1.00	1.20	大豆※	オリーブ油	2.00	2.40	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※
本みりん	2.50	3.00	酒類	おろしにんにく	0.20	0.24	
■海そうサラダ				★わかめサラダ			
海そうサラダの素	0.50	0.60		カットわかめ	0.50	0.60	
ブロッコリー	10.00	12.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
きゅうり	8.00	9.60		(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40	
ごまドレッシング	5.00	6.00	大豆※、小麦※、りんご ごま、卵つなぎ、ステビア	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
■水ぎょうざスープ				★			
水	140.00	140.00					
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆※				
プチぎょうざ	30.00	40.00	小麦、豚肉、鶏肉 酒類、大豆※、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
ピーマン	3.00	3.60					
なると	5.00	6.00					
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
食塩	0.30	0.36					
根深ねぎ	10.00	12.00					
にら	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

2月12日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ココアパン							
ココアパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ミルメーク							
ミルメーク	12.50	12.50					
■ポテトキッシュ				★ガーリックチキン			
ポテトキッシュ	50.00	62.50	卵、乳、豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	63.00	鶏肉
				おろしにんにく	0.30	0.36	
				コンソメ	0.10	0.12	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
■イタリアンサラダ							
ブロッコリー	15.00	18.00					
キャベツ	25.00	30.00					
きゅうり	8.00	9.60					
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40					
干しひじき	0.30	0.36					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆※				
■チョッピーノスープ				★			
オリーブ油	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.50	0.60					
ベーコン	15.00	18.00	豚肉、乳つなぎ、大豆※				
セロリー	3.00	3.60					
たまねぎ	35.00	42.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
イカ 角切り	20.00	24.00	イカ				
むきえび	15.00	18.00	エビ				
タラ 角切り	20.00	24.00					
水	60.00	72.00					
コンソメ	2.00	2.40	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
トマト角煮	30.00	36.00	トマト				
上白糖	0.50	0.60					
こまつな	10.00	12.00					
パセリ	0.10	0.12					

アレルギー等対応詳細献立表

2月13日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■黒はんぺんの磯辺揚げ							
黒はんぺん	25.00	25.00	イワシ、サバ 卵つなぎ、大豆※	焼きちくわ	25.00	25.00	
米粉	3.00	3.00		米粉	3.00	3.00	
あおのり	0.04	0.04		あおのり	0.04	0.04	
水	4.20	4.20		水	4.20	4.20	
大豆油	2.80	2.80	大豆※	大豆油	2.80	2.80	大豆※
■ひじき煮							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
つきこん	8.00	9.60		つきこん	5.00	6.00	
れんこん スライス	8.00	9.60		れんこん スライス	8.00	9.60	
干しひじき	2.00	2.40		干しひじき	2.00	2.40	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
味付き乾燥大豆	5.00	6.00	大豆、大豆製品	(冷) 鶏もも肉 カット	10.00	12.00	鶏肉
(冷) 油揚げ カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品	(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■金目鯛入りみそ汁							
水	100.00	100.00		★			
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	15.00	20.00					
さといも カット	25.00	30.00	さといも				
木綿豆腐	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
キンメダイ カット	20.00	30.00	キンメダイ				
合成清酒	1.00	1.00	酒類				
米みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	1.00	2.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

2月16日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏そぼろ(二色丼の具)				★とり肉の甘辛炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏ひき肉	45.00	54.00	鶏肉	(冷)鶏もも肉	60.00	72.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	5.00	6.00	大豆、粒状大豆たんぱく	きざみたまねぎ	20.00	24.00	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
本みりん	1.00	1.20	酒類	和風だし	0.10	0.12	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
■おひたし(二色丼の具)							
ほうれん草	30.00	36.00					
キャベツ	20.00	24.00					
めんつゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
■じゃがいものみそ汁				★			
水	160.00	160.00					
だしパック	1.00	1.20					
じゃがいも	35.00	42.00					
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
にんじん	3.00	3.60					
湯葉 カット	10.00	12.00	大豆、大豆製品、湯葉				
淡色辛みそ	4.00	4.80	大豆※				
減塩みそ	3.00	3.60	大豆※				
和風だし	0.30	0.36					
根深ねぎ	5.00	6.00					
カットわかめ	0.30	0.36					
■焼きプリンタルト				★いちごプリン			
焼きプリンタルト	30.00	30.00	小麦、卵 乳、大豆※	いちごプリン (乳卵小麦大豆不使用)	40.00	40.00	いちご

