

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まり、子どもたちは期待とやる気に満ちあふれていることと思います。そこでまず、何をするにも健康であることが一番です。健康で過ごすためには、よく体を動かし、好き嫌いをせずに1日3回のバランスの摂れた食事をしっかり食べ、十分な睡眠を取ることが大切です。

学校給食では、栄養はもちろんのこと、安全・安心でおいしい給食を提供し、子どもたちの心と体を育てていきたいと思っています。今年度もよろしく願いいたします。



～米飯給食の回数変更について～

米飯学校給食は、味覚を育む子どもたちに米を中心とした「日本型食生活」の普及・定着を図る上で重要であり、農林水産省と文部科学省が連携し、米飯給食の一層の普及・推進を行っています。

沼田市学校給食センターでは、利根沼田地域で生産された玄米を、当センターで精米して炊飯した温かくておいしいごはんを提供しています。この特徴を生かし、また、学校給食に関わる様々な食材等の値上げに伴う経費の削減を目的に、週3回程度であった米飯給食を、令和7年4月から週4回とすることいたします。

なお、パンや麺類は原則木曜日に提供します。



～食器具セットについて～



フォーク 187円
スプーン 187円
はし 297円
ケース 418円

食器具セットは、小学校入学時や市外からの転校時に無償で配布され、中学校卒業まで使えます。大切にしましょう。
なお、壊れたり、なくしたりした場合は、左記の金額で購入していただくこととなっておりますので、学校に連絡してください。

合計1,089円



沼田市

～給食を通じて学んでもらいたいこと・身につけてもらいたい力～

<p>食の重要性</p>	<p>心身の健康</p>	<p>食を選択する能力</p>	<p>感謝の心</p>	<p>社会性</p>	<p>食文化</p>
--------------	--------------	-----------------	-------------	------------	------------

学校給食は、子どもたちが様々な食材を使用した栄養バランスの摂れた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、その活動の中で心を豊かにし、体の健康を育てていきます。さらに給食を通じて、健康的に過ごすための良い食べ方や食事マナー、協力の大切さ、感謝の心、郷土愛を育む食育が進められます。

楽しくおいしく給食を食べながら、様々なことを学び、身につけてもらいたいと思います。

今月の学校給食「沼田の日」 ～生芋こんにゃく～



沼田市の「食」の魅力を知ってもらうため、毎月第2金曜日を学校給食「沼田の日」とし、地場産物や郷土料理を積極的に取り入れたり、沼田市にゆかりのある給食を提供していきます。

給食を通して、沼田の「食」の良さを知り、色々な人に伝えていきましょう！

群馬県の特産品であるこんにゃくが、今需要減少に悩んでいます。沼田市学校給食センターでは、給食でも家庭でもおいしくこんにゃくを食べられる料理を、こんにゃく生産者の方と共に研究しています。今月は、生芋こんにゃくを使ったカレーを出します。生芋こんにゃくの柔らかくモチモチした食感を味わってください！