

# アレルギー等対応詳細献立表

3月2日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■焼きそば				★和風ツナ米粉パスタ			
調合サラダ油	0.50	0.70	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.70	大豆※
ぶた肉	30.00	36.00	豚肉	ツナ 水煮	15.00	18.00	ツナ
				焼きちくわ	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
キャベツ	35.00	42.00		キャベツ	35.00	42.00	
もやし	20.00	24.00		こまつな	20.00	24.00	
味付き焼きそば	100.00	145.00	小麦、大豆※、鶏肉	米粉パスタ	50.00	73.00	
			豚肉、もも、りんご	めんつゆ	10.00	12.00	小麦※、大豆※
			カキ、ホタテ	白こしょう	0.01	0.01	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■花野菜サラダ							
ブロッコリー	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー	10.00	12.00					
だいこん	15.00	18.00					
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40					
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20					
■きなこ揚げパン				★米粉揚げパン			
(冷) 乳卵抜きコッペパン	40.00	40.00	小麦、大豆※	米粉パン	40.00	40.00	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
きな粉	3.00	3.00	大豆、大豆製品				
大豆油	4.00	4.00	大豆※	大豆油	4.00	4.00	大豆※

# アレルギー等対応詳細献立表

3月3日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ちらし寿司				★コーンちらし寿司			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ささがきごぼう	4.00	4.80		ささがきごぼう	4.00	4.80	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
(冷)むきえだまめ	4.00	4.80		(冷)むきえだまめ	4.00	4.80	
たけのこ ホール	10.00	12.00		たけのこ ホール	10.00	12.00	
れんこん 水煮	8.00	9.60		れんこん 水煮	8.00	9.60	
かんびょう カット	2.00	2.40		かんびょう カット	2.00	2.40	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
錦糸玉子	5.00	6.00	卵、小麦※、大豆※	(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.30	1.56	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.30	1.56	小麦※、大豆※
上白糖	0.70	0.84		上白糖	1.00	1.20	
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
粉末酢	4.00	4.80		粉末酢	4.00	4.80	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■赤魚のみそかす焼き				★タラの甘みそ焼き			
赤魚 切り身	40.00	60.00	赤魚	タラ 角切り	40.00	60.00	
酒かす	3.00	3.00	酒類	和風だし	0.10	0.12	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	1.50	1.80	
淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆※	淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
水	6.60	6.60		水	3.00	3.60	
■菜の花ののりあえ							
(冷)菜の花	30.00	36.00					
キャベツ	10.00	12.00					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
素干しのり	0.10	0.12					
■すまし汁				★			
水	160.00	160.00					
だしパック	1.70	2.04					
にんじん	8.00	9.60					
たまねぎ	20.00	24.00					
かぶ	10.00	12.00					
紅白はんぺん	6.00	7.20	やまいもつなぎ、大豆※				
湯葉 カット	8.00	9.60	大豆、大豆製品、湯葉				
根みつば	2.00	2.40					
和風だし	0.50	0.50					
食塩	0.25	0.25					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
■ひなまつり三色ゼリー				★レモンゼリー			
菱形三色ゼリー	60.00	60.00	大豆、大豆製品、豆乳 いちご、りんご果汁	レモンゼリー	30.00	30.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

