

～ひなまつり(3/3献立)～

ひなまつりとは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。もともと旧暦3月3日の行事で、桃の花の咲く時期にあたるので「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花やひなあられ、ひしもちなどを供えます。ひなあられやひしもちの色には由来があり、桃色は「魔除け」、白は「子孫繁栄」、緑色は「健康」の意味が込められており、雪の中から新緑が芽吹き、桃の花が咲いている春の訪れを表現しているとも言われています。ひなまつりでは、はまぐりを入れたお吸い物も食べられます。はまぐりは、対の貝殻でないと形や模様がぴったりと合わないことから、女の子が良い相手と結ばれるように願いが込められています。給食では行事食として、「ちらし寿司」とひしもちに見立てた「ひなまつりゼリー」を出します。



～春の彼岸(3/18献立)～

3月20日は春分の日です。春の彼岸は、春分の日をはさんだ前後一週間のことを言います。春分の日、昼と夜の長さが同じになることから、亡くなった人に近くなる日だと信じられていました。そのためお彼岸には、お墓やお寺をお参りし、お供え物をあげ、ご先祖様の供養をします。お彼岸のお供え物は、春は「ぼたもち」秋は「おはぎ」を供えることが一般的です。ぼたもちとおはぎは同じ料理ですが、季節によって呼び名と形が変わります。春は、春に咲く牡丹の花にちなみ、丸い形をした「ぼたもち」と呼ばれます。



～卒業祝い(3/12、3/23献立)～

3月13日は中学校、3月24日は小学校の卒業式です。給食では卒業祝いとして、卒業生のみ祝いケーキを出します。中学3年生は、中学校生活最後の給食になります。生涯健康でいられるように、卒業後も給食を思い出してバランスの摂れた食事を心がけてください!



～中学3年生が卒業までに食べたい給食～

♪3月の献立に取り入れたリクエストメニュー♪

- | | | | | |
|---------|------------|---------|-----------|---------|
| ☆焼きそば | ★揚げパン(きなこ) | ☆花野菜サラダ | ★ABCスープ | ☆えだまメンチ |
| ★けんちん汁 | ☆カレーライス | ★野菜のグリル | ☆さばみそ煮 | ★わかめごはん |
| ☆なめこ汁 | ★からあげ | ☆ごまあえ | ★ケーキ | ☆くだもの |
| ★ABCスープ | ☆ラーメン | ★いりどり | ☆中華くらげサラダ | ★ハンバーグ |
| ☆ミルク | ★ミートソース | ☆ヨーグルト | ★ハッシュドビーフ | |

- ～リクエストランキング結果～
- No.1 焼きプリンタルト(2月 提供)
 - No.2 揚げパン(今月 提供)
 - No.3 カレー(毎月 提供)

今月の学校給食「沼田の日」 ～地域を知って伝えよう～

今月の「沼田の日」は、中学3年生も食べられるように第一金曜日に実施します!

沼田市に縁のある給食を食べながら学び、沼田市の「食」の魅力を知ってほしいという思いから、毎月第2金曜日に学校給食「沼田の日」を実施してきました。ふるさとの良さを知って、未来に伝えていきましょう。

～今年度の「沼田の日」の給食を振り返って～

沼田市の郷土料理「とうふめし」「だんご汁」や、B級グルメ「えだまメンチ」を繰り返し提供しました! 今月の「沼田の日」献立にも、「とうふめし」と「えだまメンチ」を取り入れました。昔から受け継がれてきた郷土料理を大切に、「沼田市の郷土料理は?」と聞かれたら、すぐに答えられるようになってもらえると嬉しいです。



こんにゃく農家の方から教えていただいた「こんにゃくカレー」や「こんにゃくミネストローネ」など、色々なこんにゃく料理を取り入れました!



沼田市の主要農産物である「ほうれん草・レタス・トマト」を使用した献立を提供しました!

沼田市の
ホームページで
献立表が
見られます →

