

令和7年度

3月

給食だより

沼田市学校給食センター
TEL: 25-3762

寒さがゆるみ始め、春の訪れを感じる日も増えてきました。今の学年で過ごす日々もあとわずかです。3月は1年間の締めくくりの月です。来年度に向けて、最後の月を元気に過ごしましょう。








3月の目標 1年間の給食を振り返ろう！



自分の食生活をチェックしよう！



給食だよりでは、1年間さまざまなテーマで、食と健康についての話題を取りあげてきました。1年間のまとめとして、自分の食生活を振り返ってみましょう。
(あてはまるところに○をつけましょう！)

<p>好き嫌いせず、何でも食べることができた。</p> 	<p>食べる物や食べる量など、栄養のバランスを考慮することができた。</p> 	<p>休みの日も、朝ごはんを欠かさず食べた。</p> 
<p>地域で穫れる食べ物について知ることができた。</p> 	<p>よく噛んで味わって食べることができた。</p> 	<p>食べ物の命や、作ってくれた人への感謝の気持ちを持つことができた。</p> 
<p>食事の準備や後かたづけに協力することができた。</p> 	<p>マナーを守って食事をする事ができた。</p> 	<p>行事食や郷土食など、色々な料理がわかるようになった。</p> 

みなさんはいくつ○がつけましたか？
反省のある人は、来年度に活かせるように、目標を立てられると良いですね。
健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねによって作られます。
より良い体や心を育むためにも、すべてに○印がつくよう、引き続き取り組みましょう！



今年度の給食はいかがでしたか？

給食センターでは、みなさんが健康に過ごせるように栄養管理をするだけでなく、旬の地場産物を活用したり、郷土料理や行事食を取り入れたり、世界の料理などを献立に取り入れたり、食に関する情報発信を行ったりし、食べて学べる給食づくりを心がけています。給食を通し、みなさんが食に興味を持ち、自分の健康を考えて食べる力や、目の前の食べ物と、それを提供するまでに関わった人たちに対する感謝の気持ちなど、少しでも身につけることができたのなら幸いです。

そして、「食育」は学校だけで行うことはできません。子どもたちの食への興味・関心を高められるように、家庭でもコミュニケーションの一つとして、食に関する話題に触れていただきたいと思います。




学校給食「沼田の日」(毎月第2金曜日に実施)
地場産の食材や、郷土料理など、沼田市に縁のある料理を出しました。


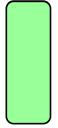


行事食

給食の献立表や、使用材料等を記載した献立は、沼田市ホームページで見ることができます。ぜひ家庭の食事の参考にしてください！

沼田市のホームページはこちらからご覧いただけます→



食器具セットの価格変更について

				<p>セットの値段 1089円 ↓ 1125円</p>
はし 297円	ケース 418円	フォーク 187円	スプーン 187円	
	440円	194円	194円	

給食セットの購入金額の変動に伴い、左記の通り令和8年4月1日より価格が変更になります。
(はしは今年度と同額になります。)



沼田市学校給食費の改定について

学校給食費については、平成21年度から価格を据え置いていましたが、昨今の物価高騰等により、学校給食運営に支障を来していることから、価格改定をさせていただくこととなりました。
なお、沼田市内に住所を有する沼田市立小中学校及び群馬県立沼田特別支援学校に在籍する小中学生の学校給食費の無償化については、令和8年度においても継続となります。

区分	日額
小学校	252円 → 307円
中学校	282円 → 343円

(群馬県立沼田特別支援学校高等部については、中学生と同額)