3月4日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンのきのこカレーみそソース				★チキンチャップ			
とり肉	40.00	50.00	鶏肉	とり肉	40.00	50.00	鶏肉
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
たまねぎ	8.00	9.60		たまねぎ	15.00	18.00	
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
しいたけ スライス	4.00	4.80					
(冷)パプリカ 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカ 緑	5.00	6.00	
(冷)パプリカ 緑	2.00	2.40					
水	1.00	1.20		水	1.00	1.20	
バーモントカレー	3.00	3.60	小麦、大豆※、豚肉	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
			乳つなぎ、はちみつ	トマトケチャップ	15.00	18.00	トマト
			バナナ、りんご	ウスターソース	5.00	6.00	トマト
			トマト、カレールウ				
淡色辛みそ	1.00	1.20	大豆※	片栗粉	0.20	0.24	
上白糖	0.30	0.36		上白糖	1.00	1.20	
■ポテトサラダ				★かぼちゃサラダ			
じゃがいも	45.00	54.00		(冷)かぼちゃ カット	45.00	54.00	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
(冷)ホールコーン	3.00	3.60		(冷)ホールコーン	3.00	3.60	
キャベツ	10.00	12.00		キャベツ	10.00	12.00	
マヨネーズ	8.00	9.60	小麦※、大豆※ 卵、マヨネーズ	フレンチ ドレッシング	5.00	6.00	
パセリ	0.05	0.06		バジル	0.01	0.01	
■ABCスープ				★			
ベーコン	5.00	6.00	豚肉、乳つなぎ、大豆※				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
はくさい	25.00	30.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
(冷)なると スライス	5.00	6.00					
こまつな	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月5日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
うどん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チーズのせはんぺん焼き				★ちくわのガーリック焼き			
はんぺんチーズのせ焼	30.00	30.00	卵つなぎ、乳、小麦 酒類、大豆※ やまいもつなぎ	焼きちくわ	25.00	25.00	
				調合サラダ油	0.50	0.50	大豆※
				おろしにんにく	0.20	0.20	
				中華味	0.10	0.10	鶏肉、大豆※
				白こしょう	0.01	0.01	
■五目うどん汁							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
とり肉	20.00	24.00	鶏肉				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	12.00	14.00					
こんにゃく	8.00	9.60					
水	150.00	150.00					
和風だし	1.00	1.20					
上白糖	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※				
なると	5.00	6.00					
こまつな	15.00	15.00					
カットわかめ	0.30	0.36					
片栗粉	2.00	2.00					
■中華ポテト							
中華ポテト	45.00	54.00	大豆※				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月6日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■とうふめし				★鶏そぼろこんぶごはん			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
木綿豆腐	40.00	48.00	大豆、大豆製品	(冷) 鶏ひき肉	30.00	40.00	鶏肉
つきこん	5.00	6.00		つきこん	5.00	6.00	
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	5.00	6.00	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
粉末高野豆腐	0.30	0.36	大豆、大豆製品	塩こんぶ	2.00	2.40	小麦※、大豆※ ソルビトール
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
本みりん	1.00	1.20	酒類				
上白糖	2.20	2.64		上白糖	0.20	0.24	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■えだまメンチ				★とり肉と枝豆のカリカリ焼き			
えだまメンチ	60.00	80.00	小麦、大豆※ 豚肉、鶏肉	(冷) 鶏もも肉 カット	30.00	40.00	鶏肉
大豆油	6.00	8.00	大豆※	(冷) おきえだまめ	10.00	15.00	
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	じゃがいも	20.00	25.00	
				片栗粉	2.00	3.00	
				おろしにんにく	0.20	0.30	
				とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉
				調合サラダ油	1.50	1.80	大豆※
■ツナのおかかあえ				★和風サラダ			
ツナ 水煮	10.00	12.00	ツナ	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
削り節	0.40	0.48		削り節	0.40	0.48	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	和風たまねぎ ドレッシング	4.00	4.80	小麦※、大豆※ ステビア
■みそけんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.10	0.12					
とり肉	20.00	24.00	鶏肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	5.00	6.00					
さといも カット	25.00	30.00	さといも				
水	95.00	95.00					
和風だし	0.50	0.50					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.50	2.50	大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月9日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■ジョア マスカット				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、マスカット果汁 スクラロース	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■野菜のグリル				★イカと野菜のグリル			
ベーコン	15.00	18.00	豚肉、乳つなぎ、大豆※	(冷)イカ 短冊	15.00	18.00	イカ
れんこん 乱切り	10.00	12.00		れんこん 乱切り	10.00	12.00	
ブロッコリー	15.00	18.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷)カリフラワー	15.00	18.00		(冷)カリフラワー	15.00	18.00	
オリーブ油	1.00	1.20		オリーブ油	1.00	1.20	
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