アレルギー等対応詳細献立表

2月17日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食							
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン				
■ごはん											
精白米	70.00	100.00									
■牛乳											
普通牛乳	206.00	206.00	乳								
■ヒレカツ				★チキン立田揚げ							
ヒレカツ	30.00	50.00	豚肉、小麦 大豆、大豆製品	(冷) 鶏もも肉 カット	30.00	50.00	鶏肉				
				おろししょうが	0.20	0.24					
				こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆※				
				米粉	2.00	4.00					
大豆油	3.00	5.00	大豆※	大豆油	3.00	6.00	大豆※				
■キーマカレー				★チキンハヤシ							
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.30	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30					
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30					
豚ひき肉	20.00	25.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	20.00	25.00	鶏肉				
にんじん	15.00	15.00		にんじん	15.00	15.00					
たまねぎ	60.00	60.00		たまねぎ	60.00	60.00					
じゃがいも	50.00	50.00		じゃがいも	70.00	70.00					
粒状大豆たんぱく	8.00	8.00	大豆、粒状大豆たんぱく								
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00					
減塩みそ	1.00	1.00	大豆※								
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ	22.00	22.00					
								バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ
■フルーツポンチ				★ソーダゼリー							
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん、みかん加工品	ソーダゼリー	65.00	78.00					
もも レトルト	10.00	12.00	もも、もも加工品								
パイナップル レトルト	10.00	12.00	パイナップル								
			パイナップル加工品								
カクテルゼリー	30.00	36.00	りんご果汁、もも果汁								
			ぶどう果汁、大豆 豆乳								

アレルギー等対応詳細献立表

2月18日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホッケのこんぶしょうゆ焼き				★タラのしょうがみそ焼き			
ホッケ こんぶしょうゆ漬	50.00	60.00	ホッケ、イカ 小麦※、大豆※ ステビア、甘草	(冷) タラ 角切り	50.00	60.00	
				おろししょうが	0.20	0.24	
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
				和風だし	0.10	0.12	
■切り干し大根煮				★とり肉と切干大根の炒め煮			
調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※	調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※
ぶた肉	4.00	4.80	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	10.00	12.00	鶏肉
つきこん	5.00	6.00		つきこん	5.00	6.00	
にんじん	6.00	7.20		にんじん	6.00	7.20	
切り干し大根	8.00	9.60		切り干し大根	8.00	9.60	
(冷) ちくわ	5.00	6.00	酒類				
上白糖	1.20	1.44		上白糖	2.00	2.40	
本みりん	1.60	1.92	酒類				
合成清酒	0.90	1.08	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■ちゃんこ汁				★			
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
とり肉	30.00	36.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
はくさい	30.00	36.00					
しいたけ スライス	10.00	12.00					
水	110.00	110.00					
とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉				
上白糖	0.50	0.50					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
にら	3.00	3.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					
木綿豆腐	15.00	18.00	大豆、大豆製品				

アレルギー等対応詳細献立表

2月19日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■こめっこぼん							
こめっこぼん	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ハムとパンネのトマトチーズ煮				★とり肉と米粉マカロニのカレー煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	15.00	20.00	
ピーマン	2.00	2.40		ピーマン	2.00	2.40	
ハム	10.00	12.00	豚肉、小麦つなぎ	(冷) 鶏もも肉 カット	15.00	20.00	鶏肉
マッシュルーム	5.00	6.00		マッシュルーム	5.00	6.00	
パンネ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00	
トマト角煮	10.00	12.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト				
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
ダイスチーズ	8.00	9.60	乳	カレー粉	0.20	0.24	カレー粉
■フレンチツナサラダ				★コーンサラダ			
こまつな	10.00	12.00		こまつな	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) カリフラワー	10.00	12.00		(冷) カリフラワー	10.00	12.00	
ツナ 水煮	10.00	12.00	ツナ	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆※	コーンクリーミードレッシング	5.00	6.00	
■コロコロやさいスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
カットウインナー	10.00	12.00	豚肉、大豆※				
イカ 角切り	15.00	18.00	イカ				
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	30.00	36.00					
ごぼう 乱切り	5.00	6.00					
(冷) ブロッコリー茎	10.00	12.00					
セロリー	2.00	2.40					
水	100.00	100.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
食塩	0.35	0.35					
白こしょう	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

