

令和7年度



沼田市学校給食センター
TEL: 25-3762

ご入学、ご進級おめでとうございます！新年度を迎え、期待とやる気に満ちていることと思います。毎日、元気に学校生活を送るためには、好き嫌いをせず、1日3回のバランスの取れた食事をし、よく体を動かして、十分な睡眠を取ることが大切です。健康的な生活を心がけ、1年間元気に過ごしましょう！

4月の給食目標

楽しく食事をしよう！

みんなで一緒に給食を食べるわけ！

毎日みんなで一緒に給食を食べるのは、国語や算数と同じ「勉強」だからです。給食を通して、次の事を学びます。

- ★みんなで協力して給食の準備や片付けをすること
- ★きちんとあいさつし、良いマナーで食事ができるようにすること
- ★みんなと一緒に食べ、好き嫌いをできるだけ直すよう努力をすること
- ★地域の農業や特産品について学ぶこと
- ★行事食や郷土料理について学ぶこと
- ★食べ物の栄養や健康について学ぶこと
- ★食べ物を大切にすることや、給食を届けてくれた方々に感謝の気持ちを持つこと



毎日の給食には、みんなに学んで欲しいと願いが込められているので、色々なことを学びながら食べましょう！



楽しい食事は心と体を健康に！

新しいクラスでの給食が始まりました。楽しい気持ちで食べることは、心と体に良いことがたくさんあります。

みんなで楽しく食事をすると...



- 食欲が高まる
- 唾液がたくさん出る
- 胃や腸の働きがよくなる

食べ物の栄養が体に吸収されやすくなる！

自分だけでなく、クラス全員が楽しい気持ちで給食時間を過ごすには、どうすればいいと思いますか？

クラス全員が楽しい気持ちで給食時間を過ごすには・・・？

給食の時間は、学習の時間と違い、ゆったりとした気持ちになります。しかし、気がゆるみすぎてマナーが悪くなるとは、まわりの人を嫌な気持ちにさせてしまいます。マナーを守って食事することは、自分の健康を守るためにも、まわりの人を不快な気持ちにさせないためにも大切なことです。楽しい雰囲気の中で食事をするを、一人一人が気を付けましょう。

学校で行っている給食時のマナー指導には次のようなものがあります。家庭でも食事のマナーについて、時々、話題にいただけるとありがたいです。



学校給食センターより...

沼田市学校給食センターでは、沼田市内の小中学校・特別支援学校計21校、約3220人分の給食を作り、配送しています。今年度も食べて学べる給食作りを心がけ、安全安心でおいしい給食を提供し、給食を通じて食育情報を発信していきます！今年度もよろしくお願いいたします。



利根沼田産の玄米を学校給食センターで精米して、毎回炊きたてのごはんを提供しています！

地場産物や郷土料理をたくさん給食に取り入れていきます！



給食を通じて、食について色々な事を学ぶようにオンライン食育学習も実施します！