■カレールー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉	30.00	36.00	豚肉	とり肉	30.00	36.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	50.00	60.00		たまねぎ	50.00	60.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	75.00	75.00		水	75.00	75.00	
ディナーカレー	7.00	7.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ (アレルギー対応用)	22.00	22.00	
バーモントカレー	15.00	15.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
■パインの寒天あえ							
杏仁豆腐ミックス	35.00	42.00	大豆※、乳つなぎ	カットゼリー (ソーダ)	65.00	78.00	
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル パイナップル加工品				
ナタデココ	10.00	12.00	ココナッツ				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月10日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのみそ煮				★てりやき豆腐ハンバーグ			
サバのみそ煮	50.00	70.00	サバ、大豆※	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、大豆製品、鶏肉
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.50	
				和風だし	0.10	0.12	
				水	3.00	3.60	
				片栗粉	0.50	0.50	
■あみだいこん				★だいこんのうま煮			
だいこん	60.00	72.00		だいこん	60.00	72.00	
桜エビ	2.00	2.40	エビ	(冷) 鶏もも肉 カット	25.00	30.00	鶏肉
(冷) エビボール	25.00	30.00	エビ、豚肉				
(冷) さやいんげん	3.00	3.60					
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
				片栗粉	0.20	0.24	
■ほうれん草のみそ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.80					
たまねぎ	15.00	18.00					
はくさい	15.00	18.00					
じゃがいも	15.00	18.00					
にんじん	3.00	3.60					
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
(冷) ほうれん草	20.00	24.00					
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆※				
減塩みそ	2.50	2.50	大豆※				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月11日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■わかめごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんの素	1.50	1.80					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■鶏の米粉からあげ</b>							
とり肉	50.00	60.00	鶏肉				
おろしにんにく	0.30	0.40					
おろししょうが	0.30	0.40					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
米粉	7.00	8.40					
大豆油	5.00	6.00	大豆※				
<b>■キャベツのごまあえ</b>				<b>★うま塩こんぶあえ</b>			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
もやし	5.00	6.00		もやし	5.00	6.00	
すりごま	1.20	1.44	ごま	塩こんぶ	0.80	0.96	小麦※、大豆※ ソルビトール
上白糖	0.90	1.08		上白糖	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆※
<b>■なめこ汁</b>							
水	135.00	135.00					
だしパック	1.50	1.80					
だいこん	20.00	24.00					
はくさい	20.00	24.00					
なめこ	20.00	24.00					
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆※				
減塩みそ	2.50	2.50	大豆※				
和風だし	0.30	0.36					
根深ねぎ	8.00	9.60					
こまつな	15.00	18.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月12日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■大豆ぎょうざ				★お魚ハンバーグ			
大豆ぎょうざ	34.00	51.00	大豆、粒状大豆たんぱく 小麦、ごま油	お魚と野菜のステーキ	37.00	50.00	鶏肉、大豆※
■ツナ入りナムル				★中華サラダ			
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
ツナ 水煮	5.00	6.00	ツナ	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ナムルドレッシング	4.50	5.40	ごま、大豆※、小麦※ 鶏肉、豚肉	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
■塩ラーメンスープ				★しょうゆラーメンスープ			
ぶた肉	15.00	18.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	15.00	18.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
水	140.00	168.00		水	140.00	168.00	
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆※	中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆※
合成清酒	1.00	1.20	酒類	上白糖	0.20	0.24	
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉	とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉
塩ラーメンスープの素	10.00	10.00	豚肉、鶏肉、牛肉 大豆※、ごま油、 小麦※、カキ、ホタテ	しょうゆ ラーメンスープの素	12.00	12.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
しなちく	10.00	12.00	小麦※、大豆※、ごま油	しなちく	10.00	12.00	小麦※、大豆※、ごま油
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
にら	2.00	2.40		にら	2.00	2.40	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
カットわかめ	0.30	0.36		カットわかめ	0.30	0.36	
■はるか (中3・特支小6以外)				★ぶどうゼリー			
はるか カット	50.00	50.00	柑橘類	ぶどうゼリー	30.00	30.00	ぶどう果汁
■お祝いチョコケーキ (中3・特支小6)				★お祝いいちごゼリー			
お祝いチョコケーキ	20.00	20.00	卵、乳、小麦 大豆※、ソルビトール	お祝いいちごゼリー	50.00	50.00	いちご果汁 クランベリー果汁

