

群馬中高年山岳会・沼田支部

【活動の目的】 群馬県内の山を中心に近県の山にも登り、会員の健康を維持し、親睦をはかることを目的とする。

【設立年月日】 昭和58年4月1日

【会 員 数】 26名（内訳 男性：8名・女性：18名）

【活 動 内 容】 四半期ごとに12回(年間48回)程度の山行計画を立て初心者向けから経験者向けまで、体力や技術レベルに応じた山歩きを実施しています。



山登りで健康な体を一緒に作りませんか。山登りは、有酸素運動により生活習慣病の予防に最適です。**50才以上の人を募集**していますので、登山経験のある方はもちろん、「これから山登りを始めてみたい」という未経験の方も大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしています。まずは気軽に連絡お願いします。



新会員募集中♪



【費 用】 入会金 2,000 円、年会費 4,000 円、交通費実費

【問い合わせ】 萩原 携帯:090-7847-3743