2月20日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げの人参みそがけ				★メバルの人参みそがけ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉	鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	3.00	3.60	大豆、粒状大豆たんぱく	メバル 切り身	40.00	60.00	メバル
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	60.00	大豆、大豆製品				
にんじんペースト	15.00	18.00		にんじんペースト	15.00	18.00	
米みそ	2.00	2.40	大豆※	淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
本みりん	0.50	0.60	酒類	和風だし	0.20	0.24	
合成清酒	0.50	0.60	酒類	上白糖	1.00	1.20	
上白糖	0.70	0.84					
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
片栗粉	0.50	0.60		片栗粉	0.50	0.60	
■キャベツのおかかあえ							
ほうれん草	8.00	9.60					
にんじん	3.00	3.60					
キャベツ	30.00	36.00					
もやし	10.00	12.00					
削り節	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
■かきたま汁				★			
水	100.00	100.00					
だしパック	1.00	1.00					
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆※				
にんじん	6.00	10.00					
たまねぎ	20.00	20.00					
だいこん	20.00	25.00					
プチ豆腐	30.00	30.00	大豆、大豆製品				
なると	3.00	5.00					
しいたけ スライス	5.00	6.00					
こまつな	15.00	20.00					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
食塩	0.35	0.35					
片栗粉	1.50	1.50					
液卵	12.00	15.00	卵				

アレルギー等対応詳細献立表

2月24日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サケフライ				★とり肉のみそ焼き			
				(冷)鶏もも肉 カット	50.00	60.00	鶏肉
サケフライ	50.00	60.00	サケ、小麦	上白糖	1.50	1.80	
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
				和風だし	0.10	0.12	
大豆油	5.00	6.00	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
■ウドの炒め煮				★いんげんとちくわの炒めもの			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ウド カット	30.00	36.00	ウド	(冷)さやいんげん	25.00	30.00	
さつま揚げ	5.00	6.00	酒類	焼きちくわ	10.00	12.00	
しらたき カット	10.00	12.00		しらたき カット	10.00	12.00	
上白糖	0.50	0.60					
本みりん	0.50	0.60	酒類	上白糖	1.00	1.20	
合成清酒	0.30	0.36	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.20	0.24	
■おっきりこみ				★			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
にんじん	5.00	6.00					
だいこん	20.00	24.00					
はくさい	20.00	24.00					
ほうれん草	10.00	12.00					
まいたけ ほぐし	5.00	6.00					
水	100.00	100.00					
和風だし	0.50	0.50					
本みりん	2.00	2.00	酒類				
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆※				
おっきりこみ麺	50.00	60.00	小麦				

アレルギー等対応詳細献立表

2月25日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■かに玉				★ホキの中華ソースがけ			
かに玉	50.00	60.00	卵、鶏肉、大豆※ ごま油、カニ、小麦※	ホキ 切り身	50.00	50.00	ホキ
				とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉
				上白糖	0.30	0.30	
				ごま油	0.20	0.20	ごま油
				水	2.00	2.00	
				片栗粉	0.20	0.20	
■春雨炒め				★ビーフン炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉	ツナ 水煮	10.00	12.00	ツナ
にんじん	5.00	6.00		(冷)パプリカ 赤	5.00	6.00	
たけのこ 短冊	10.00	12.00		たけのこ 短冊	10.00	12.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
カット春雨	5.50	6.60		ビーフン	5.50	6.60	
こまつな	5.00	6.00		こまつな	5.00	6.00	
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆※	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆※
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
ごま油	0.10	0.12	ごま油	ごま油	0.10	0.12	ごま油
■マーボー豆腐				★みそ八宝菜			
調合サラダ油	1.07	1.28	大豆※	調合サラダ油	1.07	1.28	大豆※
おろししょうが	0.67	0.80		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.40	0.48		おろしにんにく	0.40	0.48	
豚ひき肉	13.00	15.60	豚肉	(冷)鶏もも肉 カット	50.00	60.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.30	1.56	大豆、粒状大豆たんぱく				
プチ豆腐	50.00	60.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	20.00	25.00	
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
にんじん	13.00	15.60		にんじん	13.00	15.60	
たまねぎ	31.80	38.16		たまねぎ	31.80	38.16	
たけのこ 千切り	10.00	12.00		たけのこ 千切り	10.00	12.00	
干しいたけ	0.60	0.72		干しいたけ	0.60	0.72	
根深ねぎ	15.00	18.00		はくさい	30.00	36.00	
にら	6.00	7.40		(冷)さやいんげん	10.00	12.00	
水	42.00	50.40		水	60.00	60.00	
とりがらスープ	1.10	1.32	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.40	鶏肉
トウバンジャン	0.14	0.17	大豆※、とうがらし	淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆※
米みそ	4.30	5.16	大豆※				
上白糖	2.20	2.64		上白糖	2.20	2.64	
こいくちしょうゆ	5.40	6.48	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
片栗粉	2.30	2.76		片栗粉	2.30	2.76	
ごま油	0.27	0.32	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