# アレルギー等対応詳細献立表

3月13日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ブリの甘辛揚げ煮				★タラの揚げ煮			
ブリの甘辛揚げ煮	40.00	50.00	ブリ、大豆※ 小麦、酒類	タラ 澱粉付き	40.00	50.00	
				大豆油	4.00	5.00	大豆※
				水	4.00	5.00	
				上白糖	1.50	1.80	
				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
				和風だし	0.10	0.12	
				おろししょうが	0.20	0.24	
■いりどり				★とり肉と野菜のうま煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
とり肉	20.00	24.00	鶏肉	(冷) 鶏もも肉 カット	20.00	24.00	鶏肉
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
さつま揚げ スライス	8.00	9.60	大豆※	さつま揚げ スライス	8.00	9.60	大豆※
たけのこ 乱切り	10.00	12.00		たけのこ 乱切り	10.00	12.00	
本みりん	1.00	1.20	酒類	和風だし	0.20	0.24	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■にらたま汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
和風だし	1.00	1.20					
にんじん	5.00	6.00					
しいたけ スライス	4.00	4.80					
食塩	0.20	0.50					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	8.00	9.60					
カットわかめ	0.30	0.36					
にら	8.00	9.60					
片栗粉	0.80	0.96					
液卵	10.00	12.00	卵				
いりごま	0.50	0.60	ごま				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月16日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■エビカツ				★チキンタツタ			
エビカツ	40.00	60.00	エビ、小麦、大豆 粒状大豆たんぱく	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	60.00	鶏肉
				おろししょうが	0.20	0.30	
				おろしにんにく	0.10	0.15	
				こいくちしょうゆ	0.50	0.75	小麦※、大豆※
				上白糖	0.20	0.30	
米粉	5.00	6.00					
大豆油	1.00	1.00	大豆※	大豆油	4.00	6.00	大豆※
■タルタルソース				★卵不使用マヨネーズ			
タルタルソース	10.00	10.00	卵、大豆※ タルタルソース	卵不使用マヨネーズ	10.00	10.00	大豆※
■中華くらげサラダ				★ナムル			
中華くらげ	7.00	8.40	小麦※、大豆※、ごま ゼラチン、とうがらし	(冷) ホールコーン	7.00	8.40	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
ほうれん草	8.00	9.60		ほうれん草	8.00	9.60	
サラダこんにゃく	5.00	6.00		サラダこんにゃく	5.00	6.00	
穀物酢	0.20	0.24		穀物酢	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	0.50	0.60		上白糖	1.00	1.20	
いりごま	0.30	0.36	ごま				
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.10	0.12					
おろししょうが	0.30	0.36					
ぶた肉	20.00	24.00	豚肉				
ごぼう	5.00	6.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	8.00	9.60					
水	100.00	100.00					
和風だし	1.00	1.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.50	2.50	大豆※				
プチ豆腐(栄養強化)	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月17日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■チャーハン</b>				★にんにくツナチャーハン			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.30	0.36	
角切りチャーシュー	17.00	20.40	豚肉、乳つなぎ 小麦※、大豆※	(冷) 鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉
にんじん	5.00	6.00		にんじん	3.00	3.60	
(冷) なると 角切り	5.00	6.00	卵つなぎ	(冷) おきえだまめ	8.00	9.60	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
炒り玉子	10.00	12.00	卵、小麦※、大豆※	ツナ 水煮	12.00	15.00	ツナ
ごま油	0.40	0.48	ごま油	ごま油	0.40	0.48	ごま油
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■とりの中華焼き</b>							
とり肉	50.00	60.00	鶏肉				
白こしょう	0.01	0.01					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆※				
食塩	0.20	0.24					
<b>■しらたきチャプチェ</b>							
調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※				
しらたき	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) パプリカ 赤	3.00	3.60					
(冷) パプリカ 緑	2.00	2.40					
まいたけ ほぐし	5.00	6.00					
とりがらスープ	0.30	0.36	鶏肉				
上白糖	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
<b>■ワンタンスープ</b>				★			
水	110.00	110.00					
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆※				
はくさい	35.00	42.00					
にんじん	8.00	9.60					
じゃがいも	30.00	36.00					
粒状大豆たんぱく	4.00	4.80	大豆、粒状大豆たんぱく				
もやし	10.00	12.00					
ウェーブワンタン	8.00	10.00	小麦				
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
食塩	0.20	0.20					
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月18日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サケの照り焼き				★メバルの塩焼き			
サケの照り焼き	50.00	60.00	サケ、小麦※ 大豆※、酒類	メバル 切り身	50.00	50.00	メバル
■しそひじきあえ							
ブロッコリー	25.00	30.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
キャベツ	15.00	18.00					
めんつゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
しそひじき	4.00	4.80	小麦※、大豆※				
■うおめん汁				★			
水	140.00	168.00					
だしパック	1.50	1.50					
にんじん	8.00	9.60					
(冷) 魚麺	20.00	24.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
食塩	0.25	0.25					
和風だし	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	4.00	4.80					
■きな粉ぼたもち				★あん入りだんご			
きな粉ぼたもち	50.00	50.00	大豆、大豆製品	あん入りだんご	30.00	30.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

3月19日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■チーズパン				★食パン			
チーズパン	70.00	100.00	小麦、大豆※、乳	食パン	70.00	100.00	小麦※、乳つなぎ
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ミルメーク							
ミルメーク	12.50	12.50					
■ハンバーグデミグラスソース				★コロコロチキンステーキ			
ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆 粒状大豆たんぱく	(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	70.00	鶏肉
デミグラスソース	12.00	14.40	小麦、鶏肉 トマト	(冷) 刻みたまねぎ	10.00	10.00	
上白糖	0.50	0.60		調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
				おろしにんにく	0.30	0.36	
				上白糖	0.50	0.60	
				めんつゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
■ジャーマンポテト				★カボチャとツナのグリル			
ジャーマンポテト	50.00	60.00	卵つなぎ、乳つなぎ 豚肉、小麦※ 大豆※	(冷) かぼちゃ カット	35.00	45.00	
				(冷) おきえだまめ	8.00	9.60	
				ツナ 水煮	8.00	9.60	ツナ
				コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※
				オリーブ油	1.00	1.20	鶏肉、ごま油
■野菜スープ							
水	135.00	135.00					
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
たまねぎ	15.00	18.00					
キャベツ	25.00	30.00					
(冷) カリフラワー	10.00	12.00					
ブロッコリー	10.00	12.00					
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月23日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ペンネ				★米粉めん			
ペンネ	36.00	45.00	小麦	米粉めん	36.00	45.00	
オリーブ油	3.00	3.60		オリーブ油	3.00	3.60	
■ミートソース				★チキントマトソース			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
豚ひき肉	25.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	25.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	50.00	60.00		たまねぎ	50.00	60.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
トマトケチャップ	35.00	42.00	トマト	トマトケチャップ	35.00	42.00	トマト
トマトピューレ	5.00	6.00	トマト				
デミグラスソース	10.00	10.00	小麦、鶏肉 トマト	ウスターソース	2.00	2.40	トマト
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
パセリ	0.05	0.06		バジル	0.01	0.01	
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■豆腐ナゲット				★お魚ハンバーグ			
豆腐ナゲット	40.00	60.00	大豆、大豆製品、豆乳 小麦、豚肉	お魚と野菜のステーキ	50.00	50.00	鶏肉、大豆※
調合サラダ油	4.00	6.00	大豆※				
■コーンポテトサラダ							
じゃがいも	30.00	36.00					
ブロッコリー	15.00	18.00					
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40					
(冷) ホールコーン	15.00	18.00					
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20					
■はっさく (小6以外)				★ソーダゼリー			
はっさく カット	50.00	50.00	柑橘類	ソーダゼリー	30.00	30.00	
■お祝いチョコケーキ (小6)				★お祝いいちごジュレ			
お祝いチョコケーキ	20.00	20.00	卵、乳、小麦 大豆※、ソルビトール	お祝いいちごジュレ	50.00	50.00	いちご果汁 クランベリー果汁

# アレルギー等対応詳細献立表

3月24日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ブリの甘辛揚げ煮				★タラの揚げ煮			
ブリの甘辛揚げ煮	40.00	50.00	ブリ、大豆※ 小麦、酒類	タラ 澱粉付き	40.00	50.00	
				大豆油	4.00	5.00	大豆※
				水	4.00	5.00	
				上白糖	1.50	1.80	
				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
				和風だし	0.10	0.12	
				おろししょうが	0.20	0.24	
■いりどり				★とり肉と野菜のうま煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
とり肉	20.00	24.00	鶏肉	(冷) 鶏もも肉 カット	20.00	24.00	鶏肉
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
さつま揚げ スライス	8.00	9.60	大豆※	さつま揚げ スライス	8.00	9.60	大豆※
たけのこ 乱切り	10.00	12.00		たけのこ 乱切り	10.00	12.00	
本みりん	1.00	1.20	酒類	和風だし	0.20	0.24	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■にらたま汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
和風だし	1.00	1.20					
にんじん	5.00	6.00					
しいたけ スライス	4.00	4.80					
食塩	0.20	0.50					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	8.00	9.60					
カットわかめ	0.30	0.36					
にら	8.00	9.60					
片栗粉	0.80	0.96					
液卵	10.00	12.00	卵				
いりごま	0.50	0.60	ごま				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月25日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■マカロニサラダ				★さつまいもサラダ			
マカロニ	5.00	6.00	小麦	(冷) さつまいも カット	20.00	24.00	
ブロッコリー	10.00	12.00		ブロッコリー	12.00	15.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40	
マヨネーズ	5.00	6.00	小麦※、大豆※ 卵、マヨネーズ	コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
食塩	0.20	0.24					
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■ハッシュドビーフ				★ビーフハヤシ			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
牛肉	8.00	9.60	牛肉	牛肉	8.00	9.60	牛肉
たまねぎ	60.00	72.00		たまねぎ	60.00	72.00	
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
ハヤシルウ	20.00	20.00	小麦、大豆※ 豚肉、トマト	ハヤシルウ (アレルギー対応用)	22.00	22.00	
トマトピューレ	6.00	7.20	トマト				
生クリーム	2.00	2.40	乳、大豆※				
■いちごヨーグルト				★いちごプリン			
いちごヨーグルト	100.00	100.00	乳、いちご果汁 ゼラチン	いちごプリン (乳・ゼラチン不使用)	40.00	40.00	いちご果汁