2月26日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン							
ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■からあげ				★うま塩米粉からあげ			
				(冷) 鶏もも肉 カット	60.00	90.00	鶏肉
				おろしにんにく	0.30	0.45	
				おろししょうが	0.30	0.45	
				食塩	0.20	0.30	
				米粉	6.00	9.00	
				大豆油	6.00	9.00	大豆※
からあげ	60.00	90.00	鶏肉、酒類 ココナッツ				
■こんにゃくサラダ				★中華こんにゃくサラダ			
キャベツ	40.00	48.00		キャベツ	30.00	36.00	
きゅうり	5.00	6.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	3.00	3.60		(冷) パプリカ 赤	3.00	3.60	
サラダ用こんにゃく	8.00	9.60		サラダ用こんにゃく	8.00	9.60	
ナムルドレッシング	5.00	6.00	ごま、大豆※、小麦※ 豚肉、鶏肉	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
■みそちゃんぽんスープ				★しょうゆラーメンスープ			
ぶた肉	8.00	9.60	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	15.00	18.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.40	0.48		おろしにんにく	0.40	0.48	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
こまつな	3.00	3.60		こまつな	10.00	12.00	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
はくさい	10.00	12.00		はくさい	10.00	12.00	
ホールコーン	5.00	6.00					
しなちく	8.00	9.60	小麦※、大豆※、鶏肉 ごま油、とうがらし	ホールコーン	5.00	6.00	
きくらげ カット	0.20	0.24		きくらげ カット	0.20	0.24	
かまぼこ	10.00	12.00	酒類	パンダなると	10.00	12.00	
イカ 短冊	10.00	12.00	イカ				
もやし	8.00	9.60		もやし	8.00	9.60	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
みそラーメン スープの素	15.00	18.00	小麦※、大豆※ 豚肉、ごま	しょうゆラーメン スープの素	15.00	18.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
中華味	1.50	1.80	鶏肉、大豆※	中華味	1.50	1.80	鶏肉、大豆※
上白糖	0.30	0.36					
本みりん	2.00	2.40	酒類	上白糖	1.00	1.20	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
とりがらスープ	3.00	3.00	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
根深ねぎ	8.00	9.60		根深ねぎ	8.00	9.60	

アレルギー等対応詳細献立表

2月27日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンサラダ				★ツナサラダ			
ホールコーン	5.00	6.00		ホールコーン	5.00	6.00	
ブロッコリー	15.00	18.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷)パプリカ 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカ 赤	5.00	6.00	
だいこん	15.00	18.00		だいこん	15.00	18.00	
鶏ささみ 水煮	10.00	12.00	鶏肉	ツナ 水煮	10.00	12.00	ツナ
和風ゆずしょうゆ ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆※ 豚肉	フレンチ ドレッシング	5.00	6.00	
■ハヤシシチュー				★ビーフハヤシ			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
牛肉	30.00	36.00	牛肉	牛肉	30.00	36.00	牛肉
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
たまねぎ	60.00	72.00		たまねぎ	60.00	72.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	70.00	770.00		水	70.00	770.00	
トマトピューレ	6.00	7.20	トマト	アレルギー対応 ハヤシルウ	22.00	22.00	
ハヤシルウ	20.00	24.00	小麦、大豆※ 豚肉、トマト				
生クリーム	4.00	4.80	乳				
白こしょう	0.06	0.07		白こしょう	0.06	0.07	
■アセロラゼリー				★レモンゼリー			
アセロラゼリー	30.00	30.00	アセロラ果汁	レモンゼリー	30.00	30.00	